

PREVENTIE- EN INTEGRITEITSBELEID



13 FEBRUARI 2020

Inhoudsopgave

1. G.O.Z. DNA	2
Waar staat GOZ voor?	2
Waar gaat GOZ voor?	2
Normen	2
Waarden	3
2. Gedragsregels	4
Bestuursleden	4
Trainers/begeleiders	4
Scheidsrechters	5
Voetballers	5
Ouders	6
3. Aannamebeleid	7
4. Vertrouwenscontactpersoon	8
5. Pestprotocol	10

1. G.O.Z. DNA

Waar staat GOZ voor?

GOZ is een stabiele voetbalvereniging waar iedereen zich thuis moet kunnen voelen, van speler tot trainer en van vrijwilliger tot ouder. We zijn financieel gezond en zijn zelfstandig. Iedereen moet op zijn of haar eigen niveau kunnen voetballen, waarbij prestaties en plezier hand in hand gaan. We streven naar een goede balans tussen prestatie en recreatie, waarbij we jeugdspelers opleiden conform GOZ-normen en waarden. GOZ stimuleert het om trainers op te leiden uit eigen geledingen. We koesteren onze rijke historie, want dat is onderdeel van waar we voor staan.

Waar gaat GOZ voor?

GOZ is een club van 'ons kent ons'. We vinden het belangrijk dat iedereen een warm welkom krijgt, van schoonmaker tot scheidsrechter. We nemen iedereen serieus, want de club is van ons allemaal. We genieten als we plezier zien bij de spelers, scheidsrechters, supporters en ouders, familie of vriendjes en vriendinnetjes.

We vinden er gezelligheid, hoop, ergernis, enthousiasme, saamhorigheid, kameraadschap, trots, soms irritatie, maar vooral plezier en ontspanning. GOZ zit in ons hart. Voor velen van ons is GOZ het belangrijkste tijdverdrijf. GOZ is naast een voetbalvereniging ook een ontmoetingsplaats voor iedereen.

We houden van het spelletje voetbal. We vinden het belangrijk dat we sterk vertegenwoordigd zijn en blijven in alle jeugdelftallen. Het is ons streven om iedereen op zijn of haar eigen niveau te laten voetballen. Plezier en prestaties gaan daarbij hand in hand. We houden van prestaties en gaan altijd voor het hoogst haalbare. Maar niet ten koste van alles. We zoeken een gezonde balans tussen prestatie en recreatie. Plezier is echter te allen tijde de hoogste drijfveer. Jeugdspelers leiden we zoveel mogelijk op volgens onze normen, waarden en uitgangspunten. We stimuleren daarom ook opleidingen van trainers uit onze eigen geledingen.

GOZ is een vereniging die draait op vrijwilligers. We stimuleren leden en ouders om zijn of haar steentje bij te dragen. Hoe klein of groot dan ook. Daarom dragen we niet alleen de rechten, maar zeker ook de plichten uit naar onze leden (en vertegenwoordigers daarvan).

We houden van zelfwerkzaamheid en waar we kunnen helpen we elkaar. Dat vinden wij heel normaal. We zien het als onze taak om onze leden en ouders op hun verantwoordelijkheden te wijzen. Het lijkt dan bijna als een soort opvoeden: 'hoe vinden wij dat jij je op de vereniging hoort te gedragen?'. Zelf zien we dit meer als begeleiden dan opvoeden.

We koesteren onze mooie en rijke historie. We komen van een weiland met koeien waar een keet als kantine op werd gezet. Dit zijn we niet vergeten. Dat maakt ons bescheiden. Neemt niet weg dat we graag naar de toekomst kijken. We hebben een prachtige accommodatie waar we beretrots op zijn. We willen dit graag zo houden, want dat past bij de allure van onze club. Wij halen veel plezier uit GOZ, want bij ons kun je op je eigen niveau voetballen en het is veel meer dan alleen het voetbal zelf.

Normen

- Normaal taalgebruik, zowel binnen als buiten het veld;
- We spreken elkaar aan op onjuist taalgebruik;
- Afspraak is afspraak;

- We gaan netjes met spullen en de accommodatie om;
- We dragen onze verantwoordelijkheid;
- We stimuleren en faciliteren het douchen na de training en de wedstrijd voor alle leden;
- We doen niet aan discriminatie;
- Leden en of ouders van jeugdleden leveren een actieve bijdrage binnen de vereniging;
- We stimuleren positief gedrag en keuren negatief gedrag af;
- Ouders stimuleren hun kinderen.

Waarden

- Stimuleren van opleidingen;
- Proactieve houding;
- Open en transparant;
- Sancties bij herhaaldelijk niet nakomen van de normen en waarden.

2. Gedragsregels

Bestuursleden

De bestuursleden zijn de eindverantwoordelijken van het te voeren beleid, maar zijn ook mensen met hart en ziel voor de club. Zij zijn het gezicht van de vereniging en daarom verwachten wij van een bestuurslid dat hij/zij:

Een rolmodel is in communicatie. Een bestuurslid streeft naar positieve, transparante en constructieve communicatie met leden, vrijwilligers, tegenstanders én al de betrokken partners.

Integer en betrouwbaar is. Een bestuurslid neemt klachten/signalen m.b.t. sociale veiligheid serieus en is bekend met de gedragsregels van de vereniging. Ook stuurt hij/zij aan op het actief toezien op dit beleid. Een bestuurslid voorkomt bovendien de schijn van belangenverstrengeling en is samen met de penningmeester verantwoordelijk voor een transparant aanbestedingsproces, waarbij er altijd minimaal 3 onafhankelijke offertes aangevraagd dienen te worden. Tot slot neemt een bestuurslid geen geschenken of giften aan die bedoeld zijn om een persoonlijk voordeel te geven en deelt geen geschenken of giften uit en doet hier ook geen beloftes over.

Dienstbaar is. Het bestuurslid handelt in het belang van de vereniging en haar leden en betrokkenen.

Kritisch en zorgvuldig is. Tracht te komen tot een situatie waarin de sportorganisatie intern en extern handelt met personen en organisaties die van onbesproken gedrag zijn. Hij/zij doet hier onderzoek naar en is medeverantwoordelijk voor het aanvragen van een Verklaring Omtrent Gedrag van de betrokken vrijwilligers.

Trainers/begeleiders

De trainers en begeleiders van de vereniging maken het mogelijk wekelijks met de (jeugd)spelers te komen tot plezier én resultaat. Hier zijn wij trots op. Wij verwachten van een trainer/begeleider dat hij/zij:

Een voorbeeld in communicatie en sportiviteit is. Wanneer er contact is met de (jeugd)spelers en ouders en op zaterdag met de arbitrage en/of de mensen van de tegenstander, verwachten wij een positieve en discrete manier van communiceren. Plezier staat bij G.O.Z. immers hoog in het vaandel. Hij/zij tracht een bijdrage te leveren aan de ontwikkeling van de leden m.b.t. omgaan met verlies. Hij/zij schudt altijd netjes de handen van de tegenstander. Een trainer is vergevingsgezind, betracht zijn/haar geduld en zoekt constructief naar oplossingen in een conflictsituatie. De trainer/begeleider is zich bewust van zijn positie als rolmodel. De (jeugd)spelers wordt een positieve communicatie voorgeschoteld. De trainer/begeleider is bovendien eerste aanspreekpunt voor een scheidsrechter en een ouder.

(Mede)verantwoordelijk voor een prettige en veilige sfeer is. De trainer/begeleider maakt afspraken over omgang met elkaar binnen het team, maar ook met de ouders. Hij/zij conformeert zichzelf ook actief aan deze gemaakte afspraken. De trainer/begeleider stuurt aan op het hebben van plezier, maar signaleert ook eventueel pestgedrag. De signalen moeten serieus genomen worden. Hierin heeft de trainer/begeleider de verantwoordelijkheid deze signalen, eventueel via het raadplegen van de vertrouwens(contact)persoon of een bestuurslid, te bespreken met de betrokken leden en de ouders van deze leden. Tot slot stelt hij/zij zich hoffelijk en respectvol op en onthoudt de trainer/begeleider zich van elke vorm van discriminatie en (seksuele) intimidatie.

Integer is. De trainer/begeleider neemt geen geschenken of giften aan bedoeld om persoonlijk voordeel te geven. Hij/zij laat zich niet in met sportweddenschappen op de competities waar hij/zij bij betrokken is. De trainer/begeleider ziet toe op een 'Nix-beleid' bij jeugdteams en nuttigt zelf geen alcohol voorafgaand en tijdens de begeleiding van de sportende (jeugd)leden. Tot slot respecteert hij/zij het privéleven van de leden en is zich bewust van de afspraken die gelden in de kleedkamer.

Transparant is over heden en verleden. De trainer/begeleider werkt structureel samen met de jeugdcommissie om zaken m.b.t. het team te bespreken. Bovendien tekent hij/zij een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG). (Zie Hoofdstuk 3 'Aannamebeleid')

Scheidsrechters

Met behulp van de inzet van de scheidsrechters hebben de sportende leden de mogelijkheid hun wedstrijden af te werken. Wij zijn hen zeer dankbaar voor de begeleiding. Dit kan ervoor zorgen dat bepaalde zaken/beslissingen door de vingers gezien worden en dit is niet wenselijk. Van een scheidsrechter verwachten wij daarom dat hij/zij:

Positief en constructief communiceert. Voorafgaand en na afloop schudt de scheidsrechter de hand van de aanwezige trainers/begeleiders. De emoties kunnen hoog oplopen tijdens een wedstrijd. De genomen beslissing wordt regelmatig in twijfel getrokken door de toeschouwers, de spelers en de trainers/begeleiders. De scheidsrechter streeft naar een positieve communicatie en tracht op deze manier de betrokkenen te kalmeren. De scheidsrechter onthoudt zich van scheldwoorden, kleinerende opmerkingen, discriminatie en (seksuele) intimidatie.

Naar geweten toeziet op het hanteren van de spel- én gedragsregels. De scheidsrechter is op de hoogte van de spelregels. Scheidsrechters kunnen hiertoe aanspraak maken op cursussen aangeboden via de vereniging.

Behulpzaam en onpartijdig is. De scheidsrechter is de onafhankelijke partij in het veld om de wedstrijd op regels te beoordelen. Hij/zij neemt al de sporters in bescherming door de spelregels te hanteren. Een scheidsrechter op G.O.Z. is nooit een 'thuisfluiters'. Bovendien is de scheidsrechter behulpzaam in het attenderen op bepaalde verwachtingen rondom de wedstrijd. Zo kan hij/zij de ouders van de leden aansturen bij het uitvoeren van de taak van 'vlaggenist'.

Voetballers

Dit zijn de eindgebruikers en het uithangbord van G.O.Z. De vereniging stelt alles in dienst het hen naar de zin te maken en hun behoeftes te faciliteren. Ook zij hebben zich echter te houden aan bepaalde afspraken. Van een voetballend lid verwachten wij dat hij/zij:

Zich committeert aan gemaakte afspraken. Het gaat hier om afspraken gemaakt binnen het team, de gedragsregels van de vereniging én de spelregels tijdens de wedstrijd.

Zorg draagt voor de vereniging. De voetballende leden zijn zelf verantwoordelijk voor het opruimen van de kleedkamers en het terrein. Daarnaast zijn zij zelf verantwoordelijk voor het onderhouden en opruimen van hun eigen materialen.

Vriendelijk en betrokken is. Een grapje kan geen kwaad, maar een sportend lid zorgt ervoor dat hij/zij niemand kwetst. Een voetballer onthoudt zich verder van kleinerende opmerkingen, discriminatie en

(seksuele) intimidatie. Een voetballer is onderdeel van een team en doet zijn best betrokken te zijn bij trainingen, wedstrijden en informele afspraken.

(Vanaf 16 jaar) Zich actief nuttig maakt op een andere manier binnen de vereniging. De voetballer is zich bewust van zijn rechten en plichten als vrijwilliger. Tegenover het gebruik van de faciliteiten komt een vrijwillige verplichting te staan. De voetballer heeft jaarlijks de keuze uit verschillende vrijwillige taken. Deze voert hij/zij minimaal 2 x per jaar uit.

Zich onthoudt van het gebruik van prestatie verhogende middelen, drugs en alcohol. De voetballer gebruikt géén doping of andere prestatie verhogende middelen. De voetballer nuttigt géén drugs voor, tijdens of na het voetballen. De jeugdspeler nuttigt géén alcohol op de vereniging. De senior (18+) nuttigt géén alcohol voor en tijdens het voetballen. Indien een trainer/leider een overtreding constateert wordt er in overleg met het bestuur eventueel een sanctie opgelegd.

Ouders

De ouders van de voetballende leden zijn graag geziene gasten op G.O.Z. Wij streven ernaar zoveel als mogelijk ouders te betrekken bij de vereniging. Om dit in goede banen te leiden verwachten wij van een ouder dat hij/zij:

Positief communiceert en een rolmodel is. Voor (jeugd)leden van G.O.Z. is de aanwezigheid en betrokkenheid van de ouder van groot belang. Om het plezier bij de (jeugd)leden te vergroten is het van belang dat de ouder bij aanwezigheid zich committeert aan de gedragsregels van de vereniging. Positieve communicatie met de leden, tegenstanders en de scheidsrechter is hierbij het uitgangspunt. Als vereniging willen wij met de hulp van de ouders het G.O.Z. DNA (zie Hoofdstuk 1: 'G.O.Z. DNA') zichtbaar maken en goed voorbeeld doet goed volgen!

Zich fysiek en mentaal inspant voor het plezier van hun zoon/dochter. De betrokkenheid van de ouder bij uit- en thuiswedstrijden is belangrijk om het team goed te kunnen laten 'draaien'. Gezamenlijk dragen de ouders van een team de verantwoordelijkheid voor het wassen van de kleding, een schema voor vervoer naar uitwedstrijden, vervanging van een trainingsavond en niet in de laatste plaats: de informele gezelligheid.

Zorg draagt voor de sociale veiligheid. Ouders zijn medeverantwoordelijk voor het oppikken van signalen van ongewenst gedrag onderling, maar belangrijker nog, binnen het team van hun zoon/dochter. Bij een signaal fungeert de trainer in principe als eerste aanspreekpunt. Ook kun de ouder altijd bij een bestuurslid of de vertrouwens(contact)persoon terecht.

Zich actief nuttig maakt op een andere manier binnen de vereniging. De ouders van jeugdleden stellen zich (minimaal) tweemaal per jaar ten dienste van de vereniging. Dit kan op verschillende manieren voldaan worden. Meer informatie hierover is te vinden in de statuten van de vrijwilligerscommissie.

3. Aannamebeleid

Als voetbalvereniging nemen wij de verantwoordelijkheid de (sociale) veiligheid van de leden te waarborgen. Het streven is iedere actieve trainer/coach een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) te laten overleggen. De gesubsidieerde aanvraag hiervoor loopt via NOCNSF. Om aanspraak te kunnen maken op deze gesubsidieerde route, zijn wij genoodzaakt een stappenplan tot aanname te hanteren. Hieronder staan de vaste stappen beschreven.

1. De vereniging stelt een functieprofiel op. Hieruit blijkt duidelijk welk type persoon nodig is voor de vacante positie en welke vaardigheden deze persoon dient te beheersen.
2. Er vindt een sollicitatiegesprek plaats met de kandidaat. Hierin moet duidelijk worden waarom de kandidaat solliciteert op deze positie. Er wordt bovendien altijd gevraagd naar een relevante referentie, van bijvoorbeeld een andere vereniging.
3. De gedragscode van de vereniging komt ter sprake. De kandidaat dient deze code te ondertekenen.
4. De kandidaat wordt gevraagd een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) te overleggen. De vereniging kan hierin eventueel faciliteren.*

De actieve trainers/leiders worden na aanname uiteraard niet aan hun lot overgelaten. G.O.Z. streeft ernaar de gang van zaken, minimaal 2 x per jaar, met hen te evalueren. In het geval van beëindiging van een samenwerking vindt er altijd een exitgesprek plaats. De vereniging stelt zich hiermee lerend en kwetsbaar op. De verantwoordelijkheid voor deze gesprekken ligt bij de Technische Commissie.

*De vereniging maakt gebruik van de mogelijkheid haar vrijwilligers een gratis VOG aan te laten vragen. Het CIBG heeft namens het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport onze organisatie toegelaten tot de Regeling Gratis VOG. Het klaarzetten van de VOG's gaat via de screeningsautoriteit Justis van het Ministerie van Justitie en Veiligheid. Voor vragen m.b.t. deze aanvraag wordt uitgevoerd door het secretariaat.

4. Vertrouwenscontactpersoon

De Vertrouwenscontactpersoon, kortweg VCP heeft een duidelijk functieprofiel. Deze is ontleend aan de website van NOC/NSF.

Functieprofiel vertrouwenscontactpersoon (VCP)

Algemene taakomschrijving

De VCP is contactfunctionaris binnen de vereniging of bond, betreffende seksuele intimidatie.

Taken van de VCP:

- a. eerste opvang/aanspreekpunt
- b. doorverwijzen
- c. preventieactiviteiten

Ad a. Eerste opvang

De VCP is er voor leden die te maken hebben met seksuele intimidatie of ander ongewenst gedrag en hier met iemand over willen spreken.

De VCP:

- laat de klager het verhaal vertellen, maar is alert op zijn/haar taak
- bespreekt mogelijke doorverwijzingen
- informeert de klager of beschuldigde over de procedures op basis van het klachten- en /of tuchtreglement van de betreffende bond
- vult het registratie- en rapportageformulier in

Ad b. Doorverwijzen

De VCP verwijst klager, beschuldigde, bond of vereniging door naar een NOC*NSF vertrouwenspersoon en/of -adviseur, klacht-/tuchtcommissie van de bond, advocaat, politie en/of andere hulpverleners.

Ad c. Preventieactiviteiten

De VCP:

- profileert zich binnen de eigen organisatie, zorgt ervoor dat iedereen binnen de organisatie op de hoogte is van het bestaan van de VCP en ziet erop toe dat de gedragsregels van de sport worden nageleefd
- houdt zich op de hoogte van (landelijke) ontwikkelingen op het terrein van preventie en sanctionering van seksuele intimidatie binnen de sport.
- draagt bij aan beleidsuitvoering op verenigingsniveau met betrekking tot landelijke ontwikkelingen in het beleid Seksuele Intimidatie en sociaal veilige sportomgeving
- geeft (on)gevraagd advies en informatie aan het bestuur waarmee gericht beleid kan worden ontwikkeld tegen seksuele intimidatie. Hiervoor kan de toolkit/handboek sociaal veilige sportomgeving als leidraad worden gebruikt.
- Is de vertrouwenspersoon tegen pestgedrag.

Randvoorwaarden

De VCP:

- is geen bestuurslid
- heeft een duidelijk aanspreekpunt binnen bestuur en/of directie (bv. Respectievelijk de voorzitter of directeur)

- wordt een keer in de vier jaar gekozen door de interne democratische geledingen en/of aangesteld door de directeur
- kan om de vier jaar een VOG overleggen
- is niet inhoudelijk betrokken bij procedures
- werkt conform een protocol sociaal veilige sportomgeving tbv preventie en sanctioneren Seksuele Intimidatie Functieprofiel VCP versie februari 2011 NOC*NSF

Attitude

De VCP:

- is een sociaal, toegankelijk, oprecht en gezaghebbend persoon
- geniet het vertrouwen van de bij de vereniging of bond betrokken medewerkers en leden
- heeft levenservaring, is integer en heeft een evenwichtige persoonlijkheid
- is een persoon die zich neutraal en onafhankelijk op kan stellen
- heeft affiniteit met een sociaal veilige sportomgeving en wil daaraan een bijdrage leveren

Vaardigheden

De VCP:

- is in staat zichzelf en het onderwerp sociale veiligheid en seksuele intimidatie aan de doelgroepen te kunnen presenteren
- kan een vertrouwelijk gesprek voeren met klager, beschuldigde, bond of vereniging
- kan reflecteren
- kan omgaan met vertrouwelijkheid en weerstanden
- kan omgaan met emoties van zichzelf, de beschuldigde, het slachtoffer en de omgeving
- is in staat mee te werken beleid uit te voeren
- blijft rustig en onafhankelijk in conflictsituaties rondom seksuele intimidatie en pestgedrag

Kennis

De VCP:

- weet welke procedures er bij een (dreigend) incident gevolgd kunnen worden
- heeft voldoende kennis van procedurele gang van zaken rondom het indienen van een klacht
- kent de sociale kaart betreffende seksuele intimidatie
- kent de individuele en groepsprocessen die spelen bij seksueel grensoverschrijdend gedrag
- heeft kennis van de interne organisatiestructuur en cultuur
- heeft kennis van het pestprotocol

Aanbevelingen

De VCP:

- heeft VCP-training gevolgd en is aanwezig bij terugkomdagen
- staat open voor deelname aan intervisiebijeenkomsten binnen/tussen bonden

5. Pestprotocol

Wat is een pestprotocol?

Een pestprotocol is een verklaring van bestuur, trainers, leiders, ouders en spelers, waarin is vastgelegd dat men het pestprobleem bij de voetbalvereniging volgens een bepaalde werkwijze aanpakt.

Is pesten een probleem?

Pesten is een wezenlijk en groot probleem. Pestgedrag vind je bij kinderen van alle leeftijden. In alle bevolkingsgroepen.

Wat is pesten?

Het is belangrijk oog te hebben voor het onderscheid tussen pesten en plagen.

a) Plagen is vaak een incidenteel, onbezonnen en spontaan negatief gedrag. M.a.w. het is eerder een onschuldige eenmalige activiteit waarbij humor een rol kan spelen. Het herhaaldelijk en langdurig karakter ontbreekt hier. Het plagen speelt zich af tussen twee(kinderen of groepen) min of meer gelijken.

b) Wanneer een speler echter gepest wordt, betekend dit dat hij continue het slachtoffer is van pesterijen. Wat hij ook doet, het is nooit goed. Het pesten speelt ook niet tussen twee gelijken, maar de onmacht van het slachtoffer staat tegenover de macht van de pester.

Waarom wordt er gepest?

Pesten is een vorm van agressie en als je weet waar de oorzaak ligt, kun je pestgedrag veranderen. Oorzaken van pestgedrag zijn o.a., het willen verkrijgen van aanzien, een demonstratie van macht, het afreageren van frustratie, of communicatie waarbij nog niet is geleerd wat acceptabel is. Het pestprobleem draait niet alleen om de pester en het gepeste kind. Op de achtergrond is er een zwijgende groep kinderen bij betrokken. Zij vormen het publiek voor de pester, waaraan hij zijn succes afmeet. Er zijn echter ook kinderen die pesten afkeuren, maar zich er niet mee bemoeien.

Wat zijn de gevolgen van pesten?

In de eerst plaats een geknakt kind. De slachtoffers van pesten kunnen op de lange duur hiervan blijvende schade ondervinden. In de tweede plaats natuurlijk ook de ouders. Zij worden er dagelijks mee geconfronteerd. In de derde plaats heeft de leider/trainer de groep (pester(s) en gepeste kinderen) in het voetbalteam. Hierbij draagt hij of zij de verantwoordelijk voor de veiligheid van alle kinderen die aan hem zijn toevertrouwd.

Is pestgedrag te tolereren?

Nee, pestgedrag is niet te tolereren. Niemand mag de ogen sluiten voor pestgedrag. Niemand mag aan de kant blijven staan. Om deze reden heeft de jeugdcommissie van CVV Achilles het pestprotocol in het leven geroepen. D.w.z. een verklaring van bestuur, trainers, leiders, ouders en spelers, waarin is vastgelegd is dat men het pestprobleem bij de voetbalvereniging volgens een bepaalde werkwijze aanpakt.

Wat is de rol van de trainer & leider

Buiten de normale begeleiding van het team zijn de trainer(s) en de leider(s) ook verantwoordelijk voor het observeren van het gedrag van de spelers. Veelal zorgen de spelers (pester of gepesten) dat de

trainer niets meekrijgt van het pestgedrag. Dit gebeurt meestal buiten het veld en om de maatregelen van de trainer te ontlopen doen ze dit niet in zijn bijzijn.

Wees als betrokken trainer/leider dus alert op signalen!

Probeer te signaleren

Is iemand een buitenbeentje in de groep, dan is dat tijdens trainingen en wedstrijden niet altijd te merken. Vaak ligt de oorzaak in de voetbalkwaliteiten van het slachtoffer; als die beduidend minder zijn dan die van de rest heeft dat zijn weerslag op de positie van het slachtoffer. In een wedstrijd zal hij niet snel betrokken worden in het spel, en bij het bepalen van teams voor een training wil niemand graag met hem in een groepje zitten. Ook in de kleedkamer kun je pestgedrag herkennen, spelers die altijd alleen zitten of niet worden betrokken bij het groepsproces. Zorg ervoor dat de trainer of leider daarom ook in de kleedkamer aanwezig is (niet tijdens het douchen) en observeer. Zorg er tevens voor dat er een vertrouwensband met de spelers ontstaat, zodat zij indien nodig de hulp in durven te schakelen van de trainer/leider.

Vermoeden van pesten

Als je het vermoeden hebt dat een speler gepest wordt vraag het hem dan, er zijn vele mogelijkheden om hem te helpen zijn verhaal te doen. Er zelf mee komen is vaak heel moeilijk voor een speler.

Sta boven het pestgedrag

Iemand die gepest wordt, komt al vrij snel in een vicieuze cirkel terecht. Daar is het moeilijk uit ontsnappen, omdat een slachtoffer niet begrijpt dat het daarmee zelf onbewust pestgedrag oproept. Daarom moet de oplossing van buitenaf komen. Voor het functioneren van een voetbalteam is het dus van groot belang dat een trainer boven het pestgedrag staat.

Vaak dezelfde, verstrekkende gevolgen

Het slachtoffer van pesterijen zal nooit op zijn werkelijke niveau kunnen presteren. Pesten kent namelijk vrijwel altijd dezelfde gevolgen:

- * Het slachtoffer stopt veel energie in het probleem en kan zich niet concentreren;
- * Er komen psychosomatische klachten zoals hoofd- en buikpijn;
- * Het slachtoffer voelt zich bedreigd en wordt onzeker;
- * Er ontstaat een negatief zelfbeeld met alle gevolgen van dien.

Zoek de oplossing niet bij het slachtoffer

Omdat de oorzaak van het pestgedrag in sommige gevallen terug te voeren lijkt op het slachtoffer zelf, ligt het voor de hand om daar de oplossing te zoeken. Dat is echter de verkeerde gedachte. Een trainer/leider moet in zijn ploeg namelijk zorgen voor emotionele veiligheid. Door zichzelf respectvol op te stellen naar alle spelers, ook diegenen die over minder voetbalkwaliteiten beschikken, ontstaat een betere onderlinge sfeer.

Verantwoordelijkheid ook naast het veld

Wordt er eenmaal gepest, dan is het van belang de pester op zijn gedrag aan te spreken. Dat moet niet alleen op het veld gebeuren, maar ook daarbuiten. De verantwoordelijkheid ligt dus niet alleen bij een trainer, maar ook bij de vereniging, de ouders en andere betrokkenen.

Train ook eens op samenwerken

Ook helpt het om niet alleen competitieve elementen te trainen. In plaats van een oefening waarbij er een beloning is voor de snelste, langste of technisch meest vaardige, loont het ook om te trainen op samenwerken.

Maak de juiste speler aanvoerder

Denk ook bij het aanstellen van een aanvoerder aan hoe geschikt deze is buiten het veld, kies niet alleen op voetbalkwaliteiten maar ook op sociale kwaliteit. Een echt aanvoerder en er voor alle spelers en staat ook op voor de minder kwalitatief goede medespeler. Als er pestgedrag voorkomt kan ook de aanvoerder een aanspreekpunt zijn.

Het stappenplan om pestgedrag in te dammen:

1) Pestgedrag wordt gesignaleerd en wordt vervolgens gemeld bij de vertrouwenspersoon bij v.v.G.o.z. Het e-mailadres van de vertrouwenspersoon is: vertrouwenspersoon@cvvachilles.nl. Dit e-mailadres is beschermd tegen spambots. Deze hoort dit aan en wint informatie in. Er zijn twee mogelijkheden:

- a) Er is geen sprake van pestgedrag. Het probleem wordt afgehandeld door de vertrouwenspersoon met betrokkenen.
- b) Er is sprake van pestgedrag. Er wordt een schriftelijk verslag gemaakt. De vertrouwenspersoon wint informatie in bij alle betrokkenen (ook meelopers en toekijkers). Vertrouwenspersoon gaat verder met stap 2.

2) Verdieping probleem door gesprek vertrouwenspersoon met leider/trainer, pester en gepeste. De problemen worden besproken en er worden afspraken gemaakt. Hiervan wordt een beknopt verslag gemaakt. De ouders van het gepeste kind en de pester worden schriftelijk op de hoogte gebracht van het gesprek en de gemaakte afspraken.

3) Gedurende 4 weken voert aan het eind van de training/wedstrijd de vertrouwenspersoon met betrokken leider/trainer, pester en gepeste een gesprek. Hierin wordt besproken of de gemaakte afspraken nagekomen zijn/worden. Ook hiervan word een beknopt verslag gemaakt.

4) Als blijkt dat er geen wezenlijke verbeteringen zijn aan het eind van de vierde week, wordt het pestgedrag bekend gemaakt bij de jeugdcommissie en zal door hen een sanctie gesteld worden (afhankelijk van de ernst van het probleem). De vertrouwenspersoon zal de jeugdcommissie hierin adviseren. De pester en zijn ouders worden door de jeugdcommissie schriftelijk op de hoogte gebracht van de sanctie. Tevens wordt het hoofdbestuur hierover geïnformeerd.

5) Het probleem wordt afgesloten of er komt een eindgesprek van vertrouwenspersoon met leider/trainer en alle betrokken spelers. Van dit gesprek wordt een eindverslag gemaakt.

Sancties

1. Eenmalige definitieve waarschuwing (afhankelijk van zaak worden de ouders op de hoogte gebracht).
2. 1 of 2 weken niet welkom op trainingen/wedstrijden en ouders worden op de hoogte gebracht.
3. Schorsen voor een langer tijd of een sanctie op maat.
4. Einde lidmaatschap van v.v.G.O.Z.

Andere mogelijkheden zijn te bepalen door het bestuur van G.O.Z. zoals:

Plaatsen in ander team

Aangifte politie (chantage)

Terugkoppeling naar ouders/gepeste/pestenden/groep/school.

De regels van het pestprotocol:

- 1) Niemand op uiterlijk beoordelen
- 2) Niemand buitensluiten
- 3) Niet aan spullen van een ander zitten
- 4) Elkaar niet bij een bijnaam noemen, niet uitschelden
- 5) Elkaar niet uitlachen
- 6) Niet roddelen over elkaar
- 7) Elkaar geen pijn doen
- 8) Elkaar nemen zoals je bent
- 9) Geen partij kiezen (bij ruzie)
- 10) Geen aandacht aan de pester schenken. Blijft de pester doorgaan, dan aan de leider vertellen
- 11) De leider vertellen wanneer jijzelf of iemand anders gepest wordt (dit is geen klikken)
- 12) Eerst samen een ruzie uitpraten, daarna vergeven en vooral vergeten
- 13) Luisteren naar elkaar
- 14) Nieuwkomers in het elftal goed ontvangen en goed opvangen
- 15) Deze regels gelden natuurlijk niet alleen op de voetbalvereniging
- 16) Als je gepest wordt, praat er over, je moet het niet geheim houden.

Adviezen aan ouders:

- 1) Neem het probleem serieus, het kan uw kind ook overkomen.
- 2) Neem de anders van het gepeste kind serieus
- 3) Maak het tot een gemeenschappelijk probleem
- 4) Praat met uw kind over het team, over de relaties in het team, over wat leider en trainer doen, hoe zij straffen. Vraag hen ook af en toe of er in het team wordt gepest
- 5) Geef af en toe informatie over pesten, wie doen het, wat doen zij en waarom?
- 6) Corrigeer uw kind als het voortdurend iemand buitensluit
- 7) Geef zelf het goede voorbeeld
- 8) Leer uw kind voor anderen op te komen

Samen krijgen we pestgedrag eronder!