



Beste leden,

Dinsdag 21 april hebben we met volle verwachting geluisterd wat minister-president Mark Rutte in de persconferentie vertelde. Helaas kregen we niet te horen dat we allemaal weer mogen gaan sporten, maar wel dat kinderen tot en met 12 jaar in de buitenlucht mogen gaan trainen. Jeugd tot en met 18 jaar mag alleen de trainingen hervatten, waarbij de 1,5 meter afstand aangehouden moet worden. En iedereen ouder dan 18 jaar mag helaas nog niet handballen. Vanuit SV Gemini zijn we aan de ene kant erg blij met dit bericht, maar vinden het ook erg jammer voor de leden die nog niet ons geliefde spelletje kunnen spelen.

Eerder was al gemeld dat de competitie definitief stop was gezet en dat er dit seizoen geen wedstrijden meer zullen plaatsvinden.

Ondanks het coronavirus heeft het technisch kader de afgelopen weken niet stil gezeten. Op basis van inbreng van de coaches en trainers is er gekeken naar teamindeling, trainingsschema's en trainers en coaches. Door de aangepaste regels moest het technisch kader afgelopen week alles opnieuw beoordelen en vaststellen. Dit kwam mede omdat er ook teams zijn waar kinderen in zitten die 13 jaar zijn maar de overige teamgenoten 12 jaar zijn. Dus hoe ga je daar mee om.

Omdat er dit seizoen geen wedstrijden meer zijn, is er door het technisch kader besloten om per direct in de nieuwe leeftijdscategorieën en teams te gaan trainen en zo elkaar voor te bereiden op volgend seizoen. Dit betekent dat afgelopen week alle teamindelingen opnieuw beoordeeld zijn en het trainingsschema hierop aangepast is. Deze overzichten zullen vandaag of morgen ook op de website geplaatst worden. Deze indeling is voor het rest van dit seizoen de teamindeling, maar ook gelijk voor het veldgedeelte van volgend seizoen. Op deze manier hopen we nu al te kunnen starten met teambuilding.

Naast de teamindeling en het trainingsschema hebben we voor bijna alle teams een trainer of coach gevonden. Op dit moment zoeken we nog trainers voor de F-jeugd / Dames C-jeugd en Dames B-jeugd. Dus vind je het leuk om training te geven, meld je dan gelijk aan bij het technisch kader.

Maar de vraag waar iedereen nu mee worstelt is: kunnen we met de jeugd vanaf 29 april gaan trainen? Dit was ook voor het technisch kader en bestuur de grote vraag. In de voorwaarden om te mogen gaan trainen staat dat de gemeente toestemming moet geven voor deze activiteiten. Wij hebben vandaag positief vernomen dat we onder een aantal voorwaarden de trainingen weer mogen hervatten. Om te kunnen trainen hebben we als technisch kader de volgende regels bepaald:

1. Kom niet naar de training als je verkouden bent of (andere) verschijnselen vertoont van Covid-19 (Corona). Zie ook de bijlage bij deze brief.
2. Alleen brengen en ophalen van kinderen is toegestaan. Ouders mogen niet blijven kijken.
3. Brengen van de kinderen gebeurt op het schoolplein van de Florence Nightingale.
4. De kinderen wachten daar tot de trainer ze komt ophalen.
5. Ophalen van de kinderen gebeurt boven, bij het basketbalveld naast de kantine.
6. Tijdens de training is het niet toegestaan dat ouders langs de velden kijken.
7. De kleedruimtes zijn afgesloten, kom dus omgekleed naar de training.
8. Er is geen toilet aanwezig. Zorg dat u voordat u naar de training komt naar het toilet bent geweest.
9. De leden dienen deze regels en de aanwijzingen van trainers op te volgen.
10. De trainers zijn gemachtigd om bij niet luisteren van leden deze leden weg te sturen.
11. De trainers zijn gemachtigd om leden met symptomen te verwijderen. Wij vertrouwen erop dat iedereen, ook bij milde klachten, zelf verantwoordelijkheid neemt (zie ook 1).
12. De sportattributen zullen voor en na de training door de trainers gereinigd worden.
13. Trainingen vanaf de C-jeugd t/m A-jeugd worden op 1,5 meter uitgevoerd.

Met deze regels houden we ons netjes aan de voorwaarden van het RIVM en verwachten wij daardoor veilig en gezond te kunnen handballen.



## COVID-19 communicatie mbt trainen per 29 april 2020

Indien u of uw kind geen klachten heeft, maar u het toch niet fijn vindt dat uw kind gaat trainen, dan bent u natuurlijk vrij om dit bij de trainer aan te geven. Handballen is geen verplichting, maar in verband met de begeleiding van de teams vinden we het van belang dat u dit wel aan ons meldt.

Deze vraag hebben wij ook aan de trainers voorgelegd. Zij hebben ook hun wensen aangegeven. En ze willen graag hun trainingen oppakken, mits er door de kinderen 1,5 meter afstand wordt behouden richting hun trainer. Dit geldt dus voor alle leeftijdscategorieën.

Dus wij wensen de jeugdleden weer veel handbalplezier. Woensdag 29 april zal zowel handbalzaken als bestuur aanwezig zijn om te zorgen dat de trainingen en de afspraken goed verlopen.

Voor de volledigheid zijn de regels van het RIVM en het NHV als bijlage aan deze brief toegevoegd.

Met vriendelijke groet,

technisch kader en bestuur van SV Gemini



## Regels

### **Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen**

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- blijft thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;
- was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie;
- douche thuis en niet op de sportlocatie
- vermijd het aanraken van je gezicht;
- schud geen handen;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis.

### **Voor trainers, begeleiders en vrijwilligers**

- kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de accommodatie waar je training gaat geven;
- bereid je training goed voor. Voor 13 t/m 18 geldt houdt 1,5 meter afstand ook onderling.
- zorg dat er in de leeftijdsgroep van 13 t/m 18 jaar zo min mogelijk materialen gedeeld moeten worden;
- vermenging van de leeftijdsgroepen kinderen t/m 12 jaar en jeugd van 13 t/m 18 jaar is op geen enkel moment toegestaan;
- zorg dat de training klaar staat als de kinderen het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen. Laat kinderen in daartoe afgebakende ruimtes trainen;
- maak vooraf (gedrags)regels aan kinderen duidelijk, met name voor de groep 13 t/m 18 jarigen waarbij tijdens het sporten 1,5 meter afstand moet worden gehouden;
- ga voorafgaand aan de training na bij de kinderen of zij of hun gezinsleden geen klachten hebben of een gezinslid recent positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19);
- wijs kinderen op het belang van handen wassen en laat kinderen geen handen schudden;
  
- help de kinderen om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- houd 1,5 meter afstand met al je kinderen en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact);
- weet bij voorkeur wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit, zowel leden als niet-leden;
- volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;
- laat kinderen niet eerder toe dan 10 minuten voor de starttijd van de training/activiteit. De kinderen moeten na afloop direct vertrekken;
- laat kinderen gefaseerd het sportveld betreden en verlaten. Wijs ze erop dat ze na de training direct naar huis gaan;



- zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de les/training, tenzij dat dat in specifieke gevallen noodzakelijk is;
- hoest en nies in je ellenboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- was of desinfecteer je handen na iedere training;
- blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.

### Voor sporters

- blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38 C°);
- blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- meld je tijdig aan en af zodat de trainer rekening kan houden met de toestroom;
- kom alleen naar de sportlocatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat;
- reis alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden;
- kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- kom in sportkleding naar de sportlocatie. Eventueel aanwezige kleedkamers zijn gesloten. Je kunt ook niet douchen, zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit naar de sportlocatie en wacht op aanvang op de daarvoor aangewezen plek;
- volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, buurtsportcoaches en bestuursleden;
- sporters van 13 t/m 18 jaar moeten 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen (behalve personen uit eigen huishouden), dus ook tot trainers en andere sporters. Bij sporters t/m 12 jaar is deze afstandsbepaling onderling niet aan de orde;
- gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen. Als er gedeelde materialen gebruikt worden, rouleer deze niet en desinfecteer reinig de materialen direct na gebruik met water en zeep of reinigingsdoekjes. Materialen die veel met de handen worden aangeraakt na gebruik reinigen;
- neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken;
- verlaat direct na de sportactiviteit de sportlocatie.

### Voor ouders en verzorgers

- informeer uw kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen;
- stem met je kind je contactgegevens af zoals 06-nummer;
- meld je kind(eren) tijdig aan voor de sportactiviteit of volg de afspraken van je sportaanbieder, zodat de organisatie rekening kan houden met de toestroom;
- breng je kind(eren) alleen naar de sportlocatie wanneer er een sportactiviteit voor jouw kind(eren) gepland staat;
- breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als je kind klachten heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts;
- breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;



- breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat uw kind tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet uw kind thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- reis alleen met jouw kind(eren) of kom met personen uit jouw huishouden;
- breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- als ouder/verzorger/begeleider heb je geen toegang tot de sportlocatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van jouw kind(eren);
- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit op de sportlocatie;
- volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, begeleiders en bestuursleden;
- als ondersteuning noodzakelijk is bij de sportactiviteit en/of toiletgang, is het toegestaan om één ouder/verzorger op de sportlocatie aanwezig te laten zijn. Voor deze persoon geldt ook dat het daar geldende protocol nageleefd moet worden;
- direct na de sportactiviteit halen de ouder/verzorger de kinderen op van de sportlocatie/afgesproken plek. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.

#### Operationeel plan jeugd 13 tot 18 jaar:

##### **Afstand en ruimte**

- De 1,5 meter afstandsregel, maximaal 5 personen op een heel veld buiten
  - We gaan trainen in kleine groepjes (12 sporters).
  - We gaan trainen zonder contact op 1,5 meter afstand van elkaar.
  - We gaan technische skills trainen gecombineerd met fysieke vormen met minimale afstand op het veld tussen de sporters.
  - We trainen met de minimale bezetting van 1 trainer en eventueel 1 (para)medicus. Staf blijft op minimaal 1,5 meter afstand.

##### **Attributen/Voorwerpen**

- Gemeenschappelijk gebruik (ballen), hygiëne
  - We zorgen vooraf voor goede hygiëne m.b.t. handen schoonmaken en ontsmetten e.d.
  - We zorgen dat ballen niet van hand tot hand gaan (aanspelen).
  - Keepers keepen alleen met handschoenen.
  - We zorgen dat de materialen die we gebruiken niet een besmettingshaard gaan vormen:
    - Iedere sporter eigen bal, eigen bidon.
    - Ander trainingsmateriaal (bijv. pionnen) wordt alleen door trainer aangeraakt. Hij/zij draagt hierbij handschoenen.
    - Vereniging is verantwoordelijk voor desinfectie materiaal. Niet alleen voor handen maar ook voor materialen.
    - Controle op desinfectie voor, tijdens en na training is onder verantwoordelijkheid trainer.

##### **Accommodatie**

- Entree, routing, toezicht, hygiëne
  - Accommodatie betreft buitenveld vereniging.
  - Sporters komen en gaan met eigen vervoer of worden gebracht door ouder.
  - Ouder mag kind alleen afzetten en weer ophalen, maar blijft daarbij in de auto.
  - Sporters worden 15 minuten voor de training verwacht en worden buiten de accommodatie opgewacht door de trainer.
  - Er wordt een planning gemaakt zodat er voldoende tijd zit tussen de verschillende groepen.



## COVID-19 communicatie mbt trainen per 29 april 2020

- De trainer is verantwoordelijk voor het noodzakelijke toezicht op het gebruik van de accommodatie c.q. de sportspecifieke veiligheid.
- De trainer is verantwoordelijk voor ontsmetting.
- Wanneer regels door sporter niet wordt nageleefd is direct weg van de accommodatie.
- Routing binnen én rondom de accommodatie een heenweg en een terugweg, waarbij je andere sporters niet – of op 1,5 meter afstand - tegen kan komen is de verantwoordelijkheid van de vereniging.
- Sporters en staf douchen thuis.

### **Medisch**

- Diagnose, Monitoring, Toezicht
  - Zoals boven vermeld blijven de RIVM richtlijnen van toepassing.