



# LA KLOMPA

JAARGANG 3  
UITGAVE 06 | HBOK voetbalclub  
opgericht in 1951

Hit Heijtlager:

**HBOK talent naar Ajax**

Interview met componist HBOK-clublied

**Rik Hoogendoorn**

Cor Wals:

**Supporter en sponsor**

**“Opa was er altijd en  
overall”**

Donny Ruder over Rob Banen

**+35 op zoek naar spelers**

**Redactievergadering**

Wat gebeurt er bij een redactievergadering  
van La Klompa (en wat niet)?

Speler van de maand:

**Abel de Vries (J010)**



# sputtkorf HVN

HOOGWERKERS STEIGERBOUW PONTONS



085 - 488 54 51

verhuur@sputtkorf.nl www.sputtkorf.nl  
Internetstraat 18 | 1033 MS Amsterdam

## Wonderlijk...

Ja wonderlijk is het weer op veel vlakken, als ik dit schrijf hebben we net weer voor de tweede keer gewonnen en nog wel van onze 'buurman' Monnickendam. In een zinderende wedstrijd, waar ook Monnickendam amper wist te scoren, kwam de verlossende ontknoping van de voet van onze invallende Bram Wiedijk! Wonderlijk hoe hij als knulletje bij de selectie kwam en nu al laat zien dat hij uit het juiste hout is gesneden.

Wonderlijk was het ook, dat ik deze week op uitnodiging van Stadsdeel Noord, dominee Taco Koster van de Zunderdorpe kerk tegen het lijf liep. Er staat nu een afspraak om bij elkaar op de koffie te gaan. Tenslotte zien en spreken we veel dezelfde mensen; hoe fijn zal het zijn om al die sociale Zunderdorpers nog eens extra te complimenteren met hun inzet!

En die Rik Hoogendoorn die ik in mijn fotostudio mocht ontvangen voor een portret bij zijn interview voor de 'Kanjer op Klompen'. Wist ik veel dat deze acteur kan zingen en fantastisch gitaar speelt? Hoe wonderlijk dat hij verantwoordelijk is voor het HBOK Clublied en nog nooit bij HBOK is geweest? Nou dat wordt binnenkort wel eens opgelost, dat is al afgesproken.

Maar het aller wonderlijkste, is de saamhorigheid die we maar blijven houden bij de club en ook in het dorp. Mensen die je maar even hoeft te bellen en er direct voor je staan! Zo kregen we melding dat er een brandveiligheidscontrole zou plaatsvinden. Even overleg met een aantal mensen die verstand van zaken hebben en binnen no time is alles geregeld en zijn we zo veilig als mogelijk. Oh ja de gemeentecontroleur moet nog wel komen, want ze hadden het zelf ook nog niet erg op orde. . . Waar een klein dorp groot in kan zijn, heel wonderlijk maar oh zo geweldig!

Veel leesplezier!



Rik de Lange  
Voorzitter v.v. HBOK

## Colofon

La Klompa verschijnt maandelijks tijdens het voetbalseizoen.  
Opname: 550 exemplaren.

Concept & realisatie:  
thepublisherswife

Vormgeving en druk:  
Angel Products Publishing

Aan deze editie werkten mee:  
Kees Beudeker, Henk Groot,  
Pedro Dado, Brenda Jonker,  
Vito Rožej, Jeroen Staalenhoef,  
Marianne Kronenberg,  
Winnie Plantinga en  
Rikus de Lange en  
gastredacteur Kees Hoeve

Heb je vragen over La Klompa?  
Bel 06-22492497.

Aan dit nummer kunnen geen rechten worden ontleend.

Bij de samenstelling van deze uitgave is de inhoud met de grootst mogelijke zorg tot stand gekomen. Echter, cijfers en/of informatie kunnen in bepaalde gevallen achterhaald zijn bij het ter perse gaan van La Klompa.

Check altijd onze website  
[www.hbok.nl](http://www.hbok.nl)

Volg ons ook op socialmedia!



## Fysiotherapie

GOED Helpt je Beter!

# GOED

Amsterdam

Blessure? Wij helpen je zo snel mogelijk weer op de been!

Fysiotherapie • Echografie  
Manuele therapie • Shockwave

[www.fysiotherapiegoed.nl](http://www.fysiotherapiegoed.nl)

VINOLOQ  
WINE CABINETS



[www.vinoloq.com](http://www.vinoloq.com)



korte berichten

# De voorhoede

Pak die agenda er maar bij

*Alvast een aantal data om in je agenda te noteren:*

- woensdag 24 mei open dag HBOK
- Sport2000 is dan ook aanwezig, dus kan je weer nieuwe sokken inslaan!
- zaterdag 24 juni Waterland Cup
- zondag 21 mei start zomertrainingen JBa Soccer Academy

## Muzikaal talent

Een editie vol muzikaal talent. David, Ibbe en Timon van de JO17 hebben een eigen 'kleedkamer' lied geschreven. Uit betrouwbare bron weten wij dat er plannen zijn om meer liedjes te schrijven en op te nemen. In onze volgende La Klompa moeten we deze heren maar eens uitnodigen....

## Hit naar Ajax

In de La Klompa nr. 03, 2e jaargang '21/'22 was Hit Heijtlager al speler van de maand.

Volgend seizoen maakt dit jonge talentje de overstap naar de JO08 van Ajax.

Wij wensen Hit heel veel plezier bij Ajax en hopen natuurlijk dat hij ook nog regelmatig een balletje komt trappen bij HBOK.



## Even voorstellen

We hebben er weer een nieuwe schrijver bij. Vito Rožej is het La Klompa team komen versterken.

In dit nummer het eerste stuk van zijn hand. Welkom Vito!

## Bedankt!

Alweer twee seizoenen geleden hebben Lesley en Daisy het 'peutervoetbal' in het leven geroepen. Met een enthousiaste groep voetballertjes tussen de 3 en 6 jaar geven zij wekelijks training op woensdag om 17.15 uur.

Om hen te bedanken voor hun inzet, hebben we een etentje cadeau gedaan. Dit is een zeer gezellige avond geworden, aldus de dames!

Heb jij zelf een enthousiaste voetballer in huis, inschrijven kan! Ga snel naar onze website [www.hbok.nl](http://www.hbok.nl).





## GASTHEER / GASTVROUW GEZOCHT

Voor het ontvangen van onze jongste teams en hun tegenstanders zoeken wij mensen die het leuk vinden om onze gastheer of -vrouw te worden.  
Wat verwachten wij...

- aanspreekpunt voor de teams
- uitgifte sleutels (tegen inlevering van borg)
- doorgeven van kleedkamers en velden
- wedstrijduitslagen doorgeven aan het jeugdbestuur

Het 'wedstrijdsecretariaat' zoals dit ook wel wordt genoemd, zal aanwezig moeten zijn van ongeveer 08.30 tot en met 12.00 uur.

Wat krijg je ervoor terug? Een heleboel gezelligheid bij de leukste club van Amsterdam e.o. en gedurende je 'dienst' uiteraard een heerlijke bak koffie.

Ben of ken jij deze leuke vader, moeder, opa, oma, Zunderdorper, ...  
Laat hem of haar contact opnemen met Pedro Dado, wedstrijd zaken@hbok.nl of 06 365 619 86.



## Explosie van emotie

Een explosie van emoties tijdens de derby tegen Monnickendam. Tijs Schipper wordt al de 'tovenaar' uit Marken genoemd. De laatste twee wedstrijden wist hij met HBOK1 te winnen. Waar gaat dit heen... Kunnen we handhaven in de eerste klasse?

(Hier komt nog een foto die in de Telegraaf heeft gestaan!)

# 'Waar is dat feestje? Hier is dat feestje!'

Deze HBOK'ers zijn de afgelopen weken en worden de komende weken een jaartje ouder.  
Allemaal (alvast) van harte gefeliciteerd!

### Maart

1 maart	Willem Bakker
2 maart	
3 maart	Frank Braspenning
	Remco de Haze
4 maart	Loyd Bon
4 maart	Ronald Havik
5 maart	Olav de Haan
	Otis Heerding
6 maart	
7 maart	
8 maart	
9 maart	
10 maart	
11 maart	
12 maart	Kazi Topcu
	Mike Groot
	Vince Groot
13 maart	Jeroen Staalenhoef
14 maart	Monsif Ahdoudou
	Yakob Makouri
15 maart	
16 maart	
17 maart	
18 maart	
19 maart	
20 maart	
21 maart	
22 maart	Abel De Vries
23 maart	Reza Schütte
24 maart	
25 maart	Thomas Koopman
26 maart	Hamadi Zaghdoudi
	Martijn Dado
27 maart	Willem Driessen
28 maart	Max Veltman
	Vince Lam
29 maart	
30 maart	
31 maart	Jos Dreesens

### April

1 april	Joey Potveer
2 april	Jesse Brouwer Popkens
3 april	Mark Bakker
4 april	Charlie Kuulkers
5 april	Daniël Kamerbeek
6 april	Daniel Koopman
7 april	Hit Heijtlager
8 april	Karel van der Lem
9 april	Bilal el Amrani
	Jaap Ronday
10 april	
11 april	
12 april	Monique van der Moolen-Schulz
13 april	
14 april	Donny Rijnink
15 april	Káto Schütte
16 april	
17 april	
18 april	Aagje Sondervan
19 april	Dieylani Andji
	Edwin Kraan
20 april	Rense de Leeuw
21 april	Warre de Jong Luneau
22 april	
23 april	Mees Jozen
	Mees Meerman
	Milan Schram
24 april	Cas Duijnker
	Isa Brand
25 april	
26 april	Emin Durmus
	Mick Römer
	Yassell van den Haak
27 april	Ilay Kalkhoven
28 april	
29 april	Jan Roele
30 april	Frank van der Geest



Team Uitgelicht: 35+

# We kunnen nog wel wat goede spelers gebruiken!



Op de avond van dit interview plenst het van de regen en het waait flink. Daarom heeft team 35+ puur op karakter besloten niet te gaan trainen en een biertje te bestellen. Ik val middenin de evaluatie van een eerder gelijkspel. Er wordt gelachen, gegierd en gebruld. En natuurlijk ontkomt niemand eraan flink afgezeken te worden. Aan Ashwin de ondankbare taak de toch wat serieuze vragen voor La Klompa te beantwoorden.

☰ Henk Groot | 📷 Eigen foto

**Voor Corona zaten jullie in een beschermde poule. Nog steeds?**

"Die poule was ontstaan op initiatief van Ajax. Wij hadden net de beker gewonnen en werden door ze gevraagd ook in

die poule mee te doen. De KNVB heeft tijdens Corona besloten niet meer mee te werken aan beschermde poules. Nadat alles na Corona weer op gang kwam werden begin dit seizoen

alle teams op een hoop gegooid om vervolgens na de winterstop op basis van resultaten nieuwe poules te maken. De niveaverschillen tussen de teams waren in eerste instantie veel te

groot, dat was niet leuk meer. Nu zitten we weer in een goed poule op 1e klasse niveau. We staan 3e dus dat is redelijk. Wel jammer dat er weinig teams uit Noord inzetten. De derby's zijn toch het leukst om te spelen en ook na afloop is het altijd erg gezellig met die teams die we ook al jaren kennen.

**Hebben jullie nog steeds zo'n brede selectie?**

Op papier wel, maar in de praktijk valt het tegen. Wij kunnen nog wel een paar

**"Jammer dat er weinig teams uit Noord inzetten, derby's zijn toch het leukst"**

goede spelers gebruiken. Dit seizoen zijn er weliswaar 2-3 nieuwe jongens begonnen maar er zijn er ook een paar gestopt. Daarbij heb je op onze respectabele leeftijd vaker te maken met blessures.

Dus als er nog goede 35+ spelers zijn dan kunnen ze zich melden. Voorwaarde

is wel dat ze van gezelligheid houden.

**En de wintersport? Is die traditie weer opgepakt na Corona?**

Dat was een van de dingen die we ontzettend gemist hebben. Gelukkig kon het nu weer en zijn we met een groep van 26 man voor de negende keer gaan skiën.

Het was weer als vanouds. Lekker skiën, een borreltje maar vooral ongeloflijk veel lol. Het is en blijft een unieke groep!"

Plan een gratis intake gesprek

**TOMORROW IS WHAT YOU SAID YESTERDAY**  
**IT'S TIME TO GO BEYOND**

**PERSONAL TRAINING - ENERGY RECOVERY (BURNOUT)**

Kerkstraat 303 - 1017 GZ Amsterdam - join@wearebeyond.nl - 06-45992378

## Naar de Stopera of Carré?

Prik dan gezellig bij ons een vorkje mee!



# EETCAFÉ BLAUWBRUG

Hét eetcafé waar Willem-Alexander en Maxima ook een paar keer per jaar langskomen...!!  
Waterlooplein 403 · AMSTERDAM · 020 638 14 62

ILD KIP SATE GEROOKT GEGAAF  
KIP EIEREN MAÏS KRUID KAL  
ALKOEN GER... KIP WIL

**Top Kip**  
VLEESHANDEL

**GROOTHANDEL IN TOPKWALITEIT!**

TOETSENBOARDWEG 46 · 1033 MZ AMSTERDAM ( NDSM TERREIN )  
020 493 08 38 · INFO@TOPKIP.NL

SUPER SIMPEL BESTELLEN VIA ONZE WEBSITE  
**WWW.TOPKIP.NL**

De juiste presentatie is de basis voor succes!

**angel products publishing**

VORMGEVING · DRUKWERK  
FOTOGRAFIE · WEBSITES  
MEDIA-ADVIES · PRESENTATIES  
BELETTERING · TEXTIELDRUK  
VIDEO · ADVERTENTIES  
DIGITALE PRODUCTIES

Rijshoutweg 1<sup>33</sup> | 1505 HL Zaandam  
020 482 61 71 | kantoor@angelpp.nl

# Kanjer op klompen

## Rik Hoogendoorn, schrijver van het HBOK clublied



Ken je hem? Rik Hoogendoorn? Schrijver van het HBOK clublied, muzikant en acteur, die veel mensen kennen uit Sesamstraat en het Sinterklaasjournaal? Precies, de redactie ging bij hem op bezoek in Broek in Waterland.

### Komt u oorspronkelijk uit de streek?

Nee, ik ben opgegroeid in Heenvliet, een dorp dichtbij Rotterdam. In 1977 ben ik naar de omgeving van Amsterdam verhuisd om de Kleinkunstacademie te doen. Het dorpse van Waterland kwam mij heel bekend voor. Sinds 1994 woon ik met plezier in Broek, op een steenworp van de stad. Hier komt het beste van twee werelden bij elkaar."

### Wat is uw band met Zunderdorp, voetbal, HBOK?

Als ik boodschappen doe neem ik vaak 'de sluiproute' op het Waterlandplein door Zunderdorp. Een voetballer ben

ik niet. Ooit heb ik basketbal gespeeld en nu tennis ik. Voetbal volg ik wel een beetje en soms ga ik met mijn schoonzoon naar Ajax. Mijn twee kleinzoons van 2 en 4 voetballen wel graag, maar spelen niet bij HBOK, ze wonen in Weesp. Zelf ik ben nog nooit bij HBOK geweest.

### Hoe komt het dan, dat u het clublied hebt geschreven?

De eigenaar van onze buurtwinkel, Michael Schokker, actief lid bij HBOK en Zunderdorper, heeft mij gevraagd. Zijn vrouw Annemarie zorgde voor het derde couplet over de derde helft. Het verhaal van het ontstaan van HBOK vond ik interessant en er was mij een fles Port beloofd. Zodoende heb ik het vorig jaar in de herfst geschreven.

### Schrijft u veel muziek?

Ik word binnenkort 65 en dan komt mijn vierde album uit, de eerste op vinyl trouwens. Het heet 'Donkerblauw Hotel' en is ook op alle streamingdiensten te beluisteren. Het HBOK clublied staat daar niet op, dat is vooralsnog alleen als demo opgenomen.

'Ondertussen bij het eerste..'

# “Opa was er altijd en overal”

Geboren en getogen in Amsterdam Noord werd Donny Ruder al van jongs af aan begeleid door Opa Rob Banen. Ook nu nog volgt hij trouw de verrichtingen van z'n kleinzoon in het eerste van HBOK. Donny heeft het voetbaltalent niet van z'n opa. Die was korfballer. Invloed op Donny's voetbalcarrière had Opa Rob zeker, al was het maar door de financiële én logistieke steun die hij verleende toen Donny als 8-jarige F-je bij TOB, naar de Amsterdamse voetbalschool ging. En toen Donny later ook nog eens in de jeugdopleiding van Ajax kwam, stond opa klaar om hem naar Amsterdam Zuid-Oost te brengen.

☰ Pedro Dado | 📷 Rikus de Lange

Na een jaar op 'de Toekomst' maakte Donny de overstap naar de AFC-jeugd, om daar zo'n vijf jaar te spelen. Zijn snelheid was toen al een van zijn sterke punten. Opa Rob illustreert dat: hij stond langs de lijn stond te kijken, toen hij de coach van de tegenstander vol verbazing hoorde zeggen: "Jezus, wat is die snel!" Opa supertrots, natuurlijk. Donny vertelt verder: "Ik heb vroeger overal en nergens gespeeld, maar rechtsback of centraal is toch de plaats waar mijn fysieke kracht,

**“Jezus, wat is die snel!” zeiden ze langs de lijn. Opa supertrots, natuurlijk.**

snelheid en kopkracht het best tot hun recht komen”

Zijn talent bleef zeker niet onopgemerkt, want na AFC maakte Donny een mooie overstap naar Buitenveldert, waar hij op z'n 18e in het 1e debuteerde.

Maar toen HBOK hem twee jaar benaderde om het Eer-

ste te komen versterken, besloot hij om zijn voetbalcarrière in het vertrouwde Amsterdam Noord voort te zetten.

## Vaste waarde

Opa Rob had destijds een eigen bedrijf in luxe autoverhuur, dus was hij al die jaren Donny's persoonlijke taxi. "Vraag maar na bij al die clubs, wie Opa Rob was" vertelt hij, "Ja" beaamt Donny "Opa was overal". Maar ook buiten HBOK is opa's hele weekend gevuld met voetbal, want ook zijn

andere kleinzonen bij de Meteor 013 en de 018 van OSV (zondag) verdienen natuurlijk zijn aandacht. Donny is inmiddels een vertrouwde waarde in de verdediging van HBOK en heeft nog geen moment spijt gehad van zijn overstap: "Ik zit in een leuk team met goede mensen en een fantastische onderlinge sfeer.

Natuurlijk blijft de ambitie om nog een stapje hoger te voetballen, maar voorlopig kan ik hier nog veel leren en beter worden"

Opa Rob onderstreept dat: "HBOK is niet te vergelijken met andere clubs, een warm bad met mensen die open en gezellig zijn"



## VV HBOK

**Henk Abercrombie, oud 1e elftal speler geboren op 9 september 1953 in Amsterdam, is op 22 februari j.l. helaas overleden. Wij wisten dat Henk ziek was en de vooruitzichten erg slecht waren, maar toch was het bedroevend om dit bericht te krijgen.**

Op zondag 15 januari heeft Henk in de kantine bij HBOK nog op bijzondere wijze afscheid genomen van familie, vrienden en mensen die dicht bij hem en zijn gezin stonden. Knap en moedig om dit op deze wijze te doen en mooi dat dit bij HBOK plaats kon vinden.

Henk kwam begin jaren zeventig, met een hele ploeg collega's van het postkantoor Nieuwendam, richting HBOK. Dit elftal bleef jarenlang bij elkaar. Uiteraard waren er elk jaar enkele wisselingen, maar de overgrote meerderheid en de Befaamde as van het elftal Rob Storm, Roel Veltman en Henk Abercrombie, lieten buiten hun voeten dus ook de clublieve spreken.

Henk was in zijn tijd als speler van onze vereniging, een pure spits die elk

jaar garant stond voor minimaal 20 á 25 doelpunten. We kunnen stellen dat Henk Abercrombie de "Beste" spits was die ooit bij HBOK heeft gevoetbald. Buiten zijn enorme kopkracht en zijn beheersing in het afronden met de voet, had Henk ook de mentaliteit en wilskracht om wedstrijden te willen winnen. Hij was gedreven en kwam vaak hard lopend naar de training in Zunderdorp, om vervolgens tijdens het conditionele gedeelte "Rondje Dijk" ons er nog

eens allemaal uit te lopen! Als er een partijtje werd gespeeld en er spelers gekozen moesten worden, dan was Henk altijd één van de eerste. Mooie tijden en met, als ik het mij goed herinner, 37 goals, werd Henk topscorer in het klassement van het Nieuws van de Dag/Telegraaf en mochten wij als elftal naar het Marriott Hotel voor een groot feest. Buiten zijn voetbalkwaliteiten was Henk een warm persoon. Humoristisch en altijd in voor een geintje.

Met zijn vrouw Els en kinderen Henk en Bianca beleefden zij een mooie tijd bij onze vereniging. Uiteraard altijd gesteund door de familie Eggink en aanhang. Dat waren dan ook echte fans van Henk.

Op de kaart van Henk stond; "Je kunt nooit iemand vergeten, die voor zoveel mooie herinneringen heeft gezorgd". Wij zullen onze herinneringen aan Henk dan ook nooit vergeten.



Langs de lijn...

# “Dat familiale van toen is er nu nog steeds bij HBOK”

“Interviews geven is niet mijn ding,” zegt Cor Wals, mede-eigenaar van 't Winkeltje in Broek in Waterland. Hij is oud-voetballer van HBOK en nu supporter en sponsor.

☰ Henk Groot | 📷 Rikus de Lange

“Ik denk dat ik zo rond '86/'87 voor het eerst bij HBOK kwam. Michael Schokker had verkering met mijn zusje en Michael is natuurlijk een echte HBOK-er. Via hem ben ik bij HBOK terechtgekomen. Ik ben gaan voetballen in HBOK4 en ook nog even bij de veteranen.

Dat familiale van toen is er nu nog steeds wel bij HBOK. Toentertijd waren de jongens die in het eerste speelden ook goed bekenden en vrienden. Ik ben nu wat ouder dus die sterke binding met het

**“Het liefst speel je zo hoog mogelijk, je bent toch trots dat HBOK 1e klasse speelt”**

eerste is wat veranderd. Maar nog steeds probeer ik er elke thuiswedstrijd te zijn. In de 2e klasse ging ik ook regelmatig kijken als ze tegen clubs uit de buurt moesten maar nu in de 1e klasse zijn dat er

niet zoveel meer. Vind ik toch wel jammer.”

**En als je moest kiezen: hoog spelen of weer 2e klasse tegen clubs uit de regio?**

“Het liefst speel je zo hoog mogelijk. Je bent toch trots dat HBOK 1e klasse speelt. Maar die derby's die je in de tweede klasse had zijn ook erg mooi om mee te maken. Kijk vandaag bijvoorbeeld in Monnickendam. De hele kantine is vol en het lijkt of heel Monnickendam en Zunderdorp is uitgelopen.



Het zal wel weer een gezellige derde helft worden hahaha. En dat is natuurlijk goed voor de club. Laatst moest HBOK tegen een team ergens van De Veluwe en dat team is niet eens in de kantine geweest. Ze liepen na afloop zo weer de bus in om naar huis te gaan.”

**Vertel nog even over 't Winkeltje**

“Met Michael Schokker, die inmiddels ook mijn zakenpartner is, hebben we de buurtwinkel in Broek in Waterland. We sponsoren ook wat bij HBOK. De buurtwinkel loopt nog steeds goed ondanks de komst van al die grote super-

markten in de omgeving. We hebben een buurtfunctie. Ik vind het belangrijk dat dat

blijft. Net als HBOK. Een kleine club maar met een hele belangrijke functie!”





opleidingen | cursussen | sociaal ondernemen

KANSEN CREËREN

ONTWIKKELEN

BEGELEIDING

WERKGELUK

**braspenningsocial.works**

06 392 66 477 | 020 63 043 20



**VAN WILGENBURG  
BESTRATING**

[www.vanwilgenburgbestrating.nl](http://www.vanwilgenburgbestrating.nl)

## Speler van de maand: Abel de Vries (JO10)

*Abel gaat zelfs op zijn negende verjaardag gewoon heerlijk naar de training bij AZ. Ja, u leest het goed: hij traint en speelt niet alleen bij HBOK maar is zo jong als hij is al gescout! Reden genoeg om speler van de maand te worden, leek ons zo*

☰ Jeroen Staalenhoef 📷 Rikus de Lange

Vader David de Vries legt uit: "AZ heeft na het vertrek van Dirk Scheringa uitgedacht hoe ze het beste de toekomst kunnen vormgeven. Investeren in de jeugd is hierbij leidend. Zo is de 'Voetbalschool in de regio' ontstaan. Deze opleiding gaat ervan uit dat kinderen gewoon bij hun eigen club blijven spelen, maar wel een extra gedegen training kunnen krijgen bij AZ. De scouts van AZ kijken dus bij andere clubs naar talent, maar halen ze hier niet weg. De investering is dus in extra trainingen voor jonge talentjes. En daar is Abel er mooi een van."

### Is de training ook echt anders dan bij HBOK?

"Ja", zegt Abel, "het duurt langer en het is zwaarder, maar ook spelen we allerlei spelletjes met heel verschillende ballen en alles gaat supersnel achter elkaar door. En je krijgt ook techniektraining op de computer. Dan moet je met het toetsenbord bijvoorbeeld snel en slim pijltjes volgen."

### Heb je ook al een lievelingsplek op het veld?

Abel zegt dat hij graag linksmid speelt, maar zijn vader legt uit dat dit eigenlijk nog geheel niet aan de orde is. Als je jong bent, zeggen ze bij AZ, moet je vooral doen wat de situatie van je verlangt; aanvallen wanneer het kan en samen verdedigen als het moet. Er staat zelfs een groot bord: Tot 16 géén tactiek!

David vult aan "voetballen leer je eigenlijk op vier plekken: thuis, op straat, op school en op de club". Waarna Abel nog een vijfde weet: "En op Fifa!" Want ook met de spelcomputer leer je inzicht en overzicht krijgen.

Op de vraag of hij al wat leuks heeft voor zijn verjaardag zegt hij dat hij een AJAX trui, zaalvoetbalschoenen én HBOK sokken heeft gekregen. Voetbal, voetbal en voetbal is wel het devies bij Abel...





# Redactievergadering op z'n HBOK's

Serieuze zaak: een clubblad maken. En HBOK mag dan wel geen prof-club zijn, La Klompa moet toevallig wel het beste clubblad van Nederland zijn! Daarom maken we een tijdschrift zoals je een tijdschrift moet maken: sterke teksten, mooie fotografie en een strak design. Hoewel, we zijn wel HBOK, hè. Welkom bij de redactievergadering!

☰ Pedro Dado | 📷 Rikus de Lange

Dinsdagavond bij HBOK: Normaal zitten we in het klompenhok, maar omdat het daar koud was en we bovendien maar met z'n drieën waren omdat Brenda, onze organisatorische steun en toeverlaat, was verhinderd, gingen we in de rustige kantine zitten.

## “Graag twee koffie en een thee.”

Op het moment dat Henk wil beginnen, komt clubscheidsrechter Nanning binnen en vraagt of we koffie willen? Dat is een goed idee “Graag twee koffie en een thee, Nanning”. Henk wil verder gaan met de planning van La Klom-

## “Iedereen heeft natuurlijk wel wat te zeggen, al dan niet over La Klompa”

pa, maar wordt nogmaals onderbroken met de vraag wat voor koffie of thee we willen. Espresso, gewoon, cappuccino, welke smaak thee? De bestelling wordt doorgegeven en we gaan weer verder met La Klompa. Wat staat er op de planning? Oeps, geen idee, want dat staat op de laptop van Brenda.

## Suiker en roerstaafjes

Dan maar uit ons hoofd, ik schrijf de punten wel op, maar eerst even achter de bar een pen en notitieblokje zoeken. En als Nanning daarna de koffie en thee voor ons neer heeft gezet, kunnen we weer verder. Oh nee, toch niet, die suiker en roerstaafjes zijn er nog niet.

En zo gaat de avond nog even verder: Er komen andere clubleden binnen en iedereen heeft natuurlijk wel wat te zeggen, al dan niet over La Klompa, en iedereen neemt uitgebreid de tijd voor een praatje. Maar je ziet het aan de La Klompa die je nu in je han-



den hebt, we hebben het toch weer geflikt en het resultaat mag er zijn. Toch houden we het volgende redactieoverleg maar weer in het Klompenhok, met Brenda en haar laptop!



## Carla's Kattenoppas

Dé Kattenoppas voor Amsterdam-Noord

Een weekendje weg, op reis of vakantie?

Ik verzorg uw kat(ten) in hun eigen,  
vertrouwde omgeving.



[www.carlaskattenoppas.nl](http://www.carlaskattenoppas.nl) | [kattenoppas.carla@gmail.com](mailto:kattenoppas.carla@gmail.com) | 06 - 537 08 375



## Aannemersbedrijf Vreeling b.v.

*Wij bouwen, verbouwen, renoveren en onderhouden met oog voor kwaliteit en detail, tegen een uitstekende prijs-kwaliteitverhouding.*

Gespecialiseerd in

**Stolpboerderijen | Dijkwoningen**

**Vrijstaande woningen | Funderingsherstel**

**Betonnen kelders**

Achtergouwtje 1a | 1027 AE Amsterdam | T. 020 636 89 51 | [www.vreelingbv.nl](http://www.vreelingbv.nl)

**HET FORT**  
*onroerend goed*

Middenlaan 17 | 1027 AR Amsterdam | M. 06 290 388 28 | [info@fortonroerendgoed.nl](mailto:info@fortonroerendgoed.nl)

De achterhoede | "Het Begon Op Klompen"

Bestuurlijke informatie...

# Trainerswissel

In 2022 lukte het ons Juan Coto aan te trekken om Kai Meeuwse op te volgen. De ploeg was op dat moment al zeer succesvol en Coto promoveerde met HBOK1 naar de eerste klasse. Daarna kende het team een zeer moeizaam seizoen. Na het trainingskamp heeft Juan zelf al aangegeven na dit seizoen te stoppen als trainer. Eerder dan gepland hebben we halverwege maart al afscheid van elkaar genomen.

Ondanks de vele gesprekken en de poging een verandering teweeg te brengen, is dit niet gelukt. Er was onvoldoende draagvlak om de samenwerking voort te zetten. In goed overleg hebben wij daarom besloten eerder afscheid van elkaar te nemen. Wij wensen Juan ui-

terd veel succes bij zijn nieuwe club.

Als interim trainer is Tijs Schipper inmiddels gestart met de ploeg en heeft de eerste twee wedstrijden direct de winst weten te pakken. Een positieve ommekeer waar wij op hebben gehoopt. Schipper zal dit seizoen afmaken

en voor '23/'24 is Mohad Zaoudi aangetrokken.

Een trainer-coach met de ambitie altijd voor het hoogste te willen gaan. Ook heeft hij de intentie uitgesproken langdurig bij een club te willen blijven om echt te kunnen bouwen. Nu eerst dit seizoen succesvol afronden!



Van de  
**Steege.**  
Makelaarsgroep



Jouw makelaar  
in Waterland!

**Alwin Meij**

"Ik ben een gedreven en enthousiaste van de Steege professional. Gespecialiseerd in woningen binnen de Amsterdamse ring en net er buiten. Het fantastische netwerk van Van de Steege is hierbij een grote meerwaarde. Waterland is mijn thuis."

Niet zomaar een makelaar!

"Elke woning is uniek, wat ook geldt voor jou als opdrachtgever. Wij streven naar een persoonlijke, onbezorgde en succesvolle begeleiding met een optimaal resultaat."



## Johanna Melchers

fb. Sporten in Amsterdam Noord e.o.  
en Amstelveen

 ○ POWERWALK  
**ZUMBA** ○ BOOTCAMP  
**FIETSLES** ○ **BODYSHAPE**  
**CONDITIETRAINING**

johannamelchers@gmail.com  
Grootslagstraat 16A  
1024 EZ Amsterdam  
06 29 360 321