



LA KLOMPA

JAARGANG 6
UITGAVE 07 | HBOK voetbalclub
opgericht in 1951

JO23 trainer Jasser:

Geloof in Kampioenskansen

Ondertussen bij het eerste:

**Sexy Sijmen, eerst voetbal
dan een zwemdiploma**

Op de bal:

**Niet alle vier Puntjes
willen fluiten....**

Vrije Rubriek

**Zonder deadline geen
La Klompa!**

Even voorstellen: **Yahim**

Speler van de maand:

Tobey Bon (JO23)



Naar de Stopera of Carré?

Prik dan gezellig bij ons een vorkje mee!



EETCAFÉ BLAUWBRUG

Hét eetcafé waar Willem-Alexander en Maxima ook een paar keer per jaar langskomen...!!

Waterlooplein 403 · AMSTERDAM · 020 638 14 62

ILD KIP SATE GEROOKT GEGAAF
KIP EIEREN MAÏS KRUID KAL
ALKOEN GERUKT DE KIP WIL

Top KIP
VLEESHANDEL

GROOTHANDEL IN TOPKWALITEIT!

TOETSENBORDWEG 46 · 1033 MZ AMSTERDAM (NDSM TERREIN)
020 493 08 38 · INFO@TOPKIP.NL

SUPER SIMPEL BESTELLEN VIA ONZE WEBSITE
WWW.TOPKIP.NL

De juiste presentatie is de basis voor succes!

angel products publishing

VORMGEVING · DRUKWERK
FOTOGRAFIE · WEBSITES
MEDIA-ADVIES · PRESENTATIES
BELETTING · TEXTIELDRUK
VIDEO · ADVERTENTIES
DIGITALE PRODUCTIES

Rijshoutweg 1^{CS} | 1505 HL Zaandam
020 482 61 71 | kantoor@angelpp.nl

Buurtbudget Binnen en Jubileum in Zicht!!

Voor u ligt alweer de zevende editie van La Klompa van dit seizoen. Terwijl de temperaturen weer wat aangener worden en we af en toe weer lekker in het zonnetje op ons vertrouwde terras kunnen zitten, maken we ons op voor de spannende slotfase van het seizoen. Het eerste trekt er hard aan om zich te handhaven. Succes mannen!

Het seizoen is nog in volle gang maar we zijn ook alweer bezig met het volgende seizoen. Wie blijven er, wie gaan er weg en wie komen erbij? Welke teams kunnen we dan gaan vormen en op welke tijden kan er getraind worden. Altijd een enorme puzzel waar je niet vroeg genoeg mee kunt beginnen.

In deze editie kunnen we fantastisch nieuws delen: HBOK heeft het buurtbudget gewonnen! Dankzij de massale steun van iedereen die op ons plan heeft gestemd, hebben we een prachtig bedrag opgehaald om ons aanstaande jubileumfeest op 6 juni onvergetelijk te maken. Dit succes laat precies zien waar HBOK voor staat: saamhorigheid, inzet en een sterke verbinding met de buurt. Namens het hele bestuur: ontzettend bedankt voor jullie stemmen! In deze La Klompa blikken we dan ook met een brede glimlach vooruit naar de festiviteiten.

Van 28 februari tot en met 8 maart was het de Week van de Vrijwilliger, een moment waarop werd stilgestaan bij de krachten die onze club draaiende houden. Of je nu de lijnen kalkt, de kantine bemant, de jeugd traint of de administratie voert: zonder jullie inzet is er geen HBOK. Jullie zijn de ruggengraat van de vereniging en dit succes met het buurtbudget is dan ook een beloning voor ons allemaal.



Naast het grote nieuws van het buurtbudget, vindt u in dit nummer natuurlijk weer de vertrouwde interviews en updates. Veel leesplezier en we zien elkaar langs de lijn!

Henk Groot
Jeugdvoorzitter v.v. HBOK

Colofon

La Klompa verschijnt maandelijks tijdens het voetbalseizoen.

Oplage: 550 exemplaren.

Vormgeving en druk:

Angel Products Publishing

Advertenties:

Rikus de Lange

sponsor@hbok.nl

Aan deze editie werkten mee:

Brenda Jonker, Henk Groot,

Pedro Dado, Leonie de Jong,

Merlijn Rademaker,

Rikus de Lange

Boris van Leeuwen en

Jeroen Staalenhoef

Heb je vragen over La Klompa?

Bel Henk Groot 06-22492497.

Aan dit nummer kunnen geen rechten worden ontleend.

Bij de samenstelling van deze uitgave is de inhoud met de grootst mogelijke zorg tot stand gekomen. Echter, cijfers en/of informatie kunnen in bepaalde gevallen achterhaald zijn bij

het ter perse gaan van La Klompa.

Check altijd onze website

www.hbok.nl

Volg ons ook op socialmedia!

  **HBOK**



korte berichten

De voorhoede

Vrijwilligers bedankt!

Van 28 februari tot en met 8 maart was het de Week van de Vrijwilliger. Vrijwilligers zijn voor voetbalverenigingen onmisbaar, zo ook voor de onze. Gelukkig hebben we bij HBOK een heel aantal vrijwilligers rondlopen die goud waard zijn. Via deze weg willen we deze toppers ontzettend bedanken voor hun enorme inzet!!

Wil jij ook deel uitmaken van deze fantastische vrijwilligersgroep? Laat het ons weten!



Nieuwtje...

Baby's op komst bij HBOKtres!!

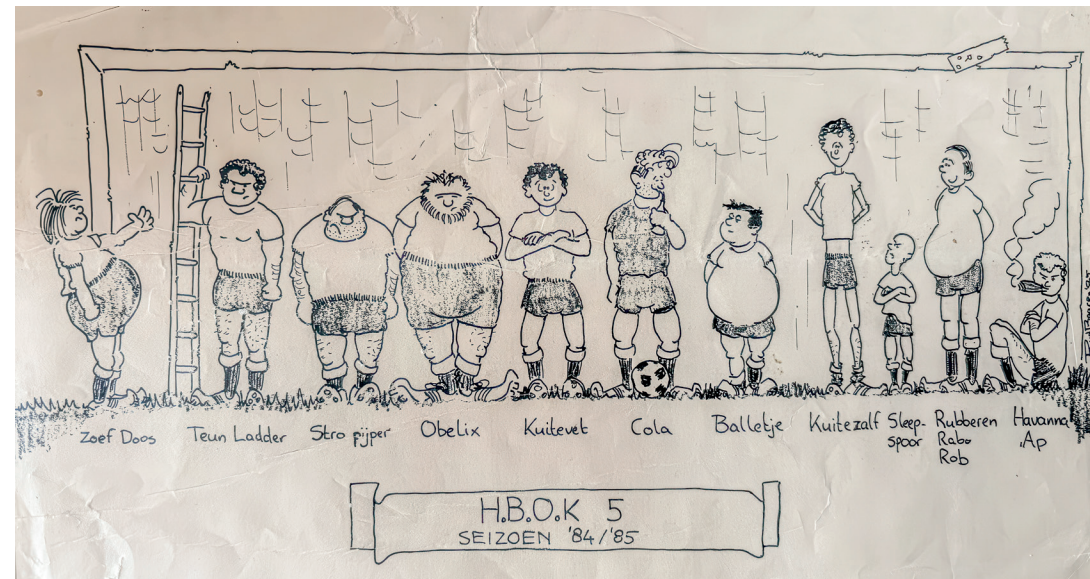
Jorin Ubbels en Enzo Worthington worden vader. Gefeliciteerd mannen!

Tegen de tijd dat de baby's er zijn (augustus / september), ontvangen wij graag een foto.



HBOK 5 seizoen '84/'85

Deze tekening is een mooie leidraad voor nog wat interviews voor in de La Klompa. Herken jij ze? Meer over 'sleepspoor' lees je al in deze editie, op pagina 16-17.

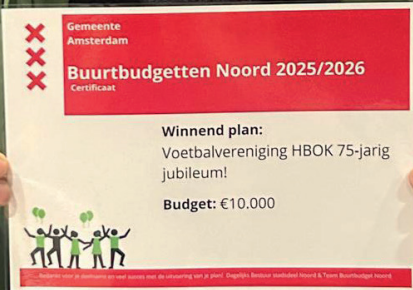


Buurtbudget gewonnen!

Yes! We hebben het buurtbudget gewonnen, een mooi bedrag dat ons financieel een steuntje in de rug geeft om een fantastisch jubileumfeest te organiseren.

Iedereen die op ons plan gestemd heeft, bedankt!

4



5



Voetbal Vrouw

Leuk, onze La Klompa meidenspecial is ook onder ogen gekomen bij Kim Voordes. Naast advocaat is Kim ook KNVB Voetbal Agent voor vrouwen.

@Kim, leuk om een bijdrage van jouw hand te ontvangen voor de volgende editie...

En voor de dames binnen onze club die werk willen maken van het realiseren van hun voetbaldroom, neem contact op via voetbalvrouw.nl

Welkom (terug)!

Eerder al heb je kunnen lezen dat Ricky Kumar volgend seizoen aan de slag gaat als trainer bij het eerste. John Smits gaat aan de slag in de rol van technisch directeur. En twee vertrouwde namen keren terug: Jeffrey Bok en Allon Koene.

Welkom (terug) heren!



V.l.n.r. Daan Braspenning, Jeffrey Bok, Ricky Kumar, Alex Koene en John Smits

'Waar is dat feestje? Hier is dat feestje!'

Maart

1 maart	Willem Bakker
2 maart	
3 maart	Frank Braspenning
3 maart	Remco de Haze
3 maart	Joey Xie
4 maart	Loyd Bon
5 maart	Olav de Haan
5 maart	Otis Heerding
6 maart	Sander Kruseman
7 maart	
8 maart	Felix de Gee
9 maart	Duane van Geffen
9 maart	Sem Braspenning
10 maart	Liam Mulder
10 maart	
11 maart	
12 maart	Kazi Topcu
12 maart	Mike Groot
12 maart	Vince Groot
13 maart	Jeroen Staalenhoef
14 maart	Monsif Ahdoudou
15 maart	
16 maart	
17 maart	
18 maart	
19 maart	
20 maart	Moos de Vries
21 maart	Hicham Akasri
22 maart	Abel De Vries
23 maart	
24 maart	Reza Sheikh Moghaddas
25 maart	Thomas Koopman
25 maart	Felix van Zanten
26 maart	Hamadi Zaghoudi
26 maart	Martijn Dado
27 maart	
28 maart	Max Veltman
28 maart	Sem Haan
28 maart	Vince Lam
29 maart	
30 maart	Jax Rademaker
31 maart	

Deze HBOKers zijn de afgelopen weken en worden de komende weken een jaartje ouder. Allemaal (alvast) van harte gefeliciteerd!

April

1 april	Sanne Meinema
2 april	Sanne Verstraete
3 april	Mark Bakker
4 april	
5 april	Dylan Nowee
6 april	Danielle Koopman
7 april	
8 april	Karel van der Lem
9 april	Jaap Ronday
10 april	
11 april	Fatihhan Irmak
12 april	Monique van der Moolen-Schulz
13 april	Joep Strijland
14 april	
15 april	
16 april	
17 april	Fred Haaijen
18 april	
19 april	Edwin Kraan
19 april	Dieylani Andji
20 april	Rense de Leeuw
20 april	Daisy Garcia Disla
21 april	
22 april	
23 april	Milan Schram
23 april	Mees Jozen
23 april	Bram Kastelein
24 april	Isa Brand
24 april	Ryan Swart
24 april	Cas Duijnker
25 april	
26 april	Emin Durmus
26 april	Mick Römer
26 april	Yassell van den Haak
27 april	
28 april	
29 april	
30 april	



Team in de schijnwerpers

'Tactisch Monster' Jasser gelooft in kampioenskansen

De O23-1 van HBOK is door La Klompa uitgeroepen tot Team van de Maand. Een terechte beloning voor het elftal van trainer Jasser (54), dat zich knap in de top van de competitie heeft genesteld. Met een derde plaats en slechts drie punten achterstand op koplopers Volendam en Purmerland is de titelstrijd nog volledig open.

☰ Boris van Leeuwen | 📷 Rikus de Lange

Voor Jasser is het inmiddels zijn tweede seizoen bij onze club. De trainer kwam via een tip bij HBOK terecht, nadat hij eerder actief was bij clubs als SDZ en ZCFC. "Na twee gesprekken was het rond."

Hoewel Jasser al bij veel clubs in de regio had gewerkt, kende hij HBOK in eerste instantie niet heel goed. Sterker nog, tijdens zijn eerste bezoek reed hij het sportpark in het donker zelfs een paar keer voorbij. "Het was winter, er brandde bijna geen licht en ik dacht: hier kan toch geen club zitten? Uiteindelijk ben ik toch maar naar binnen gereden en toen bleek ik goed te zitten."

"We moeten wel blijven doen wat we nu doen: hard werken en als team spelen."

Al snel merkte hij dat hij met een bijzondere club te maken had. "Na een paar trainingen wist ik het al: dit is een team waar je graag mee wil werken."

'Tactisch Monster'

Jasser staat bekend om zijn grondige voorbereiding. De trainer besteedt veel aandacht aan tactiek en



BEYOND
Personal Training & Recovery

SCAN ME

Claim nu jouw gratis personal training inclusief een uitgebreide lichaamsanalyse!

- Personal Training
- Energy Recovery
- Nutrition Program
- Burn out Prevention
- Oxygen Therapy

3 privé studio's in Amsterdam
Kerkstraat 303 Centrum - Hogelandplein 1 Zuid - Westerdoksdijk 425 West

wedstrijdplannen. Iets wat hem binnen de club zelfs een bijnaam opleverde. "Ze noemen me hier weleens het 'Tactisch Monster'", lacht hij.

Kampioenschap

Op het moment van schrijven staat HBOK O23-1 derde in de competitie en doet het team nog volop mee om het kampioenschap. "We hebben zeker nog een kans", zegt Jasser. "Maar dan moeten we wel blijven doen wat we nu doen: hard werken en als team spelen."

Hecht team

Dat laatste typeert volgens hem ook zijn ploeg. "Het zijn harde werkers, die voor elkaar door het vuur gaan. Als ik iemand op een andere positie nodig heb, dan doen ze dat zonder te klagen. Dat zegt veel over hun mentaliteit. En die mentaliteit zie ik binnen de hele club." Daarnaast is de onderlinge band sterk. "Ze doen ook buiten het voetbal veel samen. Het is echt een hecht team."

Weerstand

Voor Jasser is het boven-

dien mooi om te zien dat enkele spelers al mogen meetraineren met het eerste elftal. "Dat is alleen maar goed. Ze krijgen daar meer weerstand en nemen die ervaring weer mee terug."

Nederigheid en leren

Tot slot heeft de trainer nog een duidelijke boodschap voor jonge spelers die de stap naar het seniorenvoetbal willen maken. "Blijf nederig en blijf leren. Talent is mooi, maar hard werken en ervaring zijn minstens zo belangrijk."

CITY JOBS

UITZENDBUREAU

De kampioen voor technisch personeel!

www.cityjobs.nl | **020 337 12 40**



VAN WILGENBURG
BESTRATING

www.vanwilgenburgbestrating.nl

Handen omhoog!

Voetbal is, zoals de naam van het spel al aangeeft, een spel met een bal die je met je voeten speelt. Meestal. Soms mag je de bal namelijk ook met je hand aanraken. En ik bedoel niet als keeper in het 16 meter gebied voor jouw doel, maar als veldspeler.

☰ Vito Rožej | 📷 Aangeleverd

Ik heb het over de ingooi. Het terug in het spel brengen van de bal, die de tegenstander over de zijlijn heeft gespeeld. Met twee handen de bal ingooien. Met beide voeten op de grond en uit je nek. Hoe moeilijk kan het zijn, toch? Zou je zeggen? In praktijk zien we bij veel elftallen, tot

de senioren aan toe, dat dit regelmatig mis gaat. Dit tot grote ergernis van spelers, trainers en publiek. Zelfs tijdens de Afrika Cup heb ik, als ik mij niet vergis, een scheidsrechter zien fluiten voor een verkeerde inworp. En laten we wel zijn... als onze keurige Thomas de kans zou krijgen om Champions League te fluiten, zouden ook menig profs teruggelaten kunnen worden voor hun

foute uitvoering van deze, op de eerste aanblik, eenvoudige balbehandeling. Hoe kan het? Hoe is het mogelijk? Laten we eerst eens kijken hoe vaak en grondig dit onderdeel van voetbal getraind wordt. Nou... volgens mijn ervaring nooit! Bij deze dus een appèl voor hands(trai-

ning). Handen uit de mouwen steken en een balletje gooien! Minstens 1 training per periode zou genoeg moeten zijn om geen fouten meer te maken en de ingooi een extra wapen van het HBOK spel te maken, zoals dit bij menige profclubs het geval is. Een goede ingooi in de buurt

van 16 meter van de tegenstander is even zo gevaarlijk als een goede hoekschop. En als alle spieren en gewrichten van tenen, enkels, knieën, heupen, schouders, ellebogen, polsen en vingers gecoördineerd samenwerken, kan een voetbal makkelijk ver gegooid worden. Neem het aan van een basketbalspeler... Maar ja... misschien heb ik gewoon geen verstand van voetbal, dat kan ook...



'Ondertussen bij het eerste..'

Sexy Sijmen, eerst voetbal dan een zwemdiploma

Terwijl het eerste elftal een moeizaam seizoen draait, heeft een van de nieuwkomers zich de laatste weken geruisloos in de basis gespeeld. We hebben het hier over Sijmen de Waart, door zijn teamgenoten ook wel Sexy Sijmen genoemd.

☰ Merlijn Rademaker | 📷 Rikus de Lange

Ik ben 24 jaar en geboren en getogen in Monnickendam. Ik kom uit een gezin met twee jongere zussen, waarvan de oudste inmiddels in Enschede studeert. Zelf woon ik nog thuis en heb nu anderhalf jaar een relatie met mijn vriendin Lara. Na het afronden van mijn studie bedrijfskunde doe ik nu een master Finance aan de VU. Dit combineer ik met een parttime baan als schilder! Stel dat Al straks mijn werk op kantoor overneemt, dan kan ik dus als ervaren schilder aan de slag, haha.

Wanneer ben je begonnen met voetballen ?

Toen ik een jaar of 6 was,

“Voetballen met plezier is altijd mijn grootste drijfveer geweest en dat heb ik in Zunderdorp gevonden”

werd ik door ome Nico bij Monnickendam gevraagd om een keer mee te trainen. Hoewel mijn moeder liever had gehad dat ik eerst mijn zwemdiploma zou hebben gehaald, was ik vanaf dat moment niet meer weg te slaan bij de voetbalclub.

Ook na school, op de basis- en middelbare school was ik er bijna dagelijks te vinden. Zeker toen er op een gegeven moment een kunstgrasveld lag. Ik heb altijd bij Monnickendam gespeeld en zelfs een paar jeugdteams getraind. Totdat twee seizoenen geleden mijn team uit elkaar viel.

En toen ?

Ik heb afgelopen seizoen voor De Dijk gespeeld, maar toen verloren we de finale van de play-offs voor handhaving (doelpunt De Dijk kopbal Sijmen) en degradeerden wij naar de 3e klasse, mede daardoor viel ook dit team uit elkaar. Er was vervolgens belangstelling van verschillende

clubs maar toen de trainer van HBOK belde, hoefde ik niet na te denken en koos ik voor HBOK. Twee andere selectie spelers Sem en Kick kende ik al van Monnickendam, net als Max. Bovendien had ik al een paar keer tegen HBOK gespeeld en wist ik wel een beetje wat ik kon verwachten.

Hoe bevalt het tot nu toe ?

Ik heb het erg naar mijn zin bij de selectie. Voetballen met plezier is altijd mijn grootste drijfveer geweest en dat heb ik in Zunderdorp gevonden. HBOK is een kleine, maar erg gezellige club, zowel in de kleedkamer (hier worden veel slechte grappen gemaakt) als in de kantine. Mede vanwege een Aziëreis van 2,5 maand aan het begin van het seizoen heb ik veel wedstrijden gemist, maar de laatste weken speel ik veel. Het wordt wel tijd dat wij meer punten gaan pakken, maar de onderlinge verschillen tussen de clubs zijn heel klein en er zijn nog genoeg wedstrijden te spelen.

Wat is er leuk aan verdedigen ?

Het geeft een kick om duels

aan te gaan en te winnen. Verder houd ik van slidings maken, in de bal te komen, een "crossbal" te geven en natuurlijk bij dode spelmomenten mee naar voren te gaan om te scoren zoals tegen WV-HEDW ! Ik vind het, mede door mijn snelheid, prettig om met veel ruimte in de rug te spelen, ongeacht of we met vier of vijf verdedigers spelen. Mijn handelingsnelheid in de kleine ruimte kan nog wel beter en mijn trainer en ik zijn het erover eens dat mijn coaching beter moet. Tenslotte is het fijn om met twee echte leiders te spelen: Nehemia en Tom. Ik probeer van hun te leren hoe zij het spel lezen en de verdediging neerzetten.

Wat doe je naast voetballen nog meer graag in je vrije tijd ?

Ik ben regelmatig in de sportschool te vinden, ik chill graag met vrienden en breng graag tijd door met mijn vriendin. Verder lees ik graag. Ik vind het leuk om

biografieën te lezen zoals die van bokser Mohamed Ali, Don Brown, Einstein en Corpenicus. Van laatstgenoemde vind ik zijn visie op het zonnestelsel moeilijk te bevatten, maar wel heel fascinerend.



Langs de lijn...

Nieuwe sponsorborden een prachtige uitstraling

Wie de afgelopen weken langs het eerste veld van HBOK heeft gelopen, kan het bijna niet zijn ontgaan: langs de lijn is hard gewerkt aan een indrukwekkende uitbreiding van de sponsorborden. De sponsorcommissie van HBOK draait momenteel op volle toeren en de resultaten zijn duidelijk zichtbaar. Nieuwe borden verschijnen in rap tempo en bestaande sponsoruitingen krijgen een flinke upgrade.

Daarmee krijgt het hoofdveld van de vereniging niet alleen een professionelere uitstraling, maar wordt ook de betrokkenheid van het bedrijfsleven bij de club nog eens extra onderstreept.

Prominent

Een van de opvallendste ontwikkelingen is de omzetting van bestaande sponsorborden van drie meter naar maar liefst zes meter breed. Dat betekent dubbel zoveel zichtbaarheid voor de bedrijven die HBOK een warm hart toedragen. Voor sponsors is het een mooie kans om hun naam nog prominenter langs het veld te presenteren, terwijl de vereniging profiteert van

een sterkere en herkenbare uitstraling rondom het hoofdveld.

Sterke band

De belangstelling onder sponsoren blijkt enorm. Veel bedrijven grijpen de mogelijkheid aan om hun bord te vergroten of een geheel nieuw bord te plaatsen. De motivatie bij onze sponsoren is dan ook fantastisch te noemen. Het laat zien hoe sterk de band is tussen de vereniging en de ondernemers die HBOK ondersteunen. Sponsoring is voor veel bedrijven meer dan alleen zichtbaarheid; het is ook een manier om maatschappelijke betrokkenheid te tonen en bij te

dragen aan een levendige en gezonde sportvereniging.

De hoogte in

Het enthousiasme is zo

groot dat inmiddels zelfs een volgende stap wordt gezet. Aan de westkant van het eerste veld wordt momenteel gewerkt aan een tweede lijn sponsorborden boven de bestaande rij. Daarmee ontstaat een indrukwekkende sponsorwand die het veld een nog professionelere uitstraling geeft. Het is een ontwikkeling waar de club trots op kan zijn en die laat zien hoe sterk het netwerk rondom HBOK is.

Direct ophangen

Achter de schermen wordt ondertussen hard gewerkt om alles mogelijk te maken. De sponsorcommissie zorgt voor de contacten

met bedrijven, het ontwerp en de coördinatie van de nieuwe borden. Zodra een bord gereed is, staat de onderhoudscommissie al klaar om deze direct een plek langs het veld te geven. Dankzij hun inzet worden de nieuwe sponsoruitingen snel en vakkundig opgehangen, zodat ze meteen zichtbaar zijn voor spelers, supporters en bezoekers.

Uitstraling en samenwerking

Met honderden mensen die wekelijks rondom het eerste veld samenkomen, vormen de sponsorborden een belangrijke etalage voor lokale en regionale ondernemers. Tegelijkertijd laten

ze zien hoe belangrijk samenwerking is binnen een vereniging als HBOK. Sponsors, vrijwilligers en commissies werken samen om de club sterker en mooier te maken.

Winst

De uitbreiding van de sponsorborden is daarmee niet alleen een visuele verbetering van het sportpark, maar vooral een prachtig voorbeeld van betrokkenheid, samenwerking en trots. HBOK kan rekenen op een fantastische groep sponsoren én vrijwilligers – en dat is misschien wel de grootste winst van allemaal.



Op de bal...

Niet alle vier Puntjes willen fluiten....

Beloofd is beloofd. In de kersteditie beloofden we al een interview met 'de 4 Puntjes', de neven Nanning Punt en Robin Punt, Dirk Punt (vader van Robin) en Yippe Punt (zoon van Robin).

☰ Pedro Dado | 📷 Rikus de Lange

Nanning kennen we bijna allemaal, onze clubscheidsrechter die soms wel drie wedstrijden op een dag fluit. Hoewel dat tegenwoordig ook wel tegenvalt, want bij ons 2e, 3e én JO23 komt er bijna altijd een KNVB scheidsrechter. Voor z'n neef Robin is dat anders, die fluit zeker geen drie wedstrijden op 'n zaterdag. Robin fluit op 1e klasse niveau, waaronder zo'n 1 à 2 keer per seizoen ons eigen HBOK 1. Twee neven, beiden scheidsrechter, je zou denken dat het in de familie zat, maar nee dus.

Vrijwilliger

Dirk voetbalde zo'n 55 jaar geleden bij HBOK. 'Sleepspoor' was zijn bijnaam destijds. Waarom Sleepspoor? "Gewoon, omdat iedereen toen een bijnaam had", is

de eenvoudige verklaring. "Je had ook Jaap Strobaal en Teun Ladder." Dirk deed destijds ook veel vrijwilligerswerk bij HBOK, stond vaak achter de bar en was

'Sleepspoor' was zijn bijnaam. Waarom? "Gewoon, omdat iedereen toen een bijnaam had."

trainer van de A-junioren. Maar scheidsrechtersambities heeft hij nooit gehad.

Bij Robin en Nanning kwam dat ook pas op latere leef-

tijd. Robin heeft in zijn voetbalcarrière "ongeveer elke club in Noord wel gezien." Bij HBOK speelde hij in de A- junioren, waar zijn vader coach was en hij samen met neef Nanning speelde. En soms speelden ze ook tegen elkaar.

'Luilaktoernooi'

De leukste herinneringen hebben ze toch wel aan het 'Luilaktoernooi', waar de jeugd van o.a. Zunderdorp, Holysloot en Ransdorp op de zaterdag voor Pinksteren in alle vroegte tegen elkaar speelden.

Nanning speelde eerst bij DRC en later bij HBOK, zelfs nog een paar wedstrijden in het Eerste. Helaas scheurde zijn meniscus af, toen hij ongeveer 23 jaar was en moest hij stoppen met voetbal. Pas zo'n 10 jaar la-

ter ging hij wedstrijden fluiten voor HBOK.

Talententraject

Een scheidsrechterscurcus heeft hij nooit gevolgd. Nanning fluit puur op eigen voetbal kennis, ervaring, en zijn 'natuurlijk overwicht'. Robin heeft wel de scheidsrechtersopleiding bij de KNVB gevolgd, zijn talent viel op en daarom werd hij op zijn 37e uitgenodigd voor het talententraject van de KNVB. Maar tussen allemaal jonge gasten van 20 jaar was het logisch dat de keuze niet op hem viel. Maar zijn naam was gezet bij de KNVB!

Gezellig

Toch draait niet alles om voetbal bij de vier Puntjes. De jongste, Yippe, heeft niet zoveel met voetbal, maar komt wel bij HBOK kijken als zijn vader een wedstrijd van ons Eerste fluit. En als er na afloop een zangertje is geregeld, dan vindt Yippe dat wel heel gezellig. Maar een scheidsrechterscarrière zit er voor hem dus niet in.

'Dingetje'

Nanning en Robin blijven fluiten zolang ze het leuk vinden. En dat laatste is soms wel een 'dingetje', vooral bij

Robin. Het plezier is er zeker nog, maar soms vraagt hij zich wel af waar hij het allemaal voor doet. "Als je hoort wat er allemaal wordt gezegd in het veld! Dan ben ik weer die pisang, die een kaart moet trekken, wat ik eigenlijk helemaal niet wil." Ook buiten het veld hoort hij veel commentaar. "Al staat het team achter met 0-7, dan heeft de scheids het gedaan en wordt er niet gekeken naar de eigen spelers, die lopen te verzaken."

Wil je meer lezen over de belevenissen van Robin als scheidsrechter? Lees dan zijn maandelijkse column voor Het Amsterdamsche Voetbal.



Carla's Kattenoppas

Dé Kattenoppas voor Amsterdam-Noord

Een weekendje weg, op reis of vakantie?

Ik verzorg uw kat(ten) in hun eigen, vertrouwde omgeving.



www.carlaskattenoppas.nl | kattenoppas.carla@gmail.com | 06 - 537 08 375



Aannemersbedrijf Vreeling b.v.

Wij bouwen, verbouwen, renoveren en onderhouden met oog voor kwaliteit en detail, tegen een uitstekende prijs-kwaliteitverhouding.

Gespecialiseerd in

Stolpboerderijen | Dijkwoningen

Vrijstaande woningen | Funderingsherstel

Betonnen kelders

Achtergouwtje 1a | 1027 AE Amsterdam | T. 020 636 89 51 | www.vreelingbv.nl

HET FORT
onroerend goed

Middenlaan 17 | 1027 AR Amsterdam | M. 06 290 388 28 | info@fortonroerendgoed.nl

Speler van de maand:

Tobey Bon (J023)

Hij is een gezelligheidsmens en in het veld zijn sportief, sterk en sympathiek wel de woorden die Tobey omschrijven. Deze rots op de linkerflank speelt al sinds zijn jongste jaren bij onze club.

☰ Jeroen Staalenhoef | 📷 Rikus de Lange

Al sinds de F-jes weet deze echte Noorderling onze club te versterken en komt hij trouw op de fiets naar alle trainingen en wedstrijden. Het 'wagenpark' bij de club is zeer uitgebreid en ook Tobey wil ooit wel zijn rijbewijs halen. "Maar de fiets brengt me in Amsterdam eigenlijk overal sneller."

Als ik op de site kijk, speel je momenteel in twee teams?

"Haha, nee, dat moet toch een vergissing zijn. Al is het zo dat wij met ons kleine cluppie nog weleens bij elkaar moeten invallen, maar ik zit toch echt in het tweede. Dat bij elkaar invallen is ook wel weer leuk, want we kennen elkaar allemaal al jaren".

Is dat ook wat HBOK zo'n fijne club maakt?

"Zeker ja, je bent echt vrienden van elkaar en weet ook in het veld wat je aan elkaar hebt. We spelen allemaal serieus en willen winnen, maar juist door de gezelligheid blijft de sfeer ook tijdens de wedstrijden goed."

Helpt jouw studie ook bij het goedhouden van die sfeer?

"Nou, dat zou ik niet zeggen. Ik studeer wel sociale psychologie, maar ben pas dit jaar begonnen. Ik ben al wel veel langer barman, dus dat heeft er misschien meer mee te maken... Door mijn studie werk ik nu wel wat minder, maar op vrijdagavond sta ik nog vast in café de Wetering en ook kun je me ook bij 't Smalle weleens achter de bar vinden."



Vrije Rubriek

Zonder deadline geen La Klompa!



Mijn collega's redactieleden kennen het moment zeker: de deadline van de kopij, meestal de zondagavond voor La Klompa in productie gaat, komt dichterbij en plots lijkt de klok sneller te tikken.

☰ Pedro Dado |

Brenda begint appjes te sturen, "ik heb dat en dat artikel nog niet!". En je weet dat Leonie staat te popelen om te redigeren en dat

Rikus die dinsdag daarop begint met de opmaak. Op dat moment krijg je last van 'deadline stress'. Dat klinkt negatief, maar is dat

ook zo? Of helpt die 'stress' - als je dat al zo ervaart - je juist om dat ene artikel zo te schrijven dat het eigenlijk wel in aanmerking zou

kunnen komen voor een of andere journalistieke prijs?

'deadlinejunkie'

En dan heb je ook nog het fenomeen 'deadlinejunkie' en daar mag ik mezelf wel toe rekenen. Daar kan ik niets aan doen, dat had ik vroeger op school al. Ik heb de neiging om te wachten en te wachten tot het laatste moment, tot de klok tikt, tot de druk echt hoog wordt. Vaak heb ik het interview al een week of twee geleden afgenomen, maar het artikel zelf staat nog on-aangeroerd op m'n telefoon (ik neem mijn interviews al-tijd op).

Onderschatting

Natuurlijk weet ik de deadlinedatum ruim van tevoren, toch stel ik het moment om daadwerkelijk te gaan schrijven steeds weer uit. Ik heb andere dingen te doen, er komt iets onverwachts doortussendoor en misschien is het zelfs wel onderschatting van de tijd die ik nodig heb.

Adrenaline

Maar een deadlinejunkie functioneert nu eenmaal het best wanneer de tijd bijna op is. Terwijl anderen

Dan heb je ook nog het fenomeen 'deadlinejunkie'

rustig hun tijd nemen om aan een artikel te werken, lijkt ik juist te vertragen zolang er nog tijd genoeg is. Pas wanneer de deadline gevaarlijk dichtbij komt, gebeurt er iets. De adrenaline schiet omhoog, de concentratie verhoogd en ineens 'vloeit' het artikel uit m'n PC. En het dan nog terugbrengen tot het gewenste aantal leestekens. Eigenlijk is dat bij mij altijd de grootste uitdaging, want ik weet: Rikus is daar - terecht - erg streng in!

Veilige etappes

Natuurlijk heeft deadlinestress z'n nadelen. Het zou beter zijn om je artikel in stappen te schrijven: eerst een idee, dan een ruwe versie en daarna pas de verfijning. Dat maakt het proces overzichtelijk en wie vroeg begint met schrijven, heeft later nog ruimte om te schaven aan de tekst.

Maar er zijn ook voordelen, althans, zo ervaar ik dat. Ideeën komen sneller, de beslissing wat wel en niet in het artikel komt, wordt snel genomen. En ik ben totaal gefocust op dat ene artikel, er telt op dat moment niets anders meer. Het is een soort mentale sprint waarin elke seconde telt. En als mijn verhaal dan nét op tijd op de La Klompa drive staat, geeft mij dat toch wel heel veel voldoening.

Deadline

Maar voor een ieder die overweegt om toch eens een artikel voor La Klompa te schrijven, we zijn nog steeds op zoek naar mede-redactieleden, doe het vooral op jouw manier!

We verwelkomen je graag in ons team. Het liefst zonder stress, maar er is wel een deadline. Een deadline is geen vijand, maar een duidelijke einddatum helpt wél om La Klompa daadwerkelijk te laten verschijnen. We zijn immers geen professionals, maar wel amateurs die er elke keer weer in slagen om een professionele La Klompa op de mat te laten vallen. Want uiteindelijk geldt: zonder deadline geen La Klompa!

Van de Steege
Makelaarsgroep



Jouw makelaar in Waterland!

Alwin Meij

"Ik ben een gedreven en enthousiaste van de Steege professional. Gespecialiseerd in woningen binnen de Amsterdamse ring en net er buiten. Het fantastische netwerk van Van de Steege is hierbij een grote meerwaarde. Waterland is mijn thuis."

"Elke woning is uniek, wat ook geldt voor jou als opdrachtgever. Wij streven naar een persoonlijke, onbezorgde en succesvolle begeleiding met een optimaal resultaat."



Niet zomaar een makelaar!

Van de Steege
Alwin Meij
Makelaar
+ 06 20 17 17 22
+ alwin@vandesteege.nl



Johanna Melchers
fb. Sporten in Amsterdam Noord e.o. en Amstelveen

 ○ POWERWALK
ZUMBA® ○ BOOTCAMP
FIETSLES ○ BODYSHAPE
CONDITIETRAINING


johannamelchers@gmail.com
Grootslagstraat 16A
1024 EZ Amsterdam
06 29 360 321

De achterhoede | 'La Klompa'

HBOK in één woord: **Voetbal**
Jij in één woord: **Voetbal!**

Even voorstellen:

Yahim

 Aangeleverd

Waarom koos je voor HBOK?

Ik wilde weer voetballen na een lange tijd en kwam deze club in de buurt tegen.

Wat is jouw mooiste (sport)herinnering?

Voor de eerste keer winnen van mijn broer met penalty's

Wie is jouw (sport)held?

Ronaldo

Wat eet je het liefst in de kantine?

Chips

Wat is jouw levensmotto?

Positive Vibes!

Heb je een tip voor de lezers van La Klompa?

Goed hooghouden gaat beter als de bal een beetje laag blijft

Jouw grootste fan/supporter?

Mijn moeder

Waar mogen we je altijd wakker voor maken?

Robux

Wat is jouw lievelingsclub?

Ajax

Van welke persoon heb jij veel geleerd?

Mijn moeder

Wat wil je later worden?

Voetballer



sputkorf HVN

HOOGWERKERS STEIGERBOUW PONTONS



085 - 488 54 51

verhuur@sputkorf.nl www.sputkorf.nl
Internetstraat 18 | 1033 MS Amsterdam

Fysiotherapie

GOED Helpt je Beter!

GOED

Amsterdam

Blessure? Wij helpen je zo snel mogelijk weer op de been!

Fysiotherapie • Echografie
Manuele therapie • Shockwave

www.fysiotherapiegoed.nl

VINOLOQ
WINE CABINETS



www.vinoloq.com