

Trainingsprogramma SC 't Gooi
Seizoen 2018-2019

Dag:	Tijd :	Kanaalveld - 't Gooi	Hoofdveld - 't Gooi	Kunstgrasveld - 't Gooi	Parkeerveld 1 - 't Gooi	Tijd :
Maandag	18:00 - 18:30	JO8,JO9-1G,JO9-2G, Keep(st)ers	veld vrij	veld vrij	veld vrij	18:00 - 18:30
	18.30 - 19.00	JO8,JO9-1G,JO9-2G, Keep(st)ers	veld vrij	JO11-1G, JO11-2G	JO10-1G, JO10-2G, JO10-3M, MO11-1	18.30 - 19.00
	19.00 - 19.30	MO13-1, JO13-1M, Keep(st)ers	veld vrij	JO11-1G, JO11-2G	JO10-1G, JO10-2G, JO10-3M, MO11-1	19.00 - 19.30
	19.30 - 20.00	MO13-1, JO13-1M, Keep(st)ers	veld vrij	JO18-1	MO19	19.30 - 20.00
	20.00 - 20.30	Heren 4 en 5, Keep(st)ers	veld vrij	JO18-1	MO19	20.00 - 20.30
	20.30 - 21.00	Heren 4 en 5, Keep(st)ers	veld vrij	JO18-1	MO19	20.30 - 21.00
	21.00 - 21.30	Heren 4 en 5, Keep(st)ers	veld vrij	veld vrij	MO19	21.00 - 21.30
Dinsdag	18.00 - 18.30	Keep(st)ers	optie wedstrijd	veld vrij	MO15-2	18.00 - 18.30
	18.30 - 19.00	MO17-2, MO17-3, Keep(st)ers	optie wedstrijd	JO14-1M, MO17-1	MO15-2	18.30 - 19.00
	19.00 - 19.30	MO17-2, MO17-3, Keep(st)ers	optie wedstrijd	JO14-1M, MO17-1	MO15-1, MO15-3	19.00 - 19.30
	19.30 - 20.00	MO17-2, MO17-3, Keep(st)ers	optie wedstrijd	JO14-1M, MO17-1	MO15-1, MO15-3	19.30 - 20.00
	20.00 - 20.30	Heren A-Selectie	optie wedstrijd	Vrouwen 1, Vrouwen 2	Heren B-Selectie, Keep(st)ers	20.00 - 20.30
	20.30 - 21.00	Heren A-Selectie	optie wedstrijd	Vrouwen 1, Vrouwen 2	Heren B-Selectie, Vrouwen 3, Keep(st)ers	20.30 - 21.00
	21.00 - 21.30	Heren A-Selectie	optie wedstrijd	Vrouwen 1, Vrouwen 2	Heren B-Selectie, Vrouwen 3, Keep(st)ers	21.00 - 21.30
Woensdag	18:00 - 18:30	veld vrij	optie wedstrijd	Kabouters, JO8, JO9-1G, JO9-2G	veld vrij	18:00 - 18:30
	18.30 - 19.00	JO10-1G, JO10-2G, JO10-3M	optie wedstrijd	Kabouters, JO8, JO9-1G, JO9-2G	JO11-1G, JO11-2G	18.30 - 19.00
	19.00 - 19.30	JO10-1G, JO10-2G, JO10-3M	optie wedstrijd	veld vrij	JO11-1G, JO11-2G	19.00 - 19.30
	19.30 - 20.00	veld vrij	optie wedstrijd	MO19	veld vrij	19.30 - 20.00
	20.00 - 20.30	JO18-1	optie wedstrijd	MO19	Heren 4 en 5	20.00 - 20.30
	20.30 - 21:00	JO18-1	optie wedstrijd	MO19	Heren 4 en 5	20.30 - 21:00
	21.00 - 21.30	JO18-1	optie wedstrijd	MO19	Heren 4 en 5	21.00 - 21.30
Donderdag	18.00 - 18.30	veld vrij	veld vrij	MO13-1, JO13-1M	MO11-1, MO15-2	18.00 - 18.30
	18.30 - 19.00	JO14-1M, MO17-1	veld vrij	MO13-1, JO13-1M	MO11-1, MO15-2	18.30 - 19.00
	19.00 - 19.30	JO14-1M, MO17-1	veld vrij	MO17-2, MO17-3	MO15-1, MO15-3, Keep(st)ers	19.00 - 19.30
	19.30 - 20.00	JO14-1M, MO17-1	veld vrij	MO17-2, MO17-3	MO15-1, MO15-3, Keep(st)ers	19.30 - 20.00
	20.00 - 20.30	Heren A-Selectie	veld vrij	Heren B-Selectie	Vrouwen 1, Vrouwen 2	20.00 - 20.30
	20.30 - 21.00	Heren A-Selectie	veld vrij	Heren B-Selectie, veteranen	Vrouwen 1, Vrouwen 2, Voetbalmoeders	20.30 - 21.00
	21.00 - 21.30	Heren A-Selectie	veld vrij	Heren B-Selectie, veteranen	Vrouwen 1, Vrouwen 2, Voetbalmoeders	21.00 - 21.30
Vrijdag	18.00 - 19.00	veld vrij	veld vrij	veld vrij	veld vrij	18.00 - 19.00
	19.00 - 20.00	veld vrij	veld vrij	veld vrij	veld vrij	19.00 - 20.00
	20.00 - 21.00	veld vrij	veld vrij	veld vrij	veld vrij	20.00 - 21.00