



LA KLOMPE

NR08 HBOK, voetbalclub
opgericht in 1951

In memoriam

HBOK erelid Wim Hoeve

**“Belangrijk dat
een speler bij
HBOK past”**

Teammanager Jaap Ronday
over komend seizoen

**Noteer alvast in
je agenda:**

12 juni Nationale Voetbaldag

De jeugd heeft de toekomst!

Bram Wiedijk (JO19) maakt volgend seizoen
zijn opwachting in het eerste



Carla's Kattenoppas

Dé Kattenoppas voor Amsterdam-Noord

Een weekendje weg, op reis of vakantie?

Ik verzorg uw kat(ten) in hun eigen,
vertrouwde omgeving.



www.carlaskattenoppas.nl | kattenoppas.carla@gmail.com | 06 - 537 08 375

HET FORT
onroerend goed

Middenlaan 17 | 1027 AR Amsterdam | M. 06 290 388 28 | info@fortonroerendgoed.nl

FEBO

*Krokant en
klaar bezorgd!*

FEBO.NL

Uitdagingen en oplossingen

“En kan jij dan weer het voorwoord schrijven?” Het wordt me altijd zeer vriendelijk gevraagd door onze “Hoofdredactrice” Brenda. En dan denk ik shit! Wat moet ik nou weer schrijven? Ik ben niet zo van de woorden al weet ik dat het belangrijk is om je te laten horen.

Deze keer dan maar over alle leuke zaken die wel of niet bekend binnen de club gaande zijn. Ondanks Corona mogen we ons blijvend verheugen over een heleboel fijne zaken, uitdagingen, initiatieven, steun en duidelijke vooruitgang. Op sportief en ook algemeen gebied bruist HBOK rustig door!

Eén van die uitdagingen is het strookje langs het kunstgrasveld. Of dat niet een mooi “kunstgras strookje” kon worden. Kost weer een hoop geld, ja dat wel, maar zijn er geen subsidies of andere mogelijkheden? Jeugdvoorzitter Henk Groot trok de stoute schoenen aan en schreef ons in voor het Schipholfonds. En laat daar ons verzoek gehonoreerd worden! Het veldje gaat er komen, met een stukje zelfwerkzaamheid mag dat geen enkel probleem zijn.

Nog een uitdaging, onze kledingleverancier kan het clubtenue niet meer leveren. Dan starten we toch een ontwerpwedstrijd bij de jeugd? En wat blijkt, buiten voetballen kunnen die kanjers ook heel creatief zijn! Hoe mooi kan het zijn als je straks in een tenue loopt die je zelf hebt ontworpen?

Waar een klein “kluppie” groot in kan zijn, bij HBOK wordt dat keer op keer bewezen! Dat maakt me blij en trots, want zo gaan we de toekomst positief tegemoet.



Rikus de Lange
Voorzitter v.v. HBOK

Colofon

La Klompa verschijnt maandelijks tijdens het voetbalseizoen.

Oplage: 450 exemplaren.

Concept&realisatie: thepublisherswife en Home of the Brave.

Gedrukt door: Angel Producties.

Aan deze editie werkten mee:

Malou Godet, Nienke Duimelaar, Marianne Kronenberg, Henk Groot, Pedro Dado, Brenda Jonker, Rikus de Lange, Kees Hoeve

Heb je vragen over La Klompa?

Bel 06-22492497.

Aan dit nummer kunnen geen rechten worden ontleend. Bij de samenstelling van deze uitgave is de inhoud met de grootst mogelijke zorg tot stand gekomen. Echter, cijfers en/of informatie kunnen in bepaalde gevallen achterhaald zijn bij het ter perse gaan van La Klompa. Check altijd onze website hbok.nl.

Volg ons ook op social media!





korte berichten

De voorhoede



Nationale Voetbal dag

De KNVB organiseert op zaterdag 12 juni, tijdens het openingsweekend van het EK 2021, in samenwerking met het Oranjefonds de eerste Nationale Voetbal dag. Er zijn in Nederland ongeveer 2600 verenigingen waar leden, vrijwilligers, trainers en fans elkaar ontmoeten.

Na een zwaar jaar zonder voetbal, met teruglopende in-

komsten en afnemende ledenaantallen, kan iedereen wel een opsteker gebruiken, dus ook HBOK heeft zich ingeschreven! Het idee is om, coronaproof, activiteiten te organiseren voor de jeugd en senioren. Noteer 12 juni alvast in de agenda en hou onze website en social media kanalen in de gaten voor meer informatie over de invulling van deze dag.

Meidenteam

Wie komt onze Zenzy komend seizoen versterken? Bij voldoende animo starten we volgend seizoen een meidenteam JO12. Ben jij geboren in het jaar 2010, schrijf je dan snel in!

Ook zijn we nog op zoek naar jeugdspelers voor de JO13, JO14 en JO17. Een keer vrijblijvend meetrainen? Neem contact op via jeugdbestuur@hbok.nl.





Nieuw HBOK tenue

Dank voor alle inzendingen! We hebben al gezien dat er een aantal ontzettend mooie en creatieve tenues tussen zitten. Het bestuur gaat zich erover buigen en in de laatste La Klompa van dit seizoen maken we het winnende ontwerp bekend.

5

Rectificatie

Helaas stonden er in de La Klompa NR07, naast een paar typo's, ook foutjes in de artikelen 'Speler van de maand' en 'Even voorstellen'. Onze Vince (JO14-1) staat linksachter en niet op de 10 zoals Jamie Overzet (JO19-1). Thomas Koopman (scheidsrechter) voetbalt niet sinds een paar maanden, zoals de kleine Julian van de Klompenacademy, maar is al sinds zijn achtste jaar actief bij HBOK.

circa

110

(aantal bomen rondom het hoofdveld)



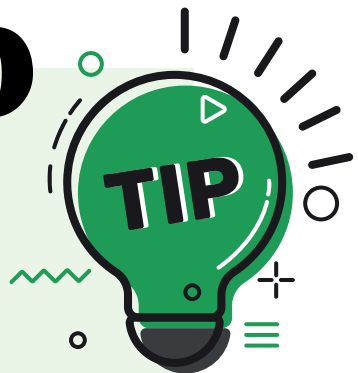
In memoriam Wim Hoeve

Helaas is Wim Hoeve niet langer onder ons, 23 april jl. is Wim overleden. Wim was een geboren (8 juni 1943) en getogen Zunderdorper. Met een ruime staat van dienst, als keeper, vrijwilliger en met een HBOK hart droeg ook Wim de titel 'Erelid van HBOK'. Wij wensen familie en vrienden heel veel sterkte met dit verlies.

6

Top tip

Voetbal is al ingewikkeld genoeg, maak de training daarom niet te moeilijk voor de kinderen maar wel zo leuk mogelijk.





‘Waar is dat feestje? Hier is dat feestje!’

Deze HBOK'ers worden de komende weken een jaartje ouder.
Allemaal (alvast) van harte gefeliciteerd!

jan mrt mei jul sep nov
feb apr jun aug okt dec

mei

1	17	25
2	18	26
3	19	27
4	20	28
5	21	29
6	22	30
7	23	31
8	24	

3 Zef Wingender, **9** Didier Windt, **14** Herman Kooy, **15** Riccardo Paratore, **16** Roef Verhoeven, **19** Dieylani Andji, **21** Saro Lankhorst, **21** Freddie Verbong **21** Wesley Bon, **22** Yoav Arel, **23** Stephan de Jong, **23** Jones van Bossé, **26** Lewis Dusseldorp, **26** Mees Davids, **26** Cor Schreuder, **29** Thijs Schnitger, **29** Feiko Meijer, **29** Rudy Falize, **30** Mostapha el Aamrani

juni

1	9	17	25
2	10	18	26
3	11	19	27
4	12	20	28
5	13	21	29
6	14	22	30
7	15	23	31
8	16	24	

1 Pedro Dado, **1** Jaap Heerding, **1** Tim de Klerk, **2** Carel Bartele, **3** Heino Braspenning, **4** Ole Wielart, **6** Vincent Philip Schutte, **6** Kai Meeuwse, **7** Dennis Kaars, **8** M Hoeve, **9** Max Sajet, **10** Robert Verhoeven, **12** Job Kesselaar, **12** Said El Kabir, **12** Noah Brouwers, **12** Ravi Brouwers, **15** Oliver Rifai, **17** Abel Gildemacher, **17** Sytze Joosten, **18** Alwin Bon, **18** Jasper Dado, **20** Silvano van Schalkwijk, **21** Jonathan Richard, **22** Tobey Bon, **22** Ashwin Kartaram, **23** Dylan Spence, **23** Henk den Hartog, **23** Solaiman Aulad Ahmed, **26** Lano de Haan, **26** Sverre Ubbels, **27** Svit Rozej, **29** Stefan Braspenning, **30** Jürgen van der Woude



We hebben gewoon weer zin in echte wedstrijden!

Hicham Jalal (45), vader van Chakib is nu twee jaar trainer en leider bij HBOK. Begonnen als 'assistent trainer' van Jeroen Barendse, traint hij deze groep nu zelfstandig, samen met Elton, Selby en Fred. Met hem spreekt La Klompa over de JO13-1.

☰ Henk Groot 📷 Rishu Veldhuis

Hicham: "Het is natuurlijk een heel raar seizoen geweest. We hebben bijna geen officiële wedstrijd gespeeld. Maar de JO13-1 vind ik een fijne, gemotiveerde groep en de sfeer is goed. Je ziet een goede ontwikkeling bij ze. We zitten nu wel in een fase van het seizoen dat het steeds moeilijker wordt voor de jongens om gemotiveerd te blijven na zolang geen echte wedstrijd te mogen

spelen. En voor de trainers om het toch elke keer weer leuk te maken voor de kinderen."

Mooi om die gedrevenheid te zien!

"Aan het begin van het seizoen hebben we toch een paar mooie wedstrijden gespeeld. Zo speelden we een wedstrijd tegen, ik geloof dat het Kadoelen was, een hele slechte eerste helft en kwamen

achter. Niks lukte en de tegenstander was veel beter. Maar na een paar omzettingen zette het team in de tweede helft de schouders eronder en wisten de wedstrijd recht te trekken. Mooi om die gedrevenheid te zien. In de beker hebben we alle drie de wedstrijden gewonnen en waren we door naar de volgende ronde maar ja, corona gooide ook hier roet in het eten."





“We hebben de laatste tijd best wel wat blessures gehad en je hebt in deze leeftijdscategorie te maken met toetsweken en de zoektocht naar scholen bij een aantal jongens. Maar ik geloof dat de meesten er

nog steeds veel plezier in hebben. De trainingsopkomst is ook nog steeds goed te noemen. Maar vooral hebben we met z'n allen zin in een seizoen waarin we gewoon weer lekker competitiewedstrij-

den kunnen spelen. Dat je weer ergens voor speelt. Ik heb er ook zin in om de jongens volgend seizoen training te geven en ze te helpen zich verder te ontwikkelen.”



'Het is belangrijk dat een speler wel echt bij HBOK past'

10

Jaap Ronday is al zo'n 35 jaar lid van HBOK. Hij kwam als mid-twintiger bij onze club spelen en maakte furore als centrale verdediger en aanvoerder van het tweede elftal. Ook na zijn actieve voetbalcarrière bleef Jaap veel voor HBOK doen, waaronder een bestuursfunctie en het kantinebeheer. Bij het Eerste Elftal is hij al jarenlang teammanager.

☰ Pedro Dado 📷 Rikus de Lange

De technische staf van het Eerste begint al medio het lopende seizoen met de voorbereiding op het nieuwe seizoen. Jaap vertelt over dit samenspel tussen hem en de technische staf.

'We evalueren natuurlijk eerst de spelers van de huidige selectie: Wie wil je zeker houden? Op welke positie wil je versterking? Wat zijn de twijfelgevallen? En

natuurlijk is het belangrijk wat een speler eigenlijk zelf wil. Als je dat plaatje een beetje rond hebt, ga je kijken naar nieuwe spelers, met als uitgangspunt dat je op alle posities een dubbele bezetting wilt hebben. In een seizoen dat er gewoon gevoetbald wordt is dat trouwens veel makkelijker, nu moet je oordelen op basis van trainingen en een paar wedstrijden.'

Scouten bij HBOK zelf

"We kijken natuurlijk ook naar spelers die we al bij HBOK hebben, zoals spelers uit de JO19, maar ook welke jongens uit het 2e elftal je een kans geeft om in het Eerste te komen. Volgend seizoen krijgen in ieder geval drie spelers die kans, één uit je JO19 en twee uit het Tweede. Ondertussen ga je ook om je heen kijken naar spelers van



andere clubs. Die spelers komen voornamelijk uit het netwerk van de technische staf, maar ook van externe mensen. Die hebben de beste contacten en weten welke spelers voor een overgang naar HBOK in aanmerking komen.”

Nieuwe spelers

“De nieuwe spelers die HBOK van ‘buitenaf’ heeft aangetrokken voor volgend seizoen is een mix van verschillende leeftijden. Naast jong talent wil je ook spelers met ervaring en gogme, die wat rust in je team brengen. En in al die gesprekken die je met z’n drieën voert, kijk je niet alleen of een nieuwe speler iets kan toevoegen aan het spel van HBOK, maar het belangrijkste is wel of een speler echt bij HBOK past. En dat heb je meestal al snel door.”





Op de bal - Bram Wiedijk

De jeugd heeft de toekomst!

De jeugd heeft de toekomst! Bram Wiedijk is daar een voorbeeld van, deze talentvolle jeugdspeler uit de JO19-1 van HBOK speelt volgend seizoen in ons eerste elftal.

12

☰ Pedro Dado 📷 Rikus de Lange

Bram voetbalde al vanaf z'n jongste jeugd bij asv de Dijk, maar kwam op z'n 13e over naar HBOK. Hij maakte die overstap destijds om samen met zijn vrienden te kunnen voetballen én omdat hij het bij HBOK gewoon gezelliger vond.

Bram begon bij HBOK in de C-junioren (wat we nu JO15 noemen) met z'n vrienden in één team, zo groeide hij in de loop der jaren met min

“Ik krijg veel tips en tricks tijdens de trainingen en ook heel veel individuele feedback”

of meer dezelfde teamsamenstelling door tot de JO19-1.

Aan het begin van dit seizoen werden de spelers van de JO19-1, die (bijna)

de 'seniorenleeftijd' hadden bereikt uitgenodigd om een aantal keer mee te trainen met het Eerste team van HBOK, uiteraard was Bram er daar een van.

Na een paar trainingen viel Bram blijkbaar op en werd hij, tot z'n eigen verrassing, uitgenodigd voor een gesprek met de technische staf. In dit gesprek werden de plannen voor volgend seizoen toegelicht en al snel werd duidelijk dat Kai en Rachid hem dan graag



in het 1e van HBOK zien voetballen.

Voetballen in de senioren is een stuk fysieker

Bram is zich erg bewust van het grote verschil tussen spelen in de senioren en in de jeugd. “Met name het fysieke aspect natuurlijk. Daarnaast is het spel veel technischer en alles gaat ook veel sneller”, aldus Bram. Gelukkig krijgt hij daar een goede begeleiding in van Kai en Rachid. “Ik krijg veel tips en tricks tijdens de trainingen en ook heel veel individuele feedback, over wat goed gaat maar ook waar ik op moet letten. Verbeterpunten, zoals bijvoorbeeld mijn techniek. Ik leer daar erg veel van.”

Over zichzelf als voetballer is Bram vrij nuchter: “Ik heb een goede conditie, ben redelijk veelzijdig, zowel aanvallend en verdedigend, ik heb een hard schot in de benen, maar in het eerste

zal ik het toch voornamelijk van heel hard werken moeten hebben. Ik verwacht eerlijk gezegd niet dat ik vanaf het begin al heel veel zal spelen. En dan is het ook maar de vraag op welke positie. Ik ben gewend op ‘de 6’ te spelen, als verdedigende middenvelder, maar in het 1e kan dat ook veranderen.”

We zijn één club en horen bij elkaar!

Natuurlijk zal hij zijn voetbalmaatjes uit de JO19 best gaan missen. Maar gelukkig is er een steeds betere interactie tussen spelers van het eerste, die van het tweede en de JO19. En dat is ook HBOK: we zijn één club en horen allemaal bij elkaar, voor, tijdens én na de wedstrijd.





Terugblik op seizoen '20/'21

14

Het seizoen '20/'21 zit er bijna op. Helaas stond het niet in het teken van het 'groen-witte virus', maar het virus met de naam van een Mexicaans bierdje.

☰ Brenda Jonker 📷 Rishu Veldhuis

Er viel alleen weinig te proosten.

Toch kunnen wij terugblikken op een mooi seizoen dat alles behalve als verloren mag worden beschouwd! Zo heeft de jeugd in de Corona Competitie veel geleerd door te spelen met teams waarin jongere en oudere pupillen voetbalden. Jeroen

Barendse, Hoofd jeugdopleidingen, schreef er eerder al over in ons onvolprezen clubblad. Intussen wist onze jeugdvoorzitter Henk Groot met een indrukwekkende clubpresentatie een schitterend bedrag binnen te halen via het Schipholfonds. Met dit geld wordt een klein kunstgrasveld aangelegd tussen het huidige kunstgrasveld en

de sloot die ons terrein scheidt van 't Uilenstekkie, de camping van de familie Ubbels. Hierdoor krijgen we weer iets meer ruimte voor onze kleine, maar gestaag groeiende club. Zo lopen er tegenwoordig mini's van twee turven hoog rond. Breiden we volgend seizoen uit met een nieuw 35+ team en bij voldoende animo loopt er





dan misschien ook wel een meidenteam JO12 rond.

Dat de jeugd de toekomst heeft bewijst Bram Wiedijk. Volgend seizoen maakt hij deel uit van het eerste. Achter de schermen is hard gewerkt aan een steeds intensievere samenwerking tussen de jeugd en de senioren. Ook een mooie ontwikkeling is het talentenprogramma waarmee de trainers nu in volle voorbereiding zijn.

Naast La Klompa hebben we ook Facebook en

Instagram (nieuw) leven in geblazen, volg deze kanalen en blijf op de hoogte van wat er komen gaat, want er staat alweer veel in de planning. Bijvoorbeeld, zaterdag 12 juni de Nationale Voetbaldag. Noteer 'm alvast in je agenda!

Op het moment van schrijven, zijn wij nog in afwachting of de aangekondigde versoepelingen daadwerkelijk mogen worden doorgevoerd. Dit zou betekenen dat onze senioren weer in groepsverband, al is het op

anderhalve meter, buiten mogen trainen. Mogelijk mag dan ook het terras weer open en kunnen wij weer een bakkie schenken. Het is nog steeds wel een 'coffee to go', aangezien er geen publiek bij de trainingen en onderlinge wedstrijden aanwezig mag zijn. Hoe dan ook, er komt weer licht aan de horizon! Wij gaan, als redactie, aan de slag met de allerlaatste La Klompa van dit seizoen en kijken alvast uit naar een fantastisch, volgend seizoen.



Kanjer op klompen



Pedro Dado, wat zou HBOK zonder hem moeten?

Als er een verkiezing voor actiefste lid van HBOK zou worden uitgeschreven, dan zou Pedro (62) een hele goede kans maken te winnen. Secretaris, ledenadministratie, voormalig jeugdvoorzitter, (begenadigd) redactielid en naamgever van La Klompa. Waarschijnlijk vergeet ik nog wat?

16

☰ Henk Groot 📷 Rikus de Lange

“Ja, ik doe en heb best veel gedaan bij HBOK. Ik heb tijden gehad dat ik minimaal 10 uur per week voor HBOK bezig was. Maar meestal met veel plezier. Ik ben in 2006 bij HBOK gekomen toen mijn zoon Martijn er ging spelen. Later Jasper ook. Tijdens een ouderbijeenkomst werd een oproep gedaan voor vrijwilligers. Op dat moment heb ik mijn vinger opgestoken en zo ben ik secretaris en jeugdbestuurslid geworden, later jeugdvoorzitter. Mooie tijd met Frank, Marcos, Dirk, Cor en de helaas te vroeg overleden André van der Moolen.

Hoogtepunten vond ik de internationale jeugdtoernooien in België. Wat een feest! Ik vind sowieso dat als je kinderen ergens lid zijn, je betrokkenheid moet tonen. Dat maakt het ook veel leuker voor jezelf. We doen nog steeds met te weinig vrijwilligers te veel werk, waardoor dingen die je graag zou willen organiseren niet haalbaar zijn.”

“Er is qua sfeer niet veel veranderd bij HBOK sinds ik er ben bijgekomen. Die is en blijft uniek. Ouders van de jeugd kunnen het bij HBOK volgens mij goed

met elkaar vinden en ik vind het erg goed dat er steeds meer verbinding komt tussen jeugd en senioren. Dat was toen ik begon absoluut niet het geval; gescheiden werelden. Gelukkig is er nu sowieso steeds meer aandacht voor de jeugd.”

“Ik heb me vanaf het begin gelijk thuis gevoeld bij HBOK. En als je wat doet voor de club dan krijg je er ook veel waardering voor terug. Er is een goede mix van sportiviteit en gezelligheid. Dat moet ook altijd zo blijven. Ik voel me echt onderdeel van de HBOK-familie.”

☰ Henk Groot 📷 Rikus de Lange

Speler van de maand: Rutger de Haas Keeper HBOK2

Vanaf het moment dat hij 7 jaar werd, speelt Rutger de Haas bij HBOK. De nu 21-jarige Ransdorper ging al snel op doel en is nog steeds keeper. Nu van het tweede. Hij woont sinds een jaar in Diemen.

Heb je nooit bij een andere club gespeeld?

Nee, altijd bij HBOK. Ik kan me niet voorstellen dat ik ooit ergens anders zou spelen.

Hoeveel van de jongens uit jouw jeugdteams spelen nu nog bij HBOK?

Eigenlijk best wel veel nog. Jelle, Duncan, David, de Veldmannetjes en nu vergeet ik er waarschijnlijk nog wel een paar. En veel van andere leeftijden die er ook nog steeds zijn.

Wat doe je in het dagelijks leven?

Ik studeer Scheikunde aan de VU. Ik zit in het laatste semester en hoop snel af te studeren.

Ik hoorde dat je vanuit Diemen met de fiets komt?

Ja klopt. Duurt ongeveer 40 minuten. Een scooter? Die zou me alleen maar lui maken en geld voor een auto heb ik nog niet.

Wat zijn op voetbalgebied je mooiste herinneringen?

Ik heb een aantal goede wedstrijden gekeept in het eerste. Het eerste ambieer ik trouwens nog steeds.

En ook slechte herinneringen?

Supporters van de tegenpartij die naast en achter het doel stonden en mij uitscholden. Ik kan daar niet goed tegen.





Google voetbalmoeder

Google het woord voetbalmoeder en je komt van alles tegen... 'Vrouwen die ten alle tijden klaar staan voor het elftal van hun kinderen.' Tips voor langs de lijn, verkiezingen 'voetbalmoeder van het jaar', hoodies met de tekst 'Ik ben een voetbalmoeder'. Mijn eigen avonturen als voetbalmoeder begonnen zo'n 22 jaar geleden. Dit betekende de eerste jaren de wekker zetten en vroeg op. Thuis of uit spelen, verzamelen met het team bij HBOK en in colonne op weg naar de tegenstander, langs de lijn in weer en wind, een lekker bakkie kantinekoffie, veters strikken, aanmoedigen, juichen, winnen, verliezen,



nieuwe voetbalschoenen elk jaar weer en natuurlijk niet te vergeten de voetbalwas. Zo kwam ik op een zaterdagmiddag thuis uit mijn werk en wat stond daar... Niet één voetbaltas met de tenues van het hele elftal, maar wel drie!!! Na een diepe zucht was het ook weer zo schoon. De volgende zaterdag stonden de jongens met een fris gewassen tenue op het veld. Tegenwoordig sta ik niet zo vaak meer langs de lijn, mijn jongens strikken nu hun eigen veters en drinken bier in plaats van limonade. Een leuke voetbalwedstrijd kijken is wat ik nu wil, dat zou betekenen dat er weer gespeeld mag worden en dan sta ik daar als een trotse voetbalmoeder! Anja Ubbels

18



Even voorstellen... Olav de Haan

Hou oud ben je?
49 jaar.

Sinds wanneer voetbal je?
Sinds mijn 12de, op mijn 22ste enkele jaren gestopt vanwege een hernia. Vervolgens weer bij de veteranen begonnen.

Op welke positie sta je?
Centraal achterin.

Wie is jouw voetbalheld?
No 14, Johan Cruyff.

Wat is jouw favoriete club?
Ajax.

Bij welke club heb je hiervoor gespeeld?
Buiksloot.

Waarom heb je voor HBOK gekozen?
Mijn kinderen gingen er voet-

ballen en vervolgens ben ik door een ouder gevraagd of ik mee wilde doen met de 7 tegen 7 competitie.

Wat vind je het leukst aan voetbal?
Gezelligheid in en rond de kleedkamer.

Wat is je droom?
Dat mijn kinderen een goede, en vooral leuke toekomst hebben.





HET NOORDERMES

— AMBACHTELIJKE VLEESSPECIALITEITEN —

**ONS RUIM (VOORVERPAKT) ASSORTIMENT
AAN KIPPRODUCTEN EN OVERIGE PRODUCTEN
VOOR GROOTHANDELSPRIJZEN!**

TOETSENBORDWEG 46 · 1033 MZ AMSTERDAM (NDSM TERREIN)
OPENINGSTIJDEN: **VRIJDAG 10:00-15:00 UUR & ZATERDAG 9:00-13:00 UUR**
INFORMATIE & BESTELLINGEN: **INFO@HETNOORDERMES.NL**

Naar de Stopera of Carré?

Prik dan gezellig bij ons een vorkje mee!

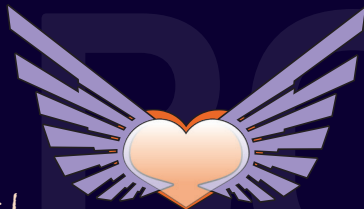


EETCAFÉ BLAUWBRUG

Hét eetcafé waar Willem-Alexander en Maxima ook een paar keer per jaar langskomen...!!

Waterlooplein 403 · AMSTERDAM · 020 638 14 62

De juiste
presentatie
is de basis
voor succes!



angel products
publishing

VORMGEVING · DRUKWERK
FOTOGRAFIE · WEBSITES
MEDIA-ADVIES · PRESENTATIES
BELETTING · TEXTIELDRUK
VIDEO · ADVERTENTIES
DIGITALE PRODUCTIES

Rijshoutweg 1^{CS} | 1505 HL Zaandam
020 482 6171 | kantoor@angelpp.nl



Fysiotherapie

GOED Helpt je Beter!

GOED

Amsterdam

Blessure? Wij helpen je zo snel mogelijk weer op de been!

**Fysiotherapie • Echografie
Manuele therapie • Shockwave**

www.fysiotherapiegoed.nl

VINOLOQ
WINE CABINETS



www.vinoloq.com