



# LA KLOMPA

NR06 HBOK, voetbalclub  
opgericht in 1951

## Football Memories

Samen herinneringen ophalen.

## Je zal het maar zijn, Minister- -President van Nederland...

Ook kleinschalig staan beleidsmakers  
voor lastige keuzes.

## “Over 10 jaar trainer van het eerste”

BN'er Mick Römer (MAFS) over zijn  
ambitie bij HBOK.

## “Ik ben een ander mens geworden”

Dennis Kaars

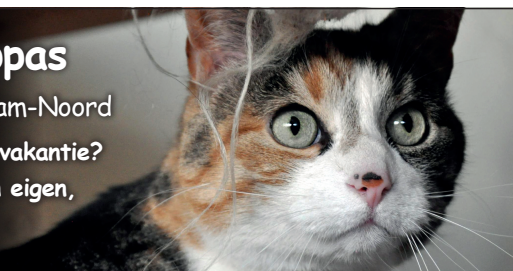


## Carla's Kattenoppas

Dé Kattenoppas voor Amsterdam-Noord

Een weekendje weg, op reis of vakantie?

Ik verzorg uw kat(ten) in hun eigen,  
vertrouwde omgeving.



[www.carlaskattenoppas.nl](http://www.carlaskattenoppas.nl) | [kattenoppas.carla@gmail.com](mailto:kattenoppas.carla@gmail.com) | 06 - 537 08 375

# HET FORT

*onroerend goed*

Middenlaan 17 | 1027 AR Amsterdam | M. 06 290 388 28 | [info@fortonroerendgoed.nl](mailto:info@fortonroerendgoed.nl)

# FEBO

*Krokant en  
klaar bezorgd!*

FEBO.NL

# Minister President

Je zal in deze periode maar Minister-President van Nederland zijn. Door de Toeslagen Affaire demissionair. Terecht. Het was een groot schandaal. Dus begrijp me niet verkeerd, ik ben zeker niet van plan om je politieke voorkeur te beïnvloeden, maar ik verbaas me wel over de reacties van mensen op andere mensen die beleid bepalen. Ga er maar eens aan staan.

Ook voor onze vereniging wordt beleid bepaald en maken we keuzes die vaak aan kritiek onderhevig zijn.

Paar voorbeelden? Een trainer die een speler opstelt, waardoor een ander op de bank komt te zitten. De resultaten blijven uit, de coach krijgt in de winterstop al aangegeven dat we niet verder met hem gaan, trainer niet blij. Een scheidsrechter die een gele kaart uitdeelt. Tegenstanders zouden hem het liefst met pek en veren de accommodatie uit zien rennen.

De juffrouw in de kantine die in de drukte je bestelling even vergeet. "Wat een trut zeg!?" Ik heb het wel horen roepen. Wij als bestuur maken beleid en dus ook keuzes, daar mag je uiteraard wat van vinden, gezonde opbouwende kritiek is prima, maar uiteindelijk zijn er ook mensen die liever niets doen, alleen het mondje wel eens teveel open laten gaan.

Mijn punt? We willen allemaal naar buiten, geloof me ik ook! En natuurlijk zullen we achteraf zeggen, zie je wel we hadden dit en we hadden dat, maar ga er maar eens aan staan, ik ga er wel vanuit dat iedereen zijn best doet om de zaken voor elkaar te krijgen, wij als bestuur, de kantinejuffrouw, de trainers, scheidsrechters en al onze vrijwilligers. Je zal het maar zijn, Minister-President. . . .

Nog even volhouden!



*Rikus de Lange*  
Voorzitter v.v. HBOK

## Colofon

La Klompa verschijnt maandelijks tijdens het voetbalseizoen.

Oplage: 450 exemplaren.

Concept&realisatie: thepublisherswife en Home of the Brave.

Gedrukt door: Angel Producties.

Aan deze editie werkten mee:

Malou Godet, Nienke Duimelaar  
Henk Groot, Pedro Dado, Brenda Jonker, Marianne Kronenberg, Lesley Markus-Lam, Rikus de Lange, Daisy Garcia Disla, Thijs Schnitger.

Heb je vragen over La Klompa? Bel 06-22492497.

Aan dit nummer kunnen geen rechten worden ontleend. Bij de samenstelling van deze uitgave is de inhoud met de grootst mogelijke zorg tot stand gekomen. Echter, cijfers en/of informatie kunnen in bepaalde gevallen achterhaald zijn bij het ter perse gaan van La Klompa. Check altijd onze website [hbok.nl](http://hbok.nl).

Volg ons ook op social media!





korte berichten

# De voorhoede



4

## Zunderdorp... Nog nooit van gehoord!

☰ Pedro Dado   📷 Rishu Veldhuis

Onze zoon was 7 jaar toen we naar Amsterdam-Noord verhuisden. En beloofd is beloofd, hij mocht ná de verhuizing op voetballen. Op school vertelde iemand over HBOK: een leuke, kleine en gezellige club uit Zunderdorp. Uit wat? Zunderdorp! Had ik nog nooit van gehoord.

**O**p een koude zaterdagochtend in januari besloten we toch maar eens

te gaan kijken wat voor club dat dan wel was. We hadden op voetbalgebied nog veel te leren, dus volgde meteen les 1: ga nooit voor een eerste indruk van een club midden in de winterstop kijken! De stilte van een totaal verlaten sportcomplex trof ons diep, geen voetballende kinderen en geen kantine waar de koffie klaar stond. Gelukkig liep er wel iemand op het veld, die ons te woord stond, dat bleek dus later Dirk

van der Staal te zijn. Van Dirk kregen we ook nog een soort van informatie foldertje mee, dat was onze eerste kennismaking met HBOK.

Een paar weken later kon zoonlief voor het eerst meetrainen. Blauwbekkend stonden we langs de kant toe te kijken hoe trainer Michel Schokker onze zoon z'n eerste voetbalstapjes bijbracht in de F-jeugd.



Onze eerste wedstrijd van de F1 (wat nu de JO8 is) liet niet lang op zich wachten. Een paar weken later verzamelden we ons op zaterdagochtend om een uur of 8 bij HBOK om gezamenlijk naar een voetbalclub ergens in West (voor zover ik me kan herinneren) te rijden. Het was een grijze miezerige dag met een temperatuur van ongeveer 5 graden. Vanuit de kille kleedkamer renden onze jongens naar het veld. Helaas niet het veld vlak naast de kantine, maar ergens heel ver achteraan, waar je het

gevoel kreeg dat je bijna van de aarde af viel.

Een straffe Noordenwind, de gestage miezerregen en het gebrek aan enige beschutting, maakte het verblijf op of langs het veld er niet bepaald aangenaam op. En de uitslag van de wedstrijd hielp daar ook niet aan mee: totaal verkleumd, zeiknat en ook nog verloren met een nulletje of acht, dropen de HBOK-jongens af. Bibberend en snotterend, bijna huilend, zat onze jonge voetbalzoon in de auto op

weg naar huis. Hij wist het zeker: hij wilde nooit, maar dan ook nooit van z'n leven meer iets met voetballen te maken hebben.

### Een paar jaar later

Een mooie lentedag in Zunderdorp, het veld ligt er strak bij, de zon verwarmt het volle terras van HBOK. De jongens die destijds in de F1 speelden lopen juichend het veld af: ze zijn kampioen! Het is gelukkig nog goed gekomen.

## Voorjaars voetbalkamp bij HBOK

**V**Op 22 tot en met 24 februari organiseerde voetbalschool Born to Play een voetbalkamp bij HBOK. Uit de hele regio kwamen jongens en meisjes naar ons complex. Ook de HBOK-jeugd was goed vertegenwoordigd. Gedurende de dagen kregen de kinderen 3 intensieve trainingen per dag, werden er testen uitgevoerd en werden er workshops gegeven over bewustwording met voeding. Aan het einde van het kamp kregen alle spelers



☰ Henk Groot   📷 Born to Play

een certificaat mee met hun testresultaten en kregen ze adviezen voor het vervolgen van hun ontwikkeling. Het niveau was hoog, de sfeer was goed en het weer was

wat we hoopten. Kortom een zeer geslaagd voetbalkamp met dank aan de organisatie en trainers van Born to Play!



## Football Memories

We zijn bezig met het opzetten van een enorm leuk project. Hiervoor zoeken wij HBOK materiaal uit de oude doos. Dus heb jij oude foto's, shirtjes, clubbladen, of andere leuke dingen... Wij ontvangen deze heel graag!

6

# Top tip

Plezier is de grootste drijfveer voor spelers om te willen presteren, met én voor elkaar. Het is dan ook onze taak om de kinderen met een lach naar huis te laten gaan.





# ‘Waar is dat feestje? Hier is dat feestje!’

Deze HBOK’ers worden de komende weken een jaartje ouder.  
Allemaal (alvast) van harte gefeliciteerd!

jan      mrt      mei      jul      sep      nov  
feb      apr      jun      aug      okt      dec

## maart

1	9	17	25
2	10	18	26
3	11	19	27
4	12	20	28
5	13	21	29
6	14	22	30
7	15	23	31
8	16	24	

1 Mohammad Ammar Khawaja, 1 Willem Bakker, 3 Daley Ernestus, 3 Colin Jesper Bot, 3 Frank Braspenning, 3 Remco De Haze, 5 Olav de Haan, 11 Solaiman Aakouk, 12 Vince Groot, 12 Kazi Topcu, 13 Jeroen Staalenhoef, 14 Vince Verbong, 14 Mike Roozendaal, 15 Otis Heerding, 22 Abel De Vries, 23 Cent Groot, 25 Thomas Koopman, 26 Martijn Dado, 26 Hamadi Zaghdoudi, 28 Max Veltman, 29 Ali Berr Durmus, 31 Jos Dreesens

## april

1	9	17	25
2	10	18	26
3	11	19	27
4	12	20	28
5	13	21	29
6	14	22	30
7	15	23	31
8	16	24	

1 Joey Potveer, 2 Jesse Brouwer Popkens, 3 Mark Bakker, 4 Charlie Kuulkers, 6 Daniel Koopman, 8 Karel van der Lem, 9 Jaap Ronday, 11 Jonathan Groen, 12 Monique van der Moolen-Schulz, 12 Terzo Stermerdink, 14 Donny Rijnink, 16 Victor Prins, 19 Dieylani Andji, 19 Edwin Kraan, 20 Rense de Leeuw, 21 Warre de Jong Luneau, 23 Milan Schram, 23 Mees Meerman, 24 Isa Brand, 24 Cas Duijinker, 26 Ermin Duarmus, 26 Mick Romer, 27 Ilay Kalkhoven, 29 Jan Roele, 29 Mher Gasparyan, 30 Frank van der Geest



## TEAM UITGELICHT: 35+



8

# “Voor ons werd de 3e helft nog belangrijker dan hij al was.”

Vier jaar geleden werd het initiatief genomen voor een nieuw HBOK-team: 35+ team. Ashwin Kartaram, speler van het eerste uur, vertelt waarom dit gezelschap uitgroeit tot een club fenomeen.

☰ Henk Groot   📷 Ashwin Kartaram





## “Bij ons maakt het niet uit waar je werkt of wat voor opleidingsniveau je hebt genoten”

### Ajax?

Meteen het eerste jaar won HBOK 35+ de nationale beker in West 1. Op dat moment bestond er in Amsterdam al een beschermde competitie van 35+-teams. Ajax deed daar onder meer aan mee. “Je moest er voor gevraagd worden”, zegt Ashwin. “Omdat we

zo’n goed eerste seizoen hadden gedraaid en er een team uitviel, werden we benaderd om te spelen. Dat was een bijzondere ervaring. Tikkeltje formeel zelfs. Meerdere keren per seizoen kwamen afgevaardigden van de teams bijeen om te evalueren. Maar wel heel goed georganiseerd allemaal. Sinds dit seizoen spelen we weer in de reguliere KNVB-competitie.”

### Humor en gezelligheid

Bij HBOK (en ver daarbuiten) staat 35+ bekend als een echt vriendenteam. Ook oud-spelers haken nog steeds aan als er wat te vieren valt. Het liefst dagelijks. Ashwin: “Bij ons maakt het niet uit waar je werkt of wat voor opleidingsniveau je hebt genoten. Sommigen heb-

ben heel hoog gevoetbald, sommigen wat minder, maar we kennen elkaar allemaal al heel lang, zijn vrienden en kunnen nog steeds een aardig balletje trappen. Binnen het team zelf hebben we sponsors geregeld en per jaar worden meerdere activiteiten buiten het voetbal om georganiseerd. Een avondje in de business lounge van Volendam bijvoorbeeld. Het hoogtepunt is dat we elk jaar gaan skiën in Oostenrijk. Goh, wat hebben we dat dit jaar gemist door die Corona-ellende. Dit is een verloren voetbaljaar en het voetbal, de humor en de gezelligheid van de derde helft wordt natuurlijk gemist nu, maar de 35+ gaat niet verloren en wil nog wel een paar jaartjes door!



## ‘ONDERTUSSEN BIJ HET EERSTE’

Interview met Dennis Kaars

# “Ik ben een ander mens geworden”

Zet Dennis Kaars (32) voor de goal en hij schiet sneller dan zijn schaduw: hoog in de korte of laag in de lange hoek. Doelpunt. Geen spits in de geschiedenis van HBOK met zo'n zeldzaam neusje voor de goal. In zijn woonplaats Monnickendam noemen ze hem 'het fenomeen'.

10

☰ Kees Beudeker   📷 Rikus de Lange

**Dit is je tweede termijn bij HBOK. In 2010 begon je aan je eerste periode als spits. Die vier jaar zijn niet ongezien voorbijgegaan. Het was de succesvolste tijd in de club-historie van HBOK: promotie naar de eerste klasse. Wat heb je daarna gedaan?**

“Omdat ik met HBOK tegen de amateurs van Ajax twee keer goed gevoetbald had, wilden ze me daar graag hebben. Na drie jaar en een promotie ben ik naar De Dijk gegaan. Ook daar zijn we twee keer gepromoveerd. Ik maakte in die tijd veel goals. In het beste seizoen 41 in 34 wed-

strijden. Ik kon toen op stage bij Sparta, Eredivisie. Maar omdat De Dijk het niet eens kon worden over de transfersom, heb ik twee jaar getekend bij Den Bosch. Halverwege vertrok ik daar, omdat er een buitenlandse investeerder aan boord kwam. Voordat ik weer terugkwam bij HBOK, heb ik nog voor Quick Boys Katwijk gespeeld. Ook een keer gepromoveerd.”

**Was je van jongs af aan met voetbal bezig?**

“In de jeugd had ik niet echt talent. Vrij lang ben ik rechtsback geweest. Alleen als ik op voet-

balkamp ging, werd ik weleens verkozen tot de beste speler.

Toen mijn vader trainer werd bij de A1 van Monnickendam, de club waar ik vanaf mijn vierde speelde, posteerde hij me eerst op het middenveld en daarna in de spits. Toen ging het lopen.”

**Toch ben je niet echt doorgebroken. Waar wijdt je dat aan? Een gebrek aan geluk?**

“Nee, in de jeugd was ik altijd een bescheiden jongen. Rechtsback, ik vond het allemaal prima. In mijn tienerjaren ging ik veel stappen met vrienden en drinken. Was niet gefocust op

het voetbal. Het was ook geen droom van me en ik had niet het gevoel dat het erin zou zitten. Ik beschikte niet over de juiste mentaliteit.”

#### **Zat je toen anders in de wedstrijd dan nu?**

“Ik ben een jaar of vijf geleden gestopt met roken en drinken. Ik doe aan yoga en mediteer. Ben zelfs vegetarisch gaan eten. Hierdoor ben ik een ander mens geworden. Ik heb nu meer discipline, ben getrouwd en vader.”

#### **Ben je ook een andere voetballer geworden?**

“Ja, bij Den Bosch en Quickboys Katwijk, voetbal je toch op een hoger niveau. Ik ben slimmer, sneller en zakelijker gaan spelen.”

#### **Hoe bevalt de comeback bij HBOK?**

“Ik heb het naar mijn zin, ben nu een oudere speler tussen de jongens. Het is lekker dichtbij en er zijn veel bekenden van vroeger. De kleinschaligheid van de club is fijn.”

#### **Is HBOK je laatste club?**

“Dat denk ik wel. Hoewel ik nog 5 jaar wil doorgaan.”

#### **Wie is de meest onderschatte voetballer in jullie team?**

“Sverre Ubbels. Een jongen uit het dorp. Speelt linksback, daar denken de mensen toch altijd wat minder over, maar het is een heel goede speler. Fysiek sterk, groot loopvermogen.”

#### **Wat is de mooiste goal uit je voetbalcarrière?**

“Mijn eerste goal in het betaalde voetbal bij Den Bosch, een stiftje over de keeper, genomineerd voor goal van de week en bij De Dijk, links in de kruising. Maar ik heb meestal lelijke intikkertjes. Mijn belangrijkste goal was voor Quick Boys, verlenging promotiewed-

strijd naar de topklasse, stand 0 - 0, ik scoorde de enige goal. Het publiek kwam het veld op. Mooi man.”

#### **Wie bewonder je in het voetbal?**

“Mijn broertje Martijn Kaars, prof bij FC Volendam.”





Op de bal

# “Over tien jaar trainer bij het eerste, wie weet”

Hij is speler van 35+, trainer van de JO19, sfeermaker in de HBOK-kantine en door een fenomenaal optreden in Married at First Sight uitgeroeid tot een nationale knuffelbeer. Mick Römer (31) is niet voor een gat te vangen. En als je er een kwartje ingooit...

12

☰ Henk Groot   📷 Rikus de Lange

“ Ik was 4 jaar toen ik bij HBOK begon. Mijn vader speelde destijds in het eerste. Later is hij nog hoofdtrainer geworden. Een clubman in hart en nieren. Toen we met ons gezin naar de Banne verhuisden, ben ik bij Volewijckers in de jeugd gaan voetballen. Daarna naar OSV. We speelden daar op landelijk

niveau wedstrijden tegen AZ en Telstar. Op mijn 17e ben ik naar Monnickendam gegaan. Binnen een paar maanden viel de hele achterhoede van het eerste weg en ben ik bij het eerste gehaald. Toen ik 21 was heb ik het bij HBOK geprobeerd. Een mooi jaar, promotie naar de eerste klasse, maar niet als basis-speler en ben toen terugge-

gaan naar Monnickendam. Op mijn 25e raakte ik flink geblesseerd en heb ik niet meer mijn niveau kunnen halen. Ik heb het nog een jaartje bij OSV geprobeerd, maar ik werd niet meer fit genoeg en keerde terug bij mijn cluppie HBOK.”

## **Familie achter de bar**

“Sinds mijn 12e woon ik in Zunderdorp en kwam

## “Het mooiste zou zijn als meer jongens uit de jeugd het eerste halen”

vaak bij HBOK om bijvoorbeeld mee te doen aan het dorpvoetbal. De familie stond achter de bar en veel jongens uit het toenmalige eerste waren en zijn nog steeds mijn burens en vrienden. HBOK is een unieke club met unieke mensen. Ik heb bij HBOK nog een jaartje bij het eerste gezeten, maar was helaas te vaak geblesseerd.”

### **Meer uit de jeugd naar het eerste**

“Dit jaar ben ik assistent van Rob Wandeleer bij de JO19. Inmiddels is duidelijk dat hij volgend seizoen ook de JO19 blijft trainen. Ik vind het fantastisch

om te doen.

Lekker op het veld proberen die jongens beter te maken. De meesten spelen al hun hele leven bij HBOK. Het is een leuke groep gasten bij elkaar. Mooi zou zijn als meer jongens uit de jeugd uiteindelijk het eerste halen. We werken er hard aan het niveau verder omhoog te krijgen. Goed te merken dat ook het bestuur en Kai en Rachid jeugd belangrijk vinden”.

Op de vraag over zijn ambities bij HBOK, begint hij te lachen. “Over 10 jaar trainer van het eerste? Wie weet!”.





# De bovenbouw en de JO19

14

HBOK heeft sinds twee jaar een jeugdvoetbalbeleidsplan waarin onder andere de missie, visie en kernwaarden zijn vastgelegd en die terug te vinden zijn op de website. Spelplezier staat bij HBOK altijd voorop. Tegelijkertijd willen we ook ruimte geven aan spelertjes die voetbal ambitie hebben. Zo organiseren we dat in de praktijk.

☰ Jeroen Barendse

## **Bovenbouw:**

De O14 t/m O17 teams zullen uit 15 spelers bestaan. De spelers hebben tot de O13 de mogelijkheid gekregen om zich vooral op technisch gebied optimaal te ontwikkelen en in deze fase wordt er gekeken of ze de aangeleerde vaardigheden ook in de

tactiek kunnen toepassen. Daarnaast komt er in de bovenbouw meer aandacht voor de fysieke en mentale ontwikkeling van de voetballers.

Er komt meer aandacht voor de tactische ontwikkeling. Ook wordt er gekeken of spelers uit jongere

lichtingen daar wellicht ook al aan toe zijn en daarin een stap kunnen of willen zetten.

## **O19**

Het eindstation van de jeugdopleiding. De JO19-1 beschouwen we als het vlaggenschip van de HBOK-jeugd. In dit team



zullen de beste jeugdspelers in de leeftijd van O16 t/m O19 van HBOK spelen. Dit team zal een voortraject zijn voor het seniorenvoetbal en zal minimaal op 1e klasse niveau gaan spelen.

De spelers die de leeftijd hebben van O18 of O19 en niet kunnen of willen doorschuiven naar JO19-1 zullen in de recreatieteams terecht komen.

De spelers worden beoordeeld op de volgende onderdelen:

» Technisch vaardig: De spelers moeten technisch in staat zijn om tot voetballende oplossingen te komen: baas over de bal / balcontrole / balbeheersing / passing / aanname / motorisch.

» Tactisch vaardig: als de spelers technisch vaardig genoeg zijn moeten ze in staat zijn om het spel / speelwijze te begrijpen én uit te voeren

» Mentaliteit: De spelers moeten in staat zijn om met tegenslagen om te

kunnen gaan, ze moeten in staat zijn als team oplossingen te vinden én gezamenlijk uit te voeren.

» Discipline: De spelers moeten in staat zijn om gemaakte afspraken na te komen, elkaar op hun verantwoordelijkheden aan te spreken als de situatie daarom vraagt, de spelers moeten zich als team gedragen.



# Kanjer op klompen



“Het is gewoon de gezelligste club. Punt!”

Jolanda Bakker-Boerlijst (44), moeder van drie zoons waarvan de oudste, Mark, keeper is bij de JO14-1. De dame van de centjes, al drie seizoenen is Jolanda de penningmeester van HBOK.

☰ Brenda Jonker 📷 Rikus de Lange

## Hoe ben je bij HBOK terecht gekomen?

Door mijn zoon Mark is de zoektocht naar een voetbalclub begonnen.

## Zelf ooit een balletje getrapt?

Ja! Ik was een fanatieke schoolvoetballer. Ouderwets straatvoetbal. Nadat ik een keeper knockout had geschoten, mocht ik niet meer op doel schieten. Werd altijd als eerste gekozen, niet omdat ik zo'n goede voetballer was, maar omdat iedereen bang was voor z'n schenen. Iemand zei ooit tegen mij “Je

moet blij zijn dat je bij HBOK mag spelen, dat is een eer!”

Nu begrijp ik wat diegene bedoelde. Het is gewoon de gezelligste club. Punt!

## Van voetbalmoeder naar penningmeester...

Zo'n drie jaar geleden ben ik samen met Henk Groot (jeugdvoorzitter) het avontuur aangegaan. Warm onthaald en opgenomen in het bestuur. Het bestuur is een hecht en daadkrachtig team. Staan voor hetzelfde: een gezellige, gezonde club waarbij de derde helft het belangrijkste is.

## Wat is, als penningmeester, jouw doel voor de club?

Om in de groene cijfers te komen en te blijven. Het eerste jaar dat ik als penningmeester begon waren de cijfers erg rood en dacht waar ben ik in vredesnaam aan begonnen...

## Heb je al een bijnaam als penningmeester?

Voor zover ik weet niet...

☰ Pedro Dado 📷 Rikus de Lange

# Speler van de maand: “Ik speel graag aanvallend, altijd naar voren gericht”

Jamie Overzet, 17 jaar, speelt in de JO19-1 van HBOK. Hij kwam al bij de HBOK-mini's toen hij nog maar net zes jaar was. Waarom z'n ouders destijds voor HBOK kozen? 'Gewoon omdat het lekker dichtbij huis was'.

## Wat doe je voor opleiding?

Ik doe de opleiding maatschappelijke zorg op het R.O.C., met als specialisatie 'omgaan met kinderen met een beperking'.

## Hoe is het om in de JO19 te spelen?

Ik speel nu mijn 2e jaar in de JO19 en kwam daar dus 'relatief jong' in. Eerst zag ik best wel op om tegen 'grotere' jongens te moeten spelen, maar eigenlijk viel dat best mee. Ik heb het erg naar mijn zin, het is een leuk team en een behoorlijk hechte groep.

## Op welke positie speel je het liefst?

Op de 10, vlak achter de spits. Ik speel graag aanvallend, altijd naar voren gericht. En daarbij komt dat verdedigen nog niet helemaal een van mijn sterkste punten is.

## Waar kun je niet goed tegen in het voetbal?

Verliezen, natuurlijk! Maar zeker ook als

de directe tegenstander je probeert af te zoeken tijdens de wedstrijd.

## Wat is eigenlijk het leukste aan voetbal?

Dat het een teamsport is: Lekker buiten sporten, bezig zijn met je hele team, er zijn voor en met elkaar. En na de wedstrijd nog even gezellig met elkaar in de kantine blijven hangen.





## Voetbalmoeder Voetbalgek

Al vanaf jongs af aan ben ik een voetbalgek en groot Ajax fan. Alleen vanaf de zijlijn hoor, voetballen kan ik zelf niet. Het leek me dan ook erg leuk als mijn kinderen zouden gaan voetballen. Maar het moest wel hun eigen keuze zijn, ben er niet actief achteraan gegaan. Het bleef dan ook lang uit.

Maar vier jaar geleden sprong het voetbal virus toch op Mano over. We mochten naar de bekerwedstrijd van Ajax tegen ASV De Dijk in het stadion van Volendam. Het was onze geluksdag want we mochten na de wedstrijd zelfs mee achter de schermen en konden op de foto met onze grote voetbalhelden!



Zie foto met Hakim Ziyech en een onherkenbare Mano met heel lang haar en bril)

Mano was besmet en wou graag op voetbal. We bezochten de open dag van HBOK en waren gelijk om. Wat een fijne sfeer en gezellige mensen. En wat mis ik het nu om langs het veld te staan en te genieten van enthousiast spelende kinderen in de prachtige omgeving van het mooie Zunderdorp.

*Afke Teeken*



## Even voorstellen... Julian van der Groep

**Hou oud ben je?**

5 jaar.

**Sinds wanneer voetbal je?**

Sinds een paar maanden.

**Op welke positie sta je?**

Weet ik niet, maar achter is leuk, maar ik ben nog niet goed in keepen.

**Wie is jouw voetbalheld?**

Maas is mijn voetbalheld!

**Wat is jouw favoriete club?**

HBOK!

**Bij welke club heb je hiervoor gespeeld?**

Geen.

**Waarom heb je voor HBOK gekozen?**

Omdat Maas hier ook voetbalt.

**Wat vind je het leukst aan voetbal?**

Dat je tegen een bal kan schoppen.

**Wat is je droom?**

Dat ik goed in voetballen word.



Fysiotherapie

GOED Helpt je Beter!

GOED

Amsterdam

**Blessure? Wij helpen je zo snel mogelijk weer op de been!**

**Fysiotherapie • Echografie  
Manuele therapie • Shockwave**

[www.fysiotherapiegoed.nl](http://www.fysiotherapiegoed.nl)

VINOLOQ  
WINE CABINETS



[www.vinoloq.com](http://www.vinoloq.com)



**Deze ruimte is nog  
beschikbaar voor jouw  
advertentie?**

In alle komende clubbladen van seizoen  
2020/2021 voor € 475,-?

Stuur een mail naar [sponsoring@hbok.nl](mailto:sponsoring@hbok.nl)





# HET NOORDERMES

— AMBACHTELIJKE VLEESSPECIALITEITEN —

**ONS RUIM (VOORVERPAKT) ASSORTIMENT  
AAN KIPPRODUCTEN EN OVERIGE PRODUCTEN  
VOOR GROOTHANDELSPRIJZEN!**

TOETSENBORDWEG 46 · 1033 MZ AMSTERDAM (NDSM TERREIN)  
OPENINGSTIJDEN: **VRIJDAG 10:00-15:00 UUR & ZATERDAG 9:00-13:00 UUR**  
INFORMATIE & BESTELLINGEN: [INFO@HETNOORDERMES.NL](mailto:INFO@HETNOORDERMES.NL)

## ***Naar de Stopera of Carré?***

***Prik dan gezellig bij ons een vorkje mee!***

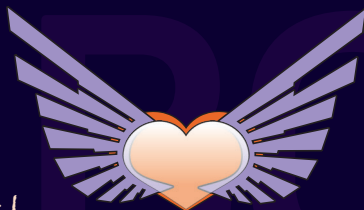


## **EETCAFÉ BLAUWBRUG**

Hét eetcafé waar Willem-Alexander en Maxima ook een paar keer per jaar langskomen...!!

**Waterlooplein 403 · AMSTERDAM · 020 638 14 62**

De juiste  
presentatie  
is de basis  
voor succes!



**angel products**  
publishing

VORMGEVING · DRUKWERK  
FOTOGRAFIE · WEBSITES  
MEDIA-ADVIES · PRESENTATIES  
BELETTERING · TEXTIELDRUK  
VIDEO · ADVERTENTIES  
DIGITALE PRODUCTIES

Rijshoutweg 1<sup>CS</sup> | 1505 HL Zaandam  
020 482 61 71 | [kantoor@angelpp.nl](mailto:kantoor@angelpp.nl)