



LA KLOMPA

JAARGANG 2
UITGAVE 08 | HBOK voetbalclub
opgericht in 1951

Frank Braspenning:

**Van tennis op voetbal
naar padel**

Voetbal & vriendschap:

Team JO13

Ilay Kalkhoven (JO11) en
Nerivio Kasanwirjo (HBOK1):

**Het verhaal van twee
rechtspotige verdedigers**

*"Als ik de jongens met een bal onder de arm of
aan de voet langs de weilanden naar HBOK zie
gaan dan vind ik dat echt prachtig"*

Karin van Zaal, voetbalmoeder

Speler van de maand: Tim de Klerk (HBOK2)

**"Ik ben physician assistant,
maar leg dat maar eens uit?"**



Carla's Kattenoppas

Dé Kattenoppas voor Amsterdam-Noord

Een weekendje weg, op reis of vakantie?

Ik verzorg uw kat(ten) in hun eigen,
vertrouwde omgeving.



www.carlaskattenoppas.nl | kattenoppas.carla@gmail.com | 06 - 537 08 375

FEBO

*Krokant en
klaar bezorgd!*

FEBO.NL

HET FORT
onroerend goed

Middenlaan 17 | 1027 AR Amsterdam | M. 06 290 388 28 | info@fortonroerendgoed.nl

HBOK'ers

Echte HBOK'ers... Hoe herken je die en waar vind je ze? Want opvallen doen ze niet. Bescheiden houden ze zich op de achtergrond, maar zijn onmisbaar voor de club! Ik weet nu ook waarom ze niet opvallen, dat willen ze dus niet! Het zijn van die zeldzame vogeltjes, prachtig mooi als je ze eindelijk spot, maar ook zo weer weg!

Ik weet wie het zijn, maar als ik het vertel dan heb ik een groot probleem, want die prachtige mensen willen absoluut niet op de voorgrond treden en doen hun werk zonder op te vallen. Maar als u de volgende keer weer het HBOK terrein betreed, kijk dan eens om u heen en laat de verwondering van u meester maken. Over hoe alles toch elke keer opgeruimd en netjes is, het gras gemaaid en ontdaan van onkruid. Want dat doen onze 'eigen' mensen, daar komt geen gemeentelijk werktuig of ambtenaar aan te pas.

En weet u wat zo leuk is? Bij sommigen zijn het 2 en zelfs 3 generaties die meewerken om het gras zo groen mogelijk te maken, de van de bomen afgewaaid takken te ruimen, toiletten te repareren en/of schoon te maken. Alles is opgeruimd en werkt weer als we naar de training komen of op de wedstrijd dag. En dan zijn die fantastische HBOK'ers gewoon weer supporters en graag geziene gasten in de kantine. Nee, ik kan en mag niets vertellen, maar wat een rijkdom voor de club dat ze er zijn!

Toch maar weer eens een oproep aan alle lezers van 'La Klompa' om ons vooral te blijven steunen bij het vervaardigen van dit clubblad. 'Vriendje voor een tientje' ben je zo, check de website hoe dat in zijn werk gaat.

Ook adverteerders zijn uiteraard nog steeds van harte welkom.

Informatie? Stuur een mailtje naar voorzitter@hbok.nl en ik stuur je de informatie vrijblijvend toe.

Voor nu weer veel leesplezier!



Rikus de Lange
Voorzitter vv. HBOK

Colofon

La Klompa verschijnt
maandelijks tijdens het
voetbalseizoen.
Opname: 550 exemplaren.

Concept & realisatie:
thepublisherswife

Vormgeving en druk:
Angel Products Publishing

Aan deze editie werkten mee:
Kees Beudeker, Henk Groot,
Pedro Dado, Brenda Jonker,
Jeroen Staalenhoef,
Marianne Kronenberg,
Winnie Plantinga en
Rikus de Lange

Heb je vragen over La Klompa?
Bel 06-22492497.

*Aan dit nummer kunnen geen
rechten worden ontleend.*

*Bij de samenstelling van deze uitgave is de
inhoud met de grootst mogelijke zorg tot stand
gekomen. Echter, cijfers en/of informatie kunnen
in bepaalde gevallen achterhaald zijn bij het ter
perse gaan van La Klompa.*

Check altijd onze website
www.hbok.nl

Volg ons ook op socialmedia!

  **HBOK**

korte berichten

De voorhoede

HBOK talententraining

'Een uurtje investeren in onze jeugd'



Onder dit motto van Hoofd Jeugdopleiding Jeroen Barendse, zijn de spelers uit ons eerste de afgelopen vijf weken uitgenodigd een jeugdtraining bij te wonen en actief deel te nemen aan het trainerschap. HBOK1 wil op deze manier een bijdrage leveren aan het vergroten van de saamhorigheid binnen onze club.

Een win-win situatie! Enerzijds de jeugd die kennis maakt met een selectiespeler en zo de nodige tips en trics leert, anderzijds maakt een selectiespeler kennis met de jeugd en leert spelenderwijs het trainerschap ervaren.

In de komende La Klompa reacties van de spelers en trainers.

Samen zijn wij HBOK!

Gefeliciteerd!

Wij willen Daniel Koopman van harte feliciteren met het behalen van zijn scheidsrechtersdiploma.



Traktatie idee!

Misschien een leuk idee voor onze allerjongste voetballertjes en hun ouders... Maak je eigen HBOK chips wikkel. Ontwerp (A4), print en plak!



Lid van verdienste

Op de Algemene Ledenvergadering van 7 april jongstleden hebben we afscheid genomen van Stefan Braspenning als vice-voorzitter van onze club.

Uit handen van de voorzitter ontving hij een zilveren klompje en is hij voor zijn werk voor HBOK tot lid van verdienste benoemd.





Paastoernooi

Sinds zaterdag 16 april is onze club weer een beker rijker.

JO14 sleepte de eerste prijs in de wacht op het Paastoernooi van DSOV Vijfhuizen.



HBOK Vrienden

Zaterdag 16 april is het canvasdoek van het 'Gouden Trio' - Fran Braspenning, Rinus Israel en Jos Dreesens - onthult. Kees Hoeve wist de drie vrienden vast te leggen en nu pronken ze boven hun stamtafel in het Klompenhok.



Uit handen van fotograaf Kees Hoeve nam Fran Braspenning het doek in ontvangst.

'Waar is dat feestje? Hier is dat feestje!'

Deze HBOK'ers zijn de afgelopen weken en worden de komende weken een jaartje ouder. Allemaal (alvast) van harte gefeliciteerd!

Mei

1 mei	
2 mei	Livio Jonk
3 mei	Zef Wingender
4 mei	
5 mei	
6 mei	
7 mei	
8 mei	
9 mei	Demian Sonnenfeld Didier Windt
10 mei	
11 mei	
12 mei	
13 mei	
14 mei	Herman Kooy
15 mei	Riccardo Paratore
16 mei	Roef Verhoeven
17 mei	
18 mei	
19 mei	
20 mei	
21 mei	Saro Lankhorst Wesley Bon
22 mei	Yoav Arel
23 mei	Jones van Bossé
24 mei	
25 mei	Quinten Heerma
26 mei	Cor Schreuder Lewis Dusseldorp Mees Davids
27 mei	Rick Mooij
28 mei	
29 mei	Feiko Meijer Rudy Falize Thijs Schnitger
30 mei	
31 mei	

Juni

1 juni	Jaap Heerding Jelarlo van den Berg Pedro Dado Tim de Klerk
2 juni	Carel Barteles
3 juni	Heino Braspenning
4 juni	Ole Wielart Selby Gildemacher
5 juni	Keano Roberto Donicic Vincent Philip Schutte
6 juni	
7 juni	Dennis Kaars
8 juni	
9 juni	Max Sajet
10 juni	Juan José Fernandes Coto
11 juni	
12 juni	Job Kesselaar Noah Brouwers Ravi Brouwers
13 juni	
14 juni	
15 juni	
16 juni	
17 juni	Abel Gildemacher
17 juni	Sytze Joosten
18 juni	Alwin Bon Jasper Dado Julian van der Groep
19 juni	
20 juni	Silvano van Schalkwijk
21 juni	
22 juni	Ashwin Kartaram Tobey Bon
23 juni	Amir Salih Dylan Spence
24 juni	
25 juni	
26 juni	Lano de Haan Sverre Ubbels
27 juni	Svit Rozej
28 juni	
29 juni	Stefan Braspenning
30 juni	Jürgen van der Woude

Team in de schijnwerpers

Dit team haalt alles uit de kast, tot het laatste fluitsignaal

De JO11-1 gaan lekker. Met trainer Dennis Wielart staan ze nu bovenaan in hun poule. "Leuk aan dit team is dat ze niet alleen met elkaar bij HBOK voetballen, maar dat er ook vriendschappen ontstaan buiten het voetbal."

☰ Henk Groot | 📷 Dennis Wielart

Wat is het voor groep?

"Gedreven. Ze willen graag leren en dat zie je steeds meer terug in het spel. Ze geven echt alles tot het laatste fluitsignaal. Ik stimuleer ze daar ook wel in, maar de meesten hebben het gewoon in zich. Dat is fijn voor een trainer/coach. We hebben ook een paar meiden in het team die het erg goed doen (Aagje en Zeny red.). De circuittrainingen die we sinds dit seizoen

doen, zorgen ervoor dat de techniek snel beter wordt."

Ben je op deze leeftijd eigenlijk al bezig met speelstijlen?

"Ze moeten vooral veel plezier hebben natuurlijk, maar we proberen al wel de speelstijl van HBOK erin te slijpen. Bijvoorbeeld hoog druk zetten en de bal zo snel mogelijk weer te veroveren als je hem kwijt bent. Dat pikt dit team snel op."

Speelt de JO11 tegenwoordig nog steeds op een half veld?

"We spelen inderdaad op een half veld. De competitie is door de KNVB ingedeeld in 4 fasen, eigenlijk speel je dus 4 competities in 1 seizoen. We spelen 2 keer 30 minuten maar om de 15 minuten is er even een korte pauze. Dat vind ik wel fijn want in die paar minuten tussen de kwarten, vertel ik ze wat er goed gaat en kan ik ze

ook nog wat tips meegeven over wat beter kan."

Klinkt als een heel leuk team?

"Zeker, de sfeer is erg goed. Daar zijn de ouders natuurlijk ook onderdeel van. Aan het begin van het seizoen hebben we een gesprek met de ouders gehad en onderlinge afspraken gemaakt. Daar houdt iedereen zich goed aan en als ik ergens hulp bij nodig heb, dan zijn er altijd genoeg ouders die helpen. Leuk was dat ik

"De circuittrainingen die we sinds dit seizoen doen, zorgen ervoor dat de techniek snel beter wordt"

een cadeautje kreeg van het team om ijs te eten bij IJskoud De Beste. We hebben daar met het hele spul ijs gegeten en daarna een voetbalwedstrijdje gespeeld met de ouders erbij. Erg leuk!"

Nog leuke dingen in het verschiet dit seizoen?

"Op 25 mei organiseert HBOK weer een open dag waar de HBOK-kinderen en vrienden en vriendinnen welkom zijn. Het is voor het eerst na twee seizoenen Corona-ellende, dat dit weer kan, dus dat wordt een leuk feestje. Ook hebben we veel zin in de twee toernooien die gepland staan."



'Ondertussen bij het eerste...'

Ilay Kalkhoven (JO11) en Nerivio Kasanwirjo (HBOK1):

Twee rechtspotige verdedigers

Door middel van een dubbelportret brengt La Klompa ons eerste elftal en onze jongere jeugd dicht bij elkaar. Ook deze keer levert dat weer een leuk gesprek op! Nerivio Kasanwirjo, kortweg 'Neri' en Ilay Kalkhoven, op het eerste gezicht een wereld van verschil, maar toch blijken beide spelers best wat overeenkomsten te hebben.

☰ Pedro Dado | 📷 Rikus de Lange

Uiteraard dat ze allebei bij HBOK spelen: Neri met z'n 22 jaar één van de jongsten in ons eerste elftal en Ilay, 10 jaar, de jongste van onze JO11-1. Maar Ilay mag dan een stuk jonger zijn, hij speelt wel het langst bij HBOK. Hij kwam bijna 3 jaar geleden bij ons spelen, gewoon omdat HBOK lekker dicht bij z'n huis ligt én omdat het een leuke club is. Neri speelt het spelletje uiteraard al wat langer:

ook hij begon in z'n jongste jeugd en bleek al snel talentvol. Via o.a. Zeeburgia kwam Neri in het eerste van Buitenveldert terecht. Neri's oom kende echter Rachid Lamalam goed en om toch een klasse hoger te spelen verkaste hij twee jaar geleden naar HBOK.

Afwachten

De voetbalgenen zitten zeker in Nerivio's familie: een van zijn jongere broers speelt in het eerste

elftal van FC Groningen en de andere in de jeugdopleiding van Ajax. Of Ilay's kleinere broertje ook zo getalenteerd is, moeten we afwachten: die moet eerst z'n zwemdiploma halen voordat

De voetbalgenen zitten zeker in Nerivio's familie: een van zijn jongere broers speelt in het eerste elftal van FC Groningen en de andere in de jeugdopleiding van Ajax



goed naar de bal kijken om deze vervolgens van de tegenstanders af te pakken, vertelt hij trots. Neri is de vaste rechtsback van ons Eerste. Op snelheid opkomen aan de rechterflank en een mannetje passeren, dat is zijn grote kwaliteit.

Kritisch

Maar hij is ook kritisch op zichzelf: omdat hij oorspronkelijk meer een rechtsbuiten is, valt er aan zijn verdedigende kwaliteiten ook nog wel wat te verbeteren. Als laatste volgt de onvermijdelijke vraag over hun favoriete profspeler. Voor Ilay zijn dat Messi en Ronaldo en Nerivio antwoordt zonder aarzeling "mijn broertje Neraysho natuurlijk, die bij FC Groningen speelt!"

hij bij HBOK komt.

Hoofd koel houden

Een andere overeenkomst is dat beide HBOK-ers rechtsbenig zijn. Ilay is de laatste man van z'n team, verdedigen is dan ook z'n sterke punt, voorkomen dat er iemand langs komt. Ook als hij als enige nog achterin staat en de tegenstanders vallen aan, dan weet hij het hoofd koel te houden en blijft hij

Op de bal - fan van het HBOK clubleven Vito Rožej

"HBOK heeft het mooiste terras van welke voetbalclub in Nederland dan ook"

☰ Henk Groot | 📷 Rikus de Lange

Vito Rožej (48) is een trouw supporter van HBOK JO15-1. Zijn zoons Svit (14) en Taras (13) schitteren in dit team. Bij Stichting Refugee Company helpt Vito vluchtelingen met leerwerktrajecten en zorgt voor maatschappelijke begeleiding en coaching, op dit moment worden Oekraïners door hem begeleid. "Ik heb het altijd interessant gevonden me in te leven en te verplaatsen in anderen."

Vito en zijn vrouw Duka komen oorspronkelijk uit Slovenië. "Duka, had op 3-jarige leeftijd al eens in Nederland gewoond," vertelt Vito, "maar ging op enig moment weer naar haar geboorteland met de gedachte: 'ooit kom ik hier weer terug.' We hebben elkaar daar leren kennen. Ik heb filosofie en sociologie gestudeerd en veel

acteer en televisiewerk gedaan. Toen onze kinderen naar de basisschool gingen, vonden we het tijd om naar Nederland te vertrekken. Svit en Taras hadden meteen aansluiting en gingen voetballen bij asv De Dijk."

Prestatiedrang

Na een aantal jaar waren ze daar wel klaar met de

constante prestatiedrang en ouders die allemaal denken dat hun kind profvoetballer wordt. "Een aantal vrienden gingen naar HBOK en zo zijn wij daar ook gekomen. En wij, de ouders, zijn ook erg blij met die overstap. De ligging tussen de weilanden, hond mee langs de kant, de sfeer. Heerlijk. En HBOK heeft volgens

"Ik weet niet of er mensen zijn die dit lezen die invloed hebben, maar verlichting op het pad van HBOK naar de golfclub zou volgens mij kunnen helpen"

mij het mooiste terras van welke voetbalclub in Nederland dan ook!"

Het rijke verenigingsleven

"Ikzelf heb nooit in clubverband gevoetbald. Ik was een basketballer en volleyballer. Ik hoor dat er een 45+ team is. Misschien moet ik eens mijn eerste kicken ooit kopen en een keertje meetrainen (lacht). Wat mij in Nederland gelijk opviel, is het rijke verenigingsleven. Dat is in het buitenland toch anders. Ik houd daarvan. Daarom vind ik La Klompa ook zo geweldig. Ik ben nieuwsgierig naar cultuur en La Klompa weerspiegelt de cultuur van de club."

Barrière

"Hoewel wij HBOK een heerlijke club vinden, zou ik het mooi vinden als er meer meiden komen voetballen. Mijn dochter Oka is net gestopt met hockey. Misschien wil ze wel voetballen, want er voetbalt al een goede vriendin (Aagje red.) bij HBOK. Toch is dan de ligging en met name de route ernaartoe een barrière. Je zoons over zo'n donker pad door de weilanden te laten fietsen voelt toch anders dan je dochter. Ik weet niet of er mensen zijn die dit lezen, die invloed hebben maar verlichting op het pad van HBOK naar de golfclub zou volgens mij kunnen helpen dat HBOK nog meer een club voor het gezin wordt."



Frank Braspenning van tennis op voetbal naar padel

Wie tijdens een wedstrijd van het Eerste de kantine van HBOK binnenloopt, heeft een grote kans Frank Braspenning tegen te komen, deze goedlachse HBOK-er zoekt vaak de gezelligheid van onze kantine op. "Ik ben in de loop der jaren bij heel wat voetbalclubs op bezoek geweest, maar de gemoedelijkheid, het ons-kent-ons-gevoel in combinatie met een prachtige ligging en idem dito terras, daar zijn we uniek in." "Zoals het bij HBOK is, is het nergens."

☰ Henk Groot | 📷 Rikus de Lange

Frank (54 jaar) is van nature een goede tennisser, toch kwam hij toen hij zo'n 16/17 jaar oud was in het Eerste van HBOK. "Ook ik ben als klein jochie met voetballen begonnen, maar toen bij DWV."

Geen HBOK Jeugd

"Er was destijds namelijk nog helemaal geen HBOK-jeugd, bovendien liet mijn vader (HBOK's 'grassmaster' Fran Braspenning-red.) me toen geen andere keuze."

Als snelle rechtsbuiten bleek hij een neusje voor de goal te hebben en prikte hij er toch zo'n 30 goals per seizoen in

Toch bleek Frank naast z'n voetbaltalent ook bijzonder goed te kunnen tennissen, wat hij jaren op een vrij hoog niveau deed. Op een gegeven moment

stond hij als jeugdspeler zelfs 50e op de ranglijst van Nederland. Maar omdat Frank voetbal als teamsport toch leuker vond dan het meer individuele tennis, koos hij er voor om naar HBOK te komen.

'De Goalmachine'

En met succes! Als snelle rechtsbuiten bleek hij een neusje voor de goal te hebben en prikte hij er toch zo'n 30 goals per seizoen in en won diverse prijzen als seizoens-top-

scorer. "Ze noemden me toen 'de goalmachine', dat zegt wel genoeg," vertelt Frank. Een van zijn mooiere herinneringen is een beslissingswedstrijd van HBOK tegen Sporting Noord. "Al binnen 20 minuten had ik er drie gemaakt en werden we kampioen met 4-3."

Teamleider HBOK 1

Na zijn actieve voetballoopbaan is Frank nog een aantal jaar leider van ons eerste elftal geweest. Maar dat kwam qua tijd niet altijd goed uit met de speeltijden van z'n beide zonen, waar hij graag naar wilde kijken: Zoon Tim speelt in het tweede van HBOK en Sem in de JO18-1 van de Volewijckers, in de 4e divisie.

Liefde voor de bal

Zelf voetbalt Frank niet meer, maar bloed kruipt waar het niet gaan kan. Hij tennist en speelt nog golf, maar het liefst speelt hij padel, dat is helemaal 'zijn ding.' Of het nu een golf-, tennis- of voetbal is, liefde voor de bal blijft Frank altijd houden!



Kanjer op klompen

Jorrit Vijn, leider JO13



Als ze elkaar coachen in het veld en het lukt, kan Jorrit Vijn, trainer van JO13, enorm genieten van zijn spelers. Dat de jongens het zo goed doen in de eerste klasse ziet hij toch ook vooral als een gevolg van hun vriendschap naast het veld, die maakt dat ze op het veld elkaar steeds vooruit helpen.

☰ Jeroen Staalenhoef 📷 Elton van Bossé

Van de derde naar de eerste klasse... dat is nogal een sprong vooruit. Hoe beoordeelt Jorrit dat?

"Ik zie dat het wel echt duidelijk zwaarder wordt voor het team. Maar ze leren nu ook met tegenslag om te gaan. Zo speelden ze gelijk tegen de nummer één, terwijl ze die ook hadden kunnen winnen. Ik vertel ze dan dat opklimmen naar de eerste klasse op zich al een topprestatie is. Overigens zie ik dit team met wat geluk in de top 5 van de competitie kan eindigen."

Hoe vindt hij de sfeer langs de lijn

"Vorig jaar viel het nog wat tegen met de betrokkenheid van de

ouders, maar dat is dit jaar top! Wel vind ik het jammer dat de trainers (Sverre, Milan, Jeroen) te weinig tijd hebben om ook bij de wedstrijden aanwezig te zijn. Dan kun je coachen op wat getraind is en misschien nog belangrijker, trainen op wat in de wedstrijd mis ging. Maar ja, ieders tijd is beperkt en de trainers voetballen zelf ook. Waar ik heel blij mee ben, is dat Elton (van Bosse, vader van Miles, red) assisteert en veel voetbalkennis meebrengt."

Aprilfeesten?

"(Lacht) Klopt daar was ik afgelopen weken te vinden. Na twee lange jaren van afwezigheid, eindelijk weer op de Nieuwmarkt vieren. Al ruim dertig jaar help ik

mee met de opbouw van bijvoorbeeld de Molina. Je kan dus wel stellen dat ik het Amsterdamse heb omarmd, ook al heb ik ooit in Eindhoven gevoetbald. Onze jongens zijn trouwens gewoon voor Ajax."

Ajax fan?

Op de vraag of hij zelf ook een Ajax fan is valt even een stilte: "Als je kijkt naar Nederland is er eigenlijk maar één club die er echt toe doet."

Iemand mee oneens?

Speler van de maand: Tim de Klerk (HBOK2)

Pas twee coronajaren speelt Tim in ons onvolprezen tweede team en dan ben je eigenlijk nog een groentje; de meeste mannen in deze hechte groep spelen al ruim tien jaar met elkaar... Maar hij voelt zich er meer dan thuis en weet de goede traditie van de derde helft in het bijzonder te waarderen.

☰ Jeroen Staalenhoef 📷 Rikus de Lange

Hoe ben je bij HBOK terecht gekomen?

Ik speelde bij SDOB. Meestal worden er wel spelers voor het eerste team 'gehaald' maar ik ben dus voor zover ik weet de enige waarbij dat bewust voor het tweede is gedaan. Niet dat ik er iets aan heb verdiend, het ging vooral om de gezelligheid; ik kende de families Schokker en Ubbels al langer.

Is het kampioenschap al binnen?

(lacht) We staan er goed voor, maar de eerste vijf ploegen hebben nog allemaal kans. Maar het zou echt fantastisch zijn om met de platte kar door Broek (waar hij geboren is) en Monnickendam (waar hij nu woont) te rijden. Vooral omdat Dirk Ubbels heeft beloofd die kar goud te spuiten.

Waar ligt jullie kracht?

We zijn sterk door onderling begrip. We kennen van iedereen zijn sterke kant. Maar de shotjes van Nanda (kantine) zijn ook een goede stimulans bij de thuiswedstrijden. Dat kun je zelfs terugvinden in de statistieken.

Kan er nog iets beter?

Ze serveren nu kunnen bier in de kantine. Misschien dat hier ook kunnen met baco's aan kunnen worden toegevoegd?

Wat was het hoogtepunt van dit jaar?

Dat hoogtepunt komt dus op die kar, maar het trainingskamp in Valencia is zeker ook iets dat wel elk jaar herhaald mag worden.

Je bent pas 27 en al huisarts?

Ja en nee, ik ben physician assistant, maar leg dat maar eens aan de mensen uit. Het is een masteropleiding die ik na fysiotherapie ben gaan doen. Het komt erop neer dat ik zo ongeveer het werk van een huisarts doe. Een mooie carrière sprong kan nog zijn dat ik clubarts wordt. Moet ik wel even met Dirk van der Staal in overleg. Dan krijg je medisch team Tim & Dirk.





Voetbalmoeder

Groen bloed door de aderen



Ik kan wel zeggen dat er bij ons thuis groen bloed stroomt door de aderen. Sijmen en Otis zijn kind aan huis bij HBOK en dat kan ook niet echt anders met zo'n HBOK vader en -opa! Sijmen voetbalt op het moment bij DRC en voelt zich tegelijkertijd helemaal thuis bij HBOK. Voor mij staat HBOK en het voetballen van die gasten ook gelijk aan gezelligheid, samen, dorps en een tikkie eigenzinnigheid. Het is zo'n klassiek beeld, maar als ik de jongens met een bal onder de arm of aan de voet, langs de weilanden naar HBOK zie gaan dan vind ik dat echt prachtig. Wanneer ik kom kijken bij wedstrijden zie ik kanten van de kinderen die ik in het dagelijks leven niet zo levendig

zie: next level fanatiek met een eigen visie en dan soms die trucjes of duikvluchten: geweldig! Mijn bloeddruk stijgt alleen ongewild wel sky high want alle wedstrijden zijn superspannend.

*Karin van Zaal
moeder Otis Heerding (JO10)*



Hou oud ben je?
Ik ben 13 jaar.

Sinds wanneer voetbal je?
Ik voetbal sinds mijn tiende

Op welke positie sta je?
Ik sta meestal centraal achterin, maar ik kan ook mid mid.

Even voorstellen... Roef (JO14)

Wie is jouw voetbalheld?
Mijn favoriete voetballer is Virgil van Dijk of Frenkie de Jong.

Wat is jouw favoriete club?
Dat is Ajax natuurlijk.

Bij welke club heb je hiervoor gespeeld?
Ik ben begonnen op mijn tiende, dus geen één.

Waarom heb je voor HBOK gekozen?

Er zaten heel veel vrienden van mij op en het leek mij een hele leuke club.

Wat vind je het leukst aan voetbal?

ik vind het leukste dat je gewoon heel hard tegen de bal kan trappen.

Wat is je droom?

Ik weet eigenlijk nog niet wat ik later wil worden.

sputtkorf HVN

HOOGWERKERS STEIGERBOUW PONTONS



085 - 488 54 51

verhuur@sputtkorf.nl www.sputtkorf.nl
Internetstraat 18 | 1033 MS Amsterdam

Fysiotherapie



Blessure? Wij helpen je zo snel mogelijk weer op de been!

**Fysiotherapie • Echografie
Manuele therapie • Shockwave**

www.fysiotherapiegoed.nl



www.vinoloq.com

Naar de Stopera of Carré?

Prik dan gezellig bij ons een vorkje mee!



EETCAFÉ BLAUWBRUG

Hét eetcafé waar Willem-Alexander en Maxima ook een paar keer per jaar langskomen...!!
Waterlooplein 403 · AMSTERDAM · 020 638 14 62



HET NOORDERMES

— AMBACHTELIJKE VLEESSPECIALITEITEN —

TOETSENBOARDWEG 46 · 1033 MZ AMSTERDAM (NDSM TERREIN)

**ONS RUIM (VOORVERPAKT) ASSORTIMENT AAN KIP- EN OVERIGE
VLEESPRODUCTEN VOOR GROOTHANDELSPRIJZEN!**

**WEBSHOP BESTELLINGEN KUNNEN VAN MAANDAG T/M VRIJDAG
TUSSEN 10:00 EN 15:00 UUR OPGEHAALD WORDEN!!**

OPENINGSTIJDEN: TIJDELIJK ALIEN GEOPEND OP VRIJDAG 10:00-15:00 UUR
INFORMATIE & BESTELLINGEN: WWW.HETNOORDERMES.NL

De juiste
presentatie
is de basis
voor succes!



angel products
publishing

VORMGEVING · DRUKWERK
FOTOGRAFIE · WEBSITES
MEDIA-ADVIES · PRESENTATIES
BELETTING · TEXTIELDRUK
VIDEO · ADVERTENTIES
DIGITALE PRODUCTIES

Rijshoutweg 1³³ | 1505 HL Zaandam
020 482 61 71 | kantoor@angelpp.nl