RKSV GROEN WIT

Scheidsrechter

Starterspakket

Maik Schrama

Seizoen 2016/2017

Inhoudsopgave

Inleiding 3
Wat heb je nodig? 4
Afspraken bij Groen Wit 5
Spelregels 6
Het speelveld 6
De bal 6
Aantal spelers 6
Speeltijd 6
Afwijkende spelregels 6
Tips 7
Ten slotte 8

Inleiding

Je hebt aangegeven dat je graag wilt beginnen met fluiten. Daar zijn wij als vereniging natuurlijk heel blij mee. Je kunt natuurlijk niet zomaar beginnen als scheidsrechter. Hiervoor moet je de spelregels weten en wil je natuurlijk ook graag weten wat de afspraken zijn bij Groen Wit. In dit document vind je dan ook deze dingen. Ook zullen er wat tips gegeven worden om je goed op weg te kunnen helpen. Wij wensen je veel plezier bij het fluiten van de wedstrijden.

Groeten,

Maik Schrama
Scheidsrechterscoördinator RKSV Groen Wit
Maikschrama@telfort.nl
06 25 11 24 19

Wat heb je nodig?

Om te fluiten heb je een paar spullen nodig. Om te beginnen heb je een fluitje nodig. Deze kun je boven in de bestuurskamer ophalen. Ook is een bal erg handig om de spelers te kunnen laten voetballen. Meestal heeft het thuisteam zelf wel een bal bij zich. Mocht dit niet zo zijn dan kun je altijd kijken of er in de bestuurskamer een bal ligt of anders kun je aan Aziz vragen of hij er een voor je kan pakken.

Ook sportieve kleding is nodig om te fluiten. Op voetbalschoenen en in een trainingspak kun je je makkelijker bewegen dan in een spijkerbroek. Als je besluit om langer te blijven fluiten, krijg je van Groen Wit een scheidsrechterstenue. Hierdoor kun je de spullen die je nodig hebt gemakkelijk bij je houden en straal je meer gezag uit. Als je deze hebt verwachten wij dan ook dat je deze draagt tijdens het fluiten.

Een horloge of stopwatch heb je nodig om de speeltijd bij te houden. De F-pupillen spelen 2x20 minuten; de E-pupillen spelen 2x25 minuten. Beide categoriën hebben 10 minuten pauze tussen de helften

Een tossmuntje kan handig zijn, maar over het algemeen is bij de pupillen afgesproken dat het uitteam de aftrap mag nemen in de eerste helft. Het is dus niet nodig om te tossen.

Gele en rode kaarten worden niet gegeven bij de pupillen en die heb je dus ook niet nodig.

Afspraken bij Groen Wit

Er zijn bij Groen Wit een paar afspraken gemaakt voor de scheidsrechters. Deze staan hieronder:

1. De scheidsrechter krijgt eten en drinken van Groen Wit. Drinken kunnen de scheidsrechters in de bestuurskamer pakken. Voor eten krijgen scheidsrechters in de bestuurskamer consumptiebonnen.
2. De scheidsrechter is een half uur voor aanvang van de wedstrijd aanwezig op het terrein.
3. Wanneer de scheidsrechter langer doorgaat met fluiten krijgt deze een tenue, bestaande uit een shirt, een broek en kousen van Groen Wit. Deze moet weer worden ingeleverd wanneer de scheidsrechter besluit te stoppen met fluiten. Wanneer de scheidsrechter in het bezit is van een tenue is hij verplicht om deze te dragen tijdens het leiden van de wedstrijden
4. Regelmatig zal de scheidsrechter worden beoordeeld, waarbij tijdens de rust en na de wedstrijd enkele tips krijgt en binnen een week na de wedstrijd zal hij een rapport ontvangen per e-mail. Beoordeling zal de eerste paar wedstrijden bij iedere wedstrijd gebeuren. Wanneer blijkt dat de scheidsrechter goed zelfstandig kan fluiten, wordt het streven om dit minimaal eens per maand te doen. Dit zal voor aanvang van de wedstrijd bij de scheidsrechter worden aangegeven. Van de scheidsrechter wordt verwacht dat hij tijdens de rust en na de wedstrijd contact zoekt met de begeleider, zodat deze hem wat tips kan geven.
5. De scheidsrechter zal minimaal een week voor de wedstrijd worden aangesteld door de scheidsrechterscoördinator of zijn vervanger. Wanneer de scheidsrechter niet beschikbaar is om te fluiten dient hij zich dus minimaal een week van te voren af te melden bij de scheidsrechterscoördinator, bij voorkeur 10 dagen van te voren. Mogelijk kan in de week voor de wedstrijd gevraagd worden of de scheidsrechter kan fluiten i.v.m. afmeldingen, maar het streven is om dit te voorkomen.
6. Bij het aanstellen van de scheidsrechter wordt rekening gehouden met de tijden waarop de scheidsrechter zelf moet voetballen. Hierbij worden de volgende tijden aangehouden:
    a. Bij thuiswedstrijden: vanaf 1 uur voor aanvang van de wedstrijd tot 1 uur na de officiële eindtijd van de wedstrijd
    b. Bij uitwedstrijden: vanaf 1,5 uur voor aanvang van de wedstrijd tot 1,5 uur na de officiële eindtijd van de wedstrijd
7. De scheidsrechter leidt de wedstrijden altijd eerlijk en onpartijdig

Spelregels

Het speelveld

Het speelveld moet 60 tot 70 meter lang zijn en 45 tot 55 meter breed. Dit is de helft van een gewoon speelveld. De doelen zijn 5 meter breed en 2 meter hoog.

De bal

De bal mag maximaal 320 gram wegen. Bij Groen Wit zijn dit de rode ballen.

Aantal spelers

Ieder team speelt met 7 spelers. Spelers die gewisseld zijn mogen later weer teruggewisseld worden.

Speeltijd

De F-pupillen spelen 2x20 minuten. De E-pupillen spelen 2x25 minuten. Tussen beide helften hebben de spelers 10 minuten rust. Eventueel kan er nog blessuretijd worden toegevoegd, maar dit komt bij de pupillen niet vaak voor.

Afwijkende spelregels

- Er is geen buitenspel
- Een strafschop wordt alleen bij hoge uitzondering gegeven. Meestal als er een overtreding wordt gemaakt vlak voor het doel. De strafschop wordt genomen op een afstand van 8 meter.
- De keeper mag een doeltrap ook werpen of uit de handen schieten
- De hoekschop is een ‘halve corner’. Deze wordt dus niet genomen in de hoek van het veld, maar ergens tussen de zijlijn en het doel.
- Foute inworpen worden overgenomen, maar hier moet je niet te streng in zijn.

Tips

Voordat je gaat beginnen hebben wij nog enkele tips voor je:

- Schrijf altijd op wanneer er gescoord wordt. Hierdoor voorkom je dat je vergeet wat de stand is.
- Probeer zo veel mogelijk door te laten spelen, bijvoorbeeld door voordeel te geven. Dit zorgt dat het spel door blijft gaan en hierdoor hebben spelers minder tijd om commentaar te geven als ze het niet met je beslissing eens zijn.
- Gebruik duidelijke armgebaren en leg eventueel dingen uit als je denkt dat dit nodig is. Bij een ingooi of vrij trap wijs je altijd naar de kant van het veld waar het team dat de bal krijgt moet scoren.
- Als iemand het niet met je eens is, ga dan niet met diegene discussiëren. Dit duurt lang en dit werkt alleen maar tegen je.
- Zorg voor een actieve houding. Stop je handen niet in je zakken en loop goed mee. Hierdoor kom je geïnteresseerd over en geloven spelers eerder dat je het goed gezien hebt
- Als je een (verkeerde) beslissing maakt, blijf hier dan bij. Ook als de spelers iets anders willen doen. Ze zullen het hier niet altijd mee eens zijn, maar jij bent de baas in het veld en iedereen maakt fouten.
- Als je twijfelt is de bal in principe voor de verdedigende partij. Bij de pupillen staat er vaak publiek langs de kant die begrijpen dat er geen grensrechter is en die je graag willen helpen bij die twijfel. Kijk ze even vragend aan en vaak zullen zij dan wel de juiste kant op wijzen.

Ten slotte

Wij hopen dat je iets hebt gehad aan deze informatie. Mocht je nog vragen of aanvullingen hebben dan kun je deze altijd stellen bij de scheidsrechterscoördinator. Mocht je die niet snel genoeg kunnen bereiken kan Mimoun of iemand in de bestuurskamer je altijd wel helpen. Wij wensen je veel plezier met het fluiten van de wedstrijden.

Groeten,

Maik Schrama
Scheidsrechterscoördinator Groen Wit
06 25 11 24 19
maikschrama@telfort.nl