



LA KLOMPER

JAARGANG 3
UITGAVE 02 | HBOK voetbalclub
opgericht in 1951

Interview Kees Hoeve:

**Hoe komt levende legende
Rinus Israel bij HBOK?**

Selby Gildemacher:

***"J015 raakt steeds
beter ingespeeld."***

Milan Schram:

***"HBOK zorgde ervoor
dat ik niet alleen stond."***

Support HBOK!

***Koop loten van de
Grote ClubActie!***

Vader Roland Claus:

***"Davey speelt veel meer in
dienst van het team."***

Speler van de maand:

Hamadi Zaghoudi (HBOK 35+)



Van de Steegee
Makelaarsgroep



Jouw makelaar in Waterland!
Alwin Meij

"Ik ben een gedreven en enthousiaste van de Steegee professional. Gespecialiseerd in woningen binnen de Amsterdamse ring en net er buiten. Het fantastische netwerk van Van de Steegee is hierbij een grote meerwaarde. Waterland is mijn thuis."

Niet zomaar een makelaar!

"Elke woning is uniek, wat ook geldt voor jou als opdrachtgever. Wij streven naar een persoonlijke, onbezorgde en succesvolle begeleiding met een optimaal resultaat."





Johanna Melchers
fb. Sporten in Amsterdam Noord e.o. en Amstelveen

 **POWERWALK**
ZUMBA  **BOOTCAMP**
FIETSLES  **BODYSHAPE**
CONDITIETRAINING

johannamelchers@gmail.com
Grootslagstraat 16A
1024 EZ Amsterdam
06 29 360 321

Fotomodellen!

Daar gaan we weer..... Valt toch echt niet mee om iedere keer weer wat te verzinnen hoor? Hahaha! Gebeurt genoeg bij de club, leuke en ook minder leuke dingen. Dat hoort zo, is menselijk. Van de leuke dingen genieten we en de minder leuke lossen we weer op. Dat werkt zo bij HBOK, gelukkig maar.

Nu wil ik het eens hebben over de mensen die ik mag ontmoeten dankzij de foto's die maak voor 'La Klompa'. Meestal zit ik als een kluzenaar achter mijn schermen en met mijn muis probeer ik een beetje creatief te zijn. Dan moeten er mensen op de foto en dan kom je allerlei pluimage tegen. En dat vind ik toch leuk! Ongekend wat we allemaal binnen de gelederen hebben rondlopen.

Deze keer een vader en zoon, beiden voetbaldieren en zo herkenbaar die vader/zoon relatie en voetbal. Ik heb zelf nooit gevoetbald, dus ik kan niet pochen naar mijn zoon, die gelukkig wel een heel lekker potje voetbal speelt. Als ik naar zijn zoon kijk, mijn kleinzoon, zal dat balletje bij hem wel gaan rollen denk ik.

Dan een advocaat die ook curator is en dat hartstikke leuk werk vind? Huh? Hij heeft het me uitgelegd en ik snap het nu. Een actuaaris, die na gemiste afspraken er eindelijk was en er ook weer snel uit moest. Een trainer van de J015, super gemotiveerd, maar die echt wel wat hulp kan gebruiken. En een filmmaker en zijn voetballende zoon (apart) die beiden het HBOK hart op de goede plaats hebben zitten. En dan ook meteen maar even de hele selectie op de foto. Het was een druk weekje, maar het is weer gelukt en we hebben weer wat fijne mensen leren kennen. Daar kan ik van genieten.

Het scorebord hangt en we zijn nog even bezig om de werking goed onder de knie te krijgen, het wordt een Eyecatcher van de bovenste plank!

Veel leesplezier!



Rikus de Lange
Voorzitter vv. HBOK

Colofon

La Klompa verschijnt maandelijks tijdens het voetbalseizoen.
Oplage: 550 exemplaren.

Concept & realisatie:
thepublisherswife

Vormgeving en druk:
Angel Products Publishing

Aan deze editie werkten mee:
Kees Beudeker, Henk Groot, Pedro Dado, Brenda Jonker, Jeroen Staalenhoef, Marianne Kronenberg, Kees Hoeve, Diara Andji, Winnie Plantinga en Rikus de Lange

Heb je vragen over La Klompa?
Bel 06-22492497.

Aan dit nummer kunnen geen rechten worden ontleend.

Bij de samenstelling van deze uitgave is de inhoud met de grootst mogelijke zorg tot stand gekomen. Echter, cijfers en/of informatie kunnen in bepaalde gevallen achterhaald zijn bij het ter perse gaan van La Klompa.

Check altijd onze website
www.hbok.nl

Volg ons ook op socialmedia!



HBOK

korte berichten

De voorhoede

Scheids bedankt!

Van 1 tot en met 9 oktober was het 'de Week van de Scheidsrechter', hét jaarlijkse moment waarop we de scheidsrechters even extra in het zonnetje zetten.

We schreven het al eens eerder, ga er maar eens aan staan! Week in week uit, door weer en wind op dat veld staan en het eigenlijk nooit goed doen. Althans, volgens anderen.

Daarom hebben we onze clubscheidsrechters Daniel, Thomas en Nanning getraceerd op heerlijke chocolade klompjes. Mannen, grote klasse, namens iedereen bij HBOK, dank jullie wel!



Nieuw scorebord!

Donderdag 13 oktober is het nieuwe scorebord bij het hoofdveld van HBOK geplaatst.

Daarmee zijn we bijna klaar voor de officiële onthulling op 5 november. Helaas te laat voor deze La Klompa, in de volgende editie de foto's van de onthulling!



Grote ClubActie

En de volgende actie om een extra centje te verdienen loopt alweer sinds 24 september: de Grote ClubActie. Onze jeugdleden tot en met de JO14 verkopen de boekjes met loten. Koop ze! Want je hebt nog maar tot 21 november om onze club te steunen. Een lot kost € 3 per stuk, waarvan 80% naar de clubkas gaat. Onze lotenverkopers maken daarnaast ook zelf kans op mooie prijzen! Doe mee!



Rabo ClubSupport

Zaterdag 8 oktober vond er in het ITA (Internationaal Theater Amsterdam) de uitreiking van de Rabo ClubSupport plaats. Samen met zijn zonen Vince en Mike heeft jeugdvoorzitter Henk Groot een cheque ter waarde van € 904,08 in ontvangst mogen nemen. Dat bedrag komt geheel ten goede aan onze jeugd. Alle mensen die op HBOK hebben gestemd, bedankt!





Kantine beheer

Jolanda Bakker verzet bergen werk voor HBOK. Niet alleen is zij onze penningmeester en bestuurslid, maar sinds seizoen '19/'20 nam zij ook het kantinebeheer over, aangezien die functie vacant was gekomen.

Niet echt een goede situatie en veel druk voor Jolanda. Zoals we haar kennen heeft ze zich ook vol overgave op deze functie gestort en geheel terecht is ze daarom al eens onze 'Kanjer op Klompen' geweest in dit clubblad.

Om Jolanda te ontlasten zijn we op zoek gegaan naar vervanging en is er onder leiding van Esmaa Sebaa, een nieuw barteam geformeerd.

Wij willen Jolanda en haar team, Nanda, Lars en Medy, via deze weg heel hartelijk danken voor hun geweldige inzet de afgelopen seizoenen en wensen Esmaa en haar team heel veel succes!



Nooit meer doen opa!

In de eerste jaren van de HBOK jeugd was er een jeugdspeler, Wilco Punt, die erg goed kon voetballen. Een speler die zelf menig doelpunt maakte, maar ook vaak teamgenoten de kans gaf om te scoren.

Totdat HBOK op een dag een belangrijke wedstrijd tegen Holysloot speelde. Wilco gaf die dag geen bal af, hield de bal zo veel mogelijk aan de voet en leek alleen maar te willen scoren.

Na de wedstrijd werd hem gevraagd waarom hij ineens zo zelfzuchtig speelde? Wat bleek, z'n opa had hem voor deze belangrijke wedstrijd een gulden per doelpunt beloofd.

Nooit meer doen opa!



'Waar is dat feestje? Hier is dat feestje!'

Deze HBOK'ers zijn de afgelopen weken en worden de komende weken een jaartje ouder. Allemaal (alvast) van harte gefeliciteerd!

November

1 november	
2 november	Duncan Boogaard
	Jules Wielart
	Pijke Meerens
3 november	Anouar Moussa
4 november	Tim Braspenning
5 november	Dyon M. van Lochem
6 november	Rikus de Lange
7 november	
8 november	
9 november	
10 november	Boaz Mastenbroek
11 november	Flem Macharia
12 november	
13 november	David Christiaan Karsenberg
	Jan Koopman
14 november	Jona van Weel
15 november	
16 november	Jeffrey Bok
17 november	Vince Römer
18 november	
19 november	James L. Joseph
20 november	
21 november	Adam Kiemeneij
	Angelo Groen
	Olivier de Graaff
22 november	
23 november	H.J. Spekkels
24 november	
25 november	Sam Veltman
	Toon Meerman
26 november	Boris Kuipers
27 november	Emil Richert
	Jorin Ubbels
	Mariano Olf
28 november	Nick van Egten
29 november	
30 november	

Oktober

1 oktober	Milan Noorzada
2 oktober	
3 oktober	
4 oktober	Claudi Tratlehner
5 oktober	
6 oktober	
7 oktober	
8 oktober	Nanning Punt
	Willem Goede
9 oktober	
10 oktober	
11 oktober	
12 oktober	Nils Wielart
	Ted Kramer
13 oktober	Daienny Anico Flores
	Darmely Anico Flores
14 oktober	
15 oktober	Sem Lam
16 oktober	
17 oktober	
18 oktober	Tom de Lange
19 oktober	
20 oktober	
21 oktober	
22 oktober	
23 oktober	
24 oktober	
25 oktober	Lyam Huijsman
26 oktober	
27 oktober	Rutger de Haas
28 oktober	
29 oktober	
30 oktober	Arthur Koopman
	Luwe van Happen
31 oktober	

Team in de schijnwerpers. Ons... JO15

“Het team begint elkaar steeds beter te vinden.”

Selby Gildemacher (48) loopt al een paar jaar rond bij HBOK. Vanaf het begin is hij een betrokken ouder en enthousiaste supporter. Bij JO15-1 is hij vanaf dit seizoen leider, coach en trainer ineen. Geen makkie, toch?

☰ Henk Groot | 📷 Rikus de Lange

“Hahaha, niet echt. Ik ben in mijn eentje zowel de trainings- en begeleidingsstaf. Daarbij is een groot gedeelte van het team van vorig jaar behouden, maar toch hebben we een jasje uitgedaan. Chakib is verhuisd, Dylan is er ook niet meer bij en een aantal jongens heeft de stap naar de JO16 gemaakt.

Enthousiaste spelers

Aan het begin van het seizoen hield ik mijn hart vast wat dit voor de JO15 zou betekenen. Maar we

hebben er ook weer een paar nieuwe enthousiaste spelers bij gekregen en inmiddels staat er toch weer een team dat elkaar goed begint te vinden in het veld. Wat een slok op een borrel scheelt is onze keeper. Klaas Vink is een klasse apart. Vorig seizoen zaten we een periode zonder vaste keeper. Dat is verre van ideaal natuurlijk.

Ingespeeld elftal

De bekercompetitie ging redelijk goed. Zoals gezegd moesten de spelers elkaar aan het begin nog gaan vinden maar het



wordt steeds meer een ingespeeld elftal. Wat ik fijn vind is dat de trainingsopkomst goed is en dat ze gemotiveerd zijn om te leren. Ik denk dat we door goed te trainen nog wel wat stappen kunnen maken”.

Je bent trainer, leider en coach. Is dat niet wat veel van het goede Selby?

“Ja, eigenlijk wel. Maar dat ligt ook een beetje

aan mezelf. Door drukte heb ik eigenlijk nog niet echt aandacht kunnen vragen bij de ouders of ze

“Wat een slok op een borrel scheelt is onze keeper. Klaas Vink is een klasse apart”

willen helpen. Maar het zou super zijn als er nog wat ondersteuning komt.

We hebben enthousiaste ouders dus dat komt vast goed. Al met al vind ik het nog steeds leuk om te doen en ben ik blij met deze enthousiaste JO15!”

Plan een gratis intake gesprek

**TOMORROW IS WHAT YOU SAID YESTERDAY
IT'S TIME TO GO BEYOND**





SCAN ME

PERSONAL TRAINING - ENERGY RECOVERY (BURNOUT)

Kerkstraat 303 - 1017 GZ Amsterdam - join@wearebeyond.nl - 06-45992378

sputtkorf HVN

HOOGWERKERS STEIGERBOUW PONTONS



085 - 488 54 51

verhuur@sputtkorf.nl www.sputtkorf.nl
Internetstraat 18 | 1033 MS Amsterdam

Kanjer op klompen

Stan Schram

Er zijn bepaalde personen binnen de club die niet graag in de spotlights staan. En wat onze redactie dan niet lukt, lukt onze jonge gastredacteur Diara (10 jaar) wel, deze personen aan tafel te krijgen voor een interview. Deze keer vraagt zij Stan Schram het hemd van het lijf.

Diara Andji Rikus de Lange

Hoe bent u bij HBOK gekomen?

Ik ben bij HBOK gekomen, omdat mijn zoon Milan van De Volewijckers naar HBOK is gekomen.

Heeft u huisdieren?

Ja, drie katten.

Hoe lang zit u bij de club?

Ik denk vijf jaar.

Hoe oud/jong bent u?

Ik ben 66.

Hoeveel kinderen heeft u?

Acht.

Wanneer gaat u samen met mij optreden?

(red. Diara speelt dwarsfluit, Stan heeft een dwarsfluit, maar kan deze niet bespelen en heeft een blauwe maandag les gekregen van Diara.)

Als ik mag playbacken als Berdien Stenberg.

Wat doet u voor werk?

Ik ben filmmaker en boer.

"Je hebt mij heel goed geïnterviewd, mag ik dat zeggen? Schrijf maar op!"

Fysiotherapie

GOED Helpt je Beter!

GOED

Amsterdam

Blessure? Wij helpen je zo snel mogelijk weer op de been!

Fysiotherapie • Echografie
Manuele therapie • Shockwave

www.fysiotherapiegoed.nl

VINOLOQ
WINE CABINETS



www.vinoloq.com

'Ondertussen bij het eerste...'

“Ik zie aan zijn ogen hoe ik gespeeld heb”

Davey Claus speelt nu z'n tweede seizoen in het Eerste van HBOK. Onze 24-jarige middenvelder heeft de voetbalkunst zeker niet van een vreemde: zijn vader Roland speelde zelf ook op een behoorlijk hoog niveau en is dan ook meteen Davey's trouwste supporter, maar ook z'n grootste criticaster.

☰ Pedro Dado | 📷 Rikus de Lange

Toen Davey op jonge leeftijd begon te voetballen bij Pancratius in Badhoevedorp, stond z'n vader langs de lijn aanwijzingen te geven. En hij kreeg indertijd niet alleen van zijn vader een goede voetbalopleiding: De F-jes van Pancratius werden toen een tijdje getraind door niemand minder dan Marco van Basten, wiens zontje in hetzelfde team speelde.

Davey heeft inmiddels een behoorlijke voetbalcarrière opgebouwd, want als

je eerste divisie in de A1 van Alphense Boys hebt gespeeld en hoofdklasse

bij Jos Watergraafsmeer, dan weet je wat voetballen is.

Pasklare ballen

Met zijn loopvermogen en z'n aanvallend vermogen, speelt Davey dan ook het liefst op de '8 of 10 positie'. Volgens z'n vader is zijn tactisch inzicht een erg sterk punt. "Daarnaast voetbalt Davey veel meer in dienst van het team, dan ik dat deed bijvoorbeeld. Kijk maar eens naar de manier waarop hij ballen pasklaar legt zodat anderen kunnen scoren, klasse vind ik dat" zegt hij trots.



Vroeger doorliep hij zelfs de Ajax jeugdopleiding tot een brommerongeval jammerlijk een eind maakte aan zijn prof-ambities

Davey vult hem aan "mijn vader was een 'luie' speler, maar had wel veel meer scorend vermogen, dat is iets wat bij mij nog wel beter kan. Hij is zelfs nog topscorer van Amsterdam geweest toen hij bij JOS Watergraafsmeer voetbalde"

Door weer en wind

Ook Roland speelde vroeger op 'de 10'. En niet bij de minste clubs: Bij hoofdklasseteams als Blauw/Wit en de Spartaan voetbalde hij op hoog niveau. Vroeger doorliep hij zelfs de Ajax jeugdopleiding tot een brommerongeval jammerlijk een eind maakte aan zijn prof-ambities. Omdat vader Claus al van

jongs af aan altijd met z'n zoon meeding, door weer en wind, kennen ze elkaar inmiddels door en door. "Maar inmiddels is hij wel wat minder kritisch geworden en zie ik hem meer als normale voetbalvader. Vroeger kon dat best wel moeilijk zijn, hij kwam soms zelfs het

veld in lopen! Nee, die bleef echt niet achter het hek. En dan die discussies achteraf in de auto" vertelt Davey lachend. "Nu weet ik snel genoeg of ik in zijn ogen goed gespeeld heb of niet. Dat zie ik aan hem zodra ik het veld af loop"



Langs de lijn...

Wie zit er achter het reclamebord SWDV advocaten?

Als stukjesschrijver voor ons mooie blad, ben ik telkens weer verbaasd over het gemak waarmee mensen de tijd voor je nemen om je te woord te staan. Christian Hartsuiker maakt geen uitzondering op die regel. Maar waarom maakt hij met zijn advocatenkantoor reclame bij HBOK? Los van het feit dat hij al flink wat jaren in Zunderdorp woont.

☰ Jeroen Staalenhoef | 📷 Rikus de Lange

Jullie maken 'reclame' bij ons langs het veld, maar dat mag ik vast wel sponsoren noemen?

"Ja precies dat is het. Wij hebben als advocatenkantoor besloten dat het misschien wel leuker zou zijn om in plaats van onze prijzige Ajax bedrijfsplaatsen iedereen lokaal een goed doel, of iets te

"Het is leuker om in plaats van onze prijzige Ajax bedrijfsplaatsen iedereen lokaal een goed doel, of iets dat hen aan het hart gaat, te laten steunen"

steunen dat ons aan het hart gaat. We hebben drie vestigingen en bedienen een regionale markt, zeg maar Waterland, Kennemerland en de Haarlemmermeer en dus is lokale sponsoring voor ons het mooiste."



SWDV ADVOCATEN
maakt het verschil



Ik neem aan dat je bij ons terecht kwam omdat je al een tijd in Zunderdorp woont?

"Jazeker, via mijn buurman Daan Braspenning kende ik de club natuurlijk al en jullie pakken het ook goed aan, slim en gezellig door het organiseren van een sponsorborrel; voor wat hoort wat!"

Voel je je ook een echte Zunderdorper?

"Tsjja, na elf, twaalf jaar zou je denken van wel, maar ik kan me nog goed

herinneren dat Gerard Vreeling in een gesprek liet vallen dat hij toch echt een geboren Zunderdorpse was, waarna Daan opsprong en zei dat hij dat óók was. En ja, dat blijft toch wel een dingetje..."

Een advocatenkantoor... zijn jullie al eens voor HBOK nodig geweest?

"Haha, als dat zo was, zou ik dat niet mogen zeggen. Maar het komt wel voor dat ik hier en daar wat voor de mensen kan betekenen. Net zoals het sponsoren ook gewoon iets is wat ik kan doen."

Op de bal - Rinus Israel

Hoe een verdediger van wereldniveau bij HBOK komt

☰ Kees Hoeve | 📷 Kees Hoeve

Amsterdammer Rinus Israel, legendarische aanvoerder van het Rotterdamse Feyenoord, wint in 1970 de eerste Nederlandse Europa Cup 1 door in Milaan het Schotse Celtic met 2-1 te verslaan: 2-1. Maar hoe komt 'IJzeren Rinus' bij HBOK terecht? Bij fietsenwinkel Dral vertelt hij zijn verhaal.

Rinus Israel, geboren in Amsterdam-Noord, maakt snel furore in de DWV-jeugd. Daar speelt hij van 1952 tot 1962. Waarna hij een transfer maakt naar het toenmalig 'grote' DWS. Met Israel in de gelederen wordt de club meteen landskampioen.

Hierna gaat het snel met zijn carrière. Bij Feyenoord kent hij veel successen. Hoogtepunt: het winnen van de Europacup-1. In '82 sluit Rinus zijn actieve voetbalcarrière af bij PEC Zwolle, waarna nog een trainerscarrière volgt

bij onder meer FC Den Bosch, Feyenoord en een aantal buitenlandse clubs zoals PAOK Saloniki en

Rinus hoopt dat Davey weer op zondag gaat spelen, zodat hij weer vaker present kan zijn in Zunderdorp

Dinamo Boekarest. Ook in een aantal Afrikaanse landen en het Midden-Oosten is Rinus actief geweest.

Jubileum voor Rinus bij fietsenwinkel Dral?

Op de vraag hoe hij nou eigenlijk hier bij fietsenwinkel Dral terecht komt, lacht Rinus; "Tja ik ben niet zo heel handig en een jaar of 14 geleden liet ik hier altijd door Pieter Dral mijn banden oppompen. Hij bleek een Feyenoord fan te zijn. Zo is het gegroeid. Nu zit ik hier praktisch elke dag even aan deze tafel, een gezellig praatje maken en gewoon even lachen, ja dat bevalt mij hier wel en ben niet meer weg te

denken, dus ik neem aan dat er binnenkort toch wel een jubileum voor mij wordt georganiseerd?"

Amsterdamse humor

Rinus zit duidelijk op zijn praatstoel als hij vertelt hoe hij nou eigenlijk bij HBOK terecht is gekomen: "Ouwe gabbers zoals Cor Barbé (het kanon van Noord) en Jan Dorreboom, vertelden mooie verhalen over de club uit Zunderdorp. Het voetbal werd er met de jaren aantrekkelijker en vooral de sfeer en de Amsterdamse humor werden geprezen door Cor & Jan."

Keinzoon Davey

Natuurlijk heeft schoonzoon Jan de Haze een hele geschiedenis bij HBOK, zowel als voetballer als hoofdtrainer. En toen kleinzoon Davey ook voor HBOK ging voetballen, was het natuurlijk helemaal gebakken voor Rinus. Samen met echtgenote Greet, werden zij dus echt supporter van onze vereniging. Omdat Davey tegenwoordig bij OSV speelt, blijft Rinus hem daar supporten, zodat hij wat minder in Zunderdorp komt.

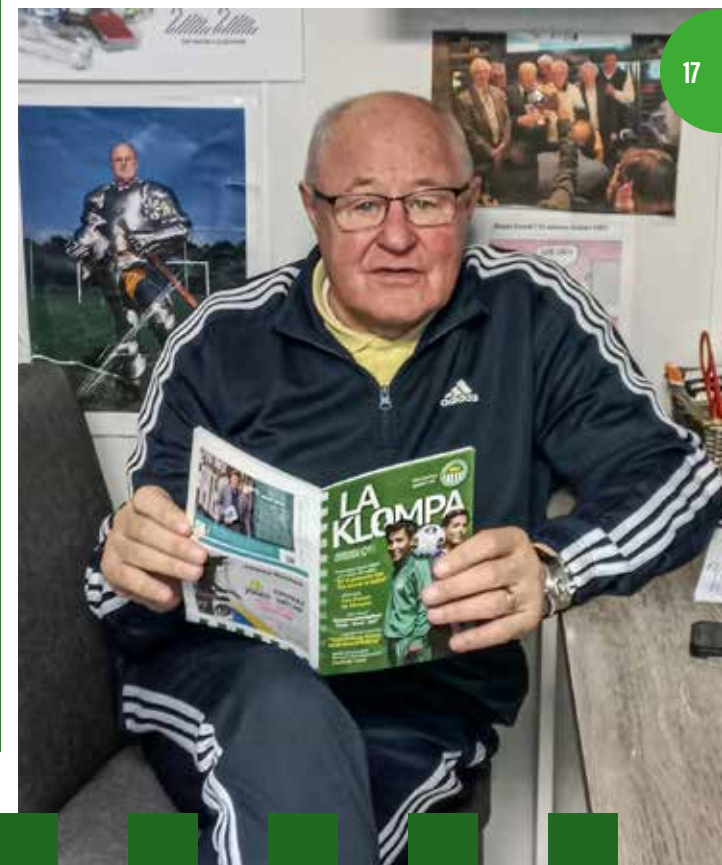
Clubiconen

Maar Rinus hoopt dat Davey weer op zondag gaat spelen, zodat hij weer vaker present kan zijn in Zunderdorp. In het Klompenhok hangt een prachtige foto van Rinus Israel met daarop twee clubiconen Jos Dreesens en Fran Braspenning: een mooi plaatje met mannen die nog steeds veel voor de vereniging betekenen. Volgens sommige kenners was hij één van de beste verdedigers ter wereld in

de jaren '70, maar daar is Rinus zelf nogal bescheiden over: "Nou, nou" zegt hij "dat valt toch ook wel weer mee?"

IJzeren Rinus

Maar hoe kom je dan aan de bijnaam 'IJzeren Rinus', vraag ik tot slot. "Dat komt uiteraard door mijn fabelachtige techniek die ik tentoon spreidde." En zo sluiten wij dit interview af, wederom met een grote glimlach op onze gezichten.



Naar de Stopera of Carré?

Prik dan gezellig bij ons een vorkje mee!



EETCAFÉ BLAUWBRUG

Hét eetcafé waar Willem-Alexander en Maxima ook een paar keer per jaar langskomen...!!
Waterlooplein 403 · AMSTERDAM · 020 638 14 62



HET NOORDERMES

— AMBACHTELIJKE VLEESSPECIALITEITEN —

TOETSENBORDWEG 46 · 1033 MZ AMSTERDAM (NDSM TERREIN)

**ONS RUIM (VOORVERPAKT) ASSORTIMENT AAN KIP- EN OVERIGE
VLEESPRODUCTEN VOOR GROOTHANDELSPRIJZEN!**

**WEBSHOP BESTELLINGEN KUNNEN VAN MAANDAG T/M VRIJDAG
TUSSEN 10:00 EN 15:00 UUR OPGEHAALD WORDEN!!**

INFORMATIE & BESTELLINGEN: WWW.HETNOORDERMES.NL

De juiste
presentatie
is de basis
voor succes!



angel products
publishing

VORMGEVING · DRUKWERK
FOTOGRAFIE · WEBSITES
MEDIA-ADVIES · PRESENTATIES
BELETTERING · TEXTIELDRUK
VIDEO · ADVERTENTIES
DIGITALE PRODUCTIES

Rijshoutweg 1^{CS} | 1505 HL Zaandam
020 482 61 71 | kantoor@angelpublishing.nl

Speler van de maand:

Hamadi Zaghdoudi (HBOK 35+)

Alweer zo'n vijf jaar terug kwam deze Purmerlander 'als vanzelf' bij zijn oude vriendengroep in ons team terecht. Bij SC Purmerland is hij succesvol trainer van de JO17, waar zijn zoon in voetbalt, maar zijn hart ligt toch ook bij HBOK.

☰ Jeroen Staalenhoef 📷 Rikus de Lange

Waarom HBOK, als je zo stevig in Purmerland zit?

Al sinds mijn jeugd speelde en rommelde ik wat in de dorpen van Waterland en de vrienden uit die tijd hebben me simpelweg gevraagd eens een keertje mee te spelen. Deze groep is groot, veel van ons gaan jaren terug en dat is mooi.

Is er nu corona voorbij lijkt weer een leuke competitie?

Ja en nee. Punt is dat de KNVB vanwege het gebrek aan gegevens door corona dit seizoen is gestart met een gelijkwaardige kans voor alle clubs. Dat betekent dat wij nu in de 1e klasse tot de winterstop soms tegen teams spelen waar je uitslagen als bij de vroegere F-jes kan verwachten. Het niveauverschil is soms echt niet leuk voor onze tegenstanders.

Je bent actuaaris bij pensioenfondsen, heb je in het veld ook het overzicht?

Há, nee niet speciaal. Ik speel nu vooral linksback en dat komt weer omdat onze beste linksback niet altijd kan. Wij hebben zoals ik al zei veel spelers, maar dat is nodig als je gewoon de zaterdagcompetitie speelt; vaak hebben mensen dan verplichtingen. Vooral vorig jaar was het even taai toen na corona iedereen toch weer weekendjes weg wilde en het aantal beschikbare spelers daardoor afnam. Dit jaar lijkt de rust wat meer teruggekeerd en hebben we een fijne brede selectie.

Naast trainer ben je ook nog jaren penningmeester geweest bij Purmerland, zie jij nog een taak voor jezelf bij HBOK?

Nee, eigenlijk niet en dat bedoel ik heel positief. Ik zie dat er bij de club een goede groep mensen zit die elk jaar weer een aantal nieuwe zaken oppakt en verbetert. Het trainingsprogramma, onderhoud van de velden, het nieuwe oefenveldje, La Klompa, kom er maar om bij een andere club: dat is goud!



Vrije rubriek - vervolg item Milan Schram, La Klompa NR09 seizoen '20/'21

"HBOK zorgde ervoor dat ik niet alleen stond"

In het eerste seizoen van La Klompa hebben we een tweegesprek geplaatst tussen de toenmalige trainer van het eerste en Milan Schram. Wat begon over voetbal eindigde in een emotioneel gesprek waarin Milan (nu 16 jaar) heel open vertelde over zijn langdurige blessures en de moeite die hij had daarmee om te gaan. Hoe is het nu met Milan?

☰ Henk Groot | 📷 Rikus de Lange

Hoe heb jij het interview anderhalf jaar geleden ervaren?

"Kai Meeuwse (toenmalige hoofdtrainer HBOK-1, red.) wist op de een of andere manier een gevoelige snaar te raken. Ik was inderdaad veel te stevig maar dat had een oorzaak namelijk een al jaren slepende blessure, Osgood Schlatter, die hevige groeipijnen veroorzaakte. Ik was en ben bezeten van voetbal, maar kon niet voetballen. Het feit dat er ook werd gezegd dat ik er

niet alleen voor stond en dat de club er was om me te helpen raakte me. Daar werd ik emotioneel van."

"Ik was inderdaad veel te stevig maar dat had een oorzaak namelijk een al jaren slepende blessure, Osgood Schlatter"

En hoe gaat het nu met je?

"Heel goed! Ik heb inderdaad hulp gezocht bij de club en raakte weer gemotiveerd om zo snel mogelijk fit te worden. Zo heeft Rob Wandelee me bijvoorbeeld erg geholpen. Met hem ben ik individueel gaan trainen. En ik ging elke week naar de fysiotherapiepraktijk van Goed! waar Max Sajet me heeft geholpen met aansterken en conditie opbouwen."



Geen last meer van de blessures?

"Nee. Vorig seizoen ben ik aangesloten bij de JO19 en heb in eerste instantie alleen getraind. Na de winterstop kon ik weer minuten maken en aan het einde van het seizoen was ik zelfs basisspeler. Nu voetbal ik in de JO17, zonder blessures gelukkig. We hebben een erg leuk team met flink wat talent. Tot nu toe hebben we alles gewonnen en als dit zo doorgaat dan wordt het een mooi seizoen."

Je bent bezeten van voetbal zeg je steeds. Leg eens uit?

"Ik vind zelf voetballen het leukst, maar daarbuiten geef ik nog steeds training aan de jeugd en ook probeer ik alles wat met voetbal te maken heeft te volgen. Elke thuiswedstrijd van Ajax zit ik in de Arena en als het even kan, ben ik erbij als het eerste van HBOK thuis speelt. Ik vind het ook leuk om lekker te discussiëren met bijvoorbeeld Jeroen Barendse over spelsystemen en wat er goed gaat en beter kan en hoe je daarop kan trainen."

Dus we zien jou nog wel terug als trainer van het eerste van HBOK?

"Daar zit eerst nog een stap voornamelijk dat ik eerst het eerste als speler wil halen. Laat ik me daar eerst maar eens op focussen hahaha."





opleidingen | cursussen | sociaal ondernemen

KANSEN CREËREN

ONTWIKKELEN

BEGELEIDING

WERKGELUK

braspenningsocial.works

06 392 66 477 | 020 63 043 20



**VAN WILGENBURG
BESTRATING**

www.vanwilgenburgbestrating.nl

Over velden en wedstrijdindelingen

De perikelen van onze wedstrijdsecretaris worden regelmatig vergeten als men aan de wedstrijd begint. Toch wel eens goed om dat te omschrijven en uit te leggen. Want het is echt niet vanzelfsprekend.

Ik krijg regelmatig vragen over waarom thuiswedstrijden worden verplaatst.

Daarom hieronder enige uitleg over regels van de KNVB en de clubgewoontes van HBOK

Voorkeurstijden

Aan het begin van elk seizoen moet ik de voorkeurstijden opgeven voor elk team. Het principe dat HBOK daarbij hanteert: hoe ouder, des te later je speelt.

De KNVB deelt in principe in op voorkeurstijd, maar ik kan dat altijd nog per wedstrijddag wijzigen. Ik kan dus wedstrijden verschuiven als dat beter uitkomt voor het totale programma van die dag.

Wensen van teams

En dan probeer ik ook nog rekening te houden met 'individuele' wensen van teams, zoals bijvoorbeeld de 35+ die liever niet voor 13.00/14.00 uur speelt. Of het 2e en de J023 die dezelfde vaste

scheidrechter hebben en dus bij voorkeur niet tegelijkertijd spelen. Ook moet ik rekening houden met warming-up tijden en kleedkamerindelingen.

Kleedkamers

Vergeet niet dat we maar vier waardige kleedkamers hebben: 1, 2, 3 en 4. Daarnaast nog twee halve, waar senioren en oudere jeugd niet/nauwelijks in passen: nr. 5 en 6.

En nog twee omkleedkamers zonder douche: nr. 7 en 8.

En als laatste probeer ik ook nog rekening te houden met weersverwachting.

Als ik b.v. zie dat het volgende week hard gaat regenen dan is het zaak om nu al zo veel mogelijk op kunstgras in te delen i.v.m. eventuele afgelastingen.

Gras of kunstgras?

• Het 1e speelt uiteraard vast op het hoofdveld, op hun vaste tijd

van 14.30 uur. Bij afgelasting van veld 1 is verplaatsen naar kunstgras verplicht door de KNVB.

- Sommige teams hebben voorkeur echt gras, andere voor kunstgras.
- In principe heeft elk team 'het recht' om, indien mogelijk, regelmatig op het hoofdveld te spelen, echter...
- Jeugdteams van J09 t/m J012 bij voorkeur op veld 2, i.v.m. het zo min mogelijk schuiven van doelen.
- Als het 1e 's middags speelt, dan in principe alleen jeugdteams ('lichte voetjes') in de ochtend op veld 1.

Tot zover deze korte uitleg.

Heb je hier vragen/suggesties/opmerkingen over? Ik hoor ze graag!

Groet,
Pedro Dado
wedstrijdzaken@hbok.nl

Carla's Kattenoppas

Dé Kattenoppas voor Amsterdam-Noord

Een weekendje weg, op reis of vakantie?

Ik verzorg uw kat(ten) in hun eigen,
vertrouwde omgeving.



www.carlaskattenoppas.nl | kattenoppas.carla@gmail.com | 06 - 537 08 375



Aannemersbedrijf Vreeling b.v.

Wij bouwen, verbouwen, renoveren en onderhouden met oog voor kwaliteit en detail, tegen een uitstekende prijs-kwaliteitverhouding.

Gespecialiseerd in

Stolpboerderijen | Dijkwoningen

Vrijstaande woningen | Funderingsherstel

Betonnen kelders

Achtergouwtje 1a | 1027 AE Amsterdam | T. 020 636 89 51 | www.vreelingbv.nl

HET F  RT

onroerend goed

Middenlaan 17 | 1027 AR Amsterdam | M. 06 290 388 28 | info@fortonroerendgoed.nl