



# LA KLOMPA

JAARGANG 3  
UITGAVE 07 | HBOK voetbalclub  
opgericht in 1951

Kanjer op Klompen:

**Reza Sheikh Moghaddas**

Team in de schijnwerpers:

**Jeugd onder 14**

Ondertussen bij het eerste...

**Wie is die tovenaar  
uit Marken?**

Jack Speets (JO23):

**Van rolstoel naar  
kampioen in de 1e klasse**

Aan al het goede komt een einde:

**Trainersafscheid :(**

Spelers van de maand:

**Yaël & Tristan Bouterse**



**Van de Steege**  
Makelaarsgroep



Jouw makelaar in Waterland!

**Alwin Meij**

"Ik ben een gedreven en enthousiaste van de Steege professional. Gespecialiseerd in woningen binnen de Amsterdamse ring en net er buiten. Het fantastische netwerk van Van de Steege is hierbij een grote meerwaarde. Waterland is mijn thuis."

Niet zomaar een makelaar!

"Elke woning is uniek, wat ook geldt voor jou als opdrachtgever. Wij streven naar een persoonlijke, onbezorgde en succesvolle begeleiding met een optimaal resultaat."





**Johanna Melchers**  
fb. Sporten in Amsterdam Noord e.o. en Amstelveen

 **POWERWALK**  
**ZUMBA**  **BOOTCAMP**  
**FIETSLES**  **BODYSHAPE**  
**CONDITIETRAINING**

johannamelchers@gmail.com  
Grootslagstraat 16A  
1024 EZ Amsterdam  
06 29 360 321

## Seizoen '22/'23....

En dan is het zomaar alweer half mei. Juist nu de zon weer vaker schijnt, de temperaturen oplopen en de dagen langer zijn, loopt het seizoen langzamerhand ten einde. Jammer eigenlijk.

De komende periode zal het veel gaan over vragen als "welke spelers blijven, welke komen erbij, hoe kunnen de teams er volgend seizoen uitzien, welke trainers hebben we volgend seizoen, welke scheidsrechters." We hopen de jaarlijkse puzzel de komende weken definitief af te maken.

Over trainers en trainingen gesproken: we hebben als club de ambitie om de kwaliteit van trainingen verder te verhogen. Zeven van onze trainers hebben zich bij ons aangemeld en zijn inmiddels ingeschreven voor de basisopleiding van de KNVB. Een goede ontwikkeling!

Er staan de laatste maanden nog een aantal leuke zaken op de rol. Te beginnen met de open dag voor de jeugd op 24 mei. Er zullen weer veel voetbalactiviteiten georganiseerd worden. Zegt het voort! Iedereen is welkom. Ook zal er weer door verschillende teams aan toernooien worden deelgenomen. De JO17 gaat zelfs naar het buitenland!

Het was wat mij betreft tot nu toe een mooi seizoen. En ik realiseer me uiteraard dat dit alleen mogelijk is door de vrijwillige inzet van heel veel mensen. Ik wil ze via deze weg wederom erg bedanken.



En La Klompa? Wat mij betreft gaan we nog een seizoen door!

Veel leesplezier!

Henk Groot

Jeugdvoorzitter v.v. HBOK

## Colofon

La Klompa verschijnt maandelijks tijdens het voetbalseizoen.

Opplage: 550 exemplaren.

**Concept & realisatie:**  
thepublisherswife

**Vormgeving en druk:**  
Angel Products Publishing

**Aan deze editie werkten mee:**  
Kees Beudeker, Henk Groot,  
Pedro Dado, Brenda Jonker,  
Jeroen Staalenhoef,  
Marianne Kronenberg,  
Winnie Plantinga,  
Rikus de Lange en  
gastredacteur Kees Hoeve

Heb je vragen over La Klompa?  
Bel 06-22492497.

Aan dit nummer kunnen geen rechten worden ontleend.

*Bij de samenstelling van deze uitgave is de inhoud met de grootst mogelijke zorg tot stand gekomen. Echter, cijfers en/of informatie kunnen in bepaalde gevallen achterhaald zijn bij het ter perse gaan van La Klompa.*

Check altijd onze website  
[www.hbok.nl](http://www.hbok.nl)

Volg ons ook op socialmedia!

  **HBOK**

korte berichten

# De voorhoede

## HBOK2 kampioen!

Zaterdag 29 april won ons tweede met 0-1 van cv Marken. Hiermee konden ze ook het kampioenschap op hun naam schrijven.

Met twee wedstrijden minder gespeeld en vier punten verschil met de tweede in de poule, EVC, mogen de mannen van het tweede zich dus al kampioen noemen. Gefeliciteerd!

Het officiële kampioensfeestje volgt nog...

Hopelijk foto's van de feestvreugde ook!

## Filmopnames



Donderdag 20 april jl. waren er opnames voor een nieuwe Nederlandse serie met onder andere Jeroen van Koningsbrugge en Chantal Janzen. En een figurantenrol voor onze jongens van de JO16 en JO17.

Overigens kwam er, door de aanwezigheid van Chantal, weinig van trainen door de mannen van de JO23, HBOK1 en HBOK2. Zij konden even de weg naar het veld niet meer vinden ;-)

Uiteraard laten wij het weten wanneer de uitzending volgt.

## Kroosduikers

In het verleden zijn er 'kroosduiker diploma's' uitgereikt. Misschien moeten we deze in ere herstellen...

We hadden er deze maand weer één in de 'Piet Schokkerbocht'.



## In de lappenmand

Het aantal mantelzorgers is uitgebreid in het redactieteam van de La Klompa. Zowel de vrouw van Henk als de vrouw van Pedro hebben zeer gecompliceerde botbreuken opgelopen en zijn hierdoor voorlopig uit de running.



Bijkomend voordeel is wel dat Dirk ze eventueel in kan zetten bij het helpen opvouwen van de was, hier zijn ze inmiddels een ster in!

Via deze weg wensen wij Pip en Carla heel veel beterschap!

## Cruyff Legacy Kids Run

Het is alweer even geleden, maar onze pupillen hebben een mooi bedrag weten op te halen tijdens de Cruyff Legacy Kids Run om geld in te zamelen voor kinderen voor wie sport niet vanzelfsprekend is.

Totaal is er een bedrag van € 882,00 bij elkaar gelopen.





# open dag HBOK

## woensdag 24 mei

**16.00 uur**  
inschrijven jeugd t/m JO12

**17.00 uur**  
inschrijven jeugd vanaf JO13

**Kom  
jij ook?**



Maak kennis met de leukste club van Amsterdam e.o.

Voor de voetballers onder ons hebben we leuke activiteiten op en rond het veld.

Voor de niet-voetballers onder ons, ook een hoop gezelligheid!

[www.hbok.nl](http://www.hbok.nl)



# 'Waar is dat feestje? Hier is dat feestje!'

Deze HBOK'ers zijn de afgelopen weken en worden de komende weken een jaartje ouder. Allemaal (alvast) van harte gefeliciteerd!

## Mei

1 mei	
2 mei	Livio Jonk
3 mei	Zef Wingender
4 mei	
5 mei	
6 mei	
7 mei	Iskander Castellanos Salazar
8 mei	
9 mei	Demian Sonnenfeld Didier Windt Leon de Lange
10 mei	
11 mei	
12 mei	
13 mei	
14 mei	Herman Kooy
15 mei	Riccardo Paratore
16 mei	Roef Verhoeven
17 mei	
18 mei	
19 mei	
20 mei	
21 mei	Donny Nauta
22 mei	Yoav Arel
23 mei	Jones van Bossé
24 mei	
25 mei	Nico Tuijp Quinten Heerma
26 mei	Cor Schreuder Lewis Dusseldorp Mees Davids
27 mei	
28 mei	
29 mei	Feiko Meijer Melchior Wilkening Rudy Falize Thijs Schnitger
30 mei	
31 mei	

## Juni

1 juni	Jaap Heerding Jelarso van den Berg Pedro Dado Robin Noorzada Tim de Klerk
2 juni	Carel Bartele
3 juni	Heino Braspenning
4 juni	Ole Wielart Selby Gildemacher
5 juni	
6 juni	Joey van Groningen Vincent Philip Schutte
7 juni	Dennis Kaars
8 juni	
9 juni	Max Sajet
10 juni	
11 juni	
12 juni	Job Kesselaar Noah Brouwers Ravi Brouwers
13 juni	
14 juni	
15 juni	
16 juni	
17 juni	Abel Gildemacher Stern Harding Sytze Joosten
18 juni	Alwin Bon
19 juni	
20 juni	Silvano van Schalkwijk
21 juni	
22 juni	Ashwin Kartaram Tobey Bon
23 juni	Amir Salih Dylan Spence
24 juni	
25 juni	
26 juni	Lano de Haan Sverre Ubbels
27 juni	Svit Rozej
28 juni	
29 juni	Stefan Braspenning
30 juni	Jürgen van der Woude Nomi Luteijn

Team in de schijnwerpers, ons JO14

# Volgend jaar “gewoon” kampioen worden!



In de laatste twee seizoenen heeft het team van JO-14 een sprong van de derde, naar de tweede en zelfs naar de eerste klasse gemaakt. Tot de kerstvakantie had Elton van Bosse, vader van Miles, de leiding en nu vertellen coach Jorrit Vijn, vader van Ravi en trainer Milan Schram, broer van Tiebe, hoe het met het team gaat.

☰ Vito Rožej | 📷 Eigen foto

Jorrit: “Als de spirit er in zit, kunnen ze aardig voetballen, maar we zitten in een zware pool. Een aantal jongens hebben hun groeispurt nog niet gehad. We komen nu vaak tegen selectieteams van de grotere clubs te spelen. Fysieke

verschillen zijn groot, dus moeten we slimmer spelen, het hele veld gebruiken, alle spelers in hun kracht zetten en dat lukt nog niet helemaal. En je kan op een zaterdagochtend toch zien zaterdagochtend toch zien te gamen...”

## Train jij ze ook?

“Dat doen Jeroen Barendse, hoofdtrainer jeugdopvoeding en Milan, die ook helpt coachen, als hij niet met zijn eigen JO-17 moet spelen. En Fred Haaijen, de opa van Idan, springt bij waar het nodig is. Als

chauffeur, lijnrechter, trainer of coach.”

## Wat zijn de verbeterpunten?

Milan: “De jongens zijn gewend om het 4-4-2 systeem te spelen, de extra middenvelder geeft een gevoel van veiligheid. Maar waar ooit een lange bal op een snelle, balvaardige vleugelspeler genoeg was om een kans te creëren, moet je het nu toch meer vanuit de opbouw doen en combineren.

Met zijn allen, zoals druk zetten ook. We werken

naar 4-3-3, wat soms nog uitdagend is.”

**“Fysieke verschillen zijn groot, dus moeten we slimmer spelen, het hele veld gebruiken..”**

Ook in de achterhoede is er dit jaar een belangrijke verandering. Omdat hun vaste keeper naar JO-15 is vertrokken heeft Daley vorig jaar op het internatio-

nale toernooi in Oostende besloten om zijn rol in de aanval voor die van keeper in te ruilen.

De jongens hopen dat veranderingen in de manier van voetballen afgerond zijn en al staan ze momenteel in het rechter rijtje zijn ze van plan om komend jaar “gewoon” kampioen te worden, tot genot van de betrokken ouders, die vaak langs de lijn staan. De coach wenst dat de groeispurt, met zo weinig mogelijk daaraan verbonden blessures en groeipijn, snel voorbij zal zijn.

TOMORROW IS WHAT YOU SAID YESTERDAY  
IT'S TIME TO GO BEYOND

Plan een gratis intake gesprek



SCAN ME




PERSONAL TRAINING - ENERGY RECOVERY (BURNOUT)

Kerkstraat 303 - 1017 GZ Amsterdam - join@wearebeyond.nl - 06-45992378

# sputkorf HVN

HOOGWERKERS STEIGERBOUW PONTONS



085 - 488 54 51

verhuur@sputkorf.nl www.sputkorf.nl  
 Internetstraat 18 | 1033 MS Amsterdam

## Fysiotherapie

GOED Helpt je Beter!

# GOED

Amsterdam

Blessure? Wij helpen je zo snel mogelijk weer op de been!

Fysiotherapie • Echografie  
 Manuele therapie • Shockwave

www.fysiotherapiegoed.nl

VINOLOQ  
 WINE CABINETS



www.vinoloq.com

# Kanjer op klompen



Tijdens het moment van dit interview is Reza Sheikh Moghaddas met een delegatie van maar liefst drie teams (M17-1, 20-1 en 20-2) van Kadoelen op trainingskamp in Spanje. Hij stelt zich bescheiden op maar heeft met ambitie voor de overstap naar HBOK gekozen. Ooit was hij keeper bij OSV en heeft naar eigen

zeggen toen vooral gezien hoe het niet moet op het veld. Bij Kadoelen staat hij alweer zo'n drie jaar als assistent trainer langs de lijn en komend jaar gaat hij bij HBOK de JO15 coachen.

### Ambitie

Hij zou graag zijn voetbal-kennis uitbreiden en ziet daarvoor bij HBOK een kans om als trainer niet alleen het team vooruit te helpen maar ook echt door te groeien met een opleidingstraject tot coach. Dat hij dit serieus aanpakt is duidelijk als je weet dat hij al dit jaar veel gesprekken heeft gevoerd met de jeugdleiding en ook al regelmatig op de woensdag meekijkt naar de trainingen van zijn toekomstige pupillen.

### Achtergrond

Reza ging na een voetbal-jeugd in een provinciestadje

in de buurt van Arnhem eerst naar Amsterdam, vervolgens Breda en toen weer terug naar de hoofdstad om zich in Noord nu echt thuis te voelen. Na de teleurstelling bij OSV is Reza gaan badmintonnen en floorballen (leuke sport; google maar eens) maar voetbal blijft zijn grootste passie.

### Waarom coachen?

Het mooiste aan voetbal ziet Reza juist in het coachen en goed begeleiden van spelers. Hij kan ook genieten van het scherpe enthousiasme en de gekte van coaches zoals Mourinho of Simeone, maar

ook van zo iemand als Henk Fraser. Bij het spel de grenzen opzoeken maar altijd binnen het kader van het spel de weg weten te vinden is wat hij het mooiste aan voetbal vindt.

### Onsportief gedrag

Er ligt voor Reza wel een duidelijke grens. Onsportief gedrag langs de lijn en in het veld ziet hij als veruit de minst mooie kant aan het spel.

Het publiek en ook de spelers en trainers horen zich te gedragen en hun mening tijdens wedstrijden vooral voor zich te houden.



'Ondertussen bij het eerste..'

# Wie is die tovenaar uit Marken?

*Het Eerste van HBOK heeft het moeilijk en dreigt te degraderen, dus moest er wat gebeuren. Zo werd midden in het seizoen de ervaren trainer Tijs Schipper aangesteld met maar één opdracht: HBOK in de 1e klasse te houden. "De tovenaar uit Marken" werd hij na twee wedstrijden al genoemd, maar een simpele klus is het zeker niet.*

☰ Pedro Dado | 📷 Rikus de Lange

Negen punten in de eerste drie wedstrijden, het welbekende shockeffect leek te werken, maar dat is ook bij een ervaren trainer als Tijs Schipper niet constant.

"Na die eerste wedstrijden was de euforie natuurlijk groot, maar als je dan in zo'n '6-punten-wedstrijd' tegen de Bilt, totaal niet in de wedstrijd zit is dat natuurlijk een behoorlijke domper. Maar dat is dan ook inherent aan deze poule: hier kan iedereen van elkaar verliezen of winnen, of je nou hoog of laag staat'.

"Rechtstreekse handhaving wordt erg moeilijk, dan moet het wel heel erg meezitten, maar via de nacompetitie is het zeker nog mogelijk", vertelt Tijs daags voor de wedstrijd tegen ZOB die, zoals later bleek, HBOK met 2-0 zou winnen.

## SV Spakenburg

Ervaring heeft Tijs zeker, hij traint immers al vanaf 1993 voetbalclubs als VVSB, Volendam en SV Huizen op hoog niveau, met als één van zijn grootste successen toch wel het kampioenschap Hoofdklasse met SV Spakenburg.

Maar ook als speler heeft de inmiddels 62-jarige trainer behoorlijke ervaring: Hij speelde zo'n 12 jaar als aanvallende middenvelder in het Eerste van Marken en ook nog bij hoofdklasser DWV en 1e klasser DRC. De man weet dus waar hij over praat.

Natuurlijk kende Tijs HBOK al goed, hij kwam dan ook graag bij onze club "Nee, ik heb zover ik weet nooit tegen ze gespeeld, niet als trainer en niet als speler. Alleen één keer met DRC in het Dorpentoernooi, maar

dat gaat voornamelijk om de gezelligheid."

## Hoe gaat dat, instappen midden in het seizoen?

"Tijdens de eerste training, ik kende toen nauwelijks de namen, liet ik veel aan Rachid over, ik observeerde alleen maar. Ik zag veel talent en goede spelers, maar geen uitstraling en de wil

**"Voor mijn doen heb ik ze de eerste tijd veel gecoacht als team, en pas daarna ging ik naar de individuele specialismes kijken."**

om te winnen. Voor mijn doen heb ik ze de eerste tijd veel gecoacht als team, en pas daarna ging ik naar de individuele specialismes kijken."

## Aangenaam verrast

De andere trainers deelden ook hun kennis over het Tweede en de JO23. Met name door de O23 is Tijs

aangenaam verrast. "Dat is de basis voor je toekomst, daar moet je in investeren, vandaar dat het goed is om deze jongens vaker bij het Eerste te betrekken." \*

Tijdens het schrijven van dit artikel zit ook de wedstrijd tegen Montfoort er op. Helaas een met 2-1 verloren wedstrijd waarin we ons volgens Tijs "zo tekort hebben gedaan. De kansen verzilveren is ons probleem." En aangezien de directe concurrent niet verzaakt, is handhaving via de nacompetitie nog de enige optie. Maar een heel erg lastige optie, dat wel.

Op het moment dat je deze La Klompa in handen hebt, zijn we alweer een wedstrijd verder en weten we weer iets meer of onze sympathieke tovenaar zijn opdracht gaat voltooien. Spannend blijft het zeker!

*\*Zie ook 'Op de Bal', pag. 14/15 van deze La Klompa)*

Op de bal...

# Van rolstoel naar kampioen in de 1<sup>e</sup> klasse

*"De jeugd heeft de toekomst", daar is onze technische staf zich dan ook behoorlijk van bewust. Het is dus niet meer dan logisch dat er jeugdspelers worden uitgenodigd om bij ons eerste elftal te komen meetrainen. Jack Speets, nog net geen 20 jaar oud en spelend in de JO23-1, is één van die spelers en daar is hij terecht trots op!*

☰ Pedro Dado | 📷 Rikus de Lange

Jack kwam drie jaar geleden over van ASV de Dijk, de club waar hij al van jongs af aan speelde. Een technisch sterke middenvelder, kon de JO19-1 van HBOK destijds wel gebruiken.

## Positiewissel

Maar Jack heeft niet altijd op het middenveld gespeeld. "Bij de Dijk begon ik als keeper en dat ging best aardig" vertelt hij, "maar uiteindelijk vond mijn vader dat ik als veldspeler veel beter af was en die heeft dat toen ook best wel gepusht."

En daar heeft hij nog

## Een voet die op 7 plaatsen was gebroken, een gebroken pols, gebroken elleboog én een beschadigde ruggenwervel

steeds geen spijt van, evenals van zijn overstap naar HBOK:

"Een kleine club, maar wel met een geweldige sfeer. Neem bijvoorbeeld alleen al die vele ouders die elke wedstrijd komen kijken, dat was ik helemaal niet gewend."

## Ongeluk

Maar hoe leuk hij het ook vond bij HBOK, van voetballen kwam helaas niet veel die eerste twee seizoenen.

Nadat corona het eerste seizoen behoorlijk roet in het eten gooide, begon Jack vol goede moed aan z'n tweede seizoen bij HBOK, toen een ernstig ongeluk met z'n scooter een voorlopig einde maakte aan zijn ambities.

Met een voet die op 7 plaatsen was gebroken, een gebroken pols, gebroken elleboog én een beschadigde ruggenwervel werden het eerst 3 maanden in een

rolstoel in plaats van lekker voetballen bij HBOK.

## Revalidatie

Na een lange revalidatie kon ook zijn tweede seizoen bij onze club dus als verloren worden beschouwd.

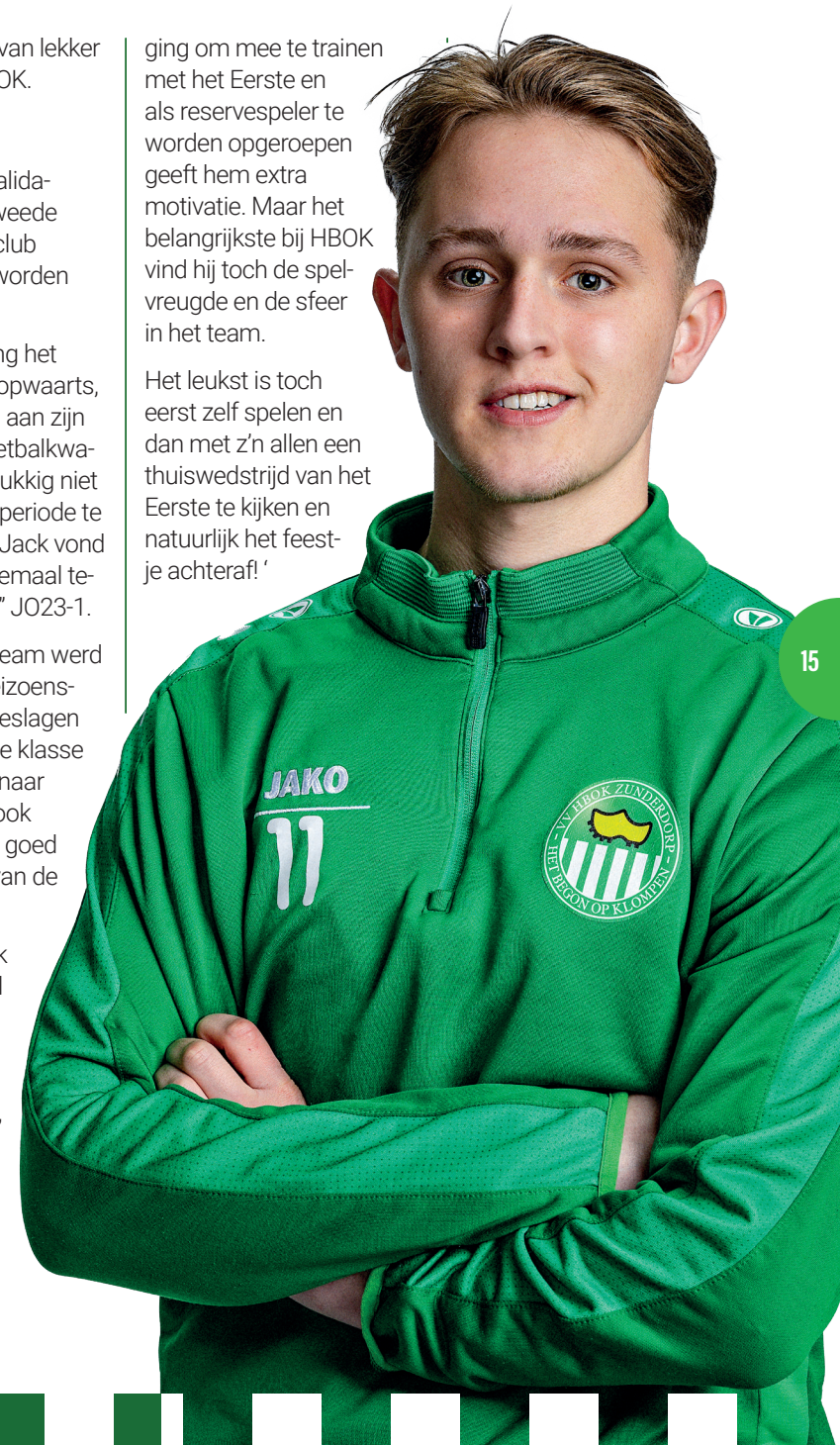
Maar gelukkig ging het daarna snel bergopwaarts, Jack werkte hard aan zijn herstel en zijn voetbalkwaliteiten bleken gelukkig niet onder zijn herstelperiode te hebben geleden. Jack vond zijn plek weer helemaal terug in de "nieuwe" JO23-1.

En hoé! Met zijn team werd hij in de eerste seizoenshelft meteen ongeslagen kampioen in de 1e klasse en promoveerde naar de 4e divisie. En ook daarin draaien ze goed mee aan de top van de ranglijst.

Jack vindt het leuk om divisievoetbal te spelen "Maar je merkt duidelijk het grote verschil met de 1e klasse, alles gaat er ook een stuk serieuzer aan toe." vertelt hij. Ook zijn uitnodi-

ging om mee te trainen met het Eerste en als reservespeler te worden opgeroepen geeft hem extra motivatie. Maar het belangrijkste bij HBOK vindt hij toch de spelvreugde en de sfeer in het team.

Het leukst is toch eerst zelf spelen en dan met z'n allen een thuiswedstrijd van het Eerste te kijken en natuurlijk het feestje achteraf!



Langs de lijn...

# Tijd voor een nieuw concept: 'Jobchecker'

Pieter Bakels (49) heeft een lange historie bij HBOK. In de jeugd voetbalde hij tot de B-junioren (tegenwoordig JO16-JO17) bij HBOK. Later voetbalde hij in het tweede en de 35+. Met zijn vorige bedrijf Teamflex was hij al sponsor bij HBOK en met zijn nieuwe bedrijf Jobchecker.nl is hij nu weer als sponsor betrokken bij de club.

☰ Henk Groot | 📷 Rikus de Lange

Hoewel hij pas sinds 1 november van start is met zijn nieuwe bedrijf Jobchecker.nl, kan Pieter Bakels uit Monnickendam bogen op jarenlange ervaring in de arbeidsbemiddeling.

Het bedrijf helpt met name mkb'ers aan de juiste werknemers en vice versa.

Na aantal jaren in loondienst in de uitzendbranche startte hij samen met compagnon Cornelis de Leeuw het bedrijf Teamflex. Pieter: 'Dat bedrijf verkochten wij in 2019, en na 25 jaar is het nu tijd voor een ander concept namelijk Jobchecker'.

Dat we hier met een liefhebber van zijn vak te

**“In de jeugd was dat de tijd van HBOK-icoon André van de Molen. Schitterende man die helaas te vroeg is overleden.”**

maken hebben blijkt wel. Pieter: “Op het platform Jobchecker.nl komen een aantal diensten samen. Om een voorbeeld te geven: werkzoekenden kunnen kiezen uit flexibele en vaste banen maar zij kunnen ook aangeven hoe zij hun sollicitatie- en onboardings-

proces het liefst doorlopen. Aan de andere kant kan ik bedrijven helpen minder traditioneel te denken op dit vlak. Op het platform komt dit allemaal samen.”

## En hoe past HBOK in dit verhaal?

Pieter: “Ik ben in de jeugd van HBOK begonnen en uiteindelijk heb ik mijn voetbalcarrière hier ook afgesloten. In de jeugd was dat de tijd van HBOK-icoon André van de Molen. Schitterende man die helaas te vroeg is overleden. Daar is bij mij de sterke band met HBOK ontstaan. Ik ben nu nog regelmatig bij de club en actief betrokken bij het

team van mijn vrienden van de 35+ van HBOK. Ik sponsor wat en neem deel aan de teamuitjes.”

## Westendorf

“En zoals al eerder in La Klompa gememoreerd, is het hoogtepunt daarvan

de jaarlijkse skitrip naar Westendorf. Ook dit jaar was het weer een feest om met de mannen in Oostenrijk te zijn. Het is een unieke club.

De band tussen mij en HBOK zal wel altijd blijven.”



**Recruitment en Interimoplossingen voor vast en flexibel personeel in:**

- Horeca en Evenementen
- Bouw, Techniek en Installatie
- Kantoorfuncties (mbo/hbo/wo)
- Energie, Recycling en Milieu
- Groothandel en Detailhandel

**Jobchecker**

info@jobchecker.nl | jobchecker.nl

## Naar de Stopera of Carré?

Prik dan gezellig bij ons een vorkje mee!



# EETCAFÉ BLAUWBRUG

Hét eetcafé waar Willem-Alexander en Maxima ook een paar keer per jaar langskomen...!!  
Waterlooplein 403 • AMSTERDAM • 020 638 14 62

ILD KIP SATE GEROOKT GEGAAF  
KIP EIEREN MAÏS KRUID KAL  
ALKOEN GERUKTE KIP WIL

**Top KIP**  
VLEESHANDEL

**GROOTHANDEL IN TOPKWALITEIT!**

TOETSENBOORDWEG 46 • 1033 MZ AMSTERDAM ( NDSM TERREIN )  
020 493 08 38 • INFO@TOPKIP.NL

SUPER SIMPEL BESTELLEN VIA ONZE WEBSITE  
**WWW.TOPKIP.NL**

De juiste presentatie is de basis voor succes!

**angel products publishing**

VORMGEVING • DRUKWERK  
FOTOGRAFIE • WEBSITES  
MEDIA-ADVIES • PRESENTATIES  
BELETTING • TEXTIELDRUK  
VIDEO • ADVERTENTIES  
DIGITALE PRODUCTIES

Rijshoutweg 1<sup>CS</sup> | 1505 HL Zaandam  
020 482 61 71 | kantoor@angelpp.nl

Spelers van de maand:

## Yaël (7) & Tristan (5) Bouterse (J007)

Op het moment van het interview waren beide jongens eigenlijk ziek, maar al pratend over voetbal spatte de energie en het enthousiasme er alweer vanaf. Jong als ze zijn staat al vast dat er een mooie voetbalcarrière aan zit te komen. En wellicht komt er in de nabije toekomst wel nog meer versterking voor onze club...

☰ Jeroen Staalenhoef | 📷 Rikus de Lange

### Wat is het leukst aan voetballen?

Yael houdt van de trainingen en partijtjes en Tristan speelt het liefst wedstrijden. Scoren doen ze allebei ook graag, maar Tristan is een echt goede verdediger en Yael speelt het liefst op het middenveld zodat hij overzicht heeft en goed de bal door kan spelen.

### Is er ook iets stoms aan voetbal?

Nee, de heren vinden echt alles leuk. Maar Tristan mist nog wel wat zaken op de club. Hij zou het heel leuk vinden als er altijd een kermis was en misschien ook een Mc Donalds!

### Kijken jullie ook weleens naar andere wedstrijden bij ons?

Jazeker, vooral naar wedstrijden waar hun vrienden Emir, Kato en Hit spelen. Met Hit gaat Yael ook regelmatig even een balletje trappen in het weekend. Nu maar hopen dat hij niet ook al snel naar Ajax vertrekt...

### En zijn er nog meer sporten?

Ze zitten allebei op zwemles en bij gym op school speelt Tristan graag tikkertje en Yael vindt touwzwaaien het leukste.

### Hoe komen jullie eigenlijk bij HBOK terecht?

Moeder Angela: "Ik kom uit Noord en zocht een niet al te grote club met een goede sfeer, dan kom je haast vanzelf bij HBOK terecht."

### En zie ik dat jullie nog een broertje hebben?

Ja, dat is Edin. Hij is pas één jaar, maar hij kan ook al voetballen. Als je de bal voor zijn voeten legt, schiet hij hem weg!

Dus wie weet wat de toekomst HBOK brengt...



# Aan alle het goede komt eens een einde.... trainersafscheid :(

*Afscheid nemen doet pijn. Na jarenlang door weer en wind op het trainingsveld te staan om de jeugd van HBOK te trainen, hebben boezemvrienden Martijn Dado en Sverre Ubbels aangegeven dit volgend seizoen niet meer te (kunnen) doen. Die boodschap moesten we even verwerken en kwam hard aan.*

☰ Henk Groot | 📷 Rikus de Lange

Ik weet dat ik voor velen praat als ik zeg dat Sverre en Martijn van onschatbare waarde zijn geweest voor de jeugd de afgelopen 8 tot 10 jaar. De meesten van het huidige JO16-team die Martijn traint, hebben vanaf de jongste jeugd al trainingen van hem gekregen. En zelf was ik jarenlang zijn rechterhand op wedstrijddagen.

## Streng als het moest

De manier waarop hij omgaat met de jongens is geweldig. Altijd in voor een dolletje maar ook streng als het moest. We hebben mooie seizoenen met hem

**“Altijd in voor een dolletje maar ook streng als het moest. We hebben mooie seizoenen met hem beleefd”**

beleefd en veel van hem geleerd. En het belangrijkste: de jongens zijn goede voetballers geworden en hebben het HBOK-dna van hem meegekregen!

En dan Sverre. Sverre heeft heel veel jeugdteams tot de JO14 getraind. Altijd was

hij er, altijd konden we op hem bouwen. En met zijn oneindige enthousiasme en energie heeft hij bij heel veel kinderen een speciale plek in het hart veroverd.

## Selectiespeler

Zelf heeft hij ook altijd in de jeugd bij HBOK gespeeld en dat hij een vaste waarde in het huidige eerste team is, maakt dat veel jeugdspelers tegen hem opkijken. Ook voor Sverre geldt dat hij heel veel spelertjes beter heeft gemaakt en het HBOK-dna heeft meegegeven. En van Corona-competitie tot open dag: Sverre zorgde er



altijd voor dat het weer een feestje werd op het veld.

## Afscheid

Maar aan al het goede komt helaas altijd een einde. Martijn kan het trainerschap niet langer combineren met zijn werk en Sverre heeft besloten vanwege andere prioriteiten even een pas op de plaats te maken.

Begrijpelijk. Neemt niet weg dat we jullie enorm zullen gaan missen!

**“Met zijn oneindige enthousiasme en energie heeft hij bij heel veel kinderen een speciale plek in het hart veroverd.”**

We bedanken jullie in ieder geval langs deze weg al voor alles wat jullie voor de HBOK-jeugd hebben gedaan en betekend. En we gaan er vanuit jullie nog regelmatig langs de lijn bij jeugdwedstrijden te zien en spreken!





opleidingen | cursussen | sociaal ondernemen

KANSEN CREËREN

ONTWIKKELEN

BEGELEIDING

WERKGELUK

**braspenningsocial.works**

06 392 66 477 | 020 63 043 20



**VAN WILGENBURG  
BESTRATING**

[www.vanwilgenburgbestrating.nl](http://www.vanwilgenburgbestrating.nl)

De achterhoede | “Het Begon Op Klompen”

## Vooruitblik Seizoen ‘23/’24

*Ga je volgend seizoen naar een andere club? We kunnen het ons niet voorstellen, maar voor de duidelijkheid toch nog even de regels:*

Wil jij je voor volgend seizoen uitschrijven bij HBOK, dan heb je dat natuurlijk al vóór 1 mei gedaan! Zo’n 18 HBOK-ers hebben zich inmiddels uitgeschreven om diverse redenen zoals een andere club, stoppen met voetbal of een verhuizing.

En juist bij de overschrijving naar een andere club zijn er naast de HBOK-regels ook wat KNVB-regels waar jij je aan moet houden.

Als jij je voor 1 mei hebt uitgeschreven dan geldt dat je

- eventuele kleding in bruikleen vóór 15 juni in correcte staat inlevert.

en

- dat je zorgt dat eventuele boetes en/of achterstallige contributies vóór 15 juni op de rekening van HBOK zijn bijgeschreven.

### A-categorie

Als je naar een andere vereniging gaat overschrijven en je gaat daar in de A-categorie voetballen dan moet je jezelf vóór 15 juni 2023 overgeschreven hebben, anders geeft de KNVB geen toestemming. En daar zijn ze heel stipt in!

En dat geldt natuurlijk ook als je bij HBOK komt voetballen in een team in de A-categorie (dat zijn op dit moment HBOK1, HBOK2 en de JO23-1).

Natuurlijk heeft de wedstrijdsecretaris ook nog even tijd nodig om je over te schrijven (dat gaat via Sportlink), dus wacht niet tot het allerlaatste moment!

### B-categorie

Alle andere teams, buiten de drie bovengenoemde vallen in de B-categorie en daar geldt geen deadline. Nieuwe leden kunnen zich altijd aanmelden. Het nieuwe seizoen begint officieel op 1 juli, dus als het vóór die datum kan, dan graag.

### Seizoen ‘23/’24:

En dan gaan we in september eindelijk weer echt voetballen:

Zaterdag 2 september: Start bekercompetitie Senioren + JO23

Zaterdag 2 september: Start fase 1 JO7 t/m JO19

Vrijdag 22 september: Start 45+ vrijdagavond 7:7 voetbal

Zaterdag 23 september: Start competitie categorie A en B.

## Carla's Kattenoppas

Dé Kattenoppas voor Amsterdam-Noord

Een weekendje weg, op reis of vakantie?

Ik verzorg uw kat(ten) in hun eigen,  
vertrouwde omgeving.



[www.carlaskattenoppas.nl](http://www.carlaskattenoppas.nl) | [kattenoppas.carla@gmail.com](mailto:kattenoppas.carla@gmail.com) | 06 - 537 08 375



# Aannemersbedrijf Vreeling b.v.

*Wij bouwen, verbouwen, renoveren en onderhouden met oog voor kwaliteit en detail, tegen een uitstekende prijs-kwaliteitverhouding.*

**Gespecialiseerd in**

***Stolpboerderijen | Dijkwoningen***

***Vrijstaande woningen | Funderingsherstel***

***Betonnen kelders***

Achtergouwtje 1a | 1027 AE Amsterdam | T. 020 636 89 51 | [www.vreelingbv.nl](http://www.vreelingbv.nl)

HET F  RT

*onroerend goed*

Middenlaan 17 | 1027 AR Amsterdam | M. 06 290 388 28 | [info@fortonroerendgoed.nl](mailto:info@fortonroerendgoed.nl)