06/3

GEEL WIT

gw krant

REDACTIE

geppy veltman
willy kooiker
frans hulsebos
frans kiewied
frans ter schure
ben de kruijff
jan kiewiet
rudi bloem
meinte bonthuis
ids heerema
jan epping

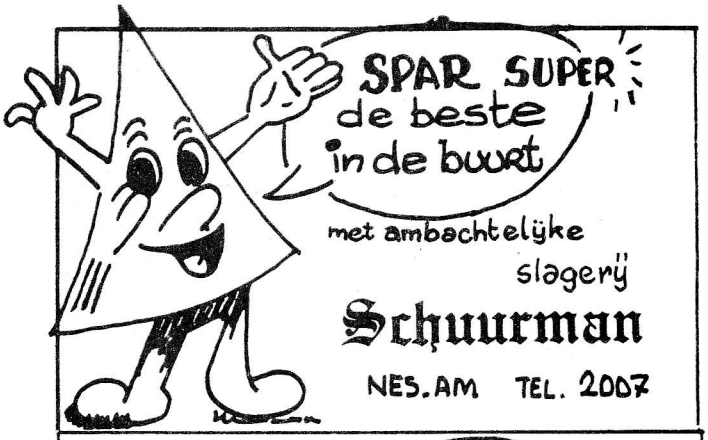
I HAD A DREAM

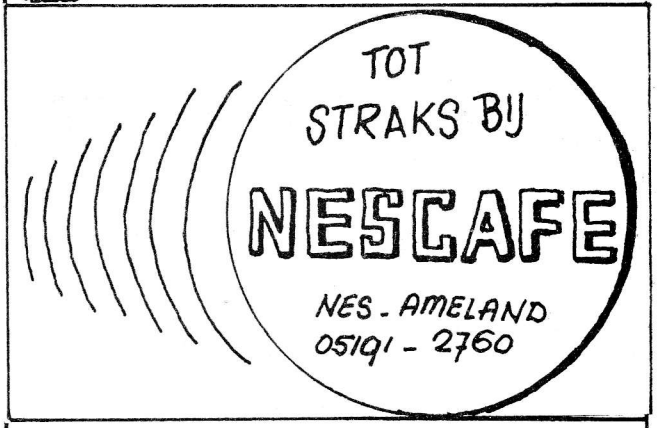
Zaterdagmorgen kwart voor 7. Ik vraag me af waar ik wakker van ben geworden. Opeens weet ik het: een gerammel van de brievenbus in de voordeur gevolgd door een zware plof. Wie loopt er nou zo vroeg op nota bene de zaterdagmorgen al post te bezorgen? De gemeentelijke politieke partijen zijn de laatste tijd wel fanatiek bezig, maar dit houdt niemand voor mogelijk. Mijn nieuwsgierigheid is inmiddels dermate geprikkeld dat het uitgesloten is dat ik weer inslaap en ik besluit te gaan kijken wat zo vroeg op de ochtend is bezorgd.

Van boven aan de trap zie ik het al: de Geel Witkrant. Maar wat een dikke! Het moet een hele toer zijn geweest om die door de brievenbus te wurmen. Geen wonder dat ik van het gerammel wakker ben geworden. Ik raap hem op en ga naar de kamer om het fenomeen nader te bestuderen. Als ik uit het raam kijk, zie ik Frans ter Schure de straat uitlopen, zwaar duwend achter een kinderwagen vol lijvige Geel Witkranten. Nu begrijp ik, waarom de krant zo vroeg wordt bezorgd: vrouwtje Ter Schure mag dit natuurlijk niet weten. Toch een voorbeeldig redactielid, die Frans.

Ik ga op mijn gemak onder de leeslamp zitten en begin de krant door te bladeren. Maar daar ben ik wel

even zoet mee, want ik word geconfronteerd met een boeiende afwisseling van artikelen, berichten, verslagen anekdotes en interviews afkomstig van allerlei leden, supporters en buitenstaanders. Allereerst is er een buitengewoon lezenswaardig redactioneel commentaar van hoofdredacteur Jan Epping die een vurig pleidooi houdt voor de invoering van computers bij allerlei clubactiviteiten, zoals de training, de wedstrijdbespreking, de selectie van spelers tot aan de verkoop van koffie in de kantine toe. Zijn ervaring als ambtenaar op het terzake van automatisering zeer geavanceerde gemeentehuis hebben hem ervan overtuigd dat de computer uiteindelijk alle problemen oplost. Zijn opzienbarende artikel wordt gevolgd door de agenda met de clubactiviteiten van de komende maand en dat zijn er nogal wat. Allereerst natuurlijk de te spelen competitiewedstrijden, maar dan komt er nog een hele waslijst: een bestuursvergadering, een elftalleidersbijeenkomst, een instuifavond voor de jeugd in de sporthal, een klaverjasavond voor senioren in de kantine, een avondje bowlen in De Boeg voor de spelers van het vierde met hun vrouwen, een trimloop door het Kweekbos voor de vrouwen en vriendinnen van de eerste elftalspelers, David Appelman geeft een fondueavond voor spelers, trainer en leider van het vijfde om zijn eerste en naar eigen overtuiging stellig enige competitiedoelpunt





AMELANDER ONDERLINGE
VERZEKERINGS-MAATSCHAPPIJ,
ANNO 1888.

VOOR

AL UW VERZEKERINGEN

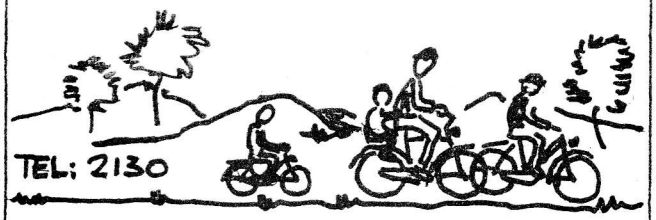
Rixt van Doniastraat 14
N E S - A M.

tel: 2608

Rijstal
„De Postduif"
verhuur van paarden
nes.am
ballumerweg 12 tel: 2161

„de boeg"
komplete recreatie
BUREN.AM KL.VAARWATER

RIJWIELVERHUUR
Theo Kiewiet



TEL: 2130

SPAR
is ook in **buren**
dichtbij
hoofdweg 4

„DE LICHTBOEI"
STRANDWEG 41 NES TEL: 2496

te vieren, de E-pupillen gaan bij Dorus Metz thuis een Mens Erger Je Niet-toernooi spelen en de moeders van de C-junioren houden in de Toel een verkoopavond van eigengebreide spullen om geld bij elkaar te krijgen voor deelneming van hun knullen aan een voetbalkamp van de K.N.V.B. in de zomer.
Het tweede elftal heeft onlangs een hele mooie overwinning behaald op de koploper en daarover brengt Joop de Jong in geuren en kleuren verslag uit. Bestuurslid Willy Molenaar heeft een interessant artikel geschreven over zijn hobby, het kweken van exotische zangvogels en Marcus en Nel Rispens zijn present met een geheel nieuw recept voor mensen die op een koude winterdag weinig tijd of zin hebben om te koken: erwtensoep met hardgekookte eieren en spaanse peper. De vaste rubriek van scheidsrechter Johan Metz over spelregelproblemen is ook ditmaal leerzaam.
Douwe Molenaar van de B-junioren heeft een ingewikkelde puzzel ingezonden en Joep Oud analyseert de derde partij uit de tweekamp tussen Kasparov en Timman op zo deskundige wijze dat de schaakliefhebbers kunnen smullen.
Ook van buiten Geel Wit zijn er bijdragen. Zo vergelijkt Anne Moll ten behoeve van de vele volleyballende voetballers een aantal moderne aanvalssystemen en Frits Oud van de jagersvereniging legt haarfijn uit wat er

allemaal voor komt kijken om met vaste hand en in hoog tempo een aantal kleiduiven aan gruzelementen te schieten. Jan de Jong van de vogelwacht Ameland, tevens aktief lid van Geel-Wit, heeft een rijk geïllustreerd artikel geschreven over de broedgewoonten van de grutto. Na een korte voorbeschouwing van trainer Ids Heerema over de eerstvolgende competitiewedstrijd van het eerste volgen nog de competitiestanden en de verjaardagkalander. Wanneer ik de hele krant in een ruk uitgelezen heb. sluit ik even de ogen en overweeg hoezeer we als lezers van de Geel Witkrant te benijden zijn door lezers van andere clubbladen, die, het is ongelooflijk maar waar, maand in maand uit volgeschreven waorden door steeds weer dezelfde uitslovers. In deze vergenoegde overpeinzingen wordt ik ruw gestoord door Brigitte die mij wakker schudt met de mededeling dat ze nodig het dorp in moet om boodschappen en het dringende verzoek (nou,verzoek!) nu eindelijk eens uit bed te komen en de band van haar fiets die al 3 weken lek staat te plakken.

Frans H.

CHINEES - INDISCH RESTAURANT
„AZIE"
樓酒洲亞
Nes - Ameland
Torenstraat 13
tel: 2585

TELEVISIE -
RADIO -
BANDRECORDERS
PLATENSPELERS.
eigen technische dienst.
RADIO MET
BUREN-AM

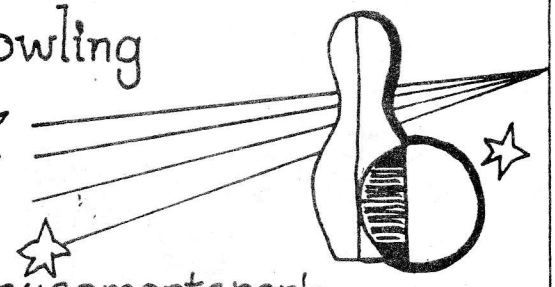
DE PRINTERIJ
Voor familiedrukwerk.
Maar ook voor ZAKENDRUKWERK zoal
barkaarten - nota's - briefpapie
geppy veltman
BUREN.AM. TEL: 2455

„ slijterij birza ijssalo
burestrandweg BUREN tel: 2

ZEKERHEID VOOR OPDRACHTGEVERS
ERKEND NVOB BEDRIJF
Nederlands Verbond van Ondernemers in de Bouwnijverheid NVOB
aannemingsbedrij
H. Moster
NES. AM COMMANDEURSSTR
TEL: 05191-2341

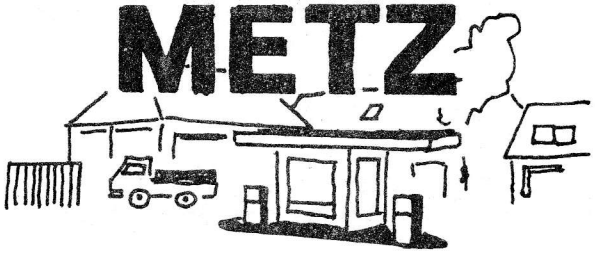
Rabobank
geld en goede raad

van Heeckerenstraat 12, Nes-Am
tel: 2425.

bowling

amusementspark
NES-AM. VERDEKSPAD TEL: 2378

RVS

Th. Metz
Strandweg 7
Buren-Am
alle verzekeringen
oud en vertrouwd adres.
tel: 2006 -

METZ

DRANKENHANDEL
annex benzinetankstation
BALLUMERWEG 6 NES TEL: 2362

CAFÉ
"de branding"
~ ook voor het afhalen van:
PATAT en SNACKS
GEOPEND VR. ZA en ZO VANAF 16.00 UUR
IEDERE VRIJDAGAVOND KLAVERJASSEN
Burestrandweg 4 Buren. Am

*PROGRAMMA ZATERDAG 22 MAART

LEEUWARDEN 3B	-	GEEL-WIT B
V.V.T. 2C	-	GEEL-WIT C
GEEL-WIT D	-	KOLLUM D
GEEL-WIT E	-	TERNAARD E

PROGRAMMA ZONDAG 23 MAART

TOLBERT	-	GEEL-WIT
C.A.B. 2	-	GEEL-WIT 2
W.Z.S. 2	-	GEEL-WIT 3
GEEL-WIT 4	-	O.N.B. 6
ROOD-GEEL 6	-	GEEL-WIT 5
GEEL-WIT A	-	MILDAM A

PROGRAMMA ZATERDAG 29 MAART

GEEL-WIT B	-	FRIESLAND 2B
GEEL-WIT C	-	LEEUWARDEN 4C
OOSTERGO D	-	GEEL-WIT D
C.S.L. E	-	GEEL-WIT E
GEEL-WIT 2	-	HALLUM 2
GEEL-WIT 3	-	ZWAAGWESTEINDE 2
T.F.S. 3	-	GEEL-WIT 4
HARLINGEN A	-	GEEL-WIT A

PROGRAMMA MAANDAG 31 MAART

GEEL-WIT 2	-	FRANEKER 2
GEEL-WIT 3	-	R.E.S. 2
LEEUWARDEN 7	-	GEEL-WIT 4
GEEL-WIT 5	-	DOKKUM 5
JUBBEGA 2A	-	GEEL-WIT A

PROGRAMMA ZATERDAG 5 APRIL

D.T.D. B	-	GEEL-WIT B
GEEL-WIT C	-	FRISIA 5 C
W.T.O.C. D	-	GEEL-WIT D
GEEL-WIT E	-	WARDY E

PROGRAMMA ZONDAG 6 APRIL

NIEKERK	-	GEEL-WIT
GEEL-WIT 2 VRIJ		
F.V.C. 3	-	GEEL-WIT 3
GEEL-WIT 4	-	NICATOR 6
GEEL-WIT 5	-	O.S.I. 4
GEEL-WIT A VRIJ		

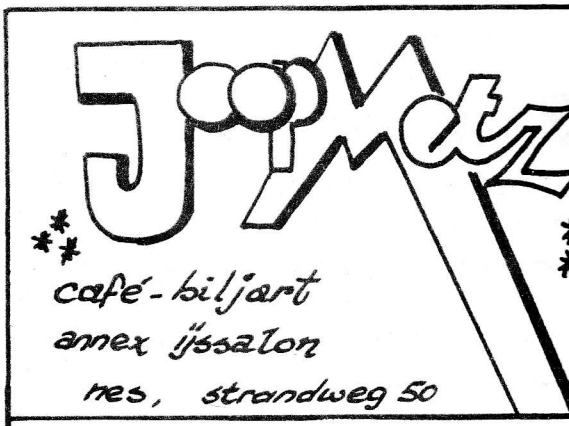
WIJZIGINGEN VOORBEHOUDEN !

VAN DE MASSAGETAFEL —

Na een tijd geleden te zijn gestopt met deze rubriek omdat de informatie een keer "uitgeput" raakt, neem ik nu toch weer de pen ter hand omdat mij vele verzoeken bereikten van mensen die vroegen wanneer er weer iets van mij in de Geel-Wit krant kwam.
Toch een beetje succes dus en eerlijk is eerlijk, dat streelt mij. Het is ook een teken dat de rubriek goed gelezen werd.
En hoe zit het nu met de "uitgeputte" informatie?
Wel nu, als aangesloten lid bij het Nederlands Genootschap voor Sportmassage (N.S.G.) ontvang ik geregeld een maandblad daarvan. Hierin staan soms leuke artikelen waarvan ik dan wel eens denk, dat kon ook wel in de Geel-Wit krant, enigzins in eigen bewoordingen aangepast maar goed . . . vandaar dus de informatie.
We gaan weer eens praten over blessures, de warming-up, de cooling-down en de sporthygiëne.
"Oude koek" zult U zeggen maar toch kan er niet genoeg over verteld worden en daarom eerst eens wat cijfers.
In het najaar van 1985 waren per weekend in 28.000 wedstrijden naar schatting 500.000 amateurvoetballers op de been. De Stichting Consument en Veiligheid bracht een rapport uit met de balans over 1984.
500.000 sportblessures!!!
Voetbal scoorde daarbij het hoogst n.l. 33%.
Niet vermeld werd, dat dit ook de meest beoefende sport is, dus dat het risico per wedstrijd in elke sport gelijk kan zijn. Ook de vergelijking met het risico van deelname aan het verkeer zal altijd nog gunstig uitvallen.
Geen paniek, geen noodklok luiden dus. MAAR! jaarlijks 1 miljoen verloren arbeidsdagen en dientengevolge 100 miljoen!! ziektewetuitkeringen en 200 miljoen!! ziektekosten, dat is wel teveel van het goede.

De blessures.

De opsomming van een weekeinde polikliniek:
voetballer met scheenbeenverwonding, verder duidelijk zicht-



installatiebedrijf - doe-het-zelf-zaak
fa. kiewiet
NES (Ameland)

paviljoen
LAND EN ZEEZICHT
duidelijke zaak
bertus oud. burestrandweg 35 burg

BOUWBEDRIJF „wildervan
voor al uw
BOUWWERKEN
eigen
architectuur

tevens verzorging grafwerken
en taxaties
NES-AM tel:2337 -

VIDEOTHEEK
LE COMBAT
ruime keus VIDEOBANDEN
voor alle systemen
verhuur VIDEORECORDERS
BUREN, NIEUWEWEG 7 TEL: 2420

nieuwbouw-onderhoud-verbouw
tel: 2242
Y.OUD. NIEUWEWEG 15
BUREN-AM

J.EDES NES.AM
TEL: 2292
GROOTHANDEL
in diepvries - en horeca - produkten
POLDERWEG 3 - 9163 JM NES-AMELAND

VOOR
HAAR en HEM
KAPSALON
FRITS KIENSTRA TEL: 2184

ELEKTROTECHNISCH
INSTALLATIE-
BEDRIJF
TEL: 2629
HIEMSTRA METZ
nes - ameland
hiemkesweg 3
tel.prive: 2081

baar overgewicht; voetballer me
hoofdwonde, draagt evenmin sche
beschermers; tennisser met ge-
scheurde enkelbanden, sloeg het
advies hoge schoenen te dragen
in de wind; voetballer met ver-
draaide knie, gebrek aan condit
voetbalkeeper met gebroken pink
hardloper omvergelopen bij de
start met schouderblessure;
sporter met dokke knie, voetbal
met gebroken neus; voetballer r
verzwikte enkel; voetballer met
verdraaide knie, conditiegebrek
voetballer met gescheurde enkel
banden, gebrek aan training en
warming-up!!; voetballende dok
met voetverwonding; handballer
met gescheurde enkelbanden en
nog 2 sporters met gescheurde
enkelbanden.
De analyse leert, dat gebrek a
beschermende en preventieve ma
regelen en gebrek aan conditie
een grote rol spelen. Wij noem
dat klunzigheid!!

De adviezen.

Als sporter kan je adviezen
krijgen van je huisarts, een
sportfysiotherapeut, een sport
arts of een sportmasseur, maar
ook van je trainer/begeleider.
Gebruik dus de beschermers die
je nodig hebt, zorg voor een
goede conditie en vermijd spel
verruwing. Maak gebruik van de
nieuwe sportkeuring, het P.S.M
(preventief Sport Medisch Onde
zoek).

De warming-up.

Met de warming-up is een aanpa
sing aan inspanning te bereike
van de werking van het hart. H
aantal slagen, maar ook de inh
van de hartspier kan toenemen.
Daardoor kan het hart meer zuu
stog naar de spieren, die dat
nodig hebben voeren. In de lon
worden de luchtwegen wijder en
gaan meer longblaasjes open.
De doorbloeding van de longen
neemt toe, waardoor er meer zu
stof kan worden opgenomen. De
doorbloeding van de gebruikte
spieren neemt toe. Dan worden
spieren warmer, waardoor de
stofwisseling sneller verloopt
Een goed uitgevoerde warming-u

bestaat uit een algemeen deel, uit rekoefeningen en een sportspecifiek gedeelte.
Het algemene deel bestaat uit losjes inlopen gedurende 8 tot 10 minuten (niet rennen!!).
Dit kan aangevuld worden met een passieve vorm van warming-up, de voorbereidingsmassage (pre-aktiviteitsmassage). Het een kan het ander echter nooit vervangen.
Met op juiste wijze uitgevoerde rekkingsoefeningen kan de basisspanning in de spieren verminderd worden, waardoor de doorbloeding verbetert. Een spier kan door grotere lengte meer kracht leveren.
Daardoor wordt de kans op blessure minder!!! Het rekken moet rustig gebeuren, niet verend!
Begin met lichte rek van 10 tot 30 tellen; dan moet het spanningsgevoel afnemen. Daarna doe je dit opnieuw met steeds toenemende rek. Zorg dat je tijdens het rekken langzaam, ritmisch en beheerst blijft ademen.
Bij sportspecifieke warming-up worden de bewegingen uitgevoerd, die ook in de training of wedstrijd gemaakt worden (dus balletje trappen etc.).

De cooling down.

Minder bekend, maar evenzeer nodig.
Vanuit de wedstrijd of training moet het lichaam geleidelijk naar het rustnivo gebracht worden.
Daardoor krijgt het lichaam de kans de afvalstoffen uit de spieren te verwijderen. Zodoende kan het fenomeen van gespannen, vermoeide en stijve spieren vermeden worden.
Een cooling down kan bestaan uit: uitlopen, uitfietsen, uitschaatsen e.d.
Rekkingsoefeningen, vergelijkbaar met de warming-up. Afwisselend koud en warm douchen, eventueel herstelmassage (post-aktiviteitsmassage).

Sporthygiëne.

Sporthygiëne is meer dan het nemen van een douche na sportbeoefening. Het heeft te maken met een goede trainingsopbouw.
Met een goede warming-up en

rekkingsoefeningen, een cooling down.
Met tijd nemen voor rust of herstel na ziekte of blessure!!
Denk erom dat tijdens een infectieziekte of met een verhoogde temperatuur nooit gesport mag worden.
Wacht met het hervatten van de training tot de temperatuur minstens 2 dagen weer normaal is. Realiseer je ook dat bloedend tandvlees met een ontsteking gepaard gaat. Dus het gebit van een sporter moet goed verzorgd zijn.
Menig sporter besteedt onvoldoende aandacht aan de verzorging van huid en nagels. Als U daar problemen mee heeft, er woont ook een pedicure op Ameland.
"Sport, zelf ik doe het" maar . . . luister en lees naar adviezen en . . . gebruik ook " 't koppie".
Tot een volgende keer.

J.A. Verbiest
Gediplomeerd sportmasseur
Fabriekspad 12 Buren-Am.

BESTUURLIJK —

*Zaterdag 1 maart hield Geel-Wit een feestavond in de Boeg te Buren. De toneelvereniging Tyl Uylenspiegel bracht het komische stuk: Paniek op de planken. Een erg leuk en komisch toneelstuk, kort en krachtig. Tussen de bedrijven was er een verloting en die bracht ruim ƒ 2500,- op. De avond werd besloten met gezellige dansmuziek van Alex en Alfons. Een ieder die er geweest is, allemaal bedankt voor deze avond.

*Op zaterdag 5 april wordt er in Buren weer oud-papier opgehaald. Deze keer door de mannen van het 3e elftal.

*Binnenkort zijn er een aantal toernooien voor de jeugd. Noteer de data vast:

30 april	G.A.V.C. Grouw	D-PUPILLEN
8 mei	ROOD-GEEL	D-E-PUPILLEN
9 mei	GEEL-WIT TOURNOOI	C-B-A-JUNIOREN

*In de maand april komen de mensen van de Geel-Wit krant langs om de contributie van dit seizoen op te halen. Een abonnement op deze krant kost ook dit jaar weer ƒ 10,-

*Het volgende stuk willen wij U evn onder de aandacht brengen. Het komt uit het FVB nieuws van 12 maart.

Het ABC van de KNVB

-ongevallen-

en WA-verzekering...

Het beoefenen van welke tak van sport ook, kan risico's inhouden voor lijf en ledematen. Het deelnemen aan het voetbalspel vormt daarop zeker geen uitzondering. In 1962 besloot de KNVB – als eerste sportbond – voor al zijn leden – van jong tot oud – actief spelend en niet actief spelend, waaronder begrepen bestuursleden, commissieleden en oud-spelers, scheidsrechters, grensrechters, consuls, enzovoort een collectieve ongevallen- en W.A.- (Wettelijk Aansprakelijkheids) verzekering af te sluiten.

Deze verzekering moet echter gezien worden als een **aanvullende verzekering.** Bij het afsluiten van deze verzekering ging men er namelijk destijds vanuit, dat elke Nederlander, jong of oud, onder het in Nederland geldende sociale verzekeringspakket viel.
Gelet op het grote aantal leden werden minimale premies bedongen waarvan verrekening jaarlijks in de bondscontributie plaatsvindt.

De premie voor de leden voor de ongevallenverzekering bedraagt thans:

pupillen	ƒ 0,63 per jaar
junioren	ƒ 1,25 per jaar
senioren	ƒ 2,55 per jaar

Daarnaast betaalt **elk lid** voor de **W.A.-verzekering tot 31 december 1985 ƒ 0,10 per jaar en per 1 januari 1985 ƒ 0,20 per jaar.**

In de loop der jaren zijn de verzekerde bedragen van de **ongevallen verzekering** regelmatig aangepast en per 1 augustus 1983 zijn deze als volgt vastgesteld.

A. ***Overlijden:***
ƒ 3.000,— voor ongehuwden
ƒ 15.000,— voor gehuwden

B. ***Blijvende invaliditeit:***
ten hoogste: ƒ 60.000,—

C. ***Tijdelijke arbeidsongeschiktheid:***
ten hoogste: ƒ 70,— per week

VOOR
BROOD - BANKET
IJS en een LEKKER
bakje KOFFIE
NAAR UW WARME
BAKKER
h de Jong
van heeckerenstr 3 nes.

AARSMA
MODE
GEWOON GOED
van heeckerenstr 5. nes. tel: 212

HOTEL · CAFÉ · RESTAURANT
„De Klok"
Voor al uw bruiloften
en vergaderingen
Tevens de mogelijkheid
voor een goed en gezellig diner.
Th. BROUWER HOOFDWEG 11 BUREN TEL.

bv. warenhuis
„V.D. BRINK"
in het hartje van NES
tel: 2121

T.H. HENGST
NES_AM
REEWEG 25 TEL: 2

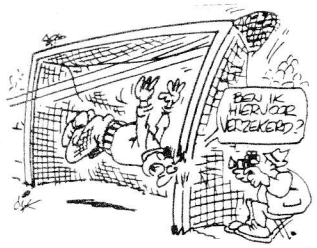
café-biljart
de Herberg
het gehele jaar geopend
Ukkappenburg reeweg-nes-

FOTOGRAFIE
KUNSTGALERIJ
DE KELDER
AAN DE REEWEG TE NES
PASFOTO'S
DIREKT KLAAR
TEL: 4385..

appartementen JUD b.v.
4 persoons appartementen
het gehele jaar geopend
In voor en naseizoen zeer geschikt
voor verenigingen en vergaderingen
tot ± 25 personen.
STRANDWEG 5 BUREN. TEL: 2057

droogisterij
kienstra
uw vakman-specialist
altijd een leuke aanbieding
REEWEG 27 NES.AM

VERHUUR VAN:
FIETSEN -
TANDEMS
STRANDWAGENS
NAAR:
H METZ
strandweg 2a buren tel: 2417



D. ***Geneeskundige kosten:***
ten hoogste: ƒ 500,— per ongeval

uitsluitend voor tandheelkundige behandelding is een extra bedrag van ƒ 500,— dus totaal maximaal ƒ 1.000,— verzekerd.

De verzekering is van kracht **tijdens het beoefenen van alle clubactiviteiten** dus niet alleen tijdens training of wedstrijden, maar ook tijdens het gaan en komen van clubactiviteiten, onverschillig op welke wijze het vervoer heeft plaatsgevonden en van welk middel van vervoer wordt gebruik gemaakt (fiets, bromfiets, motor, auto, bus, trein, etc.).
Bestuursleden/commissieleden zijn ook verzekerd tijdens het bezoeken van vergaderingen.
Daarnaast is deelname aan KNVB-activiteiten, bedrijfs- en zomeravondvoetbal, schoolvoetbal, bezoeken van uitwedstrijden van eigen vereniging ook gedekt, evenals activiteiten in het **buitenland.**

De verzekering houdt in:

A. ***Overlijden tengevolge van een ongeval.***
N.B. Een hartdoodsoorzaak is geen ongeval!

B. ***Blijvende invaliditeit:***
Uitsluitend functieverlies, waarbij geen rekening wordt gehouden met het beroep.

C. ***Tijdelijke arbeidsongeschiktheid:***
Aanvulling van het verschil tussen netto-loon en netto-ziektewet of W.A.O.-uitkering, indien de werkgever niet verplicht is volgens een C.A.O. of andere regeling, het netto-loon door te betalen.
Zelfstandigen ontvangen eveneens een aanvulling, indien aangetoond wordt, dat de eigen verzekering niet voldoende is.
Maximale uitkeringsduur is 104 weken, gerekend vanaf de datum van het ongeval.
Gehuwde vrouwen, die geen beroep uitoefenen hebben recht op een vergoeding voor huishoudelijke hulp (maximaal ƒ 70,— per week, ten hoogste gedurende 52 weken).

D. ***Medische kosten:***
Aanvulling op bestaande voorzieningen, zoals Ziekenfonds o
Particuliere Ziektekostenverze
kering, met name een eigen bij
drage of een eigen risico.
Tandheelkundige kosten valle
hier ook onder. Hiervoor geldt
een maximum van ƒ 1.000,—.
Schade aan een **kunstgebit, b**
of andere hulpmiddelen wor
den **niet vergoed** (geen per
soonlijk letsel).
Eventuele schade aan een be
staande **stifttand of kroon**
wordt wel vergoed.
Uitsluitend ten behoeve van
scheidsrechters, is tijdens het
den van wedstrijden, **schade a**
eerder genoemde hulpmiddele
wel meeverzekerd, echter tot e
maximum van ƒ 500,— per sch
degeval.

Alhoewel vrijwel elk secretariaat v
een vereniging op de hoogte is var
de behandeling bij een eventueel
geval, volgt hierna nogeens de te v
gen gang van zaken:

Er moet **zo spoedig mogelijk** aan
gifte worden gedaan van het onge
val. Hiervoor zijn speciale formulie
ren, welke verkrijgbaar zijn bij het s
cretariaat van de club.
De verdere afhandeling vindt recht
streeks plaats via de firma **Stibbe**
Meyster te Rotterdam.

Voor de afwikkeling is het onder
staande van belang:
Bij loonderving:
de speciale werkgeversverklaring
(ook verkrijgbaar bij het secretaria
van de club) en de Ziektewetbewijs
jes inzenden.
Zelfstandigen ontvangen na aanm
ding van een ongeval een speciaal
formulier voor het opgeven van de
inkomstenderving.
Bij medische kosten:
originele nota's inzenden, indien v
ledige vergoeding wordt verlangd.
Voor een aanvullende vergoeding:
copienota's + afrekening van de p
maire ziektekostenverzekering.

Indien het **letsel zo ernstig** blijkt te
zijn, dat geen volledig herstel mo
gelijk is en er sprake is van blijvende
invaliditeit, dan moet hiervan onmi
dellijk melding gemaakt worden.

Aansprakelijkheidsverzekering

Het risico van **wettelijke aansprakelijkheid** is eveneens gedekt op een c
lectieve polis en deze verzekering **is van kracht tijdens dezelfde activite**
als genoemd bij de ongevallenverzekering.

Bij deze vorm van verzekering is het niet eenvoudig een opsomming te ge
van hetgeen er wel en niet is verzekerd. Een vast gegeven is wel dat men v
gens de wettelijke regels aansprakelijk is voor schade, die door derden wo
geleden, indien deze is **veroorzaakt door een onrechtmatige daad,**
gepaard gaande met schuld.
Hierdoor is o.m. de schade welke veroorzaakt wordt aan een toeschouwe
een wedstrijd, door een **ongelukkig gespeelde bal, nooit verhaalbaar** o
deze verzekering. Hier is sprake van 'risico-aanvaarding'.
Schade veroorzaakt door motorrijtuigen is uitgesloten; deze behoren volg
de wet (W.A.M.) verzekerd te zijn.
Veel personen hebben reeds een particuliere aansprakelijkheidsverzeker
gesloten. Hiermede is rekening gehouden. Indien door een lid schade wor
veroorzaakt moet deze schade eerst gemeld worden op de eigen polis.

De maximale dekking is ƒ 1.000.000,— per gebeurtenis. Ingeval van mate
schade bedraagt het eigen risico ƒ 10,—. Als extra dekking is de schade a
gehuurde sporthallen e.d. meeverzekerd. Hiervoor geldt een maximum va
ƒ 1.000,—, met een eigen risico van ƒ 50,—.

Zoals hiervoor reeds bij de premie is aangegeven, zal deze met ingang van
januari 1986 worden verhoogd tot ƒ 0,20 per lid per jaar, terwijl het eigen r
ƒ 50,— per schadegeval zal bedragen. Gelijktijdig is wel het maximum pe
gebeurtenis verhoogd tot ƒ 2.500.000,—.

Voor inlichtingen kunt u zich wenden tot de makelaars van de firma Stibbe
Meyster, telefoon: 010-132765, of de heer A. van Zon, secretaris verzeke
ringscommissie, telefoon: 03439-1922, tst. 239.

INTERVIEW met DENNIS

Dennis is 10 jaar, wordt 18 mei 11 en zit in groep 7 van de o.b.s. 't Honnedûn. Hij voetbalt bij de D's o.l.v. Janco van Os. Karel en Koos zijn zijn leiders. Over deze drie personen is hij zeer te spreken.
"Op de training krijgen we leuke en goede oefeningen en het laatste half uur hebben we meestal partijtje".
Op de vraag wat z'n sterke en zwakke punten zijn antwoordt Dennis na enige aarzeling:
"Mijn techniek is wel aardig, 't koppen gaat wel, maar schieten met links is zwak; daar moet ik nog veel op oefenen".
Hij speelt meestal rechtsachter, soms rechtsvoor maar zou graag in de spits willen spelen.
Meiden in het team vindt hij geen probleem. Dennis: "Ze (Patricia en Gitta, red.) zijn best wel goed, maar als ik later bij de C's zit wil ik wel douchen en dan zie ik 't met die meiden niet zo zitten".
Bij de D-pupillen worden de spelers om de beurt gewisseld, dat vindt Dennis eerlijk.
"Alleen Bote Piet staat wel te vaak aan de kant". Goede spelers vindt ie Peter, Emiel en Arjen.
"Met de boot (lees: naar uitwedstrijden) is wel leuk dan kun je lekkers kopen". Bij uitwedstrijden krijgt hij meestal *f* 2,50 aan zakgeld mee.
Later hoopt hij zo goed als Johan Cruyff te worden. Op Geel-Wit na is Ajax z'n lievelingsclub en van Basten en Rob de Wit zijn in zijn ogen de beste voetballers. Andere sporten die hij leuk vindt en beoefent zijn tafeltennis en tennis (volgens insiders is Dennis een echt talent).
Tot slot stel ik nog de volgende vraag: "Lees je de Geel-Witkrant ook en zo ja wat lees je dan zoal".
Dennis:"De Wist-U dat vind ik hartstikke leuk en de wedstrijdverslagen en natuurlijk kijk ik ook altijd even naar de standen".
Tot zover Dennis Ytsma die hoopt later ooit nog eens in Geel-Wit 1 te mogen voetballen.

I.H.

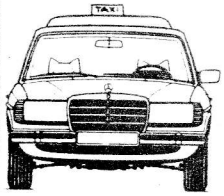
hotel de jong
bondshotel
„het wapen van ameland"
nes · ameland telefoon 05191-2016

aannemersbedrijf
h.f. kienstra
strandweg 2
nes TEL: 2071
voor al uw te bouwen en te verbouwen objecten staan wij voor u klaar.

HTO
AMELAND
tel: 2212
HOLWERD
tel: 1472
VOOR VERVOER

camping
supermarkt
* Klein Vaarwater *
Buren

bar-café „De Tapperij"
STEAKHOUSE
NES
Torenhoogte 5



TCA

TAXICENTRALE AMELAND

tel: 2123

VOOR AL UW VERVOER
OOK VAN EN NAAR HET VELD.

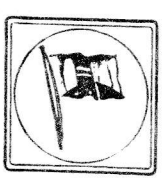
hotel Ameland

een begrip

P.KUPERUS STRANDWEG 48 NES TEL 2150

UIT ?

DUGOUT!



WAGENBORG
PASSAGIERSDIENSTEN B.V.

REEWEG 4, 9163 GV NES/AMELAND

Telefoon:
2001: inlichtingen vertrektijden
6111: reserveringen en verdere informatie

WIST U:

dat de Geel-Wit feestavond wee groot succes was

dat Jan de Jong (3de) ook dit de elfstedentocht met goed gevolg heeft volbracht

dat hij dat deed onder de schu naam "Jan van Buren"

dat een aantal Geel-Witkrant redactieleden af en toe ee klusje opknapt

dat er in Nes nog mensen zijn de Geel-Witkrant "zwart" lezen: "zwart-lezers" dus

dat de D-pupillen zaterdag een zeer mistige wedstrijd speelden

dat Janco wel dienst kan doen als misthoorn

dat Arjan Metz niet in de gate had dat 't rust was

dat iedereen al in de kleedkam zat; iedereen behalve Arje die stond nog steeds in het doel

dat Arjan trouwens een prima keeper is

dat Meinte na Geel-Wit-Marum op boksles gaat

dat er afgelopen zondag door een supporter van Marum vuurwerk op het veld werd gegooid

Toch te gemakkelijk de vorige keer ?
In ieder geval weinig reacties gehoord op het veld of de ijsbaan,maar des te meer inzendingen hebben we binnen gekregen.

De achternamen van de **drie personen** op de foto's begonnnen allemaal met een K.
Hier volgt de oplossing:
Foto 1: Jan Kiewiet(Jan van de smit).
Foto 2: Frans Kiewied(Kootje).
Foto 3: Frans Kooiker(Ome Kooi).

Alle goede inzenders krijgen weer een jubileum boekje van Geel-Wit.

De volgende drie foto's spreken **hopelijk** niet voor zich en we geven ook geen enkele aanwijzing.Het enigste wat U kunt doen is een gokje wagen en uw oplossing vóór 7 april bij een van de onderstaande personen brengen.Veel succes !
M.Bonthuis Het Berouw 5 Nes.
W.Brouwer Mr.Oudweg 25 Buren.

Foto 1:.....

Foto 2:.....

Foto 3:.....

Naam :
Adres :

1.

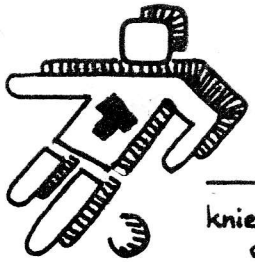
2.

3.

WIE KENT ZE NIET
WADTOCHTEN MET MS. RIET

ZOUT EN ZUUR
LEKKER EN NIET DUUR
„DE AMELANDER VISHAL"
A.METZ
TEL. 2039

FA. LEEGSTRA



SPORTKLEDING
DIV. KLEUREN
VRIJE TIJDSKLEDING
kniekousen - kniebanden
enkelstukken

Autobedrijf
Ameland
Agent CITROËN · PEUGEOT
LEVERING - ONDERHOUD EN
REPARATIE VAN ALLE MERKEN
AUTO'S - EN BOORDMOTOREN.....
SLEEP EN TAKELDIENST
REEWEG 1 NES-AM TEL: 2300

„De Drie Balken"

uitgaan.....
ook voor U
tel: 2030
Tonny en Minet de Jong

voor fijn brood
en banket
naar
bakkerij Rijpstra
M.Janszenstr 1 nes tel: 2133

Speeltuin
„Kiekeboe"
daar MOET je naar toe.
Buren-Am, Zwarteweg 1

„SPOELSTRA"
Loon- en Grondwerken
Miedenweg 3
Buren-Ameland
tel: 05191-2051

NMB
NEDERLANDSE MIDDENSTANDSBANK
rekening courant deposito's
hypotheken spaarrekeningen
financieringen pers, leningen
ASSURANTIEKANTOOR KIENSTRA
burg.waldastr 2 9163 ZL Nes-Ameland
tel: 05191-2236

UW
SLAGER IN BUREN
Ben de Kruijff
TEL: 2088
PAST. SCHOLTENWEG 7
BUREN - AM

VOOR
GLAS
EN
VERF
P.E. APPELMAN
schildersbedrijf
DUINWEG 5 NES. AM
TEL: 2103

GEEL-WIT D - ROPTA BOYS D

Eindelijk was het weer zo ver,er kon weer gevoetbald worden.Al werd er door diverse gemeenten een speelverbod ingesteld ivm de gesteldheid van de terreinen,bij ons was dit niet het geval.De velden,die hier zoals velen zeiden erbij lagen als een biljartlaken,hebben weinig te leiden gehad van de winter.Dan nu het verslag van de wedstrijd.
Ik stapte op 15 maart 's morgens uit mijn bed en het was prachtig weer.Om kwart voor tien kwam ik op het voetbalveld aan en plots kwam daar een dikke mist opzetten.Deze was op een gegeven moment zo dik, dat er overwogen is om de wedstrijd af te lassen.Op aandrang van onze kant werd er toch gespeeld,de tegenpartij had anders voor niets de reis gemaakt.In ieder geval hebben de supporters weinig van de wedstrijd gezien.Op sommige momenten stond ik met de andere leider in het veld om de wedstrijd te kunnen volgen.Ropta Boys had de aftrap en ging meteen in de aanval, maar deze stuitte direkt op de verdediging van Geel-Wit af.Peter Oud schoot de bal naar voren en deze kwam bij Rudy de Haan. Die had direkt een goede mogelijkheid om de score te openen.Hij stond vrij voor de keeper,maar schoot de bal hard tegen de lat.Ropta Boys ging weer in de aanval en zette Geel-Wit behoorlijk onder druk,maar door goed ingrijpen van Arjan Metz werd erger voorkomen.Plotseling kwam er een counter van Geel-Wit en Emiel kreeg de bal en passeerde de keeper:1-0.Met deze stand ging de rust ook in.Na de rust was het Ropta Boys,die volledig het initiatief over nam van Geel-Wit en zo de gelijkmaker probeerde te maken.De ene aanval na de andere kwam op het doel van Arjan af,maar die bleef zijn doel bekwaam verdedigen. Vlak voor het einde van de wedstrijd maakte één van de Geel-Witters nog een handsbal in het strafschopgebied,maar de scheids rechter zag het niet en er werd door gespeeld.Het fluitsignaal van het einde van de wedstrijd klonk en de D-pupillen hadden de eerste twee punten binnen in deze voorjaarrreeks.Twee punten,hoewel een gelijk spel niet overdiend was geweest voor Ropta Boys.

J.van Os,
leider van de D-pups.

Er is er een jarig.....

Wij feliciteren de volgende spelers,die binnenkort jarig zijn.

Timo Beyaard	27 maart
Richard Kooiker	13 april
Ronnie Brouwer	8 april
Dick Kooiker	1 april
Theo Veltman	8 april
Eddy Brouwer	1 april
Sjors Molenaar	19 april
Willem Molenaar	5 april
Martin Oud	6 april
Hans Kuperus	3 april
Gerard Metz	3 april

Al deze leden:Hartelijk Gefeliciteerd !!!

- ELFTAL VAN DE MAAND -

?

Nee,geen drukfout of de fotograaf was er niet of de foto zal wel zoek zijn of de spelers waren te laat.....maar dit laatste heeft er wel mee te maken.
We konden met geen mogelijkheid alle spelers op de foto krijgen,die de afgelopen 9 wedstrijden(!)in het tweede elftal hebben gevoetbald.

Het tweede,dat het buitenbeentje van de vereniging is geworden,heeft voor de rest van het seizoen eindelijk een leider nl: Hessel Kooiker.Voor Hessel een ondankbare taak,of misschien een uitdaging,om dit elftal in haar klasse te houden.Hij voelt zich daarbij gesteund door een zeer kleine kern van vaste spelers,voor wie het de afgelopen wedstrijden ook allemaal niet zo leuk was.Hopelijk krijgt Hessel de steun van alle spelers van Geel-Wit en supporters,zodat ie op het eind van het seizoen geen "lijder" wordt !

Om deze redenen is het tweede elftal als het elftal van de maandgekozen.

BOUWKUNDIG TEKENBURO
ING. FRANS KOOIKER
Burgemeester Waldastraat 30b
Nes ; telefoon 2766
voor :
— bouwkundig tekenwerk — bouwaanvragen
— bestekken — begrotingen
— aanbestedingen — bouwbegeleiding

anvr REISBURO
Ameland
voor komplete reizen
VV-AMELAND

aannemersbedrijf
GEBR.
P en T MOSTERMAN
KARD. DE JONGWEG 10
NES-AM TEL: 2170
voor alle bouwwerken

FRUIT SHOP
GROENTEN & FRUIT
Strandweg 1.
9163 GK Nes
05191 - 2288

VOOR AL UW LEVENSMIDDELEN
SERVICE SUPER
A.J. OUD
HOOFDWEG 5
BUREN-AM TEL: 2387