

Protocol voetbal senioren

Vanaf 19 oktober 2020 totdat de maatregelen versoepeld worden



De KNVB heeft met NOC/NSF en het ministerie afgesteld dat er onder bepaalde voorwaarden door seniorenteam (18+) getraind kan worden. Dit mag alleen maar in een vaste groep van 4 (met 1,5 meter afstand tot groepsgenoten en trainers/leiders). Wel mogen er meerdere groepjes van 4 tegelijk trainen, duidelijk gescheiden van elkaar. Hieronder staan de belangrijkste regels zoals wij dat binnen GFC'33 gaan invullen. Het is allemaal strikt, best lastig te realiseren en vraagt discipline van iedereen, maar het is de enige manier waarop we nog wat kunnen doen. Uiteraard is het aan elk team of speler om zelf te beslissen of men op basis van onderstaande regels of als gevolg van een persoonlijke situatie (bijvoorbeeld werken in de zorg) van de mogelijkheid gebruik wil maken. Niemand wordt "gedwongen" om te komen trainen.

1. Elk team op één groot veld

Om er voor te zorgen dat er voldoende ruimte is om alle groepjes van 4 spelers hun oefening te laten doen, krijgt elk team een heel veld om te trainen. Daarvoor hebben we wel de trainingstijden/dagen wat aan moeten passen. Ook is er een kwartier ruimte ingebouwd tussen teams (of jeugdteams die van te voren trainen), zodat de trainers/leiders in de gelegenheid zijn om vooraf oefeningen uit te zetten. Dit ziet er als volgt uit (in rood de wijzigingen ten opzichte van het huidige rooster):

Mannen 1	Dinsdag van 20.00 tot 21.30 uur, veld 4 Vrijdag van 19.00 tot 20.15 uur, veld 4
Mannen 2	Vrijdag van 20.30 tot 21.45 uur, veld 4
Mannen 3	Woensdag van 20.30 tot 21.45 uur, veld 4 Vrijdag van 20.30 tot 21.45 uur, veld 3
Vrouwen 1	Maandag 20.30 tot 21.45 uur, veld 4 Vrijdag van 19.00 tot 20.15 uur, veld 3

2. Vooraf vaste groepen maken

Elke leider/trainer maakt vooraf duidelijk aan het team hoe de vaste groepsindeling er voor die avond uitziet (groepen kunnen er per avond anders uitzien). Alle spelers komen omgekleed aan op het sportpark en worden bij het veld waarop getraind wordt verwezen naar het deel van het veld waar zij verzamelen met hun groep en waar hun training begint. Binnen je groep hou je ook 1,5 meter afstand. De maximale groeps grootte is 4. Dit wordt strikt aangehouden. Dus niet een groep van vijf omdat er één speler over is.

3. Geen vermenging

Spelers blijven de hele training bij hun eigen groep (met 1,5 meter afstand). Er wordt niet gemengd of gewisseld met de groepsindeling. Ook geen vermenging voor aanvang van de training of na de training. Na afloop gelijk vertrekken van het sportpark. De leiders/trainers ruimen de spullen op.

4. Afmelden/aanmelden

In verband met de vaste groepjes die gemaakt worden en de oefeningen die de trainers gaan uitzetten, is het van belang dat je van te voren aangeeft of je wel of niet komt trainen. En graag tijdig en niet een half uur voor de training. Per team worden hier afspraken over gemaakt.

5. Op tijd komen, maar niet te vroeg

Om te vermijden dat groepjes moeten wachten (wat uitnodigt om toch bij elkaar te zitten), vragen we iedereen om op tijd op het veld te zijn waar je traint: vijf minuten voor aanvang van de training. Niet eerder, maar kom ook niet te laat.

6. Training vooraf uitzetten

Trainers/leiders wordt gevraagd om de trainingsoefeningen vooraf uit te zetten in een circuitvorm. Maximaal 4-6 oefeningen verdeel over een heel veld. De gemaakte groepen van spelers rouleren dan over de oefeningen op aangeven van de trainers/leiders. Ook vragen we de trainers/leiders om de spullen op te ruimen na afloop.

7. Geen kleedlokalen

De kleedlokalen blijven gesloten. Kleed je thuis om. Voetbalschoenen kun je eventueel los meenemen en als je bij je groepje bent aan doen.

8. Hou 1,5 meter afstand

De oefeningen die worden uitgezet zijn allemaal coronaproof, dus te doen op 1,5 meter afstand. Hou je ook aan deze afstand. Ga niet voor, tijdens of na een oefening dicht op je mede-groepsleden hangen.

9. Drinkflessen

Er worden geen drinkflessen van de club gebruikt. Neem als je dat wil je eigen drinkfles mee en houd die bij je als je van oefening naar oefening gaat.

10. Geen publiek

Bij de trainingen is geen publiek welkom. Dus ook geen geblesseerde spelers. Naast de spelers die de oefeningen doen, alleen maar de leiders en trainers die normaal ook bij de training aanwezig zijn.

11. Besmettingen, testen

Aangezien er de laatste tijd ook binnen onze seniorenteams besmettingen zijn geconstateerd, vragen we iedereen om bij klachten of in afwachting van de uitslag een test (ook al heb je geen klachten) thuis te blijven. Dat geldt uiteraard ook als je besmet bent of in quarantaine moet omdat iemand in de je omgeving besmet is. Volg hierin de aanwijzingen van de GGD. Als er meerdere besmettingen in één team zijn, kan het bestuur besluiten om trainingen van teams niet door te laten gaan.

Tot slot:

We gaan bovenstaande uitproberen. Misschien werkt het niet en dan moeten we er ook niet mee verder gaan. Of we passen het aan. Maar wij denken dat als iedereen meewerkt en zich aan de regels houdt, we de komende weken toch op een bepaalde manier nog kunnen voetballen. Niet ideaal, maar meer kan nu eenmaal niet. Wij zullen als bestuur toezien op de strikte naleving van de regels. Niet alleen omdat we boetes willen voorkomen, maar ook omdat de veiligheid en de gezondheid voorop moeten staan. Als we zien of horen dat spelers of teams zich niet aan de afspraken houden, dan zullen we ingrijpen en deze spelers of teams niet meer laten trainen. Houd je dus aan de afspraken! Voor jezelf en voor anderen. Het virus is dichtbij, dat hebben we de afgelopen tijd helaas al ervaren.

Het bestuur