



LA KLOMPA

JAARGANG 2
UITGAVE 05 | HBOK voetbalclub
opgericht in 1951

Fran Braspenning:

**“Zonder dat kunstgras
was het heel anders
gelopen met HBOK”**

HBOK 1 en 2 op trainingskamp in Valencia:

***“Of we de wedstrijd wel serieus genoeg
opvatten? Ha! Dat hebben ze geweten!”***

Sieb Nachbar, jeugdopleiding HBOK:

**“Je hebt basisvaardigheden
nodig om je te kunnen
ontwikkelen”**

**Nieuwe clubshirts naar verwachting
pas eind februari leverbaar**

HBOK scheids legende Bas Frelink:

***“Als iemand vindt dat ik het echt niet
meer kan, moeten ze het zeggen”***

Speler van de maand: Aagje Sondervan (JO11)

**“Op school ben ik beter dan veel
lompe schenenschoppers”**



sputtkorf HVN

HOOGWERKERS STEIGERBOUW PONTONS



085 - 488 54 51

verhuur@sputtkorf.nl www.sputtkorf.nl
Internetstraat 18 | 1033 MS Amsterdam

En de wereld gaat weer open

Het begint er eindelijk weer op te lijken, Omicron zal de groepsimmunititeit garanderen? Je wordt er wel een beetje onzeker van niet? Wel of niet, daar wel en daar weer niet, maar we zijn voorlopig weer open en laten we hopen dat we open blijven.

Heerlijk weer zaterdag naar de club, lekker voetballen en ouders en overige supporters weer langs de lijn. Na de wedstrijd een patatje met en een drankje of nog even langer gezellig in de kantine napraten over al die mooie acties en ongetwijfeld over de fouten van de scheidsrechter, "Die bal zat er in, was geen buitenspel, ziet ie dat dan niet?" Super gezellig als die scheidsrechter dan vervolgens aanschuift. "Prima wedstrijd scheids, goed gefloten!"

Voor u ligt weer een heerlijk leesbaar en bekijikbaar clubblad, waar we allemaal hard aan gewerkt hebben. Prachtige verhalen over het trainingskamp van onze selectie in Valencia, waar ondergetekende ook getuige van is geweest. Nee, what happens in Valencia, stays in Valencia, maar wat hebben we een lol gehad en een paar weergaloos goede wedstrijden gespeeld. Supertrots op onze mannen.

Ik wil hier een woord van dank uitspreken aan onze adverteerders en de mensen die al 'Vriendje voor een Tientje' zijn geworden. Nog geen vriendje? Op de website staat vermeld hoe je dat kunt worden. Dan steun je ons om 'La Klompa' te blijven realiseren, gewoon doen!

Ook adverteerders zijn uiteraard nog steeds van harte welkom. Informatie? Stuur een mailtje naar voorzitter@hbok.nl en ik stuur je de informatie vrijblijvend toe.

Veel leesplezier!



Rikus de Lange
Voorzitter v.v. HBOK

Colofon

La Klompa verschijnt maandelijks tijdens het voetbalseizoen.
Oplage: 550 exemplaren.

Concept & realisatie:
thepublisherswife

Vormgeving en druk:
Angel Products Publishing

Aan deze editie werkten mee:
Kees Beudeker, Henk Groot,
Pedro Dado, Brenda Jonker,
Jeroen Staalenhoef,
Marianne Kronenberg en
Rikus de Lange

Heb je vragen over La Klompa?
Bel 06-22492497.

Aan dit nummer kunnen geen rechten worden ontleend.

Bij de samenstelling van deze uitgave is de inhoud met de grootst mogelijke zorg tot stand gekomen. Echter, cijfers en/of informatie kunnen in bepaalde gevallen achterhaald zijn bij het ter perse gaan van La Klompa.

Check altijd onze website
www.hbok.nl

Volg ons ook op socialmedia!



Fysiotherapie

GOED Helpt je Beter!

GOED
Amsterdam

Blessure? Wij helpen je zo snel mogelijk weer op de been!

**Fysiotherapie • Echografie
Manuele therapie • Shockwave**

www.fysiotherapiegoed.nl

VINOLOQ
WINE CABINETS



www.vinoloq.com



korte berichten

De voorhoede

Players and Supporters



'Players and Supporters,' zo heten de bronzen, voetballende figuren die je op weg naar de pont aantreft op de Buiksloterweg. De kunstenaar achter dit werk is Hartmut Wilkening. Wie dat is? Vader van onze jeugdspeler August (JO13).

Uit het vergeten verleden

Op 18 maart 1900 werd Ajax opgericht. Destijds huurde de club een veldje in de Buiksloterham. Om hier te komen moesten velen met de kettingpont naar de overkant van het IJ gebracht worden en vervolgens nog een kwartier lopen. In 1901 verhuisde Ajax naar de Laanweg, een stuk dichterbij de pont. Door de oprukkende stad werden de Godenzonen (in de dop) opnieuw gedwongen te verhuizen, na zeven jaar verlaten ze Noord en gaan naar de Watergraafsmeer waar ze historie hebben geschreven.

Nieuwe shirts

De nieuwe clubshirts van HBOK zijn te bestellen via de webshop. Door internationale leveringsproblemen, is het shirt naar verwachting pas eind februari leverbaar. Voor meer informatie en/of het plaatsen van bestellingen, ga naar <https://hbok.clubwereld.nl/>



Wedstrijdshirt
HBOK
€ 41,50

Gepromoveerd!

De JO15 en de JO13 zijn opnieuw gepromoveerd en starten de derde helft van de competitie in de 1e klasse. De JO13 deed dit zelfs door ongeslagen te blijven! Gefeliciteerd mannen, laat ze een poepie ruiken.

Laatste kans!

Nog niet zo'n hele gave HBOK hoodie in je bezit? Grijp dan nu je kans en bestel één van de allerlaatste maten! We hebben nog 4x maat 152 (kids), 2x maat M, 2x maat XL en 1x maat XXL. Stuur een mail naar hoodie@hbok.nl, OP = echt OP!





Trainerswisseling

Een nieuw jaar en een nieuwe trainer, dat gaat snel. Het bestuur en technische zaken kwamen in een behoorlijk meningsverschil met de hoofdtrainer Kai Meeuwssen, wat geresulteert heeft dat onze wegen zijn gescheiden.



Het goede nieuws is dat we, voor de competitie weer verder gaat, een nieuwe trainer hebben gevonden in de persoon van Juan Jose Fernandez Coto. Juan zal zich in de volgende uitgave van 'La Klompa' uitgebreid laten interviewen, maar voor nu vast even een korte kennismaking.

"Ik ben 53 jaar en woonachtig in de Zaanstreek. Getrouwd met Dolores en vader van Rubén (25 jaar) en Raúl (18 jaar). Als voetbaltrainer werkzaam geweest bij meerdere clubs op verschillende niveaus zoals De Zouaven, ASV De Dijk, HSV De Zuidvogels, ADO'20 en Fortuna Wormerveer. Ik ben erg blij om bij HBOK aan de slag te mogen gaan. Mooie uitdaging om de club samen met echte clubmensen op een hoger plan te brengen."

Groeten, Juan.

Wij wensen Juan veel plezier en succes bij HBOK!

Het bestuur en technische zaken HBOK



Top tip

Probeer de dingen die je kunt beïnvloeden te beïnvloeden en laat wat niet te beïnvloeden is voor wat het is.

'Waar is dat feestje? Hier is dat feestje!'

Deze HBOK'ers zijn de afgelopen weken en worden de komende weken een jaartje ouder. Allemaal (alvast) van harte gefeliciteerd!

Januari

1 januari	Tijn van Ling
2 januari	Bram Wiedijk
	Lev van der Lem
3 januari	
4 januari	
5 januari	Omer F. Kaya
6 januari	
7 januari	
8 januari	Hind Ahdoudou
9 januari	Herman Jungen
	Ruud Roele
10 januari	Elias Durner
11 januari	
12 januari	Berry Sorber
	Jay Kedaria
	Rafi Ketelaars
13 januari	
14 januari	
15 januari	Johnny de Loos
16 januari	Renaldo Jongebloet
17 januari	
18 januari	Daan Braspenning
19 januari	
20 januari	
21 januari	Sven de Haan
22 januari	Klaas Vink
23 januari	
24 januari	Jeroen Barendse
	Jolanda Bakker
25 januari	
26 januari	
27 januari	
28 januari	
29 januari	
30 januari	Marcos Lima da Graca
31 januari	

Februari

1 februari	
2 februari	
3 februari	
4 februari	
5 februari	B.T. Brunt
	Ermias Tbebe
6 februari	Theo Bezuijen
7 februari	
8 februari	
9 februari	
10 februari	
11 februari	
12 februari	Patrick Bon
13 februari	Ryder Levering
14 februari	
15 februari	Edward Peters
	Gerrit Matroos
16 februari	Samuel van den Berg
17 februari	Brenda Jonker
18 februari	Jan Catsburg
	Roy Smit
19 februari	
20 februari	
21 februari	Fidel Meerman
	Sander Volger
	Sebas Kleijwegt
22 februari	Kees Hoeve
	Sander Michiel Pietersen
23 februari	Edwin Heerding
24 februari	Enzo Worthington
	Milan Kraan
25 februari	
26 februari	Aldo Nicolas Arce
27 februari	Ray Dahmani
28 februari	
29 februari	



'Ondertussen bij het eerste'



Valencia 2022: Klompfen onder de Spaanse Zon

Wat een paar jaar geleden alleen nog was weggelegd voor professionele voetbalteams, is nu zelfs ingeburgerd bij ambitieuze amateurclubs: een wintertrainingskamp in de zon. HBOK 1 vloog naar het Spaanse Valencia. Stad van de plaatselijke FC, waar Guus Hiddink in de jaren '90 coach was.

☰ Pedro Dado | 📷 Rikus de Lange

Als ik mijn ogen open kijk ik naar een strakblauwe hemel en realiseer ik me waar ik ben: in slaap gevallen langs de kant van een voetbalveld. Ik ben op het trainingskamp van HBOK in Valencia! Vage herinneringen worden steeds duidelijker:



Met zo'n 40 HBOK-ers vanochtend om 04.00 uur ingecheckt op Schiphol, de meesten dronken een kopje koffie, een deel van het Tweede begon met biertje. De vlucht met Transavia naar Spanje verliep rustig. Na aankomst in het Sea You Port Hotel,



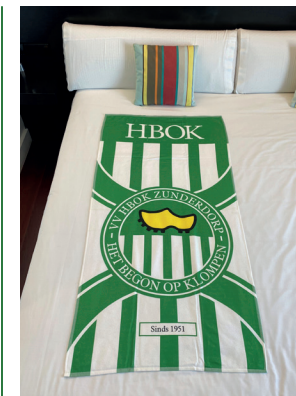
vlak naast de haven, die overigens niet te zien was vanuit het hotel, haalden we onze huurfietsen op om de prachtige stad te verkennen. Na de gezamenlijke lunch maakten de spelers zich op voor de 1e training, later die middag.

Geen wonder dat ik even moest uitrusten!
Nadat we op de boule-

vard een terras hebben aangedaan, fietsen we met een klein groepje naar de training. In theorie een fietstochtje van niks, hooguit een kwartiertje, maar niet gehinderd

Oké, er was een incident met een leeggespoten brandblusser in het hotel, maar ook dat werd snel opgelost.

door enige topografische kennis van Valencia noch van Google-Maps, die op autorijden stond ingesteld, doen we er zo'n 50 minuten over. Geen wonder dat



ik even moest uitrusten!

Ook wel eens zwak moment

Er valt veel te vertellen over deze unieke dagen met HBOK in Valencia: bezoeken aan het mooie centrum. Fietsen door het Del Turia park dat is aangelegd in een droog-





gelegde rivier en 9 km lang dwars door de stad loopt. De saamhorigheid van onze groep. De Tapas-restaurantjes waar je altijd wel weer een ander HBOK-groepje tegenkwam. En dan was er na-



tuurlijk nog de boete die je kreeg als je te laat bij het ontbijt was (Ja, Ja, ik weet het: ook ik heb wel eens een zwak moment).

Oké, er was een incident met een leeggespoten brandblusser in het hotel, maar ook dat werd snel opgelost. En dan was er natuurlijk ook de irritante kerkklok tegenover het hotel die om het kwartier luidde, maar 's nachts gelukkig stil was. En toch, als je na vier dagen fietsuur alle 38 fietsen keurig retourneert met als enige schade een verloren fietsstandaard en verloren sleuteltje, dan mag dat een ware prestatie worden genoemd. Meedoen is belangrijker dan winnen

Na nog een intensieve training op donderdag maken beide teams zich op voor de wedstrijddag op zaterdag. Het Tweede speelt tegen het plaatselijke Urban FC, dat duidelijker fitter was en waarschijnlijk geen doorwaakte nacht achter de rug had. Vol goede moed beginnen onze jongens aan de wedstrijd. In de eerste helft zijn we zelfs bij vlagen het betere team, maar wisten het overwicht niet in doelpunten om te zetten.

Of we de wedstrijd wel serieus genoeg opvatten? Ha! Dat hebben ze geweten!

Urban FC echter wel: 0-1 ruststand. In de tweede helft beginnen conditie en waarschijnlijk ook de nacht ervoor toch invloed te krijgen op het fraaie HBOK-spel. Meedoen is belangrijker dan winnen, dus kunnen we leven met de einduitslag van 0-2. Na een korte rustperiode gaan we het Eerste aan-



moedigen en moeten Rutger, David, Bram en Sverre daar ook nog meespelen.

HBOK blijkt een geduchte tegenstander

De tegenstander van het Eerste, hoofdklasser Smitshoek uit Barendrecht, heeft voorafgaand aan de wedstrijd vraagtekens geplaatst of het wel

zo'n goed idee is tegen een tweedeklasser te spelen: of we de wedstrijd wel serieus genoeg opvatten? Ha! Dat hebben ze geweten! Feit is dat de jongens van Smitshoek de avond ervoor in hun hotel moesten blijven en die van ons niet verplicht werden om op tijd te gaan slapen.

Toch blijkt HBOK een ge-

duchte tegenstander! Na een snelle eerste goal van Smitshoek herpakt HBOK zich en spelen we strak, scherp en georganiseerd. Of, zoals Bowedee vanaf de kant in z'n elektronische megafoon commentarieert, "We laten ze alle hoeken van het veld zien, mensen!"

Waar is die VAR als je 'm nodig hebt?

Uiteindelijk bepalen doelpuntenmakers Romello (2x), Max en Angelo de eindstand: We hebben met 4-4 gewonnen. Jammer dat onze 5-4 vlak voor tijd door de plaatselijke Juul de Korte onterecht wordt afgekeurd vanwege buitenspel, waar is die VAR als je 'm nodig hebt?

Eén ding is zeker: het publiek is de grote winnaar, wat een sfeer en wat een geweldige groep!

Muchas gracias

Ik denk dat ik namens het hele team spreek als ik organisator/trainer/coach Rachid Lamalam toejuich voor de geweldige dagen. Muchas gracias en olé Rachid!



Op de bal - Sieb Nachbar

"Je hebt basisvaardigheden nodig om je te kunnen ontwikkelen"

Henk Groot | Rikus de Lange

Siep Nachbar (75) is sinds 2,5 jaar betrokken bij de jeugdopleiding van HBOK. Hij is een groot fan van de aangepaste Coerver-methode om de jeugd de basisbeginnen van het voetbal bij te brengen. "Kappen, draaien, (veter)dribbelen, passen en trappen. Een aantal basisvaardigheden die je nodig hebt om jezelf te ontwikkelen. En vanuit die basis overzicht gaan krijgen."

Hoe ben je bij HBOK gekomen?

"Via Jeroen Barendse, omdat wij elkaar kenden van de voetbalschool 'Balcontrole' waar ik nog altijd coördinator voor de jongste afdeling ben. In de jaren 80 heb ik mijn 'Oefenmeester 3' gehaald en ben ik ook het boek van Coerver gaan lezen. Na het lezen van het boek heb ik een bal gepakt en ben alles gaan uitproberen. Sindsdien doe ik alle oefenstof volgens

die methode. Zelf heb ik tot een jaar geleden ook nog gevoetbald bij de veteranen van ZCFC, maar het laatste jaar heb ik wat fysieke problemen dus dat staat op een laag pitje."

Wat was jouw niveau in de jeugd?

"In mijn jeugdijaren kon ik best goed voetballen. Ik werd zelfs door Ajax uitgenodigd om te komen trainen. Maar mijn ouders wilden absoluut niet dat ik op zondag zou gaan

spelen dus dat was kansloos. Hierdoor zakte mijn animo. Veel later ben ik trainer geworden en ben me meestal met de jeugdopleiding gaan bemoeien."

Kun je in een paar woorden aangeven waarom je de jeugdopleiding zo interessant vindt?

Wat zo mooi is, is dat veel jeugd erg leergierig is. Mijn uitdaging is om het voor die kinderen leuk en uitdagend te houden omdat je nu eenmaal veel

"Mijn ouders wilden absoluut niet dat ik op zondag zou gaan spelen dus dat was kansloos"

dezelfde dingen oefent. Oplossing hiervoor is om ze een basisoefening op een steeds hoger tempo te laten uitvoeren."

Ik begrijp dat je zelfs in de Filipijnen training geeft?

"Ja, klopt. Ik heb een Filipijnse vrouw en toen ik daar een keer bij een scholengemeenschap stond te kijken naar voetballende kinderen, sprak ik met de secretaris die mij vroeg training te geven. Mooi om

te ervaren hoe gemotiveerd die kinderen waren om wat te leren."

En het niveau bij de HBOK-jeugd?

"Die gaat zienderogen omhoog. Uiteindelijk bepaalt elk kind zelf of hij of zij beter wil worden. Dat heeft ook met motivatie en inzet te maken, maar wat ik mee maak zit dat over het algemeen wel goed!"



“Zonder dat kunstgras was het heel anders gelopen met HBOK”

Fran Braspenning - door velen ome Fran genoemd - is een van de boegbeelden van HBOK. Met zijn 87 jaar nog altijd actief voor de club en met zijn uitstraling en humor een graag geziene gast.

Henk Groot | Rikus de Lange

Een hartelijk ontvangst valt me ten deel in huize Braspenning, een omgebouwde boerderij uit 1683 in Zunderdorp, waarvan het verhaal gaat dat Napoleon er ooit een keer overnacht heeft. Een korte rondleiding volgt. Trots wijst Fran in de woonkamer op de bronzen beelden van hemzelf en zijn broer Joop.

Wat deed u in uw werkzame leven eigenlijk?

“Ik kom uit een arbeidersgezin uit Noord. Mijn vader was klinker bij de Amsterdamsche Droogdok Maatschappij. Mijn oom Henk en vader startten in 1956 een straal- en coatingsbedrijf, waar mijn

neef, broer Joop en ik, 40 jaar hebben gewerkt. Nadat we op leeftijd waren, hebben mijn beide neven Heino en Stefan het bedrijf overgenomen en met

“Ik zit me wel vaak te bedenken hoe er op dat gedeelte van het complex wat gezelligheid kan worden gecreëerd”

veel succes uitgebreid. Ik ben daarna verder gegaan met Daan en Frank in het onroerend goed met bijbehorende Bras Carwash. Nu ben ik alleen nog aan het grasmaaien”.

En hoe lang bent u al bij HBOK betrokken?

“Dat dat zal iets van 50 jaar zijn. Ik ben altijd lid geweest en heb geprobeerd waar nodig altijd te helpen. Ik houd me nu bezig met het maaien van het eerste veld”.

Een echte gras liefhebber?

“Ja, maar ik moet zeggen dat het een behoud voor de club is geweest dat er een kunstgrasveld is gekomen. Ik heb veel bewondering voor de mensen die zich daar toen met ziel en zaligheid voor hebben ingezet. Als ik nu aankom en al die kinderen op dat kunstgras zie voetballen, dan geniet ik. Zonder dat kunstgras was

het heel anders gelopen met HBOK. Het tweede veld was vroeger een drama en in de herfst en winter vaak niet te bespelen. Ik zit me wel vaak te bedenken hoe er op dat

gedeelte van het complex wat gezelligheid kan worden gecreëerd. Een kleine tribune of iets dergelijks of in ieder geval iets waar je fatsoenlijk kunt zitten.”

Nog andere wensen?

“Heb je even (lacht), het is zaak dat er nu snel een kentering komt met die Covid, met name voor de jeugd. De schade op alle gebieden is anders niet meer te overzien. Ik heb echt met ze te doen. Ik hoop dat we weer zo snel mogelijk met z'n allen normaal kunnen genieten van voetbal, vooral bij HBOK!”



Kanjer op klompen

“Als iemand vindt dat ik het echt niet meer kan moeten ze het zeggen.”



Wie voor 'corona' in de JO13 tot en met JO17 speelde heeft hem vast wel eens als scheidsrechter gehad: Bas Frelink. En ondanks dat zijn leeftijd parten gaat spelen, fluit hij nog steeds zijn wedstrijden. Met 25 jaar lidmaatschap bij de club, is Bas een HBOK-er pur sang.

≡ Pedro Dado 📷 Rikus de Lange

Toen Bas op z'n 19e bij de Post werkte, maakte hij de overstap van de junioren van KMVZ, waar hij z'n hele jeugd heeft gevoetbald, naar de senioren. Toen vroeg HBOK of hij met een aantal collega's van de Post in Zunderdorp wilde komen spelen. HBOK speelde weliswaar lager dan KMVZ, maar een carrière in het eerste van HBOK lonkte. Zo geschiedde! Bas was geen onverdienstelijk voetballer, speelde meestal in het Tweede, soms in het Eerste.

In 10 jaar één keer kampioen

Na een vervelende herniaoperatie op z'n 23 ste keerde hij terug bij HBOK 3. Bas kijkt graag terug op de periode: "In een leuk team met

Klaas v/d Sluis en Willem van Schalkwijk zijn we in 10 jaar maar éénmaal kampioen geweest, maar wel ontzettend veel plezier gehad."

Tegenstander in de sloot

Of alles toen goed was? "Nee, zeker niet. Het oude veld dat toen nog dwars lag, wat was dat slecht! Dribbelen was soms gewoon niet te doen, zoveel kuilen zaten er in. Maar het mooie was dat de zijlijn lag vlak naast de sloot lag en als een tegenstanders dat niet wist, ze er regelmatig in gleden na een sliding."

HBOK had indertijd alleen senioren-teams, nog geen jeugd. Hoe Bas de jeugdafdeling van HBOK

opstartte, verdient een eigen verhaal in de volgende La Klompa. Zelf heeft Bas tot z'n 40e gevoetbald, maar blijven voetballen en drie zonen bij HBOK voetballen, werd logistiek te lastig. "Soms had ik mijn eigen voetbalkleren nog aan als ik ze in de auto weggebracht".

Zeg het me als ik het niet meer kan

In de jaren daarna floot Bas nog heel wat wedstrijden, ook voor HBOK. En nu? "Het lopen wordt wat moeilijker, maar op een half veld gaat het nog. Maar als iemand vindt dat ik het echt niet meer kan moeten ze het me zeggen".

Speler van de maand: Aagje Sondervan (JO11)

In coronatijd lid worden van een voetbalclub en er meteen vol voor gaan is typisch iets wat bij Aagje past. En dat haar team ook nog eens vooral uit jongens bestaat ziet ze juist als positief: "In een jongensteam leer je snel beter voetballen

≡ Jeroen Staaenhoeft 📷 Rikus de Lange

Heb je ook bij andere clubs gevoetbald?

Nee, HBOK is mijn eerste voetbalclub en ik ben sinds 27 oktober lid. Ik voetbalde graag op school en via de jongens op school en in de buurt ben ik bij HBOK terecht gekomen. Er speelt nog één ander meisje in ons team (red. Zeny Ernestus) en verder alleen jongens. Maar wij hebben echt een goede groep en onze trainer (red. Dennis Wielart) is goed in wat ie doet.

Wat vind je goed aan je eigen spel?

Dat is wel moeilijk om van jezelf te zeggen maar ik ben in elk geval actief in het veld. Als je er in gaat moet je er ook echt in gaan. Waar ik op wil trainen is minder scheef schieten en ook harder en verder. Ik kan goed passen, maar op de lange afstand gaat het minder.

Zou je meer meisjes bij HBOK willen?

Ja natuurlijk, een meidenteam zoals ze bij De Kadoelen hebben zou wel leuk zijn. Misschien kan de club flyers bij scholen in de buurt rondbrengen. Er zijn nog genoeg meisjes die willen voetballen, maar ze kennen onze club nog niet.

Je broer Gijs speelt ook bij HBOK (JO09), zijn jullie een echt voetbalgezinn?

Nee, ik heb juist altijd paard gereden en we zijn nog maar net bij de club. Maar we kijken nu wel al meer naar voetbal en hebben ook een tafelvoetbalspel gekocht. Mijn moeder ziet er ook naar uit dat ze een echte bardienst mag draaien. De kantine kennen we door corona eigenlijk nog niet...

Rijd je paard in Zunderdorp?

Ja, bij Stal Gouwzicht en elk jaar ga ik ook op kamp om wedstrijden te springen. Ik ben een keer negende en ook al eens tweede geworden.





Voetbalmoeder

Het leven van een voetbalmoeder

Toen mijn kerel een jaar of 7 was kwam hij met het nieuws Mam en pap ik wil op voetbal! Voor ik langs de zijlijn stond had ik mijzelf voorgenomen om niet zo een fanatieke schreeuwende ouder te worden, ik weet immers niets van voetbal en eigenlijk hou ik er ook helemaal niet van (vooral dat laatste houden we maar even tussen ons), daarbij vind ik die ouders vreselijk, het kind heeft toch al een coach?

Toen het eerste seizoen van start ging, ontpopte ik mij tot als een ware schreeuw ouder die ook niet terugdeinsde om wat tips te geven, ik was en ben de



grootste fan van mijn zoon en dat liet ik merken ook! Omdat mijn kerel het niet leuk vind dat zijn moeder schreeuwend langs de zijlijn staat ben ik ermee opgehouden. Ik heb mijn weg in de wereld van een voetbalouder gevonden en weet je? Ik vind het nog leuk ook!

Sharday



Even voorstellen... Ravi

Hou oud ben je?
12 jaar

Sinds wanneer voetbal je?
Sinds ik 9 ben.

Op welke positie sta je?
Rechts back

Wie is jouw voetbalheld?
Messi

Wat is jouw favoriete club?
Ajax

Bij welke club heb je hiervoor gespeeld?
HBOK is mijn eerste club.

Waarom heb je voor HBOK gekozen?

Omdat bij HBOK veel vrienden zaten.

Wat vind je het leukst aan voetbal?

Dat het een teamsport is.

Wat is je droom?

Profvoetballer worden.

Naar de Stopera of Carré?

Prik dan gezellig bij ons een vorkje mee!



EETCAFÉ BLAUWBRUG

Hét eetcafé waar Willem-Alexander en Maxima ook een paar keer per jaar langskomen...!!

Waterlooplein 403 • AMSTERDAM • 020 638 14 62



HET NOORDERMES

— AMBACHTELIJKE VLEESSPECIALITEITEN —

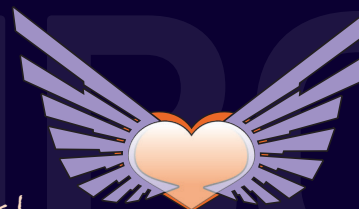
TOETSENBORDWEG 46 • 1033 MZ AMSTERDAM (NDSM TERREIN)

ONS RUIM (VOORVERPAKT) ASSORTIMENT AAN KIP- EN OVERIGE VLEESPRODUCTEN VOOR GROOTHANDELSPRIJZEN!

WEBSHOP BESTELLINGEN KUNNEN VAN MAANDAG T/M VRIJDAG TUSSEN 10:00 EN 15:00 UUR OPGEHAALD WORDEN!!

OPENINGSTIJDEN: TIJDELIJK ALLEEN GEOPEND OP VRIJDAG 10:00-15:00 UUR
INFORMATIE & BESTELLINGEN: WWW.HETNOORDERMES.NL

De juiste presentatie is de basis voor succes!



angel products
publishing

VORMGEVING • DRUKWERK
FOTOGRAFIE • WEBSITES
MEDIA-ADVIES • PRESENTATIES
BELETTERING • TEXTIELDRUK
VIDEO • ADVERTENTIES
DIGITALE PRODUCTIES

Rijshoutweg 1³³ | 1505 HL Zaandam
020 482 61 71 | kantoor@angelpp.nl

Carla's Kattenoppas

Dé Kattenoppas voor Amsterdam-Noord

Een weekendje weg, op reis of vakantie?

Ik verzorg uw kat(ten) in hun eigen,
vertrouwde omgeving.



www.carlaskattenoppas.nl | kattenoppas.carla@gmail.com | 06 - 537 08 375

FEBO

*Krokant en
klaar bezorgd!*

FEBO.NL

20

HET FORT

onroerend goed

Middenlaan 17 | 1027 AR Amsterdam | M. 06 290 388 28 | info@fortonroerendgoed.nl