



LA KLOMPA

JAARGANG 6
UITGAVE 01

HBOK voetbalclub
opgericht in 1951

Ons....

'HBOKdos' wordt 'HBOKtres'

Hoe is het nu met...

Dennis Kaars

Ondertussen bij het eerste:

**"Sfeer wordt steeds
belangrijker voor mij."**

Langs de lijn

Waterland Installatie Techniek

Op de bal

**Dennis Gebbink en
25 jaar Only Friends**

Voetbal Noord

Saamhorigheid tegen Verhuftering

Speler van de maand:

Mare Kortekaas (JO-08)



Naar de Stopera of Carré?

Prik dan gezellig bij ons een vorkje mee!



EETCAFÉ BLAUWBRUG

Hét eetcafé waar Willem-Alexander en Maxima ook een paar keer per jaar langskomen...!!
Waterlooplein 403 · AMSTERDAM · 020 638 14 62

We zijn er weer!

Nieuw seizoen en allemaal weer paraat op en langs de lijn. Weer een hoop gebeurt in zomerstop, ons Klompenhok heeft een nieuwe ingang aan de voorzijde gekregen en een nieuw toilet zodat die ook toegankelijk is voor onze senioren en mensen die slecht ter been zijn. Daarnaast een overdekt terras eveneens voor onze senioren en gewaardeerde sponsors.

Ondergetekende is ook volop bezig geweest met ons overkoepelend collectief Voetbal Noord waar ondertussen alle vereniging in Noord bij zijn aangesloten en we ons middels goed overleg en met respect voor elkaar tot een geweldige samenwerking zijn gekomen. Ons eerste campagne "Papa waarom schreeuwt die meneer zo?" is nu een paar weken onderweg en het resulteert al behoorlijk in meer begrip voor de normen en waarde die we graag op het veld en langs de lijn zien.

Daarnaast zijn er diverse sollicitatie gesprekken geweest en gaan we er vanuit dat bij het verspreiden van deze La Klompa er een keuze is gemaakt voor een "Verenigings Manager" meer een ondersteuner voor alle verenigingen op het gebied van oppakken vrijwilligersbeleid, de strijd tegen de verhuftering, overleg met overheid en KNVB en vele andere zaken waar we wel wat steun bij kunnen gebruiken!

De redactie van La Klompa is weer klaar voor een nieuw seizoen! Leuke tips voor La Klompa? Kom maar door!!

Een fijn seizoen en veel leesplezier!



Rikus de Lange
Voorzitter v.v. HBOK

Colofon

La Klompa verschijnt maandelijks tijdens het voetbalseizoen.

Oplage: 550 exemplaren.

Vormgeving en druk:

Angel Products Publishing

Advertenties:

Rikus de Lange
sponsor@hbok.nl

Aan deze editie werkten mee:

Brenda Jonker,
Leonie de Jong, Henk Groot,
Merlijn Rademaker, Vito Rožej,
Pedro Dado, Rikus de Lange
Boris van Leeuwen en
Jeroen Staalenhoef

Heb je vragen over La Klompa?
Bel Henk Groot 06-22492497.

Aan dit nummer kunnen geen rechten worden ontleend.

Bij de samenstelling van deze uitgave is de inhoud met de grootst mogelijke zorg tot stand gekomen. Echter, cijfers en/of informatie kunnen in bepaalde gevallen achterhaald zijn bij het ter perse gaan van La Klompa.

Check altijd onze website
www.hbok.nl

Volg ons ook op socialmedia!



LD KIP SATE GEROOKT GEGAAF
KIP EIEREN MAÏS KRUID KAL
ALKOEN GERUKT DE KIP WIL

Top Kip
VLEESHANDEL

GROOTHANDEL IN TOPKWALITEIT!

TOETSENBORDWEG 46 · 1033 MZ AMSTERDAM (NDSM TERREIN)
020 493 08 38 · INFO@TOPKIP.NL

SUPER SIMPEL BESTELLEN VIA ONZE WEBSITE
WWW.TOPKIP.NL

De juiste presentatie is de basis voor succes!

angel products publishing

VORMGEVING · DRUKWERK
FOTOGRAFIE · WEBSITES
MEDIA-ADVIES · PRESENTATIES
BELETTERING · TEXTIELDRUK
VIDEO · ADVERTENTIES
DIGITALE PRODUCTIES

Rijshoutweg 1^{CS} | 1505 HL Zaandam
020 482 61 71 | kantoor@angelpp.nl

korte berichten

De voorhoede

Vakantie

Het seizoen is weer begonnen. Tijdens de vakantie hebben we weer super leuke vakantie-foto's ontvangen, waarvoor dank!

Heb je geen HBOK items om mee te nemen op vakantie? We hebben nog te gekke HBOK t-shirts te koop! Bestel deze voor € 17,50 per stuk via brenda.hbok@gmail.com.



Oktoberfest

Na een zeer succesvolle eerste editie van het Oktoberfest staat zaterdag 4 oktober de tweede editie alweer voor de deur.

Onze evenementencommissie heeft weer een mooie line-up met o.a. Zanger Marinus, DJ Stephan en een oude bekende: Wolfgang Schwalbe.

Het belooft weer één groot feest te worden! In de volgende La Klompa een terugblik...

2E EDITIE!

oktoberfest

TICKETS VERKRIJGBAAR DOOR TE MAILLEN NAAR EVENTEN@HBOK.NL

4 OKTOBER | 20.00 - 00.30 | 10,- TICKETS

LIVE MUZIEK VAN O.A. WOLFGANG SCHWALBE & MORE TO BE ANNOUNCED

30ermeister Paulaner





Fran Braspenning Palingrokerij

Traditiegetrouw stond eind augustus de 'Fran Braspenning Palingrokerij' weer op de agenda. Editie nummer vier bij HBOK.



Spelregelbewijs

Spelers die dit kalenderjaar 17 jaar worden, moeten hun spelregelbewijs halen. Hierover hebben de spelers bericht ontvangen van de KNVB. Het kennen van de regels zorgt voor een sportiever spel en de kans op winnen wordt groter bij het juist toepassen van de regels.

OKB

Wist je dat we een soort van naamgenoot hadden? OKB in Waarland oftewel Op Klompen Begonnen. Inmiddels draagt deze vereniging de naam Con Zelo, vrij vertaald uit het Latijn: Met IJver.

Studio Voetbal

Zondagavond, 30 november, is HBOK3 te gast bij TV programma 'Studio Voetbal'. Voetbalprogramma waar presentator Sjoerd van Ramshorst met een aantal gasten het voorbije voetbalweekend nabeschouwt.

Kijken dus! Zondag 30 november, 22.15 uur NPO1.

'Waar is dat feestje? Hier is dat feestje!'

Deze HBOKers zijn de afgelopen weken en worden de komende weken een jaartje ouder. Allemaal (alvast) van harte gefeliciteerd!

September

1 september	Lorenzo Schokker
1 september	Gwenn Kattouw
2 september	
3 september	
4 september	Jay Loots
4 september	Taras Rozej
5 september	Yunes Aharchou
6 september	
7 september	
8 september	
9 september	Yme van Zanten
10 september	
11 september	Jesper van Niekerk
12 september	
13 september	Michel Pleune
13 september	Jeroen Breedijk
14 september	
15 september	Donny Ruder
16 september	Amir Zakaria
17 september	Lesley Markus-Lam
17 september	Mert Zand
18 september	
19 september	Lyo Cornelis Atsopardis
20 september	Rachid Lamalam
21 september	
22 september	David Dorrestein
23 september	
24 september	
25 september	
26 september	Desley Gerwin Jong
26 september	Ronin Krutzmann
27 september	Frank van der Waal
27 september	Milan B. van Hoogstraten
28 september	Raymond van Damme
28 september	Jelle Ubbels
29 september	Midas Ketelaars
29 september	

Oktober

1 oktober	Mark Jozen
1 oktober	Milan Noorzada
2 oktober	
3 oktober	
4 oktober	
5 oktober	Matheus de Brito Sousa
6 oktober	Lijne Kreupeling
6 oktober	Uthman Ait Addi
7 oktober	Dani van Hoogstraten
8 oktober	Willem Goede
8 oktober	Nanning Punt
9 oktober	
10 oktober	Walid Zakaria
10 oktober	Musa Khan
11 oktober	
12 oktober	Nils Wielart
13 oktober	Henk Abercrombie
14 oktober	
15 oktober	Sem Lam
16 oktober	Charles Loots
16 oktober	Nehemia Sanaky
16 oktober	Sami Benedictus
17 oktober	Louis Nielsen
18 oktober	Tom de Lange
19 oktober	
20 oktober	
21 oktober	
22 oktober	
23 oktober	
24 oktober	
25 oktober	Lyam Huijsman
26 oktober	Yaël Bouterse
27 oktober	Rutger de Haas
28 oktober	Marvin Campbell
29 oktober	Joey Budding
30 oktober	Luwe van Happen

Team in de schijnwerpers

Ons... 'HBOKdos' wordt 'HBOKtres'

Dat HBOK2 van vorig seizoen, ook bekend als HBOKdos, over zou gaan in HBOK3 kwam voor Joey van Groningen en Enzo Worthington niet als een verrassing. Dat begon natuurlijk vorig seizoen al toen de O23 het selectie-team werd.

Pedro Dado | Martijn Dado

Voor Enzo, één van de 'oudgedienden' die al van jongs af aan met teamgenoten Mike en Jorrin bij HBOK voetbalt is het een déjà vu: "Toen ik senior werd, had je ook een tweede team dat in de 2e klasse wilde blijven. Wij moesten als selectie-team in de 4e klasse beginnen en ook spelers leveren aan het eerste. Daardoor hadden we vaak te weinig man. Ik was er even klaar mee en ben toen 2 jaar gestopt!"

Dik verloren!

Joey van Groningen is de nieuwste in het team. Hij speelt ook al vanaf z'n 7e bij HBOK, maar ging op zijn 19e tijdelijk naar Kadoelen. Daar speelde hij een keer tegen HBOK2, zijn huidige team dus. "Dik verloren! Op

dat moment jammer, maar achteraf beter", lacht hij, "Dat was het laatste zetje om weer terug te komen." Na terugkomst kwam hij eerst in onze O23. Omdat hij daar te oud voor werd, maakte hij vorig seizoen de overstap naar het 2e, een vriendenteam waarin iedereen elkaar al goed kende. Dat bleek een goede keus, aldus Joey, "Ik werd heel goed ontvangen en het

is een leuk team om in te voetballen."

Insta-Posts

Enzo: "We houden elkaar wel scherp en zijn quasi serieus. Als je niet komt trainen, dan speel je ook niet. En als je slecht speelt, dan hoor je dat ook gauw genoeg."

"En dat wordt allemaal nog erger als Martijn insta-posts gaat maken met cijfers en



BEYOND
Personal Training & Recovery

SCAN ME

Claim nu jouw gratis personal training inclusief een uitgebreide lichaamsanalyse!

- Personal Training
- Energy Recovery
- Nutrition Program
- Burn out Prevention
- Oxygen Therapy

3 privé studio's in Amsterdam
Kerkstraat 303 Centrum - Hogelandplein 1 Zuid - Westerdoksdijk 425 West

dat soort gekkigheid", vult Joey aan.

Van 2 naar 3

Dat het team nu HBOK3 heet, vindt Enzo niet zo erg. "Waar hebben we het eigenlijk over? Dat je van een 2tje een 3tje wordt? En ergens is het ook fijn dat er geen spelers meer worden 'weggetrokken' uit je team." Dat het er al een tijdje aanzat te komen, was voor beide spelers duidelijk, maar de manier waarop had beter gekund. Joey: "Hoe dat overkwam? Ik dacht wel even: Oké, doen we dat op

deze manier hier?" Ook het later trainen op donderdag leverde binnen het team veel discussie op. "Dat is wel gezeik, eerst naar maandag en woensdag en toen toch weer terug naar de donderdag op een onmogelijke tijd."

Wat Enzo betreft bleven ze gewoon op woensdag trainen.

Beiden vinden het op donderdag heel leuk in de kantine. "Maar als je pas om half elf aan kunt sluiten, dan kun je maar kort blijven, want je moet toch de volgende dag weer vroeg op."

Trainingskamp

Het team gaat ook dit seizoen weer los van de selectie op trainingskamp, dit keer naar Lissabon.

Enzo en Joey kijken er naar uit. "Het was vorig jaar een groot succes, zeker de derde helft werd goed getraind." Maar om daar toch heel serieus aan toe te voegen:

"Het is echt jammer dat we niet meer als één HBOK met z'n allen op trainingskamp gaan" En dat vinden veel spelers van 1 en 2 ook, een punt van aandacht voor het bestuur dus.

CITY JOBS

UITZENDBUREAU

De kampioen voor technisch personeel!

www.cityjobs.nl | **020 337 12 40**



VAN WILGENBURG BESTRATING

www.vanwilgenburgbestrating.nl

Hoe is het nu met...

'Kaarsie'

☰ | 📷 Pedro Dado

In mei 2024 vierde Dennis Kaars zijn afscheid bij HBOK met een kampioenschap. Een ruim jaar later loopt hij weer binnen in de gezellige kantine van 'zijn club'. En als vanouds staat daar Dirk van der Staal om hem te verwelkomen. Voor Dennis voelt het als thuiskomen.

Toch vertrok hij destijds naar JOS Watergraafsmeer om een stapje hoger te gaan spelen in de 4e divisie. Dat pakte goed uit, Dennis heeft het er erg naar z'n zin. Hij speelde vorig seizoen een 'bijna perfect seizoen', stond vrijwel elke wedstrijd in de basis en pakte regelmatig zijn doelpuntjes mee.

Promotie

JOS werd tweede in de competitie, volgens Dennis ook het hoogst haalbare. Ze liepen de promotie naar de 3e divisie nipt mis door een noodlottig verloren finale in de nacompetitie.

Ook na de zomerstop gaat het weer goed met drie maal winst, al begon Dennis zelf op

de bank. "Door de schoolvakantie van mijn oudste dochter miste ik de eerste drie weken van de voorbereiding. En op dit niveau kan ik me dat niet meer veroorloven.

Levensstijl

Dat wordt steeds lastiger, ook al ben ik erg fit en heb ik fysiek nergens last van." Dat hij op z'n 37e én aan het eind van zijn voetbalcarrière nog zo fit is heeft zeker te maken met het feit dat hij al jaren geleden is gestopt met roken en drinken, vegetarisch eet en veel aan yoga en meditatie doet. Bij HBOK komen kijken is lastig, want meestal speelt hij zelf op zaterdag. Maar terugkomen als speler? Dennis: "Wie weet... maar het lijkt



me ook leuk om nog eens bij Monnickendam terug te keren, waar ik al mijn hele leven woon. Ik ben toen al snel van Monnickendam naar HBOK gegaan, waar ik ook veel langer heb gespeeld."

Unieke club

Hij kijkt zeker met heel veel plezier terug op zijn tijd bij HBOK: "het is een unieke club, ik heb altijd veel plezier gehad met o.a. jongens als Davey, Sverre en Dani, want als er één club mijn club is, dan is het HBOK".

'Ondertussen bij het eerste...'

“Sfeer wordt steeds belangrijker voor mij.”

Het vorige seizoen van HBOK1 was turbulent: een sterke start werd gevolgd door een mindere periode, waardoor handhaving pas op de laatste dag zeker was. Dankzij deze goede laatste fase speelt HBOK ook dit jaar in de 1e klasse. Charles Loots blijft hoofdtrainer. Samen met hem blikken we terug en kijken we vooruit naar het huidige seizoen, dat al een paar wedstrijden onderweg is.

☰ Henk Groot | 📷 Rikus de Lange

Charles Loots: “Vorig seizoen hadden we als doel om te handhaven in de 1e klasse. We begonnen met 24 spelers, maar door blessures vielen er al snel een paar weg. Toch startten we goed. Daarna volgde een te lange periode met te weinig punten. Rond de kerst werd de druk op de spelers ook steeds groter door het uitblijven van resultaten. Maar de groep toonde veerkracht en ik ben er trots op hoe we ons uiteindelijk hebben veilig gespeeld. En ik kijk graag vooruit. We zitten natuurlijk alweer volop in het nieuwe seizoen waar we wederom het doel hebben om ons te handhaven. Er zijn weer

“Ondanks het zware eerste seizoen vond ik het toch een van de leukste uit mijn carrière.”

wat jongens weggegaan en bijgekomen. We kijken daarnaast ook naar de HBOK-jeugd, want het zou natuurlijk mooi zijn als er op termijn nog wat meer eigen jeugd doorbreekt.”

Thuiskomen

Je hebt bij heel wat clubs

getraind. Hoe is je eerste seizoen bij HBOK bevallen?

“Ik heb het heel erg naar mijn zin. HBOK is natuurlijk een bijzondere club. Zoals ik vorig seizoen al vertelde, voelt HBOK voor mij gek gezegd een beetje als thuiskomen. Ondanks het zware eerste seizoen vond ik het toch een van de leukste uit mijn carrière. Sfeer wordt steeds belangrijker voor mij en die is bij HBOK altijd goed”.

De P van Plezier

Gaan we nog grote veranderingen in je aanpak zien?

“Nee, maar er worden zoals elk seizoen wat nuances aangebracht naar aanlei-

ding van de ervaringen van het seizoen ervoor. Ik werk volgens het zogenaamde D.R.I.P.-principe: Discipline, Respect, Inzet, Plezier. Als je het hebt over aanbrengen van nuances, laten we daar de P van Plezier dan even uithalen. Plezier bij HBOK is niet alleen plezier op het trainingsveld maar zeker ook daarbuiten. Ik vind het bijvoorbeeld belangrijk dat spelers zich ook laten zien in de kantine. Vooral de donderdagavonden zijn altijd hele gezellige kantineavonden en ook daar wordt een basis gelegd om als team te groeien. Bij de keuze voor nieuwe spelers hebben we hier extra op gelet: wat is de aansluiting van zo'n nieuwe speler met de club. Waarom wil hij bij HBOK komen voetballen? Belangrijk was te weten of de speler de club accepteert maar ook of de club de speler accepteert.”

Het grotere plan

Hoe past het nieuwe 2e en de O23 in jullie plannen?

“Er is voor gekozen om het nieuwe 2e (oude O23, red.) op dezelfde tijd met de selectie te laten trainen. Dat was voor de invulling van het trainingsschema het

makkelijkst. Dit is onderdeel van het grotere plan om meer jeugd in het eerste te krijgen. Als het speelschema het toelaat, zal ik daar ook regelmatig bij komen kijken, net zoals ik dat ook doe bij het 2e. Het is ook de bedoeling dat er op regelmatige basis overleg tussen de verschillende trainers wordt gevoerd zodat we van elkaar weten wat er speelt en hoe spelers zich ontwikkelen.”

Handhaving

Je bruist van de energie. Je hebt er weer zin in volgens mij?

“Jazeker. We hebben handhaving wederom als doelstelling en daar doen we alles voor. We hopen dat we dit zo snel bereiken. Buiten dat hoop ik dat het ook gewoon weer voor iedereen een ouderwets gezellig HBOK-seizoen wordt!”



Langs de lijn...

Waterland Installatie Techniek

De naam dekt de lading, maar Waterland Installatie Techniek is meer dan een bedrijf. Want als je het over sponsors hebt denk je misschien aan supermarktketens of banken, maar Cor en Leo sponsoren zo ongeveer in elk dorp in Waterland wel iets.

☰ | 📷 Jeroen Staalenhoef

En dat sponsoren zit hem niet zo zeer in het overmaken van een geldbedrag of een vergoeding voor een mooi bord langs een veld. Nee, ze investeren in service, onderhoud en goed advies.

Menselijk gezicht

Alweer 40 jaar geleden begon Cor Ebbelaar met zijn bedrijf en zo'n 20 jaar geleden sloot Leo de Boer zich erbij aan.

Samen hebben ze een bedrijf neergezet dat in onze regio bekend staat om goede service met een menselijk gezicht.

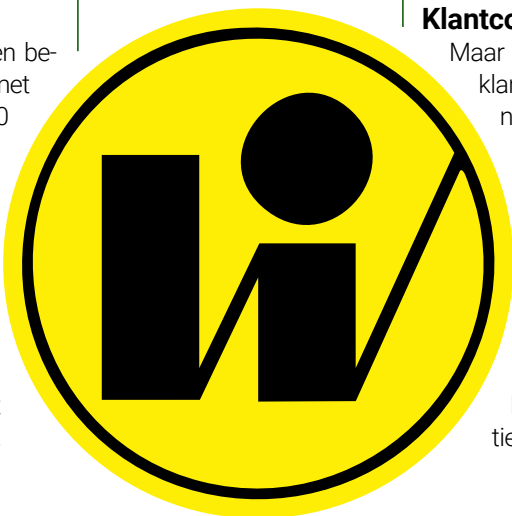
Hybride systemen uitlezen

Het is een solide service bedrijf dat niet voor niets in 2017 het predicaat 'Ondernemer van het jaar' heeft gekregen. En ondanks die 40 jaren ontwikkelt het zich

steeds verder. Leo schetst dat in de toekomst veel hybride systemen op afstand uitgelezen kunnen worden en dat hij dan via AI 's ochtends bij de koffie direct kan zien waar er onderhoud of reparaties nodig zijn.

Klantcontact

Maar dat AI ook het klantcontact zal overnemen is iets waar hij van gruwet: "Het gaat juist om de mensen. Je werkt voor iemand en zoekt oplossingen. Dat gaat dieper. Wij hebben geen klanten, maar relaties."



Waar het HBOK betreft denkt hij dat ook bij ons nog altijd meer gedaan kan worden aan het verbeteren van de installaties en de verwarming. Hij ziet het als mooie puzzels die niet alleen voor de klanten of verenigingen voordeel op kunnen leveren, maar ook echt bijdragen aan het verminderen van het energieverbruik en dus goed zijn voor de planeet.

Ik heb nul, niks met voetbal.

"Ik heb nul, niks met voetbal", zegt hij lachend. Dat sponsoren heeft dus niet

“Wij hebben geen klanten, maar relaties”

zo zeer met de eigen interesse te maken. Of toch? 'Waterland' sponsort hockeyverenigingen, voetbalclubs, maar ook buurtverenigingen of dorpsfeesten

en zo meer. Je kan het eigenlijk zo gek niet bedenken of er zit wel een vorm van ondersteuning vanuit de heren achter.

Dorpsleven

Het gaat ook hier weer vooral om de mensen en het dorpsleven. Zo stond er tijdens dit interview een niet al te bescheiden voorraad van 850 wijnglazen achter Leo: "Die ik echt niet vrijwillig allemaal ga leegdrinken". Die glazen zijn voor de wijnroute in Monnickendam bestemd...



Op de bal...

Dennis Gebbink en 25 jaar Only Friends

Het gerucht ging dat Dennis Gebbink wellicht tot ons seniorenteam zou toetreden. Dat zou op zich al genoeg reden zijn om over deze held een stuk te plaatsen, maar het 25-jarige bestaan van onze burens van Only Friends kan natuurlijk ook niet aan ons clubblad voorbij gaan.

☰ Jeroen Staalenhoef | 📷 Jeroen Staalenhoef

Voor velen is het een bekend verhaal dat Dennis het geweldige Only Friends oprichtte, omdat hij zag dat zijn zoon Myron het in het reguliere jeugdvoetbal steeds moeilijker kreeg door zijn fysieke handicap. Dat zat hem flink dwars en zo begon hij met een groepje van acht zijn eigen clubje onder het motto 'Je bent goed zoals je bent'.

Voetbalclubje?

Slechts zeven jaar later ontstond er aan de rand van Zunderdorp een enorme bouwput. 'Is dat niet een beetje overdreven groot wat ze daar neerzetten voor dat voetbalclubje?' hoorde je vaak zeggen. Maar dat clubje is inmiddels uitge-

Hoe kreeg deze voormalig postbode uit Noord dit allemaal voor elkaar?

groeit tot een van de grootste en zeker mooiste sportverenigingen in het land. Bij onze burens kun je nu terecht voor maar liefst 33 sporten.

Initiatieven

Er is een accommodatie waar elke profclub jaloers op kan zijn en naast sport zijn er nog meer initiatie-

ven door Dennis bedacht. Zo heb je: Older Friends - sport voor ouderen, Friends in Shape - tegen obesitas, Friends at Work - dagbesteding en Connecting Friends - leerbedrijf. En Only Friends kun je nu onder meer ook in Utrecht, Eindhoven of de Achterhoek vinden. Kijk vooral eens op hun website, www.onlyfriends.nl.

Bescheiden

Hoe kreeg deze voormalig postbode uit Noord dit allemaal voor elkaar? Dennis is er bescheiden over, maar zegt wel dat het zijn passie en zijn leven is. Vanaf het begin hebben mensen dat natuurlijk gezien en gesteund. Zo heeft stadsdeel Noord hem de

grond voor het complex ooit voor één euro per jaar verhuurd. Daar stak dan wat later de belastingdienst wel een stokje voor, maar de goodwill vanuit de gemeente heeft zeker geholpen.

Voetbal Noord

Ook is het natuurlijk de kracht van Dennis dat hij voor alles en iedereen tijd vrijmaakt. Zelfs voor ons bescheiden blad kon hij wel een plekkie vinden in zijn agenda. En ook ondersteunt Only Friends nu graag het initiatief Voetbal Noord om op en rond het veld het gedrag en de sfeer te verbeteren en de inzet door vrijwilligers nieuw leven in te blazen.

Aan vrijwilligers heeft Only Friends nog bepaald geen gebrek. De hele sportorganisatie kent een staf van precies drie man, Dennis, Myron en Johan van Streun. "Al jaren mijn steun", zegt Dennis. Drie man, meer niet. "Want je kan er prima op vertrouwen dat mensen hun werk doen als je ze de ruimte geeft", leerde Dennis in Hoofddorp in het magazijn werkte.



Vrijwilligers

En toch, 33 sporten, waaronder atletiek, kleutergym, maar ook klimmen en zelfs duiken. Krijg het maar veilig voor elkaar. Alles vrijwillig geleid door 33 afdelingshoofden en meer dan 200 vrijwilligers. Het is vertrou-

wen in de mens dat Dennis zo'n mooi mens maakt.

En voetballen bij HBOK? Tsja, er bestaat natuurlijk ook nog zoiets als het Ajax Only Friends selectieteam... Daar trapt Dennis nog wel eens een balletje.

Carla's Kattenoppas

Dé Kattenoppas voor Amsterdam-Noord

Een weekendje weg, op reis of vakantie?

Ik verzorg uw kat(ten) in hun eigen,
vertrouwde omgeving.



www.carlaskattenoppas.nl | kattenoppas.carla@gmail.com | 06 - 537 08 375



Aannemersbedrijf Vreeling b.v.

Wij bouwen, verbouwen, renoveren en onderhouden met oog voor kwaliteit en detail, tegen een uitstekende prijs-kwaliteitverhouding.

Gespecialiseerd in

Stolpboerderijen | Dijkwoningen

Vrijstaande woningen | Funderingsherstel

Betonnen kelders

Achtergouwtje 1a | 1027 AE Amsterdam | T. 020 636 89 51 | www.vreelingbv.nl

HET FORT
onroerend goed

Middenlaan 17 | 1027 AR Amsterdam | M. 06 290 388 28 | info@fortonroerendgoed.nl

Speler van de maand: Mare Kortekaas (JO-08)

In deze editie van La Klompa richten we onze schijnwerpers op zevenjarige Mare Kortekaas, een meid uit onze JO-08 team...

☰ | 📷 Jeroen Staalenhoef

Hoe ben je begonnen met voetballen bij HBOK?

Ik wilde graag voetballen en vrienden van school speelden al op het kleine veldje en zeiden dat het leuk is. En het is ook nog dicht bij ons huis. Zo ben ik een jaar geleden samen met mijn tweelingbroer Mees begonnen met voetbal.

Hoe was je vorige seizoen?

Eerst hadden we alleen trainingen en vanaf februari ook wedstrijden als JO-07. Vier keer verloren wij en anders wonnen we.

Vind jij wedstrijden spelen of trainen leuker?

Ik vind beiden even leuk.

Hoe gaat het dit seizoen?

Nu is het veld groter en de doelen ook. Er moet nu een echte keeper komen, maar we hebben nog geen vaste. We wisselen en ik vind keepen ook leuk.

Op welke positie speel jij meestal?

In verdediging. Maar soms mag ik ook in de spits. Zo heb ik vorige wedstrijd ook gescoord!

We hebben tot nu toe twee keer gewonnen en een keer gelijk gespeeld.

Hoe zijn de trainingen?

Leuk. Op maandag geeft onze coach Kevin de training en op woensdag meer mensen.

Hoe kom je naar de training?

Met papa die vroeger ook op voetbal zat. Met de fiets. Een grote, elektrische. Hij heet "Henk de family tank". Achter is hij extra lang. Daar kunnen twee kinderen zitten en voor op de stang ook nog eentje.

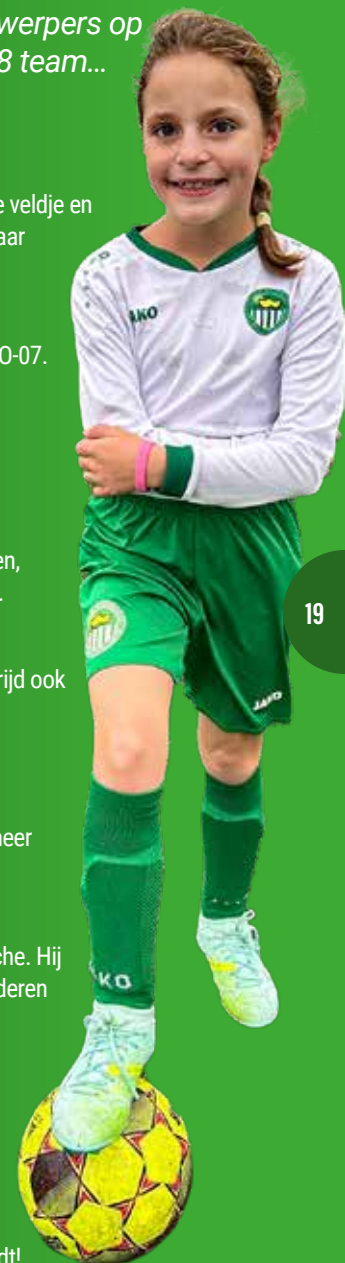
Je speelt samen met de jongens. Vind jij ze grof spelen?

Best wel. Ik moet dus sneller zijn en er echt voor gaan. Ik ga niet tegen ze dribbelen. Ik ben beter in passen en vrij lopen.

Is er nog iets wat je zelf aan onze lezers wil melden?

Nou, meer aan de redactie van La Klompa... Mijn broer Mees wil ook in de krant en onze verjaardag hebben jullie vorig jaar niet in La Klompa vermeldt!

Onze excuses! Gaan we dit jaar rechtzetten. Veel succes en plezier nog in je voetbalcarrière Mare!



Vrije Rubriek

“Papa, waarom schreeuwt die meneer zo?”

Voetbal Noord, waar ook HBOK onderdeel van is, heeft 26 augustus jl. een campagne gelanceerd tegen ongewenst gedrag op en rondom de velden. Gezamenlijk zetten de clubs in op een sportief seizoen, waarin respect voor iedereen voorop staat.

≡ Brenda Jonker | 📷 Rikus de Lange en aangeleverd

De campagne ‘Papa, waarom schreeuwt die meneer zo?’ is goed opgepakt in de media. Er is aandacht besteed aan de campagne door Het Amsterdamsche Voetbal, Nieuwsblad Amsterdam Noord, AT5, NOS sport, AD, Het Parool, De Telegraaf en een live interview op NH Radio.

Wedstrijdkaarten

Doordat alle clubs in Noord meedoen, verwachten wij een grote, positieve impact bij spelers en supporters langs de lijn, van zowel het uit- als thuis publiek. Bij de verschillende verenigingen hangen posters en er worden ‘wedstrijdkaarten’ uitgedeeld aan trainers/coaches van de gastteams.

Smiley team

Ondersteunend aan de campagne hebben wij inmiddels ook een bezoekje gehad van het ‘smiley team’ van sportpedagoog Tessa

“Veel incidenten ontstaan door opmerkingen en gedrag van supporters.”

Blom. Voorzien van een groot smiley bord knoopt het team gesprekken aan naast de voetbalvelden om mensen bewuster te maken van gedrag langs de lijn. Tessa: “We geloven erin dat



de meeste mensen met goede bedoelingen naar een wedstrijd komen kijken, maar sommige mensen worden té enthousiast en raken té betrokken bij het spel en gaan dan dingen roepen.

Bewustwording

Vaak hebben mensen niet goed door hoe ze over-



komen. Als we langs de lijn staan, gaan we snel schreeuwen en dat komt al snel minder aardig over.”

Enquête

Twee stagiaires van Sportpedagoog hebben jeugdspelers gevraagd wat ze vinden van supporters die van alles roepen langs de

lijn. De jeugdspelers geven aan dat ze dat niet fijn vinden. Ook niet als hun ouders hen te veel aanmoedigen, en al helemaal niet als ouders zich met de wedstrijd of de scheidsrechter bemoeien. Voor scheidsrechters is het ook erg vervelend als er opmerkingen uit het publiek komen. Tes-

De achterhoede | ‘La Klompa’

sa: “Veel incidenten ontstaan door opmerkingen en gedrag van supporters. Dat kan een hele wedstrijd verpesten. Het is dus goed dat we met zijn allen meer gaan letten op hoe we langs de lijn staan. En er zo voor zorgen dat onze kinderen weer gewoon lekker kunnen voetballen.”

Senioren

De campagne is momenteel gericht op de jeugd, maar geldt net zo goed voor het gedrag op en om de velden bij de senioren.

Goed voorbeeld doet volgen...

De deelnemende verenigingen uit Amsterdam Noord, verenigd in Voetbal Noord.



Van de Steege
Makelaarsgroep

Jouw makelaar in Waterland!
Alwin Meij

"Ik ben een gedreven en enthousiaste van de Steege professional. Gespecialiseerd in woningen binnen de Amsterdamse ring en net er buiten. Het fantastische netwerk van Van de Steege is hierbij een grote meerwaarde. Waterland is mijn thuis."

"Elke woning is uniek, wat ook geldt voor jou als opdrachtgever. Wij streven naar een persoonlijke, onbezorgde en succesvolle begeleiding met een optimaal resultaat."

Niet zomaar een makelaar!

QR code

Johanna Melchers
fb. Sporten in Amsterdam Noord e.o. en Amstelveen

POWERWALK
ZUMBA **BOOTCAMP**
FIETSLES **BODYSHAPE**
CONDITIETRaining

johannamelchers@gmail.com
Grootslagstraat 16A
1024 EZ Amsterdam
06 29 360 321

Even voorstellen:

HBOK in één woord: *Warmte*
Jij in één woord: *Yskoud*

Guus Louissen (J019-1)

Guus Louissen speelt sinds dit seizoen in onze J019-1. In deze La Klompa komen we iets meer te weten over deze lolbroek.

Waarom koos je voor HBOK?

Ik koos voor HBOK voor de gezellige sfeer en omdat meneer Noord mij deze club sterk had aanbevolen.

Wat is je mooiste sportherinnering?

Champions League wedstrijd Real Madrid - Ajax in 2019

Wat is je grootste sportblunder?

Naar HBOK gaan.

Wie is jouw sportheld?

Mijn medespeler Nils Wielart is voor mij wel een hele grote speler.

Wat eet je het liefste in de kantine?

Een goed belegde boterham met pindakaas en het liefst een beetje mosterd erbij. Dat vliegt er altijd wel in na een zware pot.

Wat is jouw levensmotto?

Genoeg vitamines binnenkrijgen!

Heb je een tip voor de lezers van La Klompa?

Kom ook eens gezellig kijken hoe het eraan toe gaat bij de J019-1, de échte heren.

Jouw grootste fan/supporter?

M'n vader.

Waar mogen we je altijd wakker voor maken?

Nieuwe kledij.

Wat is jouw lievelingsclub?

Ajax natuurlijk.

Van welke persoon heb je veel geleerd?

Mike Noord.

Wat wil je later worden?

Mijn grootste doel is HBOK 1.

Wat zou jij willen weten van een andere HBOK'er?

Ik ben geïnteresseerd in hoe vaak Tobias uit mijn team doucht per week.

"En of Guus al wist wat hij wilde worden in groep 5?"



spuitkorf HVN

HOOGWERKERS STEIGERBOUW PONTONS



085 - 488 54 51

verhuur@spuitkorf.nl www.spuitkorf.nl
Internetstraat 18 | 1033 MS Amsterdam

Fysiotherapie

GOED Helpt je Beter!

GOED

Amsterdam

Blessure? Wij helpen je zo snel
mogelijk weer op de been!

Fysiotherapie • Echografie
Manuele therapie • Shockwave

www.fysiotherapiegoed.nl


VINOLOQ
WINE CABINETS



www.vinoloq.com