



LA KLOMPA

JAARGANG 3
UITGAVE 08 | HBOK voetbalclub
opgericht in 1951

Jeugd Onder 11:

**Enthousiasme en plezier,
de basis voor succes!**

Kanjers op Klompen

Wim en Nel Klaasen

Ondertussen bij het eerste...

**“Hier hebben ze nog
echt oog voor je”**

Dominee Taco Koster

“Ik sta nooit op de kansel!”

Ibe, Timon en David van JO17:

**“Winnen is leuker met
een teamlied”**

Fotocollage

Open Dag HBOK 2023

Speler van de maand:

Midas Ketelaars (JO15)



Naar de Stopera of Carré?

Prik dan gezellig bij ons een vorkje mee!



EETCAFÉ BLAUWBRUG

Hét eetcafé waar Willem-Alexander en Maxima ook een paar keer per jaar langskomen...!!
Waterlooplein 403 · AMSTERDAM · 020 638 14 62

LD KIP SATE GEROOKT GEGAAF
KIP EIEREN MAÏS KRUID KAL
ALKOEN GEROOKT KIP WIL

Top KIP
VLEESHANDEL

GROOTHANDEL IN TOPKWALITEIT!

TOETSENBORDWEG 46 · 1033 MZ AMSTERDAM (NDSM TERREIN)
020 493 08 38 · INFO@TOPKIP.NL

SUPER SIMPEL BESTELLEN VIA ONZE WEBSITE
WWW.TOPKIP.NL

De juiste presentatie is de basis voor succes!

angel products publishing

VORMGEVING · DRUKWERK
FOTOGRAFIE · WEBSITES
MEDIA-ADVIES · PRESENTATIES
BELETTING · TEXTIELDRUK
VIDEO · ADVERTENTIES
DIGITALE PRODUCTIES

Rijshoutweg 1^{CS} | 1505 HL Zaandam
020 482 61 71 | kantoor@angelpp.nl

Afscheid!

Nee geen zorgen ik ben nog niet weg, al zijn er misschien mensen die me graag zien gaan? Nog even geduld dan.

Nee afscheid nemen van leden/spelers/trainers valt me elk jaar toch weer zwaar. Natuurlijk als je het elders beter of leuker denkt te krijgen, moet je gaan. De talenten die moeten we zelf wegbrengen vind ik altijd, klinkt hard, maar iedereen moet op zijn eigen niveau kunnen voetballen en als dat niveau HBOK ontstijgt, tja....

Afscheid van de eerste klasse voor ons eerste, in de laatste wedstrijd was het onomkeerbaar en verloren we en daarmee onze plek in deze klasse. Dus volgend jaar beginnen we weer met goede moed in de tweede klasse en bouwen we naar een kampioenschap!

Afscheid van selectiespelers ook, en daar wil ik er toch één speciaal benoemen en dat is Angelo Groen, woonachtig in Den Haag en al sinds 2018 spelend voor HBOK! Elke week 3 x heen en 3 x terug, tesamen 80 km per keer is 240 km per week x 26 weken x 5 jaar is ruim 30.000 km. Als dat geen brokkie HBOK DNA is dan weet ik het niet meer? Het ga je goed gozer, genoten van je!

Ik neem hier afscheid van het seizoen 2022/2023 het was op vele vlakken weer heel dynamisch, sportief en gezellig!

Bedankt iedereen die weer mee heeft geholpen om er een goed seizoen van te maken, fijne vakantie en tot snel weer!

Veel leesplezier!



Rikus de Lange
Voorzitter v.v. HBOK

Colofon

La Klompa verschijnt maandelijks tijdens het voetbalseizoen.
Oplage: 550 exemplaren.

Concept & realisatie:
thepublisherswife

Vormgeving en druk:
Angel Products Publishing

Aan deze editie werkten mee:
Kees Beudeker, Henk Groot,
Pedro Dado, Brenda Jonker,
Jeroen Staalenhoef,
Marianne Kronenberg,
Winnie Plantinga,
Rikus de Lange en
gastredacteur Kees Hoeve

Heb je vragen over La Klompa?
Bel 06-22492497.

Aan dit nummer kunnen geen rechten worden ontleend.

Bij de samenstelling van deze uitgave is de inhoud met de grootst mogelijke zorg tot stand gekomen. Echter, cijfers en/of informatie kunnen in bepaalde gevallen achterhaald zijn bij het ter perse gaan van La Klompa.

Check altijd onze website
www.hbok.nl

Volg ons ook op socialmedia!



korte berichten

De voorhoede

HBOK2 kampioen!

In de vorige editie van de La Klompa schreven wij al dat HBOK2 zich kampioen mocht noemen. In deze editie het beloofde fotomateriaal van de winnaars van de 'debielencompetitie'.

Doordat ieder team zich kon inschrijven zonder voorwaarden in de 2e klasse en het niveau een beetje eerlijk te houden, is de competitie gesplitst. Onze mannen zijn kampioen geworden van de onderste regionen. De feestvreugde was er niet minder om en, traditiegetrouw, werd ook de plattekar van stal gehaald.



Schokker Bokaal

Vorig jaar is er een nieuwe traditie ontstaan, de 'Schokker Bokaal' voor de Schokker die in het seizoen de meeste doelpunten op zijn naam weet te zetten. Ook dit jaar gingen Mike en Lorenzo de strijd met elkaar aan en net als vorig jaar ging Mike er met de prijs vandoor.

Dit jaar een nóg mooiere beker, welke de nieuwe wisseltrofee gaat worden; een fles Bacardi. Naast een mooie prijs is er ook altijd een weddenschap aan verbonden. Vorig jaar moest Lorenzo kaal en dit jaar wordt het een klomp tattoo ergens op zijn lichaam. Wij zijn benieuwd naar het resultaat...



Topscorer en assistkoning HBOK2

Een ware prijzenregen bij HBOK2... Ook de topscorer en assistkoning werden beloofd met een mooie bokaal.

Op links topscorer Sam Veltman en rechts assistkoning Charlie Kuulkers.

Bedankt!

Via deze weg willen wij alle trainers en coaches nogmaals heel hartelijk bedanken voor de inzet het afgelopen seizoen.

Nog niet iedereen heeft 'm gekregen, maar als blijk van waardering hebben we voor iedereen een lokaal biertje van Krijtmolen d'Admiraal met, hoe toepasselijk, een klomp opener.

Voor wie het biertje ook wil proberen:
<https://krijtmolen.nl/krijtmolenbier/>.





Vooraankondiging

Jawel, pak die agenda er maar bij! Zaterdag 2 september 2023 staat het Palingrook Festijn weer op het programma.

De vorige editie was een doorslaand succes en uiteraard willen wij hier een vervolg aan geven. Op de foto Kees Beets, de glorieuze winnaar van 2022.

Naast het palingroken, zal er ook een heel varken aan het spit worden bereid. Het feest is natuurlijk niet compleet zonder top artiest, hierover in de laatste editie van de La Klompa meer.



Rabobank ClubSupport

Al een aantal jaar doen wij mee aan de Rabobank ClubSupport. Rabobank leden kunnen hun stem uitbrengen waarmee de vereniging een financiële bijdrage kan ontvangen. Hou deze campagne dus in de gaten en breng (vanaf 4 september) ook jouw stem uit!

Rabobank ClubSupport

doe mee en stem op HBOK



Promo shoot

Misschien heb je ze al zien hangen, de vermelding dat er gefilmd wordt op de club? Yara, nichtje van Lano de Haan (JO17), is bezig met het maken van een promo filmpje voor HBOK. Is zij aan het filmen en wil je niet in beeld, blijf dan even achter de camera!

Het duurt nog even, maar als het af is zullen we dit uiteraard delen.

'Waar is dat feestje? Hier is dat feestje!'

Juni

1 juni	Jaap Heerding Jelarso van den Berg
	Pedro Dado Robin Noorzada Tim de Klerk
2 juni	Carel Bartele
3 juni	Heino Braspenning
4 juni	Ole Wielart Selby Gildemacher
5 juni	
6 juni	Joey van Groningen Vincent Philip Schutte
7 juni	Dennis Kaars
8 juni	
9 juni	Max Sajet
10 juni	Juan José Fernandez Coto
11 juni	
12 juni	Job Kesselaar Noah Brouwers Ravi Brouwers
13 juni	
14 juni	
15 juni	
16 juni	
17 juni	Abel Gildemacher Stern Harding Sytze Joosten
18 juni	Alwin Bon
19 juni	
20 juni	Silvano van Schalkwijk
21 juni	
22 juni	Ashwin Kartaram Tobey Bon
23 juni	Amir Salih Dylan Spence
24 juni	
25 juni	
26 juni	Lano de Haan Sverre Ubbels
27 juni	Svit Rozej
28 juni	
29 juni	Stefan Braspenning
30 juni	Jürgen van der Woude Nomi Luteijn

Deze HBOKers zijn de afgelopen weken en worden de komende weken een jaartje ouder. Allemaal (alvast) van harte gefeliciteerd!

Juli

1 juli	
2 juli	
3 juli	Daley Ernestus Michael Sajet
4 juli	
5 juli	Jan Hoeve
6 juli	
7 juli	
8 juli	
9 juli	Marouan Akhamran
10 juli	Charlie Nagel
11 juli	Benno van Tilburg Stefan Heijtlager
12 juli	Brendon Jordany Anico Flores Tiebe Schram
13 juli	
14 juli	Laurens Kat Marcel Griffioen
15 juli	Idan Arel Midas Kuipers Rob Wandelee
16 juli	
17 juli	Jack Bühren Lorenzo Jonk
18 juli	Jona Boer
19 juli	
20 juli	Daniel Wolf
21 juli	
22 juli	
23 juli	Maas Albronda
24 juli	
25 juli	Ravi Raangs Devid Derks
26 juli	
27 juli	
28 juli	
29 juli	Jorden Verdonk
30 juli	Benjamin Berends Damian Akkerman
31 juli	

Team in de schijnwerpers

Enthousiasme en plezier,



Dat de JO11 dit jaar misschien wel één van de beste seizoenen ooit in de geschiedenis van de club heeft gedraaid en die platte kar voor ze had moeten uitrijden is bekend. Aan een topseizoen met een haast onvermijdelijke eerste plek heeft natuurlijk een gedegen basis ten grondslag gelegen, toch?

☰ Jeroen Staalenhoef | 📷 Eigen foto

Als ik dit voorleg aan Jan Koopman, volgt een bescheiden lach en zegt hij dat het niet bepaald aan hem heeft gelegen. In een lange volzin noemt hij soepel een reeks van andere betrokkenen die dit jaar hun steentje (zeg maar kei...) hebben bijgedragen aan het succes van dit team.

En ook hoeven ze niet op de foto; het gaat om het team dus plaats maar een foto van het team

Team effort

De kracht van het team zit hem vooral in het flink gegroeide samenspel, waarin het behouden van je positie en het positief coachen van elkaar een heel belangrijke rol speelt. De groep is ook door de jaren redelijk constant gebleven en nieuwe spelers sluiten snel aan in

het geheel. Na elk seizoen zijn er wel wijzigingen en succes uit het verleden geeft geen garantie voor de toekomst, maar dat er een team staat dat met enthousiasme en plezier zal blijven voetballen is wel zeker. En vlak dus vooral ook de oudergroep niet uit. Even uit de losse pols:

Daisy, coach, leider en vraagbaak voor alles wat met het team te maken heeft. Lesley, regelaar en rechterhand van Daisy, de appgroep loopt soms over van de info... Marit, trainer die zo ongeveer alle trainingsvormen die er

op het internet te vinden zijn, kent. André en Sander, geen bardienst zonder dit gouden duo. Jan, traint op de woensdagen. Thomas (zoon van Jan) fluit alle thuiswedstrijden. En dan zijn er nog ouders die rijden, altijd langs de lijn staan bij wedstrijden en inspringen als een ander een keer niet kan.

"Uiteindelijk luisteren we allen naar Daisy"

Deze oudergroep staat voor het team, maar ook voor elkaar. Zelfs als het halen van een rijbewijs het transport van de groep in de weg kan

komen te staan wordt er een inzamelingsactie op touw gezet om die horde te kunnen nemen.

En ook hoeven ze niet op de foto; het gaat om het team dus plaats maar een foto van het team. Met een spelersgroep van 12 man en zo'n grote groep betrokkenen lijkt het moeilijk om nog overzicht te houden en goed richting te geven. Toch heeft er dit jaar een team gestaan dat zijn weerga niet kent en met grote discipline en regelmaat getraind en gespeeld heeft. De reden laat zich makkelijk raden...

Plan een gratis intake gesprek

TOMORROW IS WHAT YOU SAID YESTERDAY
IT'S TIME TO GO BEYOND



PERSONAL TRAINING - ENERGY RECOVERY (BURNOUT)

Kerkstraat 303 - 1017 GZ Amsterdam - join@wearebeyond.nl - 06-45992378



Kanjers op klompen



Wim en Nel Klaasen, trouwe supporters van HBOK

Wim en Nel Klaasen zijn trouwe supporters van HBOK. Dat zijn ze al meer dan 25 jaar. Wim heeft zelf nog betaald voetbal bij Ajax en Volewijckers gespeeld. Nel laat trots een actiefoto waar Wim en Johan Crujff in actie te zien zijn. In het archief van Ajax is deze foto ook nog terug te vinden. Wim en Nel, HBOK-ers die we beter willen leren kennen.

Wim is een oud-voetballer maar wat heb jij met voetbal Nel?

"Bij ons draaide het vroeger altijd al om voetbal. Mijn broer voetbalde bij DWV en Wim heeft ook op hoog niveau gespeeld natuurlijk. We kenden HBOK al wel maar we zijn vaste supporters geworden toen onze dochter Debby met Daan ging. Ook Daan zijn broer Frank speelde bij HBOK in het eerste. Sinds die tijd hebben we heel weinig wedstrijden van het eerste gemist. Nu speelt onze kleinzoon Dani in het eerste en onze kleinzoon Bodi (pas 3 jaar) doet aan peutervoetbal bij de voetbalschool van Arno Splinter in Heemskerk.

Dat moet een flinke overgang zijn geweest Wim, van een betaald

voetbalomgeving naar de kneuterigheid van HBOK?

"Nou, ik heb dan wel bij Ajax en Volewijckers betaald voetbal gespeeld, maar ook een tijd bij OVVO in de Watergraafsmeer waar ik een mooie tijd heb beleefd. Die club bestaat helaas niet meer maar was vergelijkbaar met HBOK. Daar ging prestatie ook hand in hand met veel gezelligheid. Dat vonden we bij HBOK ook weer terug en dat vonden we geweldig."

Allebei met pensioen?

"Nou ja, nog niet helemaal", zegt Nel. "We hadden een bedrijf in Noord die zich bezighield met inrichting van horecagelegenheden. We hebben toentertijd ook geholpen met de inrichting van het Klompenhok. Dat bedrijf

hebben we 4 jaar geleden verkocht, maar we zijn nog actief met Vinoloq die op maat gemaakte wijnklimaatkasten verkoopt. Dat gaat best goed en houdt ons bezig."

En als je moest kiezen, wat was dan de wedstrijd van HBOK die jullie het meest is bijgebleven?

"Ik weet niet meer precies wanneer het was" zegt Wim, "maar het was een kampioenswedstrijd waarbij HBOK tegen het team van trainer Sjoerd Tuininga moest spelen. Sjoerd was een vriend van me maar die wedstrijd waren ze kansloos want Frank Braspenning was op dreef en scoorde drie goals en HBOK werd kampioen. Die wedstrijd zal ik nooit vergeten."



Fysiotherapie



Blessure? Wij helpen je zo snel mogelijk weer op de been!

Fysiotherapie • Echografie
Manuele therapie • Shockwave

www.fysiotherapiegoed.nl



www.vinoloq.com

'Ondertussen bij het eerste..'

“Hier hebben ze echt oog voor je”

Dani Braspenning is 24 jaar en speelt al jaren in ons Eerste. De 5 jaar jongere Ruben Brandon is een aanstormend talent bij de JO23 en traint inmiddels ook mee met de selectie. De redactie bracht ze bij elkaar, wat leidde tot een levendig gesprek.

☰ Pedro Dado | 📷 Rikus de Lange

Wat doen jullie in het dagelijks leven eigenlijk?

Ruben: "Ik studeer journalistiek in Utrecht. Ik durf te beweren dat journalistiek mijn roeping is."

Note van de redactie: Misschien La Klompa als stageadres?

Dani: "Ik ben al een tijdje gestopt met studeren, gelukkig! Hahaha. Ik werk bij een beleggingsmaatschappij in vastgoed."

Hoe zijn jullie bij HBOK gekomen?

Ruben: "Ik heb bijna mijn hele leven bij Swift gevoetbald in Zuid. Op een gegeven moment was ik er klaar mee. Het was te serieus, te afstandelijk. Het was geen

cultuur waar ik me nog lekker bij voelde. Bij HBOK heb ik echt gevonden wat ik wilde. Dit seizoen is het eerste jaar. Ik heb in mijn hele leven selectie gespeeld, maar bij een club als Swift heb je niet het gevoel dat er naar je wordt omgekeken. Je moet je elk jaar weer bewijzen. En hier kent de trainer van het 1e me nu al."

Hoe kwam je dan überhaupt bij HBOK terecht?

Ruben: "Via Bram Wiedijk, vriend van me. Er werd me verteld over het nieuwe O23-team bij



HBOK. Ik heb één training meegedaan en heb me direct ingeschreven."

Dani: "Net als meerdere Braspenningen heb ik niet bij HBOK in de jeugdopleiding gezeten. De jeugd van HBOK was op dat moment niet heel denderend. Ik voetbalde bij De Dijk tot aan de B'tjes. Daarna ging ik naar AFC waar ik twee jaar heb gezeten en waar ik het erg naar mijn zin had maar waar ook niet naar je werd omge-

keken net als wat Ruben ervaarde bij Swift."

Terug bij De Dijk heb ik al snel besloten naar HBOK te gaan."

Bij HBOK gaat presteren hand in hand met gezelligheid, het is een unieke club.

Hoe goed kennen jullie elkaars sterke en zwakke punten qua voetbal?

Ruben: "Ik train nog niet zo lang mee met de selectie, dus we kennen elkaar nog niet heel erg goed."

Dani: "Klopt, maar wat ik wel al heb gezien en wat ik leuk vind is dat Ruben zich wil laten zien op het veld. Van die durf had ik graag wat meer gehad. Maar ik denk dat dat ook gelijk soms zijn zwakke punt is. Hij speelt niet graag simpel en wil altijd die beslissende pass geven. Op trainingen kan je dat nog doen en een foutje maken, in wedstrijden op 1e klasse niveau niet."

Ruben: "Het sterke punt van Dani is juist simpel spelen. De ervaring bij

spelers bij het eerste zoals Dani maakt echt verschil. Wat Dani over mij zegt klopt. Ik wil teveel doen. Ik ren soms ook als een kip zonder kop over het veld. Dat moet eruit. Je moet weten welke meter je wel moet pakken, welke meter niet, en welke pass je wel geeft en welke niet. Slimmigheid."

Hoe ziet jullie toekomst bij HBOK eruit?

Dani lachend: "Ik kom waarschijnlijk nooit meer weg bij HBOK."

Ruben: "Ik blijf 100% bij HBOK. Ik ben bijna bang dat ik ook nooit meer weg ga."

Willen jullie nog wat kwijt over HBOK?

Ruben: "Ik heb me in het voetballen nooit zo vrij gevoeld als bij HBOK. Ik heb altijd op hoog niveau gevoetbald, maar bij die clubs hebben de trainers van 1e nooit met me gesproken. Hier spreekt iedereen je aan of jij hen. Hier hebben ze echt oog voor je."

Dani: "Bij HBOK gaat presteren hand in hand met gezelligheid, het is een unieke club."

Langs de lijn...

Dominee Koster is er voor de mensen...

Taco Koster, de goedlachse dominee van de kerk in Zunderdorp is geboren in 1967 in Monster, waar zijn vader als dominee werkte. Hij was zelf niet echt een gedreven kerkganger, zag ook de problemen die zijn vader tegenkwam in zijn professie en was niet van plan om dat "vak" in te gaan..

☰ | 📷 Rikus de Lange

Toen hij de puberjaren goed was doorgekomen, kwam hij zichzelf toch weer tegen in het geloof en voelde enthousiasme om daar wat mee te doen en is daarom theologie gaan studeren. Nog steeds niet om uiteindelijk dominee te worden, nee zeker niet! Een wereld vol mensen die hij wilde bereiken met zijn geloof.

Op het lijf geschreven

Zeker geen dwang, een andere benadering zoeken om mensen te overtuigen van de goede zaken die zijn roeping met zich mee bracht. Aan het slot van zijn studie ging hij toch maar stage lopen als dominee en toen begon het te kriebelen. Was

“Nee hoor ik sta nooit op de kansel ik sta hier voor en dichtbij de mensen, waar ik me het beste thuis voel!”

het hem toch niet op het lijf geschreven? Dus toen zijn studie was afgerond was zijn keus totaal aangepast en moest hij naar zijn vrouw Jacqueline om haar te vertellen dat hij toch wel als dominee verder wilde. Gelukkig was haar reactie meer dan positief, want ze had het allang al in de gaten gehad en zo ging Taco als dominee aan de slag.

Geloofsgemeenschap

In de afgelopen 30 jaar heeft hij meerdere gemeenschappen gediend tot hij in 2011 in een nieuwe wijk in Nieuw Vennep met nog 17.000 mensen is gaan wonen. Daar heeft hij een geloofsgemeenschap opgezet zonder kerkgebouw en die nieuwe vorm van kerk zijn heeft hij vele jaren volgehouden.

Nieuwe uitdaging

Uiteindelijk werd de uitdaging minder. In 2019 werd hij benaderd door de kerk in Zunderdorp met een taak voor twee jaar. Wil je ons helpen om jongere generaties aan te spreken en om kerk in het dorp te zijn en te

blijven? “Ondanks corona zijn zijn mooie stappen gezet. Jongere mensen hebben verantwoordelijkheid genomen en als kerk in Zunderdorp staan de deuren naar het dorp wijd open. Iedereen is er welkom, juist ook als er veel vragen en twijfels zijn.” Aldus Taco.

Saamhorigheid

Verbinding en saamhorigheid zijn belangrijker dan ooit. Samen met de kerk wil Taco graag een bijdrage leveren aan dat proces. In zijn optiek is het waardevol om samen te werken met alle dorpsgenoten. “We willen met elkaar een bruisend Zunderdorp en daarin hebben we elkaar nodig. In dat verlangen trekken we samen op!” Hij is er trouwens al bijna vier jaar en hoeveel tijd er nog bijgetrokken zal worden? Dat is nog onduidelijk.

Hobby's en/of sport?

Als je in een clubblad van een voetbalclub een interview met de dominee plaatst, moet het natuurlijk ook wel over voetbal gaan en ja hoor, ook de dominee heeft zijn sporen verdiend in het

voetbal. Tot zijn 23e heeft hij gevoetbald, een blessure aan zijn knie maakte een eind aan zijn voetbalcarrière. Nu pakt hij de racefiets of gaat voor de lange afstandswandelingen met zijn vrouw. Overigens moet en mag ik ook heel stellig doorgeven dat hij een fervent PSV fan is. “Of dat goed komt met de Zunderdorpers moet

ik dan maar even afwachten.” Aldus een lachende Taco.

Voor de foto misschien op de kansel? “Nee hoor ik sta nooit op de kansel ik sta hier voor en dicht bij de mensen, waar ik me het beste thuis voel!” En zo is het ook.



Op de bal...

“Winnen is leuker met een teamlied”

Wist je dat Ibbe, Timon en David uit JO17 naast voetbal nog een gezamenlijke liefde hebben? Het gaat niet om het mooiste meisje uit de klas, maar om muziek. Ze hebben een lied van (en over) hun team geschreven en opgenomen en daarom verdienen ze het om eens in het zonnetje gezet te worden.

☰ Vito Rožej | 📷 Eigen foto

Hoe lang kennen jullie elkaar?

Ibbe: “Timon en ik kennen elkaar al acht jaar van voetbal en David is er vorig jaar bijgekomen en direct een goede vriend geworden.”

Wat is jullie muzikale achtergrond?

David: “Ibbe speelt elektrische gitaar en ik speel van jongs af aan gitaar, geleerd op de muziekschool. Timon is sinds zijn vierde, vijfde bezig met muziek.

Hij speelt piano, bas en gitaar. Heeft hij van zijn vader én Youtube geleerd.” Lachend zegt David “Hij had geen zin in les.”

“We grappen soms over een HBOK album, maar daar verschillen de meningen nog over.”

Hoe is het lied van JO17 ontstaan?

Timon: “ik had een idee en ik wist dat de jongens gitaar konden spelen en mooi konden zingen. Er wordt in de kleedkamer nogal wat muziek gedraaid.”

Wat voor soort muziek, wie is de DJ?

David: “Meestal Ibbe, met

de inbreng van het team. We draaien alles, van Hazes tot Lil' Kleine. Ons nummer lijkt meer op Hazes.”

Waar hebben jullie het opgenomen?

Ibbe: “bij Timon, hij heeft alles thuis! Microfoons, gitaars, computer, ...”.

Timon: “Ja, ik heb ze in de voorjaarsvakantie opgebeld en gezegd we gaan een teamlied maken! In Logic Pro X, de professionele versie van het computerprogramma Garage band had ik al een beetje een opzet met drums en piano gemaakt en toen hebben we in twee dagen de tekst geschreven en in mijn kamer

gitaar en vocals opgenomen. Ieder een couplet, het refrein samen.

En we lieten het als een echt koor van 40 stemmen klinken.”

Hoe waren de reacties in het team?

David: “Leuk, zelfs onze trainer Herman vroeg om een kopie om aan zijn vrouw te laten horen.

En haar reactie was: “Wat doe jij eigenlijk daar bij HBOK met die jongens!?”

Is het ergens op internet te beluisteren?

Ibbe: “Nee, dat was ook niet de bedoeling. Ik denk ook niet dat daar belangstelling voor is. We deden het voor de lol, voor de sfeer in de kleedkamer. Winnen is veel leuker met een teamlied!”

Komt er een vervolg?

Timon: “We grappen soms over een HBOK album, maar daar verschillen de meningen nog over. We krij-

gen volgend jaar wel nieuwe jongens in het team, dus moet er ook een nieuw nummer komen.”

We hebben dus iets om naar uit te kijken. Alle jongens uit JO17 gaan volgend seizoen door met voetballen, wat op die leeftijd niet altijd het geval is.

Zeker ook aan de sfeer in de kleedkamer en het teamlied te danken. Goed gedaan boys!



Carla's Kattenoppas

Dé Kattenoppas voor Amsterdam-Noord

Een weekendje weg, op reis of vakantie?

Ik verzorg uw kat(ten) in hun eigen, vertrouwde omgeving.



www.carlaskattenoppas.nl | kattenoppas.carla@gmail.com | 06 - 537 08 375



Aannemersbedrijf Vreeling b.v.

Wij bouwen, verbouwen, renoveren en onderhouden met oog voor kwaliteit en detail, tegen een uitstekende prijs-kwaliteitverhouding.

Gespecialiseerd in

Stolpboerderijen | Dijkwoningen

Vrijstaande woningen | Funderingsherstel

Betonnen kelders

Achtergouwtje 1a | 1027 AE Amsterdam | T. 020 636 89 51 | www.vreelingbv.nl

HET FORT
onroerend goed

Middenlaan 17 | 1027 AR Amsterdam | M. 06 290 388 28 | info@fortonroerendgoed.nl

Speler van de maand: Midas Ketelaars (J015)

Zoals wel vaker is ook Midas via een aantal vriendjes als vanzelf bij onze club terecht gekomen en draait hij nu al flink wat jaren mee. De centerback valt op door zijn goede verdedigen en weet als laatste man ook vaak met een goede pass het spel weer mooi open te leggen.

☰ Jeroen Staalenhoef | 📷 Rikus de Lange

Wat is voor jou het beste aan je spelpositie?

Het één op één verdedigen is iets wat ik heel graag doe. Je kan dan vol voor de bal gaan en net het verschil maken. Daarom speel ik graag als laatste man of ook wel rechtsachter.

Jullie team zit zoals dat heet 'in het tweede rijtje' maar bij de uit-balans zijn jullie de één na beste, heb jij daar misschien een verklaring voor?

Nee, het was me eigenlijk niet opgevallen dat we het uit veel beter doen. Ik denk dat we juist graag op de club spelen en dan na de wedstrijd nog samen gezellig een frietje doen in de kantine.

Wat is het leukste aan jullie team?

Iedereen kent elkaar en de meesten spelen ook al best lang samen. De teamgeest is daardoor echt goed. En Selbi (Gildemacher, red.) onze coach is heel goed georganiseerd en deelt bijvoorbeeld ook filmpjes om wat van te leren. Het is wel jammer dat Sverre (Ubbels, red.) nu is gestopt, want hij was een heel goede trainer en ook echt wel een voorbeeld als speler voor ons.

Kan er ook iets beter?

Ik hou nogal van pizza, dus als dat er in de kantine bij kan zou dat leuk zijn, hahaha. En er gaan bij HBOK nog altijd te veel ballen in de sloot... Maar serieus: de planning van de KNVB! Juist als het lekker voetbalweer wordt is het competitie seizoen alweer voorbij. Dat zou toch echt beter kunnen.



Vrije rubriek...

Open Dag HBOK 2023

Woensdag 23 mei jl. was het weer tijd voor de jaarlijkse open dag. Dit jaar niet alleen de gelegenheid om kennis te maken met de allergezelligste club, maar ook een leuke middag voor eigen leden. Want dat zijn dé ambassadeurs van de club!

☰ Brenda Jonker | 📷 Rishu Velthuis

Onder leiding van Martijn en Sverre, geassisteerd door niemand minder dan onze eigen Rachid, is er een superleuk programma

bingo dit jaar. Nancy en Christa, graag volgende keer jullie vakantie plannen. voor of na de open dag! ;-)



op het veld neergezet. En onder leiding van penningmeester Jolanda hebben we een fantastische omzet gedraaid.

Natuurlijk ook heel veel dank aan alle betrokken vrijwilligers!

Klein minpuntje... geen





Van de Steege
Makelaarsgroep

Jouw makelaar in Waterland!
Alwin Meij

"Ik ben een gedreven en enthousiaste van de Steege professional. Gespecialiseerd in woningen binnen de Amsterdamse ring en net er buiten. Het fantastische netwerk van Van de Steege is hierbij een grote meerwaarde. Waterland is mijn thuis."

Niet zomaar een makelaar!

"Elke woning is uniek, wat ook geldt voor jou als opdrachtgever. Wij streven naar een persoonlijke, onbezorgde en succesvolle begeleiding met een optimaal resultaat."




VACATURE
Hoofdtrainer JO23

HfBK is op zoek naar een ambitieuze trainer voor het JO23 elftal dat uitkomt in Divisie 4.

HfBK is een echte dorpsclub uit Zunderdorp, een klein dorpje aan de rand van Amsterdam. Het is een vereniging waar gezelligheid en prestatie hand in hand gaan. Deze chemie heeft het eerste elftal in het verleden de nodige successen opgeleverd met als hoogtepunt een aantal seizoenen 1e klasse voetbal.

Interesse?
Neem contact op met Henk Groot, jeugdvoorzitter.
Per mail jeugdbestuur@hfbk.nl of telefonisch op nummer 06-22492497.




Johanna Melchers
fb. Sporten in Amsterdam Noord e.o. en Amstelveen

 **POWERWALK**
ZUMBA  **BOOTCAMP**
FIETSLES  **BODYSHAPE**
CONDITIETRAINING

johannamelchers@gmail.com
Grootslagstraat 16A
1024 EZ Amsterdam
06 29 360 321



VAN WILGENBURG
BESTRATING
www.vanwilgenburgbestrating.nl

sputkorf **HVN**

HOOGERKERS STEIGERBOUW PONTONS



085 - 488 54 51

**verhuur@sputkorf.nl www.sputkorf.nl
Internetstraat 18 | 1033 MS Amsterdam**



opleidingen | cursussen | sociaal ondernemen

KANSEN CREËREN

ONTWIKKELEN

BEGELEIDING

WERKGELUK

braspenningsocial.works

06 392 66 477 | 020 63 043 20