



LA KLOMPA

JAARGANG 2
UITGAVE 06 | HBOK voetbalclub
opgericht in 1951

Nieuwe trainer voor ons Eerste

Juan Coto gaat vol voor de winst

Bas Frelink:

*"Als ik de jeugd zie voetballen,
dan vind ik het toch leuk dat
ik aan de wieg heb gestaan"*

25 mei: HBOK Open Dag

Helft HBOK jeugdteams:

Spelen op Eerste klasse niveau

Speler van de maand:
Mees Jozen (JO9)



Naar de Stopera of Carré?

Prik dan gezellig bij ons een vorkje mee!



EETCAFÉ BLAUWBRUG

Hét eetcafé waar Willem-Alexander en Maxima ook een paar keer per jaar langskomen...!!
Waterlooplein 403 · AMSTERDAM · 020 638 14 62



HET NOORDERMES

— AMBACHTELIJKE VLEESSPECIALITEITEN —

TOETSENBORDWEG 46 · 1033 MZ AMSTERDAM (NDSM TERREIN)

**ONS RUIM (VOORVERPAKT) ASSORTIMENT AAN KIP- EN OVERIGE
VLEESPRODUCTEN VOOR GROOTHANDELSPRIJZEN!**

**WEBSHOP BESTELLINGEN KUNNEN VAN MAANDAG T/M VRIJDAG
TUSSEN 10:00 EN 15:00 UUR OPGEHAALD WORDEN!!**

OPENINGSTIJDEN: TIJDELIJK ALLEEN GEOPEND OP VRIJDAG 10:00-15:00 UUR
INFORMATIE & BESTELLINGEN: WWW.HETNOORDERMES.NL

De juiste
presentatie
is de basis
voor succes!



angel products
publishing

VORMGEVING · DRUKWERK
FOTOGRAFIE · WEBSITES
MEDIA-ADVIES · PRESENTATIES
BELETTERING · TEXTIELDRUK
VIDEO · ADVERTENTIES
DIGITALE PRODUCTIES

Rijshoutweg 1^{CS} | 1505 HL Zaandam
020 482 61 71 | kantoor@angelpp.nl

Voortbestaan

Voor een bestuurslid is het een automatisme, je denkt er niet over na, we moeten door en je zit op een positie om er gemotiveerde invulling aan te geven: Ons voortbestaan.

Waarschijnlijk ben je daar als lid niet zo mee bezig. Toch wil ik je vragen om daar eens rustig bij stil te staan. Dat niet alles vanzelfsprekend is, dat jullie trainingen en wedstrijden ingedeeld moeten worden, een kleedkamer verwarmd en schoon is, dat die mensen achter de bar daar staan om jou van een drankje of iets eetbaars te voorzien. Die scheidsrechter op het veld daar voor jullie staat om een wedstrijd te kunnen spelen. En dat onze velden en kantine up to date gehouden worden door een groepje mensen die allemaal bezig zijn met het voortbestaan van de club.

Ik wil het zeker niet te zwaar maken, iedereen die meewerkt aan HBOK doet dat met liefde en plezier. Maar misschien is het ook eens iets voor jou om over na te denken als je wat tijd over hebt? Je bent van harte welkom!

Ook aan 'La Klompa' ons prachtige clubblad wordt hard gewerkt. Maar ondanks de gemotiveerde inzet van alle medewerkers staat het voortbestaan ook onder druk. De productiekosten hakken er flink in en we versturen 'La Klompa' het liefst per post aan al onze leden en donateurs, wat uiteraard ook geld kost.

Daarom het verzoek aan onze lezers: word 'Vriendje voor een tientje'! Op de website staat vermeld hoe je dat kan worden. Een advertentie voor je bedrijf is natuurlijk ook een geweldige optie? Stuur een mailtje naar voorzitter@hbok.nl en je ontvangt een passend voorstel!

Help mee aan het voortbestaan van 'La Klompa' en steun het redactieteam. Nog vele jaren een prachtig clubblad!

Voor nu....
Veel leesplezier!



Rikus de Lange
Voorzitter v.v. HBOK

Colofon

La Klompa verschijnt
maandelijks tijdens het
voetbalseizoen.
Oplage: 550 exemplaren.

Concept & realisatie:
thepublisherswife

Vormgeving en druk:
Angel Products Publishing

Aan deze editie werkten mee:
Kees Beudeker, Henk Groot,
Pedro Dado, Brenda Jonker,
Jeroen Staalenhoef,
Marianne Kronenberg,
Winnie Plantinga en
Rikus de Lange

Heb je vragen over La Klompa?
Bel 06-22492497.

*Aan dit nummer kunnen geen
rechten worden ontleend.*

*Bij de samenstelling van deze uitgave is de
inhoud met de grootst mogelijke zorg tot stand
gekomen. Echter, cijfers en/of informatie kunnen
in bepaalde gevallen achterhaald zijn bij het ter
perse gaan van La Klompa.*

Check altijd onze website
www.hbok.nl

Volg ons ook op socialmedia!

HBOK

korte berichten

De voorhoede

Station HBOK?



Vervoerregio Amsterdam is van plan om de Noord-Zuidlijn door te trekken naar Purmerend.

Wat bijna niemand weet, is dat er ook een halte in Zunderdorp is getekend, pal naast het HBOK-terrein. Door een aantal HBOK'ers wordt er dan ook behoorlijk gelobbyd om het plan gerealiseerd te krijgen.

Eén van de initiatiefnemers laat La Klompa weten: "De bouw van een metrohalte bij HBOK past natuurlijk erg goed bij de Europese ambities van onze club en de daaraan gekoppelde bouw van een nieuw stadion". We houden jullie op de hoogte van verdere ontwikkelingen.



Talententrainingen

De HBOK Jeugdopleiding werkt met een ambitieus plan. Drie jaar alweer. Resultaat is dat inmiddels de helft van onze jeugdteams op 1e klasse niveau voetballen. En dat is nog maar het begin, deze lijn willen wij doortrekken!

Ben je ambitieus en wil je met nog meer plezier voetballen op een zo hoog mogelijk niveau?

Meld je dan nu aan voor de HBOK talententrainingen via de website: <https://www.hbok.nl/526/proeftrainingen/>

Train mee.

De hele maand maart ben je welkom:

JO08 - JO11	2, 9, 16, 23 en 30 maart	van 17.15 - 18.15 uur
JO13 - JO15	2, 9, 16, 23 en 30 maart	van 18.30 - 19.45 uur
JO19	3, 10, 17, 24 en 31 maart	van 18.30 - 19.45 uur

Met medewerking van de technische staf van HBOK1.
Zien we je in maart?



Noteer alvast in je agenda...
Woensdag 25 mei 2022

organiseren wij de

HBOK Open Dag

Dan kan iedereen uit de wijde omgeving kennis komen maken met de mooiste amateurvoetbalclub van Mokum.



Jonger Oranje

Onze Feiko (JO13) en oud-HBOK'er Ali Berr mochten woensdag 16 februari jl. een wedstrijd spelen met Jonger Oranje tegen Sparta.

Met winst op zak (4-3) keerde Feiko moe maar voldaan huiswaarts.



Top tip

Goed communiceren voorkomt een hoop misverstanden en vervelende situaties!

'Waar is dat feestje? Hier is dat feestje!'

Deze HBOK'ers zijn de afgelopen weken en worden de komende weken een jaartje ouder. Allemaal (alvast) van harte gefeliciteerd!

Maart

1 maart	Willem Bakker
2 maart	
3 maart	Colin Jesper Bot
	Frank Braspenning
	Jordy de Visser
	Remco de Haze
4 maart	Loyd Bon
5 maart	Olav de Haan
6 maart	
7 maart	
8 maart	
9 maart	
10 maart	
11 maart	
12 maart	Kazi Topcu
	Vince Groot
13 maart	Jeroen Staalenhoef
14 maart	Monsif Ahdoudou
	Yakob Makouri
15 maart	Otis Heerding
16 maart	
17 maart	
18 maart	
19 maart	
20 maart	
21 maart	
22 maart	Abel De Vries
23 maart	Cent Groot
	Reza Schütte
24 maart	
25 maart	Thomas Koopman
26 maart	Hamadi Zaghdoudi
	Martijn Dado
27 maart	
28 maart	Max Veltman
	Vince Lam
29 maart	Rayan El Jattari
30 maart	
31 maart	Jos Dreesens

April

1 april	Joey Potveer
2 april	Jesse Brouwer Popkens
3 april	Mark Bakker
4 april	Charlie Kuulkers
5 april	Daniël Kamerbeek
6 april	Daniel Koopman
7 april	Hit Heijtlager
	Vince van der Loo
8 april	Karel van der Lem
9 april	Jaap Ronday
10 april	
11 april	
12 april	Monique van der Moolen-Schulz
13 april	
14 april	Donny Rijnink
15 april	Káto Schütte
16 april	
17 april	
18 april	Aagje Sondervan
19 april	Dieylani Andji
	Edwin Kraan
	Kaya Stoelinga
20 april	Rense de Leeuw
21 april	Warre de Jong Luneau
22 april	
23 april	Mees Jozen
	Mees Meerman
	Milan Schram
24 april	Cas Duijnker
	Isa Brand
25 april	
26 april	Emin Durmus
	Mick Romer
	Yassell van den Haak
27 april	Ilay Kalkhoven
28 april	
29 april	Jan Roele
30 april	Frank van der Geest

Team in de schijnwerpers

HBOK JO19-1: van 'Jong' tot 'Oud'

Drie jaar schelen Lano de Haan en Zef Wingender. Beiden begonnen ze op hun 10de bij HBOK, omdat ze bij ons met vrienden konden voetballen. Nu spelen ze allebei in JO19-1. Met 19 jaar is Zef de oudste, Lano met 16 één van de jongsten van het team.

☰ Pedro Dado | 📷 Rikus de Lange

Een groot leeftijdsverschil, dat is ook wat de JO19 typeert: de 'oudere' spelers die gewoon via JO15 en JO17 zijn doorgegroeid en de groep die vrijwel rechtstreeks uit de JO16 is overgestapt naar de JO19.

Een grote stap

De resultaten zijn nog niet om over naar huis te schrijven: onze jongens staan ergens onderaan in de competitie. "Dat is ook niet zo gek", legt Lano uit, "voor veel spelers is het een grote stap van de 4e naar de 1e klasse en dan

ook nog eens twee jaar overslaan." Zef vult aan:

"Voor veel spelers is het een grote stap van de 4e naar de 1e klasse en dan ook nog eens twee jaar overslaan."

"En we zijn ook nog eens belangrijke spelers kwijt, Jack met zijn langdurige zware blessure en Bram die naar het 1e is gegaan."

Snelheid

Voetbalend moet Zef het als spits hebben van z'n snelheid en z'n vermogen om een mannetje te passeren. Lano is rechtsback, maar speelt ook graag centraal achterin. Het lastige is dat hij daar vaak tegen fysiek sterkere jongens speelt, die twee à drie jaar ouder zijn. "Maar ook daar leer je van," zegt hij.

Van elkaar leren, dat lijkt het sleutelwoord in deze groep. Zef: "Wij laten zien hoe we al jaren

gewend zijn met elkaar te spelen, de trucjes hoe je iemand het best kan aanspelen, bijvoorbeeld. Maar tactisch kunnen wij weer wat leren, zij volgen namelijk al jaren de trainingen van Jeroen Barendse, dus daar zijn ze zeker verder in."

Goede sfeer

Lano: "Fysiek zijn wij inderdaad wat terughoudender, maar ook dat gaat steeds beter. Het is een leuk team, de sfeer is goed, en we raken steeds meer gewend aan elkaar. Dat zie je al bij de training van afgelopen week: er stond een koude, harde wind, met ontzettend veel regen, maar we stonden wel met 15 man op het veld!"

Lano de Haan & Zef Wingender



'Ondertussen bij het eerste...'

Nieuwe trainer voor ons eerste

Voor onze nieuwe hoofdtrainer Juan José Fernández Coto was dit seizoen eigenlijk bedoeld als sabbatical. Maar in een gezin waar voetbal de boventoon voert, viel dat stilzitten hem behoorlijk tegen. De beslissing was dus snel genomen toen HBOK belde: een ambitieuze club die volop voor promotie gaat én waar hij ook nog eens meteen kon beginnen.

☰ Pedro Dado | 📷 Rikus de Lange

Naast een behoorlijk succesvolle trainerscarrière bij verschillende hoofdklasse clubs en één team uit de 3e divisie heeft Juan ook als speler zijn sporen verdient, zelfs als jonge profspeler bij AZ en Telstar, dus hij weet waar hij over praat!

Geduld bewaren

Na een paar wedstrijden, trainingen en kennismakingsgesprekken heeft Juan al een goed beeld van ons eerste: "Het is een goede selectie waarin veel voetbal zit en waar heel veel mee mogelijk

**Johan Crujff zei het al:
"Als wij de bal hebben, kunnen zij niet scoren."**

is." Maar hij vindt ook dat de organisatie op het veld moet verbeteren. "Meer het geduld bewaren, het juiste moment kiezen, ook als je de bal niet hebt. Zo'n 40/50 procent van de wedstrijd heb je geen balbezit! Johan Crujff zei het al: "Als wij de bal hebben, kunnen zij niet scoren."

Eerst presteren dan de lol

Juan gaat altijd vol voor de winst, dat eist hij ook van zijn team. En natuurlijk gaat dat goed samen met plezier maken. Als je maar eerst presteert.

Hij kan dan ook absoluut niet tegen spelers die verzaken, die altijd een excuus hebben. "Je mag je zelf nooit verwijten dat je er niet alles aan hebt gedaan. Pijn is maar voor even, maar verlies staat voor altijd in de boeken, dus mag je af en toe zeker afzien."



Juan verwacht de komende maanden veel van zijn spelers, maar ook van de samenwerking met zijn technische staf.

Meedenker

"Ik heb niet iemand nodig die alleen de pionnen neerzet, maar een meedenker die mijn klankbord is, die me

scherp houdt en met ideeën komt." Dat geldt ook voor de samenwerking met de jeugd, hij onderkent het belang van een professionele jeugdtrainer.

'Spaanse school'

Met zijn Spaanse roots is Juan een voorstander van de 'Spaanse school': de kracht van herhaling, blijven oefenen, dat baart kunst. Op vroege leeftijd betrokkenheid met je club kweken, dat is de kracht van een goede jeugdopleiding en dan kun je op latere leeftijd gaan oogsten.

Op de bal - vervolg item Bas Frelink

De geboorte van de HBOK-jeugd

Pedro Dado | Uit privé archief



Toen Bas Frelink - de 'Kanjers op Klompen' uit de vorige La Klompa - in 1982 in het Derde van HBOK speelde, gingen de zonen van Bas mee, net als veel andere clubkinderen in die tijd.

Terwijl hun papa's een partijje speelden vermaakte de jeugd zichzelf met wedstrijdjes onderling. Dat was zo leuk dat Bas op het idee kwam om een jeugdteam op te

richten en legde dit voor aan voorzitter Willem van Schalkwijk, die er meteen enthousiast over was.

Uitnodigingsbrief

Bas ging aan de slag en

schreef een uitnodigingsbrief, die huis aan huis verspreid werd in Waterland, waar zo'n 22 kinderen in de leeftijdscategorie van 6-11 jaar gehoor aan gaven.

Samen met Jan Terweij verzorgde Bas de trainingen en werden er teams ingeschreven bij de KNVB.

Doeltjes timmeren

"Verder moest in die tijd echt alles zelf gedaan worden," vertelt Bas. "Zoals de kleine doeltjes voor de F- en de E-pupillen (wat we de JO8 t/m JO11 noemen), die waren er helemaal niet bij HBOK en dus moesten we die zelf timmeren. Maar ook voor kleding en trainingspakken werd door ons een sponsor gezocht."

Voortvarend begin

Dus zo stond er in september 1982 een HBOK E en F-team klaar, met onder andere Daniël, de zoon van Bas, om hun eerste wedstrijd tegen NDSM respectievelijk SDOB te spelen: De jeugdafdeling van HBOK was geboren!

Doorgroeien

En na dit voortvarende begin kwam er steeds meer jonge aanwas. Twee jaar later groeide de E door naar de D, de F naar de E, enzovoort.

Één van de optredens werd verzorgd door een toen nog onbekende jonge goochelaar:

Hans Klok was zijn naam!

"Het leuke is dat van die hele begingroep van twee teams bijna alle spelers later naar de senioren zijn doorgegroei'd, een stuk of zes in het Eerste en de rest in het Tweede," vertelt

Bas met nauwelijks verholten trots in z'n stem.

Bovendien werden er eindejaarstoernooien en Sinterklaasfeesten georganiseerd. Één van de optredens werd verzorgd door een toen nog onbekende jonge goochelaar: Hans Klok was zijn naam!

"Een mooie tijd," glundert Bas, maar hij vindt het ook prachtig om te zien hoe florissant de HBOK jeugd er nu voorstaat. "Als ik de jeugd zie voetballen, dan vind ik het toch leuk dat ik aan de wieg heb gestaan."



Een jonge Hans Klok

Vrije rubriek – Nederlandse Velden

Clubliefde op klompen



Een aantal maanden geleden moest ik me verplicht een aantal uurtjes vermaken in onze hoofdstad. In plaats van de bekende toeristische trekpleisters te bezoeken, besloot ik wat voetbalclubs langs te gaan. Noord-Holland staat nog lang niet op de planning om bezocht te worden door Nederlandse Velden, maar een kans als deze liet ik niet voorbij gaan.

☰ Wilco Polinder | 📷 Wilco Polinder (Nederlandse velden)

Op mijn lijstje stonden clubs als De Dijk, Volewijckers en Meteor. Ui-

teraad ging ik ook langs bij 'Swift Boys', de fictieve voetbalclub van 'All Stars'

De acteurs in lichtblauwe shirts speelden hun thuiswedstrijden op het terrein

van DRC. De scènes van de uitwedstrijden werden wel eens opgenomen bij de club met één van de mooiste namen van het land 'Het Begon Op Klompen.'

Ik moest en zou deze club bezoeken, al was het alleen maar om de naam. Aangezien ik niet voor een dichte deur wilde staan zocht ik van te voren contact. Ik werd gerustgesteld: Dirk zou aanwezig zou zijn, te herkennen aan een lang, dun en gevlochten sikje.

Voetbalshirts in de was

Het was rond 9 uur dat ik mijn auto parkeerde op het Willem van Schalkwijk sportpark in Zunderdorp, een dorp net buiten de ring. Ik loop het clubhuis binnen en ik zie een man die aan de omschrijving voldoet. Het is inderdaad Dirk die net bezig is om de voetbalshirts in de was te doen. Hij biedt me meteen een bak koffie aan en ik loop wat rond in de sfeervolle kantine. Op een prominente plek hangt de uitslag van verkiezing voor de 'mooiste clubnaam van

Nederland' ingelijst aan de muur. Deze verkiezing is in 1992 gehouden door het Algemeen Dagblad en HBOK staat uiteraard op de bovenste plek.

Mantelzorger

Dirk en ik lopen naar het terras waar we, met uitzicht over het hoofdveld, onze bakjes koffie nuttigen. Dirk is een vriendelijke man die overduidelijk van deze club houdt. Zijn werkzaamheden zijn heel divers en dit alles doet hij op vrijwillige basis.

“Sterker nog”, zegt Dirk “ik snap helemaal niks van het spelletje.”

“Daarna begin ik aan mijn andere baan”, zegt hij. Verbaasd kijk ik hem aan. “Dus dit doe je niet full-time?” Dirk knikt, “jawel, maar nadat ik hier klaar ben, werk ik als mantelzorger in Amsterdam.” “Misschien een gekke vraag, maar slaap je dan niet?”

Dirk haalt zijn schouders op. “Ach, hier en daar

soms een paar uurtjes. Zo doe ik dat al jaren. En ik hou niet eens van voetbal!”

Pure liefde

Ik weet niet wat ik hoor! Deze man werkt in de donkere uren als mantelzorger en bijna 8 uur per dag voor de club, terwijl hij niet van voetbal houdt. “Sterker nog”, zegt Dirk “ik snap helemaal niks van het spelletje.” Dirk biedt me nog een bak koffie aan die we nu nuttigen aan de bar. Ik ben gefascineerd door de woorden van Dirk en benieuwd wat zijn drijfveer is.

Pure liefde

Hij denkt even na. “Ik kan gewoon zo genieten van de voetballiefhebbers die hier elk weekend rondlopen. Het is gewoon pure liefde voor deze vereniging.” Dirk en ik besluiten daar op te proosten. ‘Op de liefde voor: de club op klompen.’

De afgelopen jaren heb ik meer dan 500 voetbalclubs bezocht in het land, maar Dirk en zijn geliefde HBOK zal ik niet snel vergeten.

Kanjer op klompen



Er zijn gelukkig veel mensen die hun energie in onze club willen steken, maar de tomeloze energie die Henk Groot meebrengt en de hoeveelheid taken die hij als vanzelf op zich neemt, mag wel eens een keer vermeld worden... Breedgeschouderd en goedlachs zien we de jeugdbestuurder, auteur en mederedacteur van La Klompa, voetbalvader en spits van het seniorenteam vaak op en om het veld; waar haalt hij de energie vandaan?

☰ Jeroen Staalenhoef 📷 Rikus de Lange

1e klasse

Zo'n acht jaar terug begonnen zijn jongens, de tweeling Mike en Vince (J015), met voetbal bij de club en nam Henk al snel wat taken op zich en vijf jaar terug nam hij als vanzelf het stokje als jeugdvoorzitter van Pedro Dado over. Al gauw begon hij met Pedro aan zijn zijde te werken aan een volwaardiger jeugddopleiding, wat heeft geresulteerd in een jeugdplan en talententrainingen die hun vruchten afwerpen: de helft van onze teams speelt nu 1e klasse voetbal.

Grootste ambitie

De ontwikkeling van onze jeugdteams heeft ook zijn grootste ambitie voor de club duidelijk

dichterbij gebracht. Waar er voorheen nog een vrij duidelijke scheiding bestond tussen de senioren en junioren, begint die kloof zich steeds meer te dichten en wordt de club een mooi en sterk geheel. Dat geeft niet alleen de jeugd meer perspectief maar komt ook de sfeer en saamhorigheid ten goede.

Alles staat of valt met enthousiaste ouders.

Henk is de eerste die zal zeggen dat dit allemaal niet zijn verdienste is maar echt komt doordat onze club kan bogen op een grote groep enthousiaste ouders die zich met veel plezier voor van alles inzetten. Trainers, leiders en vrijwilligers dragen met

zijn allen onze club en dat is de enige manier waarop onze kleine vereniging toch steeds weer grote prestaties weet te leveren.

Afgetraind

Bij een hoofd beleggingen van een pensioenfonds verwacht je niet direct zo'n afgetrainde tanige verschijning. En eerlijk is eerlijk, dat kan ook niet van het seniorenvoetbal komen. Het geheim achter zijn 'droge' lichaam zit hem in zijn liefde voor het roeien met zeewaardige Pilot Gigs. Al bijna dertig jaar roeit hij met dezelfde vriendengroep, waarmee hij een paar keer per jaar naar Cornwall afreist om aan wedstrijden mee te doen...

Speler van de maand: Mees Jozen (J09)

Mees is een van de jongere aanwinsten voor onze club en valt op door zijn enthousiasme en trefzekerheid. De middenvelder komt graag op achter de spits en heeft zo dit seizoen toch maar mooi al zo'n zeven doelpunten achter zijn naam weten te schrijven. Op naar de tien!

☰ Jeroen Staalenhoef 📷 Rikus de Lange

Hoe ben jij bij HBOK terecht gekomen?

Ik speelde in de nieuwe speeltuin bij ons in de buurt en daar waren een paar jongens die ik kende uit de flat (Amerbos) die bij HBOK spelen en mijn trainer David (De Vries red.) was er ook en die zei dat ik best een keer bij HBOK kon langsgaan om te kijken of ik het leuk vond.

Zat je al op voetbal of misschien een andere sport?

Ik heb op Crav Maga gezeten maar daar vond ik de andere kinderen niet echt aardig. Het is een verdedigingssport maar ze scholden en vochten daar vooral. Dus dacht ik dat ik liever wilde voetballen. Dus ik ben van verdedigen, nu meer naar aanvallen gegaan, maar wel op een leuke manier.

Zie je uit naar het spelen van toernooien, nu dat weer mag?

Mees heeft nog geen ervaring met toernooien, want door de afgelopen coronaperiodes waren die niet mogelijk, maar het toernooi dat FC Volendam al snel heeft weten te organiseren lijkt hem superleuk om te spelen. Het idee dat je dan op één dag tegen verschillende teams en clubs speelt lijkt hem erg mooi.

Heb je misschien nog tips voor de spelers of teams?

Ja, ik denk dat je veel moet passen en niet teveel trucjes moet doen. Dus goed kijken waar je met de bal naartoe kan spelen, is belangrijker dan zelf de bal bij je houden.



Voetbalmoeder

“Laat ze er maar snel achter komen, dat dit niks is...”

Yoav was 7 en Idan 5 toen ze bij HBOK debuteerden. Laat ze er maar lekker snel achter komen dat dit niks voor ze is, dacht ik stiekem. Dat liep ietsjes anders...

Ze kwamen in een team vol gouden spelertjes en ook de coach Martijn en de ouders gingen heel leuk samen. Er werd lol getrapt en heel veel (voetbal) plezier beleefd op en naast het veld. Eén ding wist je zeker, er werd na de wedstrijd gespeeld.. met vaak logeerpartijtjes in de lijn der verwachtingen.

Dit bleken super sterke wortels voor de nog te komen jaren bij HBOK. Ook tijdens de lockdowns ging het voetbal nog deels door. Wat een blessing!



Nu zijn we heel blij dat alles weer is opgestart en staan klaar om (zonder verdere onderbrekingen) de missies in de 1e klasse voort te zetten. Yoav, Idan, maar ook ik.

Want de zaterdagochtenden breng ik eerlijk gezegd het allerliefst door met mijn gezellige mede-HBOK-ouders.

Tessa Haaijen

Even voorstellen... Chakib van Wees (JO14)



Hou oud ben je?
13 jaar

Sinds wanneer voetbal je?
Vanaf mijn 10e

Op welke positie sta je?
Rechtsvoor

Wie is jouw voetbalheld?
Ronaldo

Wat is jouw favoriete club?
Ajax

Bij welke club heb je hiervoor gespeeld?
Geen één

Waarom heb je voor HBOK gekozen?
Iedereen van onze basisschool voetbalde bij HBOK

Wat vind je het leukst aan voetbal?
Scoren uit een corner :-)

Wat is je droom?
Om bij Ajax te spelen

Carla's Kattenoppas

Dé Kattenoppas voor Amsterdam-Noord

Een weekendje weg, op reis of vakantie?

Ik verzorg uw kat(ten) in hun eigen, vertrouwde omgeving.



www.carlaskattenoppas.nl | kattenoppas.carla@gmail.com | 06 - 537 08 375

FEBO

Krokant en klaar bezorgd!

FEBO.NL

HET FORT

onroerend goed

Middenlaan 17 | 1027 AR Amsterdam | M. 06 290 388 28 | info@fortonroerendgoed.nl

sputkorf HVN

HOOGWERKERS STEIGERBOUW PONTONS



085 - 488 54 51

verhuur@sputkorf.nl www.sputkorf.nl
Internetstraat 18 | 1033 MS Amsterdam

Fysiotherapie

GOED Helpt je Beter!

GOED

Amsterdam

Blessure? Wij helpen je zo snel mogelijk weer op de been!

Fysiotherapie • Echografie
Manuele therapie • Shockwave

www.fysiotherapiegoed.nl

VINOLOQ
WINE CABINETS



www.vinoloq.com