



LA Kerst Special! KLOMPA



JAARGANG 4
UITGAVE 03 | HBOK voetbalclub
opgericht in 1951

Jeugd Onder 11:

Kampioen eerste klasse!

Kanjer op Klompen

'Ome Fran' Braspenning

Ondertussen bij het eerste...

**Een koppige
balverliefde dribbelaar**

HBOK 2:

Traditionele Kerstgroet

Familie Punt-Brouwers

**Foute kerst met een
echte HBOK familie**

Persoonlijke inzamelingsactie

Kleding voor Oegandese jeugd

Speler van de maand:

Vince Römer (JO23)



Naar de Stopera of Carré?

Prik dan gezellig bij ons een vorkje mee!



EETCAFÉ BLAUWBRUG

Hét eetcafé waar Willem-Alexander en Maxima ook een paar keer per jaar langskomen...!!

Waterlooplein 403 • AMSTERDAM • 020 638 14 62

ILD KIP SATE GEROOKT GEGAAF
KIP EIEREN MAÏS KRUID KAL
KALKOEN GEROOKT KIP WIL

Top Kip
VLEESHANDEL

GROOTHANDEL IN TOPKWALITEIT!

TOETSENBORDWEG 46 • 1033 MZ AMSTERDAM (NDSM TERREIN)
020 493 08 38 • INFO@TOPKIP.NL

SUPER SIMPEL BESTELLEN VIA ONZE WEBSITE
WWW.TOPKIP.NL

De juiste presentatie is de basis voor succes!

angel products publishing

VORMGEVING • DRUKWERK
FOTOGRAFIE • WEBSITES
MEDIA-ADVIES • PRESENTATIES
BELETTERING • TEXTIELDRUK
VIDEO • ADVERTENTIES
DIGITALE PRODUCTIES

Rijshoutweg 1^{CS} | 1505 HL Zaandam
020 482 61 71 | kantoor@angelpublishing.nl

Handjes?

Ja mensen het is weer zover, een bedelronde voor vrijwilligers. Nee we mogen niet klagen met alle mensen die de club draaiende houden, maar er moeten er echt meer bijkomen om het ook voor die mensen leuk te houden.

Daar denken we vaak niet over na misschien, maar als er een uitvalt door ziekte, vakantie of wat dan ook, is er vaak niemand die de draad direct weer oppakt? Daarnaast zijn er heel veel zaken waar nu geld voor betaald wordt en eigenlijk best wel door vrijwilligers ingevuld mag worden. Te denken valt aan schoonmaken en de kantinebezetting.

Je gaat er misschien vanuit dat dat allemaal binnen de contributie valt, helaas niets is minder waar. Bij andere verenigingen is vrijwilligerswerk gewoon verplicht. Als je lid wordt staat daar ook een aantal keer per jaar een vrijwilligerstaak tegenover, dat hebben wij (nog) niet, maar als er geen handjes vrijwillig bijkomen, zal dat wel een optie worden waar serieus over nagedacht gaat worden.

Hierbij dus een oproep aan allen die met plezier bij HBOK zelf voetballen of naar het voetbal komen kijken, wat vind je zelf, moet kunnen toch? Een paar keer per jaar aan de club meewerken? We hebben meer dan genoeg zaken die gedaan mogen worden. Binnenkort starten we een actie, laat ons dan niet zitten, geef je op! En geloof me... het is nog hartstikke leuk en gezellig ook!

Veel leesplezier, hele fijne feestdagen, een gezellige jaarwisseling en een fantastisch begin van 2024!



Rikus de Lange
Voorzitter v.v. HBOK

Colofon

La Klompa verschijnt maandelijks tijdens het voetbalseizoen.
Oplage: 550 exemplaren.

Concept & realisatie:
thepublisherswife

Vormgeving en druk:
Angel Products Publishing

Aan deze editie werkten mee:
Kees Beudeker, Henk Groot,
Pedro Dado, Brenda Jonker,
Jeroen Staalenhoef, Vito Rožej
Marianne Kronenberg,
Winnie Plantinga,
Rikus de Lange en
gastredacteur Kees Hoeve

Heb je vragen over La Klompa?
Bel 06-22492497.

Aan dit nummer kunnen geen rechten worden ontleend.

Bij de samenstelling van deze uitgave is de inhoud met de grootst mogelijke zorg tot stand gekomen. Echter, cijfers en/of informatie kunnen in bepaalde gevallen achterhaald zijn bij het ter perse gaan van La Klompa.

Check altijd onze website
www.hbok.nl

Volg ons ook op socialmedia!





korte berichten

De voorhoede

Grote Clubactie

Tot en met 13 november hebben de leden tot en met de JO13 hun best gedaan om zoveel mogelijk Grote Clubactie loten te verkopen. Dit jaar is er zelfs een superlot verkocht. De totale opbrengst van dit jaar is € 1.168,80.

Heb je een lot gekocht, check dan online of je in de prijzen bent gevallen:

<https://www.clubactie.nl/lotenkopers/prijzen-uitslag/>

De Groene Sportfoto

De foto's van De Groene Sportfoto zijn er! De spelers die op de foto zijn gezet hebben een persoonlijke kaart ontvangen, waarmee de bestelling geplaatst kan worden. De mensen die gebruikt hebben gemaakt van de verzamelorder via HBOK, hebben de foto's inmiddels ontvangen of deze liggen klaar op de club.



Heb je nog niet besteld, het kan nog steeds!



Enige, echte HBOK sneaker

Deze unieke sneaker is alleen dit seizoen verkrijgbaar! We staan op het punt van het bestellen van de blanco schoenen en hoe groter de afname, hoe goedkoper de prijs.

Dus heb je nog niet besteld, doe dit snel!

<https://bit.ly/HBOK-sneaker>



Fijne kerst

Namens de redactie van La Klompa, wensen wij iedereen alvast hele fijne kerstdagen en een gezond, sportief 2024.



Ballenjongens - en meiden!



Tijdens het Keuken Kampioen Divisie duel Jong AZ - De Graafschap stonden onze jongens en meiden langs de lijn als ballenjongens. Jong AZ heeft de wedstrijd met 3-0 gewonnen.

Voor de liefhebbers, een samenvatting van de wedstrijd is terug te zien via <https://youtu.be/9BBGYzGS0m8?feature=shared>

Eén grote familie



Sinds 14 oktober jl. is de nieuwe serie 'Eén grote familie', met onder andere Chantal Janzen en Jeroen van Koningsbrugge, te zien bij Videoland. Vorig seizoen op 20 april is een deel opgenomen bij HBOK. De jongens van onze toenmalige JO16 en JO17 hebben een figurantenrol mogen vervullen. De ene helft in het shirt van HBOK, de andere helft in het shirt van vv Knollendam.

Heb jij de serie al gezien?



SponsorKliks

Doe je aankopen via SponsorKliks en sponsor HBOK gratis! Voor jou een kleine moeite, voor HBOK directe inkomsten (75% van de commissie). Zeker met de feestdagen voor de deur, willen wij je hier weer even op attenderen!

<https://www.sponsorkliks.com/products/shops.php?club=6373&cn=nl&n=n>



Spelerscontract

Direct na de winterstop gaan we met de jeugd een contract aan. We beoefenen een teamsport en hoe gaan we dan eigenlijk met elkaar om. Helaas zijn de afspraken zoals wij deze bij HBOK graag willen hante- ren nog niet voor iedereen duidelijk.

Met dit 'contract' gaan wij een aantal afspraken met elkaar aan, waar we elkaar ook op kunnen aanspre- ken als we ons er niet aan houden. Dit om het voetbal- len voor iedereen leuk te houden.



Beterschap!

In de wedstrijd HBOK JO15 - ZVC'22 JO15, 11 november jl., heeft Daley zijn sleutelbeen gebroken.

Via deze weg willen wij Daley een spoedig herstel toe wensen.



Kroostduiker

We hadden er weer één. Deze keer niet iemand die met een borreltje teveel de beruchte 'Schokkerbocht' niet kon nemen, maar een 45-plussers die een bal bij 't Uilenstekkie wilde halen.



'Waar is dat feestje? Hier is dat feestje!'

Deze HBOK'ers zijn de afgelopen weken en worden de komende weken een jaartje ouder. Allemaal (alvast) van harte gefeliciteerd!

December

1 december	Mike Schokker
2 december	Peter Petersen
3 december	Sam Sajet
	Timon de Jong
4 december	Fabian Jimenez Saborio
	Michael Schokker
	Tiny van Schalkwijk-Kubbe
5 december	
6 december	Ibbe Schnitger
	Kimo Fender Krekko
7 december	
8 december	
9 december	Danique Duarte
	Marit de Loos
	Tobias Schoo
	Tufan Sevim
10 december	
11 december	
12 december	
13 december	Qays Laghmouchi
14 december	
15 december	
16 december	
17 december	
18 december	Henk Groot
19 december	
20 december	
21 december	
22 december	Imre van Mourik
	Waylon Candiler
23 december	
24 december	Moos Frenkel Frank
25 december	Hans Lagrand
26 december	Dani Braspenning
	Dennis Wielart
	Monis Matzke
27 december	Fallou Andji
	Prince Quarshie
28 december	
29 december	Davey Claus
30 december	Hicham Jalal
31 december	Bas Oosterloo
	Jan Breedijk
	Kobe Lageveen

Januari

1 januari	Tijn van Ling
2 januari	Bram Wiedijk
3 januari	
4 januari	
5 januari	Omer F. Kaya
6 januari	
7 januari	
8 januari	Hind Ahdoudou
9 januari	Herman Jungen
	Ruud Roele
10 januari	Elias Durner
11 januari	Ruben Brandon
12 januari	Jay Kedaria
	Kasper Cappendijk
	Rafi Ketelaars
13 januari	
14 januari	
15 januari	Johnny de Loos
16 januari	
17 januari	
18 januari	Daan Braspenning
19 januari	Vasco Lo-Ning-Hing
20 januari	Tristan Bouterse
21 januari	Sven de Haan
22 januari	Klaas Vink
23 januari	Toon van de Waal
24 januari	Jeroen Barendse
	Jolanda Bakker
25 januari	
26 januari	
27 januari	
28 januari	Boris van Leeuwen
29 januari	
30 januari	
31 januari	

Team in de schijnwerpers

Kampioen eerste klasse!



Vito Rožej | Remco Mastenbroek

Het gebeurt niet vaak dat één van de HBOK teams kampioen 1ste klasse wordt. Onze JO11-1 is het in de eerste periode van dit jaar wel gelukt. Al zijn ze niet het eerste HBOK team, dat ooit hoofdklasse heeft gespeeld, maar wel het eerste team dat dit heeft gepresteerd onder vrouwelijke leiding. Hoewel Milan Schram (van JO18) de jongens op woensdag traint en Jeroen Barendse ze advies en leiding geeft, zijn Marit de Loos en Daisy Garcia Disla de drijvende krachten achter dit team. Bij Daisy, die ook de KNVB trainerscursus volgt, ging de redactie een (succes)verhaal halen...

Wat is de kracht van dit team?

"Wel wat talent, maar zeker ook samenspel. Het begrip

van het spel klopt gewoon bij iedereen. We spelen in een 3-2-2 opstelling, nog op half veld. We veranderen soms nog wel van posities,

behalve de keeper, die is vast. Het is een leuk, hecht team. Drie of vier jongens spelen al vanaf dag één bij HBOK en dus vanaf de

JO07 al samen. Zelf train en coach ik het team ook al meer dan twee jaar, vorig jaar zijn we kampioen van de tweede klasse geworden.

Ongeslagen kampioen?

"Nee, aan het einde was het heel spannend. We hadden alles kunnen winnen, maar vanwege blessures hebben wij tegen Volendam verloren.

Wel veel van geleerd. Volendam verloor hun laatste wedstrijd tegen de Volewijckers, die wij wel wisten te verslaan. Zo zijn

we op doelsaldo alsnog kampioen geworden.

"Wel wat talent, maar zeker ook samenspel. Het begrip van het spel klopt gewoon bij iedereen."

Wat is er in de hoofdklasse anders?

"De snelheid in omschakeling, handelen met de bal. We blijven aanvallend spelen, hoewel we in de eerste wedstrijd daarvoor meteen

gestraft werden. Eerst speelden we tegen teams uit Noord en Waterland, nu teams als Swift en AFC."

Zijn jullie al een beetje met overstap op het grote veld bezig?

"Nee, nog niet. Daar hebben we nog zeker een jaar de tijd voor. Voor de 11 spelers van het huidige team staat plezier bovenop.

Ze maken bij hun klasgenootjes reclame voor HBOK, dus die komen graag op proeftrainingen."

Plan een gratis intake gesprek

TOMORROW IS WHAT YOU SAID YESTERDAY
IT'S TIME TO GO BEYOND



SCAN ME

PERSONAL TRAINING - ENERGY RECOVERY (BURNOUT)

Kerkstraat 303 - 1017 GZ Amsterdam - join@wearebeyond.nl - 06-45992378

Kanjer op klompen



'Ome' Fran Braspenning

≡ Pedro Dado | 📷 Rikus de Lange

Ik ben zeker niet de eerste die 'ome' Fran Braspenning interviewt voor La Klompa. Maar de vorige keren ging het voornamelijk over de 'Grassmaster Fran', Ik ben toch iets meer op zoek naar de man achter de Grassmaster.

Fran Braspenning ontvangt me in de serre van zijn prachtige huis, waar je een mooi uitzicht hebt over de weilanden van Zunderdorp. HBOK is net niet te zien vanuit zijn huis.

Onder het genot van een kopje vertelt hij lustig op los.

Goed oud worden

"Oud worden is leuk, maar goed oud worden....", zegt Fran, hij kan het weten op de leeftijd van inmiddels 89 jaar.

Helaas zit gras-onderhoud, zijn geliefde vrijwilligerswerk, er door fysiek ongemak voorlopig even niet in. Na drie ziekenhuisopnames in de laatste maanden, heeft de

dokter hem verboden auto te rijden. En op de maaima-chine van HBOK zitten, is helemaal geen optie. En dat steekt Fran, hij mist het.

Zijn lust en leven

"Het is immers altijd erg leuk werk, mijn lust en leven en ik heb het jarenlang gedaan. Met een leuke ploeg waar we heel veel kennis over het veld hebben opgebouwd en onderzoek laten doen. En met resultaat, want het gaat steeds beter met het eerste veld." Fran hoopt binnenkort weer te mogen maaien. Na zo'n 50 jaar bij HBOK, heeft hij veel zien veranderen, maar de grootste verandering was in zijn ogen de

komst van het kunstgrasveld én die van het Klompenhok. Over het kunstgras sprak Fran al eens uitgebreid in een eerdere La Klompa, maar ook het Klompenhok was een belangrijke mijlpaal in de geschiedenis van HBOK.

'Smoelwerk'

"We hebben dat destijds op-gezet toen HBOK naar de 1e klasse promoveerde, gewoon om een beetje 'smoelwerk' aan onze gasten te tonen", licht hij toe. "Een plaats waar je rustig en gezellig kan praten en waar onze gasten goed ontvangen worden, met een hapje en drankje. En dat is prachtig geworden, een leuke Amsterdamse kroeg,

om het zo maar eens te noemen. Juist door de eenvoud is het zo'n succes geworden." Maar ook in de kantine komt Fran graag om een praatje te maken, daar voelt hij zich ook thuis. En uiteindelijk is de gezelligheid van die kantine toch waar HBOK op draait.

HBOK 'not-done'

Terug naar de hoofdpersoon van dit artikel. In eerdere interviews die ik met zijn zonen Frank en Daan had, werd duidelijk dat Fran van huis uit DWV-er was

en dat voetballen bij HBOK destijds 'not-done' was voor beide jongens. Fran legt dat graag uit. Hij woont al bijna 60 jaar in Zunderdorp, maar is geboren in Amsterdam-Noord, vlak bij DWV. En dat was ook de club waar hij zelf tot zijn 19e jaar voetbalde op, wat toen de spilpositie werd genoemd.

Meerdere talenten

Hij kon een behoorlijk potje ballen, zijn zonen en kleinzonen moeten hun talent toch van iemand hebben! Tennissen kon Fran nog beter, hij wist zelfs kampioen van Amsterdam-Noord te worden.

In het huis hangen foto's van de kleinkinderen, die Fran me met trots laat zien. Hij ziet dan ook graag dat zijn kleinkinderen ook bij HBOK voetballen, voor zover ze dat nog niet doen.

"Want wat hebben we een mooie club, met een mooie naam, een prachtig Klompenhok.

En wat hebben we een mooie jeugd en een geweldig clubblad. En al die fantastische mensen die daar werk voor doen, die mensen La Klompa

Hij kon een behoorlijk potje ballen, zijn zonen en kleinzonen moeten hun talent toch van iemand hebben!

maken, al die trainers en begeleiders, de onderhoudsploeg en ga zo maar door. Al dat werk, allemaal met een grap en grol, maar het wordt wel gedaan! En misschien is het wel een mooi moment, zo vlak voor de kerst, om daar iedereen een groot compliment voor te geven! Die mensen maken HBOK zo speciaal!"

Het is prachtig om ome Fran zo trots over HBOK te horen praten, want één ding is duidelijk: fysiek mag het dan wat minder worden, de geest is nog altijd helder en scherp!





opleidingen | cursussen | sociaal ondernemen

KANSEN CREËREN

ONTWIKKELEN

BEGELEIDING

WERKGELUK

braspenningsocial.works

06 392 66 477 | 020 63 043 20



**VAN WILGENBURG
BESTRATING**

www.vanwilgenburgbestrating.nl

ZUNDERDORP

LICHTJES TOCHT

23 DECEMBER

Een feestelijke wandeling door het kerstverhaal
met theatrale acts, zang en muziek



Vertrek tussen 17:00 en 18:00
uur bij het Jeugdgebouw,
Achterlaan 3.

De Lichtjestocht is voor
jong en oud en duurt
ongeveer 45 minuten.

We sluiten de avond
sfeervol af met hapjes en
drankjes op het kerkplein!



HBOK 2 wenst jullie fijne feestdagen en een gelukkig en supergezellig 2024!!

'Ondertussen bij het eerste...'

Een koppige, balverliefde dribbelaar

"Wat is dit?", dacht Khalid toen hij voor het eerst bij HBOK kwam voor een gesprek met Jaap (teammanager, red.) en Rachid (assistent trainer, red.). "Zit ik hier wel goed?" Tja, als je een club als AFC en Zeeburgia gewend bent, dan is HBOK wel even wennen.

≡ Pedro Dado | 📷 Rikus de Lange

Tot een paar maanden daarvoor had hij nog nooit van HBOK gehoord. Zijn toenmalige trainer Mo-had Zaoudi, werd echter hoofdtrainer van onze club en sprak heel lovend over HBOK: "Een mooie, levendige club waar niet iedereen op zichzelf is." Zo wist hij Khalid te overtuigen om mee te gaan naar HBOK.

Bepalende speler

Als creatieve middenvelder heeft hij zijn vaste rol binnen het team inmiddels gevonden. Sterker nog, we kunnen wel stellen dat Khalid één van de bepalende spelers is. In de wedstrijd HBOK- Zwaluwen 30, werd de creativiteit van onze smaakmaker behoorlijk gemist, we kwamen niet verder dan 2-2.

Bewegingen kopiëren

'Koppig en balverliefd', zo typeert hij zichzelf in zijn eerste jaren in het voetbal. Dat begon al toen hij een jaar of vijf was en naar zijn oudere broer bij Zaanlandia ging kijken. Khalid pakte meteen een bal en probeerde de bewegingen van zijn broer naast het veld te kopiëren. En in de rust stond hij vaak, alleen of met vriendjes, op doel te schieten.

Afspelen? Nooit van gehoord!

Toen hij niet lang daarna zelf bij Zaanlandia ging voetballen, bleef hij dribbelen. Het was zijn bal en niemand pakte die van hem af! Afspelen? Nooit van gehoord! Die koppigheid bleef, maar

die balverliefdheid heeft hij, zoals hij zelf zegt, keihard moeten afleren door onder andere heel veel rondjes rond het veld te rennen na de training. Maar zo wist Khalid wel een hele goede dribbel te ontwikkelen.

Gescout

Bij Zeeburgia, waar hij vanaf zijn 14e speelde, kwam het besef dat er meer in zat en werd zijn talent ontdekt. In die tijd heeft Khalid behoorlijk veel geleerd: discipline, extra werken na de training, leren luisteren. Khalid werd dan ook snel gescout bij FC Utrecht en kwam daar in de jeugdopleiding. Echter bleek na een jaar in de JO16, dat hij daar op dat moment nog helemaal niet aan toe was. Hij was nog te jong en wilde

gewoon lekker voetballen. De ambitie om hogerop te komen is er nu nog wel steeds.

Teamspeler

"Bij HBOK is het mijn eerste echte jaar als senior, ik ben gekomen om te leren en HBOK geeft me die kans. Natuurlijk wil ik zo veel mogelijk spelen, maar dat moet ik natuurlijk wel elke week weer laten zien." En dat laat hij zeker zien, zijn technisch vermogen, creativiteit en loopvermogen zijn belangrijk voor het team. Ook dat kenmerkt Khalid's spel, hij doet wat nodig is voor het team.

Khalid weet zijn ontwikkelpunten maar al te goed: "Mijn zwakke linkerbeen is nog niet goed genoeg en ik moet nog leren om sneller beslissen."

singen te nemen in een wedstrijd, zeker op de 10 positie is dat belangrijk."

Perfect bestaat niet

Hij is kritisch op zichzelf, zeker als hij verloren heeft: "Dan slaap ik slecht en denk ik in bed: Wat had ik anders kunnen doen? Waarom deed hij dat en wat was mijn invloed daarop?"

En dan lachend: "Ik wil alles perfect hebben, maar perfect bestaat niet. Maar ja, ik ben nogal koppig hè!"



Langs de lijn...

Meidenvoetbal



Links Yaël Kok en rechts Myrthe de Haas

Er voetballen wel wat meiden bij ons, maar een echt meiden of dames-team hebben we sinds een aantal jaar niet meer. Wat staat een voetballende HBOK meid dan te doen als ze op een gegeven moment toch niet meer met de jongens of inmiddels mannen kan of wil voetballen? We gingen een antwoord zoeken bij Myrthe de Haas, die samen met vriendin Yaël Kok lang bij HBOK voetbalde.

≡ Vito Rožej | 📷 Aangeleverd

Hoe ben jij bij HBOK terechtgekomen?

Myrthe: "Ik kom oorspronkelijk uit Ransdorp, waar je geen voetbalclub hebt. Al mijn vriendjes voetbalden bij DRC. Die van mijn broertje

Rutger (die nu in het tweede van HBOK speelt) bij De Dijk en die van mijn broer Auk bij HBOK, toen heeft mijn vader voor HBOK gekozen. Ik ben op mijn vijfde begonnen en Yaël, kwam een jaar later. We

voetbalden samen tot mijn 17de en haar 19de bij HBOK met de jongens."

En hoe was dat?

"Ze hebben ons niet gespaard, op het veld. Daarbuiten

werden we wel een beetje op handen gedragen door alle trainers, die het heel leuk vonden, dat twee meiden tussen de jongens speelden. We kregen een aparte kleedkamer of mochten in het scheidsrechtershok verkleden. Van de tegenstanders kregen we soms wel opmerkingen. Die waren niet gewend aan voetballende meiden. We mochten een keer met de spelers van FC Volendam het veld oplopen en in de pauze een penaltyreeks nemen. Die won ik en het hele Kras stadion heeft voor 'het jongetje Myrthe' geklapt. Misschien zag ik er toen nog een beetje als een jongen uit."

Hoe was het om als een jonge vrouw met jonge mannen te voetballen?

"Ik kende een heleboel jongens via voetbal en was op de feestjes een bron van informatie voor mijn geïnteresseerde vriendinnen. Maar toen wij de senioren leeftijd behaalde, was het tijd voor de overstap naar een vrouwen-team. Misschien is Yaël zelfs wel iets te lang gebleven."

Waar gingen jullie naartoe?

"Naar SV Kadoelen. Daar hebben we bij Dames 1 een jaar

"Het is normaal geworden. Ook serieuzer. Als ons team uit speelt gaan we met de bus, die wordt door de club geregeld."

of vier gespeeld. Het niveau was niet al te hoog, we waren wel wat gewend. Als team gingen we van de zondag naar de zaterdagcompetitie en moesten onderaan in de 4de klasse beginnen. Dit leidde zelfs tot een monsterscore van 36-0. Tijdens corona viel het team een beetje uit elkaar. Sommige dames werden zwanger en er kwamen getalenteerde meiden uit de eigen, opleiding bij. Ik, Yaël, de assistent trainer en nog twee andere dames uit het team zijn toen naar WV-HEDW gegaan. Ook een club die ik, net als HBOK, een warm hart toedraagt. Fijne mensen en een gezellige derde helft."

Hoe gaat het sportief gezien?

"Goed! Twee jaar geleden werden we kampioen in de 2de klasse en nu spelen we 1ste klasse landelijk. Yaël speelt linksback en ik ben

centrale verdedigster. Na 20 jaar samen voetballen zijn we goed op elkaar ingespeeld."

Meidenvoetbal veranderd de laatste 10 jaar?

"Het is normaal geworden. Ook serieuzer. Als ons team uit speelt gaan we met de bus, die wordt door de club geregeld. Voor ons materiaal wordt even goed gezorgd als bij het herenteam. De meiden-afdeling wordt steeds belangrijker bij veel clubs."

Heeft het met de successen van de Oranje leeuwinnen te maken?

"De media aandacht daarvoor heeft wel de publieke perceptie doen kantelen. Nu gaan de echte Ajacieden zoals mijn broer naar de ArenA om de Ajax vrouwen in de Champions League te zien."

Komen jullie ooit nog langs bij HBOK?

"Wij zijn een maand geleden naar HBOK 2 komen kijken. Daar kregen we een warm welkom!. Met een aantal jongens hebben wij vroeger samen gespeeld en onze oude trainer Dirk Ubbels was er ook. En natuurlijk een hartelijk ontvangst door Dirk van der Staal."

Op de bal

Foute kerst met een echte HBOK familie

Nanning Punt kennen we allemaal als een 'oer-HBOK-er' en natuurlijk ook als clubscheidsrechter. In die hoedanigheid stond hij al eens eerder in La Klompa. Wat minder bekend is dat we met zijn vrouw Jessica en twee aangetrouwde zonen Noah en Ravi Brouwers, wel een echte HBOK-familie binnen onze gelederen hebben

☰ Pedro Dado | 📷 Rikus de Lange

Toen Jessica en Nanning elkaar zo'n negen jaar geleden leerden kennen, ging Jessica vaak mee naar HBOK om Nanning te zien fluiten. De tweeling Ravi en Noah werden soms ook meegenomen, maar voetballen toen zelf nog in hun woonplaats Haarlem.

Goedkeuring van beide zonen

Dat de nieuwe vlam van hun moeder van voetballen hield, was één van de 'eisen' van de jongens. Daarnaast moest hij ook van dieren houden, een huis aan het water én een hond hebben. Nanning bleek daar allemaal aan te voldoen dus kreeg hij de goedkeuring van beide zonen.

Nadat Jessica en Nanning vijf jaar geleden in het huwelijksbootje stapten (het trouweest vond in de kantine van HBOK plaats) kwam de tweeling bij HBOK voetballen.

Eisen stellen

Aangezien het gezin in Monnickendam ging wonen dacht Jessica eerst nog dat het praktischer zou zijn om daar ook te gaan voetballen, maar dat mocht absoluut niet van Nanning. Ook hij mocht natuurlijk z'n eisen stellen!

Ravi en Noah waren 15 jaar toen ze lid werden van HBOK en werden al snel in de JO19 ingedeeld. Noah verteld: "Maar we werden als jonge jongetjes met een

groot leeftijdsverschil al meteen goed opgevangen en bij het elftal betrokken. Daardoor voelden we ons meteen thuis."

Familiegevoel

Moeder Jessica beaamt dat: "iedereen kende ons ook meteen. Ook toen ik in het begin vreemd was, was iedereen altijd erg aardig. Ik kreeg meteen een familiegevoel."

Aangezien haar zonen natuurlijk ook al op jonge leeftijd begonnen te voetballen, staat ze inmiddels als voetbalmoeder én trouwe supporter al zo'n 13 jaar aan de zijlijn. In de begintijd bij HBOK ging ze zelfs altijd mee naar de trainingen, maar aangezien ze de eni-



ge moeder was, besloot ze alleen nog naar wedstrijden te kijken.

Weersverwachting

Tegenwoordig laat Jessica wat vaker de weersverwachting meetellen en bovendien werkt ze ook nog twee maal per maand op zaterdag in het verzorgings-tehuis.

Ravi en Noah zijn nu 19 jaar en spelen samen in de JO23 van HBOK. Dat samen in één team spelen hebben ze hun hele leven al gedaan, maar hebben ze als tweeling veel overeen-

komsten als voetballer?

Ravi: "nee, eigenlijk helemaal niet, al was het alleen al dat Noah keeper is en ik veldspeler. Ik ben ook wel degene van de twee die wat rustiger is, die het koppie er wat beter bij houdt. Ik kan heel veel uitdelen, maar ook incasseren. Noah gaat wat vaker over de grens."

Plezier en passie

Noah vult z'n broer aan: "er is ook verschil in niveau, Ravi wil altijd zo veel en goed mogelijk spelen, het liefst elke week kampioen worden. En ik zie het meer

als hobby, maar wel met veel plezier en passie."

Foute kerstkleding

Kerst viert de familie thuis, wel met 'foute kerstkleding' beloofd Jessica me. En dan even geen voetbal. Want dat in het gezin alles om HBOK draait mag duidelijk zijn.

Als er weer eens een melding van de voetbal.nl app komt, gaan er ook vier telefoons af in huize Punt-Brouwers.

Carla's Kattenoppas

Dé Kattenoppas voor Amsterdam-Noord

Een weekendje weg, op reis of vakantie?

Ik verzorg uw kat(ten) in hun eigen,
vertrouwde omgeving.

www.carlaskattenoppas.nl | kattenoppas.carla@gmail.com | 06 - 537 08 375



Aannemersbedrijf Vreeling b.v.

*Wij bouwen, verbouwen, renoveren en onderhouden met oog voor
kwaliteit en detail, tegen een uitstekende prijs-kwaliteitverhouding.*

Gespecialiseerd in

Stolpboerderijen | Dijkwoningen

Vrijstaande woningen | Funderingsherstel

Betonnen kelders

Achtergouwtje 1a | 1027 AE Amsterdam | T. 020 636 89 51 | www.vreelingbv.nl



onroerend goed

Middenlaan 17 | 1027 AR Amsterdam | M. 06 290 388 28 | info@fortonroerendgoed.nl

Speler van de maand: Vince Römer (J023-1)

De Achterhoede | 'Het Begon Op Klompen'

Al sinds de HBOK-jes speelt deze echte Zunderdorp-er met veel ambitie voetbal. En hij spreekt dan ook met zekerheid van een top drie klassering voor zijn team in de vierde divisie..

≡ Jeroen Staalenhoef | 📷 Rikus de Lange

Ben je blij dat de KNVB de grens voor jeugteams naar 23 jaar heeft opgetrokken?

"We hebben wel tegen oudere teams gespeeld en dan zag je dat we aan geslepenheid en kracht nog wat tekort kwamen. Nu zitten we in een competitie met leeftijdgenoten en kun je met zijn allen mooi doorgroeien, de balans is dus beter. Voor onze groep was het ook fijn dat we niet door selectie uit elkaar zijn gevallen, al is dat bij onze kleine club wel onvermijdelijk."

Hoe bedoel je dat laatste?

"Er komt natuurlijk elk jaar een lichter nieuwe spelers die boven de 19 grens komen en verdienen ook hun plek. Maar HBOK is te klein om oneindig veel teams onder de 23 samen te stellen, dus dan moet er toch ook doorgestroomd worden naar de senioren. Maar het is fijn dat het op dit moment in elk geval wat jaartjes is opgeschoven. Ik denk dat de KNVB hiermee goed bezig is geweest."

Je verwacht dat het team hoog in de competitie zal eindigen. Waarom?

"We begonnen wat rommelig, maar het trainen gaat goed vooruit en tijdens de wedstrijd zie je dat ons positiepspel steeds beter gaat. We doen het al goed en er zit dus ook nog steeds groei in."

Ik ken je nog als een klein, soms driftig baasje. Hoe is het om nu, naast Daniel Wolf, je 'grote broer' (Mick Römer, red.) als trainer te hebben?

"In het begin namen we het voetbal wel eens teveel mee naar huis, maar dat kunnen we nu prima scheiden. Ik heb juist door het één op één contact ook veel van hem kunnen leren. En Mick doet op de achtergrond nog zoveel meer voor het team en de club, daar kan ik alleen maar trots op zijn."



Vrije rubriek

HBOK kleding voor Oegandese jeugd



Jeroen Staalenhoef | Aangeleverd

Je kan je herfstvakantie heerlijk op de bank doorbrengen of een leuke studenttrip boeken, maar Nilay en Ismael Kaya, de ouders van Ömer (JO11-1) hebben iets heel moois met hun vakantie gedaan.

Nilay, directrice van basisschool De Kameleon in Noord, had al twee jaar geleden met stichting Nile Uganda bezocht. Deze vakantie kon Ismael, leraar van groep 8 op basisschool De Horizon in Zaandam,

samen met haar eenzelfde mooie en nuttige reis maken.

Ruim 500 kilo bagage

Ze konden per persoon 46 kg ruimbagage meenemen en hebben dit volledig

benut. Het reisgezelschap bestond uit maar liefst elf man, dus dat was flink wat bagage. Het hoofddoel was weeshuizen bezoeken en van speelgoed, eten en kleding voorzien. Zo kwam Ismael op het idee

om HBOK om tenues te vragen. Hij was dan ook blij verrast dat Dirk Staal binnen een week twee grote dozen vol HBOK tenues had klaarstaan. Langs deze weg wil hij Dirk en onze club hier dan ook nog hartelijk voor bedanken.

Geiten en fietsen

De reis ging via Entebe en Kampala naar de stad Jinja aan het Victoriameer; de oorsprong van de Nijl. Hier hebben ze namens de stichting niet alleen onze voetbalshirts uitgedeeld, maar bijvoorbeeld ook lokaal gekochte geiten en zelfs fietsen. Ismael legt uit dat een geit betekent dat je melk krijgt en daarmee niet alleen jezelf en je kinderen kan voeden, maar bijvoorbeeld ook kaas kunt verkopen. En een fiets vergroot de kansen op een betere toekomst. Je kan makkelijker naar je werk, maar ook water halen, je kinderen en familie vervoeren of spullen verkopen. Hij heeft er fietsen gezien met zo'n vijf man tegelijk erop.

Schoon drinkwater

Ismael vertelt dat het ook best zwaar was om te zien hoeveel behoefte er aan



van alles in Uganda is. De kinderen in de weeshuizen leven van bakbananen en rijstwater en zien zelden iets anders om te eten. Schoon drinkwater is op veel plaatsen, ondanks de regenval in dit tropische land, nog zeer moeilijk te verkrijgen.

Waterputten

Terloops vermeldt hij dat ze dus ook nog twee (Nee drie! verbeterd Ömer hem snel) waterputten hebben laten aanleggen. Zo'n waterput is dan de enige schone bron voor een gebied met een straal van zo'n negen kilometer eromheen. En vlak voor de terugreis bezochten Kaya en Ismael nog een weeshuis waar de matrassen in zo'n slechte staat waren dat ze nu met zijn elven een actie zijn gestart om toch ook

deze matrassen nog zo snel mogelijk door nieuwe te laten vervangen.

Enthousiast

Waar ze ook kwamen, werden ze steeds enthousiast ontvangen. Je ziet op de foto's blijde kinderen in onze mooie tenues. Maar er is nog veel goeds te doen in dit verder zo prachtige land. Ismael heeft het land dan ook in zijn hart gesloten en hoopt als zijn kinderen wat ouder zijn er ook met het hele gezin naartoe te gaan.



Van de Steegee
Makelaarsgroep

Jouw makelaar in Waterland!
Alwin Meij

"Ik ben een gedreven en enthousiaste van de Steegee professional. Gespecialiseerd in woningen binnen de Amsterdamse ring en net er buiten. Het fantastische netwerk van Van de Steegee is hierbij een grote meerwaarde. Waterland is mijn thuis."

"Elke woning is uniek, wat ook geldt voor jou als opdrachtgever. Wij streven naar een persoonlijke, onbezorgde en succesvolle begeleiding met een optimaal resultaat."

Niet zomaar een makelaar!



Johanna Melchers
fb. Sporten in Amsterdam Noord e.o. en Amstelveen

 **POWERWALK**
ZUMBA  **BOOTCAMP**
FIETSLES  **BODYSHAPE**
CONDITIETRAINING

johannamelchers@gmail.com
Grootslagstraat 16A
1024 EZ Amsterdam
06 29 360 321

De achterhoede | "Het Begon Op Klompen"

Voetballen tijdens de donkere dagen voor kerst

Een wedstrijd spelen vlak voor de kerst heeft één groot nadeel, het wordt al vrij vroeg donker in Nederland. En dan mogen we nog blij zijn dat we niet in Scandinavië wonen. En op een onverlicht voetbalveld, zoals ons eerste veld, kan dat weleens tot problemen leiden. Maar... het kan ook een voordeel zijn!

Heel lang geleden speelde HBOK ergens in december een bekerwedstrijd tegen SC Oriënt op de gebruikelijke aanvangstijd 14.30 uur. Normaal niks aan de hand, want deze wedstrijden zijn meestal tussen kwart over vier en half vijf afgelopen en dan zie je nog net genoeg om gewoon te kunnen voetballen.

Deze keer echter niet want na de reguliere speeltijd stond er een gelijke stand op het scorebord en moest er verlengd worden, dan ben je een half uur verder voordat de wedstrijd is afgelopen. Het zicht op ons eerste veld werd al snel minder en de opkomende grijze sneeuwvlucht maakte dat er bepaald niet beter op. Na de verlenging was het nog steeds 0-0, dus dat betekende strafschoppen.

De keeper van Oriënt weigerde dat echter vanwege het feit dat hij gewoon de bal niet meer kon zien. De man had wel gelijk. Strafschoppen nemen op het verlichte 2e veld was geen optie, dat was een grote modderpoel omdat we destijds nog geen kunstgras hadden. Dus werd er besloten om te tossen om de wedstrijd. Of wij kop of munt hadden weet niemand meer, maar HBOK won en ging door naar de volgende ronde. Maar die was ver na de Kerst.

Het bestuur en alle medewerkers van HBOK wensden u fijne feestdagen, gezellige jaarwisseling en een goed begin van 2024!



sputkorf **HVN**

HOOGWERKERS STEIGERBOUW PONTONS



085 - 488 54 51

verhuur@sputkorf.nl www.sputkorf.nl

Internetstraat 18 | 1033 MS Amsterdam

Fysiotherapie

GOED Helpt je Beter!

GOED

Amsterdam

**Blessure? Wij helpen je zo snel
mogelijk weer op de been!**

**Fysiotherapie • Echografie
Manuele therapie • Shockwave**

www.fysiotherapiegoed.nl

VINOLOQ
WINE CABINETS



www.vinoloq.com