



Beste Frisiaan,

Met deze brief laten we je weten hoe de jeugd- en seniorenteams (selecties) zijn ingedeeld voor het nieuwe seizoen 2026/'27. Op 31 mei hebben we al een concept gedeeld; dit is nu de definitieve versie. Let op: er kan in de zomer nog iets veranderen. Als dat zo is, hoor je dat persoonlijk.

Start trainingen

Voor ieder jeugdteam is er een trainer gevonden. De trainer deelt binnenkort wanneer de 1^e training is. In deze publicatie vind je alvast het concept trainingsschema (pagina 27-29) en de planning van de voetbalschool in het najaar (pagina 30).

Start competitie

De (beker)competitie begint op zaterdag 30 augustus. Bijna alle jeugdteams spelen dan hun 1^e officiële wedstrijd. Een volledige jaarplanning van de KNVB staat in [deze link](#).

Coördinatie

Tot slot delen we in onderstaand overzicht, nogmaals, de coördinatoren welke eerste aanspreekpunt zijn voor alle operationele vragen of opmerkingen binnen een leeftijdscategorie.

Naam	Functie	E-mailadres
Folkert de Vries	Coördinator O7	jo7@lacfrisia1883.nl
Raveena Ramharakh	Coördinator O8	jo8@lacfrisia1883.nl
Hendrik Buwalda	Coördinator O9	jo9@lacfrisia1883.nl
Cynthia Paassen	Coördinator O10	jo10@lacfrisia1883.nl
Milja Roosjen	Coördinator O11	jo11@lacfrisia1883.nl
Vacant	Coördinator O12	jo12@lacfrisia1883.nl
Meine Jongedijk	Coördinator O13	jo13@lacfrisia1883.nl
Andre Zijlstra	Coördinator O14	jo14@lacfrisia1883.nl
Andre Zijlstra	Coördinator O15	jo15@lacfrisia1883.nl
Theo Veltman	Coördinator O16 en O17	jo17@lacfrisia1883.nl
Theo Veltman	Coördinator O19	jo19@lacfrisia1883.nl
Bart Otto	Coördinator O23 en SEN	senioren@lacfrisia1883.nl

We hopen dat je met deze informatie voldoende bent geholpen en kijken er naar uit om je na de zomer weer te zien op en rond de Magere Weide!

Met sportieve groet,
Namens L.A.C. "Frisia 1883"

Jeugd- en Technische Commissie



Indeling jeugteams O8

Teamindelingen onder 8 categorie. Betreffende teams komen allen uit in een 6 versus 6 competitie. Speelniveau en trainingstijden volgen later.

Leeftijdscoordinator O8: Raveena Ramharakh

J08-1	Hoofdklasse	J08-2 ¹	1 ^e klasse
1.	Djorsinho Finisie	1.	Sten Alma
2.	Renz van Foeken	2.	Xavi Jaarsma
3.	Amin Hasanzada	3.	Sarah Mannaerts
4.	Maxim Jellesma	4.	Jesse v/d Naald
5.	Davide La Manna	5.	Virgil Spanner
6.	Emir Said	6.	Elijah Zijlstra
7.	Iesa Da Silva Azevedo	7.	Indeling volgt.

J08-1	Staf	J08-2	Staf
Trainer	Voetbalschool	Trainer	Voetbalschool

J08-3	2 ^e klasse	J08-4 ¹	3 ^e klasse
1.	Bauke de Groot	1.	Sven v/d Hoeven
2.	Wout Plekker	2.	Rayan Nouryzadeh
3.	Philemon Reitsma	3.	Brayden de Pruis
4.	Anri Sharoevi	4.	Floor Rollingswier
5.	Isabeau Sinnema	5.	Kyan Terpstra
6.	Amaya Tapsi	6.	Sil Wouda
7.	Sven v/d Veen	7.	Indeling volgt.

J08-3	Staf	J08-4	Staf
Trainer	Voetbalschool	Trainer	Voetbalschool

(1) Teams worden aangevuld tot 7 of 8 spelers door toevoeging van nieuwe aanmeldingen of interne verschuiving(-en). Dit in overleg met betrokken leiders van desbetreffende team(-s).



J08-5 ¹	3 ^e klasse
1.	Joris Draaisma
2.	Boris Haverkamp
3.	Buddy Nijeholt
4.	Koen Reimers
5.	David Wijmenga
6.	Indeling volgt.
7.	Indeling volgt.

J08-6 ¹	3 ^e klasse
1.	Rayan Bensiamar
2.	Mees Douma
3.	Jaelen Hiemstra
4.	Davey Pander
5.	Florian de Richemont
6.	Shaah Saadi
7.	Indeling volgt.

J08-5	Staf
Trainer	Voetbalschool

J08-6	Staf
Trainer	Voetbalschool



Indeling jeugdteams O9

Teamindelingen onder 9 categorie. Betreffende teams komen allen uit in een 6 versus 6 competitie. Speelniveau en trainingstijden volgen later.

Leeftijdscoordinator O9: Hendrik Buwalda

JO9-1/2 ²	Hoofd-/ 1 ^e klasse	JO9-3	3 ^e klasse
1.	Nuruvaan Abdillahi	1.	Anton Atema
2.	Finn Alma	2.	Nanne Bosma
3.	Jeaven Constansia	3.	Dorian Buwalda
4.	Seth Dijkstra	4.	Senn Feenstra
5.	Vinny Elzinga	5.	Sem Kemker
6.	Adriaan Farzam	6.	Xem Roeken
7.	Sol de Groot	7.	Niels Seekles
8.	Jules Haverlag		
9.	Mees Haverlag		
10.	Joost Inia		
11.	Tjeerd Inia		
12.	Djaivey Jelsma		
13.	Bahzad Khalaf		
14.	Mohammed Miza		
15.	Ousainou Sonko		
16.	Stijn Terpstra		
17.	Emmanuel Zaky		

JO9-1/2	Staf	JO9-3	Staf
Trainer	Gerrit de Groot	Trainer	Voetbalschool
Ass.	Vacant		

(2) De selectie JO9-1/2 is ingedeeld conform het principe 'gelijke kansen'. Dit betekent dat er iedere x-periode gewisseld wordt van teamsamenstelling en de trainingsgroep het gehele seizoen hetzelfde is. De teamsamenstellingen voor fase 1 worden in de maand augustus bekend gemaakt.

(3) Teams worden aangevuld tot 7 of 8 spelers door toevoeging van nieuwe aanmeldingen of interne verschuiving(-en). Dit in overleg met betrokken leiders van desbetreffende team(-s).



J09-4 ³	3 ^e klasse
1.	Noud Bossen
2.	Jayden Groenewoud
3.	Djayden Hoen
4.	Bas Sterk
5.	Roan de Vries
6.	Janicio Zondervan
7.	Indeling volgt.

J09-5	3 ^e klasse
1.	Linde Alma
2.	Benthe Broersma
3.	Valerio Jaski
4.	Hugo Leemker
5.	Nora Postma
6.	Jort van Waveren
7.	Aurora v/d Werf
8.	Noah Zijlstra

J09-4	Staf
Trainer	Voetbalschool

J09-5	Staf
Trainer	Voetbalschool



Indeling jeugdteams O10

Teamindelingen onder 10 categorie. Betreffende teams komen allen uit in een 6 versus 6 competitie. Speelniveau en trainingstijden volgen later.

Leeftijdscoordinator O10: Cynthia Paassen

JO10-1/2 ⁴	Hoofdklasse	JO10-3	1 ^e klasse
1.	Dion Bont	1.	Faas Boonstra
2.	Mees Dijkstra	2.	Ravi Fierant
3.	Rayan Fofana	3.	Naud Kamsma
4.	Kris Goudberg	4.	Laurens v/d Knijff
5.	Hugo Herder	5.	Mohammed Meziane
6.	Sep Hoeksema	6.	Mikolaj Pisarczyk
7.	Yessin Holtman	7.	Lucius Reitsma
8.	Dio de Jager	8.	Matthijs Zijlstra
9.	Rouvènnè Kock		
10.	Levi Paassen		
11.	Vin van Rijswijk		
12.	Kjeld v/d Schaaf		
13.	David Da Silva		
14.	Shayne Smidt		
15.	Aiden Vehabovic		
16.	George Walthaus		

JO10-1/2	Staf	JO10-3	Staf
Trainer	Arnold Herder	Trainer	Voetbalschool
Ass.	Vacant		

(4) De selectie JO10-1/2 is ingedeeld conform het principe 'gelijke kansen'. Dit betekent dat er iedere x-periode gewisseld wordt van teamsamenstelling en de trainingsgroep het gehele seizoen hetzelfde is. De teamsamenstellingen voor fase 1 worden in de maand augustus bekend gemaakt.

(5) Teams worden aangevuld tot 7 of 8 spelers door toevoeging van nieuwe aanmeldingen of interne verschuiving(-en). Dit in overleg met betrokken leiders van desbetreffende team(-s).



JO10-4		2 ^e klasse
1.	Stef Courbois	
2.	Merushan Janagan	
3.	Roger Jarque Sanchez	
4.	Rik Kok	
5.	Jelte Mensen	
6.	Lars v/d Naald	
7.	Ismael Roeda	
8.	Hidde Uildersma	

JO10-5 ⁵		3 ^e klasse
1.	Tijs Bouwmeester	
2.	Esye Habto	
3.	Jax v/d Kooij	
4.	Lucenzo Mewasingh	
5.	Samuel Woudstra	
6.	Basher Yacoub	
7.	Salam Zandin	
8.	Indeling volgt.	

JO10-4		Staf
Trainer	Voetbalschool	

JO10-5		Staf
Trainer	Voetbalschool	

JO10-6 ⁵		3 ^e klasse
1.	Casper de Geus	
2.	Jace Grupstra	
3.	Marouan Hidouch	
4.	Zaid Ibrahiem	
5.	Yousef Mallak	
6.	Nezir Mohammed	
7.	Damian Okkinga	
8.	Indeling volgt.	

JO10-7 ⁵		3 ^e klasse
1.	Louis Coenen	
2.	Yakoub Hamid	
3.	Vicktor v/d Pol	
4.	Leam Rosaria	
5.	Sil Schultinge	
6.	Chairson Virginia	
7.	Indeling volgt.	
8.	Indeling volgt.	

JO10-6		Staf
Trainer	Voetbalschool	

JO10-7		Staf
Trainer	Voetbalschool	



Indeling jeugdteams O11

Teamindelingen onder 11 categorie. Betreffende teams komen allen uit in een 8 versus 8 competitie. Speelniveau en trainingstijden volgen later.

Leeftijdscoördinator O11: Milja Roosjen

JO11-1/2 ⁶	Hoofd-/ 1 ^e klasse	JO11-3	2 ^e klasse
1.	Colin Adema	1.	Tygo Beijer
2.	Tygo Bossen	2.	Niek Gardenier
3.	Milan Bous	3.	Xiwen He
4.	Joris Everts	4.	Lex Kienstra
5.	Tim Feenstra	5.	Geleandro Mambre
6.	Mart van Foeken	6.	Aiden Nadje
7.	Daan Hiddink	7.	Muaadh Teixeira
8.	Kinan Imadnadi	8.	Jonne Veenstra
9.	Pelle de Lange	9.	Tim Westerhof
10.	Job Meppelink		
11.	Benjamin Mollema		
12.	Jurjen Rollingswier		
13.	Jesse v/d Schaaf		
14.	Stef Schonenberg		
15.	Daan Smid		
16.	Bob Verburg		
17.	Tobias Vereecken		
18.	Ray-Shelon Welvaart		
19.	Novan v/d Werf		
20.	Lars Wiersma		
21.	Rashid Zibari		
22.	Shivan Zibari		

JO11-1/2	Staf	JO11-3	Staf
Trainer	Alwin v/d Heide	Trainer	Charlisle Mambre
Ass.	Folkert van Foeken	Trainer	Irwan Oele
Ass.	Simon Rollingswier	Trainer	Arnold Westerhof
Ass.	Ronald v/d Schaaf		

(6) De selectie JO11-1/2 is ingedeeld conform het principe 'gelijke kansen'. Dit betekent dat er iedere x-periode gewisseld wordt van teamsamenstelling en de trainingsgroep het gehele seizoen hetzelfde is. De teamsamenstellingen voor fase 1 worden in de maand augustus bekend gemaakt.



JO11-4		3 ^e klasse
1.	Senn Jansen	
2.	Ezra Oele	
3.	Quinn Paassen	
4.	Muaadh Teixeira	
5.	Joshua Tromp	
6.	Mathijs de Vegt	
7.	Imtiaz de Vlucht	
8.	Kay Wiersma	
9.	Kevin Ye	

JO11-5		3 ^e klasse
1.	Benjamin Abaspahic	
2.	Esmee Durken	
3.	Samuel Eberomah	
4.	Omar Hassan	
5.	Amir Jalloh	
6.	Jort Lont	
7.	Nyla Roeken	
8.	Xiordy Snijders	
9.	Lars Tabak	

JO11-4		Staf
Trainer	Voetbalschool	

JO11-5		Staf
Trainer	Voetbalschool	

JO11-6		3 ^e klasse
1.	Musab Abdulraham	
2.	Nabil Abu Harb	
3.	Dwayne Alvarez	
4.	Jair Boutee	
5.	Yazan Edrees	
6.	Jeremy Hoekstra	
7.	Dyano Samuel	
8.	Lewan Samuel	
9.	Omar Tnesh	
10.	Musa Zoundri	

JO11-6		Staf
Trainer	Voetbalschool	



Indeling jeugdteams O12

Teamindelingen onder 12 categorie. Betreffende teams komen allen uit in een 8 versus 8 competitie. Speelniveau en trainingstijden volgen later.

Leeftijdscoordinator O12: Vacant

JO12-1/2 ⁷	Hoofd-/ 1 ^e klasse	JO12-3	2 ^e klasse
1.	Sidar Ali	1.	Alara Aksu
2.	Jesse Boersma	2.	Mathis Biesinger
3.	Mikai van Breemen	3.	Sjoerd Blom
4.	Joël Erenstein	4.	Mees Boonstra
5.	Ciaran Ghoochannejhad	5.	Jelledynson Cabezas
6.	Jens de Haan	6.	Ole de Haan
7.	Million de Jong	7.	Jens Hellinga
8.	Cas Knobbe	8.	Pieter Inia
9.	Aymane Maghroudi	9.	Aydin Potijk
10.	Levi Mijer	10.	Thomas Zijlstra
11.	Eli van Rijswijk		
12.	Marcus Sijtema		
13.	Simohammed Sil		
14.	Julian Smit		
15.	Daan Tabak		
16.	Navarone Tigchelaar		
17.	Mahbod El Yousefi		
18.	Ahmed Zibari		
JO12-1/2	Staf	JO12-3	Staf
Trainer	Mahdi Ghossein	Trainer	Voetbalschool
Ass.	Bas Kooijman		
Ass.	René van Rijswijk		

(7) De selectie JO12-1/2 is ingedeeld conform het principe 'gelijke kansen'. Dit betekent dat er iedere x-periode gewisseld wordt van teamsamenstelling en de trainingsgroep het gehele seizoen hetzelfde is. De teamsamenstellingen voor fase 1 worden in de maand augustus bekend gemaakt.



JO12-4	2 ^e klasse
1.	Jens Altena
2.	Wout Cuperus
3.	Noud Faber
4.	Siem Faber
5.	Hidde de Jong
6.	Joes Kuipers
7.	Stefano Mewasingh
8.	Karwan Mohammed
9.	Joel Peeringa
10.	David v/d Veen
11.	Mike Veenstra

JO12-5	3 ^e klasse
1.	Royce Bons
2.	Rewi Dijksta
3.	Mason Groenewoud
4.	Luuk v/d Hoek
5.	Zoë Hoekstra
6.	Leandro Mewasingh
7.	Eyobiel Shemeid
8.	Ranya Tawfik
9.	Fedde v/d Velde
10.	Saleh Yousef

JO12-4	Staf
Trainer	Voetbalschool

JO12-5	Staf
Trainer	Voetbalschool

JO12-6	3 ^e klasse
1.	Yemin Al Youssef
2.	Thomas Haverlag
3.	Robishan Janagan
4.	Ronaldo Kooij
5.	Serenity Lynch
6.	Yaroslav Moroz
7.	Yeva Pinchuk
8.	Hussein Sheikh
9.	Mina Sindi
10.	Jordan Tokrri
11.	Djelisa Wijk
12.	Jan Yacoub
13.	Lamiek Zena

JO12-6	Staf
Trainer	Voetbalschool



Indeling jeugdteams O13

Teamindelingen onder 13 categorie. Betreffende teams komen allen uit in een 11 versus 11 competitie. Speelniveau en trainingstijden volgen later.

Leeftijdscoordinator O13: Meine Jongedijk

JO13-1	Divisie 4	JO13-2	Klasse X
1.	Qysheann Beers	1.	Liss v/d Berg
2.	Steijn Broersma	2.	Abdoulaye Djalou
3.	Silke Cuperus	3.	Jens v/d Harst
4.	Niek Delhaye	4.	Evelien Hoekstra
5.	Deen Goslings	5.	Dlem Ibrahim
6.	Rein Herder	6.	Nathanaël Kibalabala
7.	Silvan Jaski	7.	Maissa Koubini
8.	Jens de Jong	8.	Nora v/d Meer
9.	Bram Kamsma	9.	Dorian Meijer
10.	Mikajah Mormon	10.	Sam v/d Rol
11.	Karst Sibma	11.	Milan v/d Schaaf
12.	Jorik Stegeman	12.	Mason Spoelstra
13.	Indy v/d Weij	13.	Mike Tadema
14.	Omar Zanzul		
15.	Dante Zeldenrust		
16.	Zirui Zhao		

JO13-1	Staf	JO13-2	Staf
Trainer	Tope van Dijk	Trainer	Sabrina v/d Leij
Ass.	Cristiano Schoonbeek		



JO13-3	Klasse X
1.	Aaron Boersma
2.	Neere Dekens
3.	Jesse Derksen
4.	Gianni Dijkstra
5.	Dastan Ghoochannejhad
6.	Mihran Hakobyan
7.	Niels Jongedijk
8.	Moses Mekail
9.	Daniel Mensen
10.	Xavi Oostra
11.	Robin Postema
12.	Bilal Shamsa
13.	Luca Zijlstra
14.	Jenno v/d Zwaag
15.	Laurens Zwezerijnen

JO13-4	Klasse X
1.	Adam Abourabij
2.	Tjeerd Andringa
3.	Thomas Barents
4.	Efe Bayram
5.	Abdo Elzaalik
6.	Isaac Fonseca
7.	Maeden Hiyab
8.	Indy Mink
9.	Senn Schievink
10.	Jahim Tuinstra
11.	Jayden Wilson
12.	Younes Zakholi
13.	Martin Zaky

JO13-3	Staf
Trainer	Mehdi Ghoochannejhad
Trainer	Rudy Postma

JO13-4	Staf
Trainer	Vacant



Indeling jeugdteams O14

Teamindelingen onder 14 categorie. Betreffende teams komen allen uit in een 11 versus 11 competitie. Speelniveau en trainingstijden volgen later.

Leeftijdscoordinator O14: Andre Zijlstra

JO14-1	Divisie 5	JO14-2 ⁸	Klasse X
1.	Julius Althuisius	1.	Oumar Barry
2.	Mathies Deinum	2.	Tygo de Boer
3.	Olav Douwstra	3.	Stan Boonstra
4.	Lucas Everts	4.	Lucas Boorsma
5.	Niro Gowara	5.	Abe Bosma
6.	Julian Hiddink	6.	Torre Bouma
7.	Daan Jager	7.	Brayden Brouwer
8.	Rick Klaver	8.	Duux van Dijk
9.	Daan Krikke	9.	Evan Faber
10.	Brecht Leemhuis	10.	Melle Galema
11.	Bart Sinnema	11.	Luca Jaarsma
12.	Daan Strootsma	12.	Irawo Lad
13.	Loe Tirtosentono	13.	Langa Mason
14.	Teun Tol	14.	Jim v/d Ploeg
15.	Jorrit Vis	15.	Jorrit Roode
16.	Mohammed Yaranka	16.	Thijs Seekles
		17.	Ruben Sijtsma
		18.	Kyan Stelpstra
		19.	Cas Walthaus
		20.	Ensar Yüksel

JO14-1	Staf	JO14-2	Staf
Trainer	Sander Kreeft	Trainer	Mikki Mehovic
Ass.	Jarmo van Emst	Ass.	Jeroen Willekus

(8) In de zomerperiode wordt de JO14-2 teruggebracht in spelersaantallen. Communicatie hieromtrent volgt op een later moment.



J014-3	Klasse X
1.	Daley Aalders
2.	Kasper Cilissen
3.	Ivar Deinum
4.	Dennis Enting
5.	Gabriano Finisie
6.	Arsha Gheiratmand
7.	Jair Korthof
8.	Wayne Mercera
9.	Youssef El Marini
10.	Ceylan Oostra
11.	Joey Rurenga
12.	Ruben Snippe
13.	Julian Steunebrink
14.	Marten Tel
15.	Thijs Wiersma
16.	Sem Zijlstra

J014-4	Klasse X
1.	Yazan Al Ali
2.	Jaydian Beers
3.	Kasper Cilissen
4.	Ermin Cirikovic
5.	Mamadou Djalou
6.	Metin Husein
7.	Savin Kamal
8.	Maichilangelo Mauricio
9.	Inne van Meerten
10.	Leo Pascu
11.	Nasr Ramadan
12.	Jojo Richards
13.	Arjen Rijkstra
14.	Adam Shamsa
15.	Julio Soleana
16.	Nicolas Tokkri
17.	Romijn Wagter

J014-3	Staf
Trainer	Andre Zijlstra

J014-4	Staf
Trainer	Vacant



Indeling jeugdteams O15

Teamindelingen onder 15 categorie. Betreffende teams komen allen uit in een 11 versus 11 competitie. Speelniveau en trainingstijden volgen later.

Leeftijdscoördinator O15: Andre Zijlstra

JO15-1	Divisie 4	JO15-2	Klasse X
1.	Ties de Boer	1.	Magnus Arends
2.	Chris Chen	2.	Jeen de Boer
3.	Leocinio Chipepa	3.	Sil Boersma
4.	Brent Delhaye	4.	Daniel Catraio
5.	Silvan Douwstra	5.	Bjorn van Dijk
6.	Danilyo van Eijk	6.	Cobus Egberts
7.	Vince Evence	7.	Beau Greydanus
8.	Torre de Haan	8.	Tein Käller
9.	Tyrone Jansen	9.	Pim Kooijman
10.	Jitse Knol	10.	Youssef Lakhloufi
11.	Joen Kooistra	11.	Vince Leijten
12.	Jemánuëll Lacroes	12.	Robbe Lens
13.	Mylan v/d Meer	13.	Freedom Nkemjika
14.	Giuliam Reitsma	14.	Amy Tadema
15.	Isabella Rodriguez	15.	Tom Zijlstra
16.	Rubin Wijngaarden		

JO15-1	Staf	JO15-2	Staf
Trainer	Jesse Spoelstra	Trainer	Vacant
Ass.	Dylano Hoen	Ass.	Vacant
Ass.	Sebastiaan Schoonbeek		
Ass.	Stan Vermaas		



L.A.C. "Frisia 1883"
Magere Weide 9
8915 AV, Leeuwarden

JO15-3	Klasse X
1.	Imrane Amhauan
2.	Siebolt Dijkstra
3.	Emmanuel Eberomah
4.	Gabriano Finisie
5.	Sjoerd Homminga
6.	Marshall Isenia
7.	Deavion Jacobus
8.	Joep van Kaam
9.	Ilias El Kaddouri
10.	Joost van Loenen
11.	Shaniqua Lynch
12.	Dengi Milton
13.	Armeen Samuel
14.	Yfke Scherpenzeel
15.	Jovanny Sessler
16.	Noah v/d Veen
17.	Sem v/d Zee

JO15-3	Staf
Trainer	Quincy Jacobus
Trainer	Danny Sessler



Indeling jeugdteams O16

Teamindelingen onder 16 categorie. Betreffende teams komen allen uit in een 11 versus 11 competitie. Speelniveau en trainingstijden volgen later.

Leeftijdscoordinator O16: Theo Veltman

JO16-1	Divisie 5
1.	Pepijn Bruinsma
2.	Tiemen Dijkstra
3.	Mats Dikken
4.	Tarik Goudari
5.	Jelte Jongbloed
6.	Vince Jorritsma
7.	Jitse Leemhuis
8.	Kenan Mehovic
9.	Aymen Mouna
10.	Mees Panhuis
11.	Sjoerd Sibma
12.	Skip Valkema
13.	Rufus v/d Veer
14.	Tiemo Vis
15.	Sytze Wijbenga
16.	Younes Zibari

JO16-1	Staf
Trainer	Malik Ba
Ass.	Thijs Hoekstra
Ass.	Sjoerd Panhuis



Indeling jeugdteams O17

Teamindelingen onder 17 categorie. Betreffende teams komen allen uit in een 11 versus 11 competitie. Speelniveau en trainingstijden volgen later.

Leeftijdscoördinator O17: Theo Veltman

JO17-1	Hoofdklasse	JO17-2	Klasse X
1.	Joshua v/d Berg	1.	Mert Bayrakli
2.	Leon de Boer	2.	Jurgen de Langen
3.	Alpha Din	3.	Jurre v/d Meer
4.	Yael Flisijn	4.	Seb van Meerten
5.	Ryan v/d Heide	5.	Dan Ndikumana
6.	Dylano Hirsch	6.	Jirde Nor
7.	Bern Kroontje	7.	Sander de Oliveira
8.	Skip Kruijer	8.	Joël Pel
9.	Rajaan Kurdi	9.	Ruben Pouw
10.	Tim v/d Meulen	10.	Jamie Robijn
11.	Tjisse Rienks	11.	Rojendrick Rooi
12.	Cristiano Schoonbeek	12.	Aloui Al Salihi
13.	Jesse Veenstra	13.	Kyano Stolk
14.	Finn Veldman	14.	Semme Swart
15.	Stef van Wel	15.	Jippe Vos
16.	Roman Werkema	16.	Noek de Vries
		17.	Xiaoke Zhao

JO17-1	Staf	JO17-2	Staf
Trainer	Ismaël Marinus	Trainer	Johan v/d Meulen
Ass.	Johan v/d Meulen	Ass.	Dyana Herrema
Ass.	Nathan Vreugdenhil		



JO17-3	Klasse X
1.	Mohammed Aldeleamy
2.	Bradley Betten
3.	Dani Hiddink
4.	Moos Hiemstra
5.	Awet Kesete
6.	Kaylen Kibalabala
7.	Ewan Kok
8.	Milan Manubulu
9.	Karmend Mohammed
10.	Ali Serrad
11.	Abdullah Selevani
12.	Omar Shoshan
13.	Tijs Zijlstra

JO17-4	Klasse X
1.	Abdulrahim Abdo
2.	Ajaj Ali
3.	Younes Baddouri
4.	Steven Botma
5.	Qushandrick Geerman
6.	Erges Hoxha
7.	Joao Neto
8.	Tanno Nguyen
9.	Marley Pieter
10.	Niek Renkema
11.	Dinesh Shewdat
12.	Thom Voogt

JO17-3	Staf
Trainer	Niels v/d Ploeg
Ass.	Devin Piekema

JO17-4	Staf
Trainer	Vacant



L.A.C. "Frisia 1883"
Magere Weide 9
8915 AV, Leeuwarden

MO17-1	Klasse X
---------------	-----------------

- | | |
|-----|-----------------|
| 1. | Linn v/d Galiën |
| 2. | Maud v/d Galiën |
| 3. | Evelien Jorna |
| 4. | Dione Leijten |
| 5. | Elin Maurits |
| 6. | Amy Monsma |
| 7. | Ella Rodenhuis |
| 8. | Jade Tromp |
| 9. | Norah Veen |
| 10. | Demi Visser |
| 11. | Esther Visser |
| 12. | Iris Visser |
| 13. | Lisa Visser |
| 14. | Mieke Zantvoort |
-
-

MO17-1	Staf
---------------	-------------

- | | |
|---------|----------------|
| Trainer | Ronnie Leijten |
| Trainer | Nils Maurits |
-
-



Indeling jeugdteams O19

Teamindelingen onder 19 categorie. Betreffende teams komen allen uit in een 11 versus 11 competitie. Speelniveau en trainingstijden volgen later.

Leeftijdscoördinator O19: Theo Veltman

JO19-1	Divisie 6	JO19-2	Klasse X
1.	Osazee Aliu	1.	Luc van Bindsbergen
2.	Isra Bachtiar	2.	Jorrit Bouwer
3.	Marouan Belgharbi	3.	Hidde Buenk
4.	Benjamin Bloem	4.	Jaison Dijkstra
5.	Joshua Briggs	5.	Khalil Fray
6.	Niels Carsouw	6.	Joram Hoekstra
7.	Omid Dadollah	7.	Joeri ten Hoeve
8.	Rik de Haan	8.	Wesley Meijer
9.	Luke Heidinga	9.	Daan v/d Meulen
10.	Armando Hovhannisyan	10.	Robin Smit
11.	Rugenne Kock	11.	Gereone Stienstra
12.	Almicheneau Mambre	12.	Dino Stoelwinder
13.	Abel v/d Molen	13.	Silas Veenstra
14.	Dinand v/d Veen	14.	Sven Veltman
15.	Samyan Zebari	15.	Mats Visser
16.	Milan Zwaagstra		

JO19-1	Staf	JO19-2	Staf
Trainer	Klaas van Meekeren	Trainer	Marko Kingma
Ass.	Dennis Spijkstra	Ass.	Theo Veltman



JO19-3 ⁹	Klasse X
1.	Aboubaker Adam
2.	Jano Alejo
3.	Hamad Alhami
4.	Zin Allaham
5.	Kamyar Ashari
6.	Mimit Bougarchouh
7.	Monaim Bougarchouh
8.	Timo Burggraaff
9.	Davide Fraanje
10.	David Isaacs
11.	Melvin Jansen
12.	Aymen Kalifa
13.	Bart Koops v/h Jagt
14.	Siem Koster
15.	Renzo Leegstra
16.	Friso van Lier
17.	Dirk Lont
18.	Omar Mohamad
19.	Karam Omar
20.	Renzo Roemer
21.	Abdullah Tuerhongjiang
22.	Chris v/d Zee

JO19-4	Klasse X
1.	Gijs van Brummelen
2.	Sascha van Brummelen
3.	Daan Cats
4.	Jack Cohen
5.	Rutger van Duijnhoven
6.	Tijs Flisijn
7.	Tetman de Graaf
8.	Joa v/d Grift
9.	Mees Keizer
10.	Stan Kezier
11.	Daniel Kik
12.	Jurre Knol
13.	Kai van Meerten
14.	Quinten Munnik
15.	Tygo Rodenhuis
16.	Romer Schulein
17.	Nathan Vreugdenhil
18.	Oscar de Vries

JO19-3	Staf
Trainer	Vacant

JO19-4	Staf
Trainer	Vacant

(9) In de zomerperiode wordt de JO19-3 teruggebracht in spelersaantallen. Communicatie hieromtrent volgt op een later moment.



Indeling seniorenteams

Teamindelingen seniorenteams (prestatief). Betreffende teams komen allen uit in een 11 versus 11 competitie. Speelniveau en trainingstijden volgen later.

Leeftijdskoördinator senioren: Bart Otto

A-sel ¹⁰	4 ^e divisie
1.	Yannick Agbagni
2.	Tarik Bourakba
3.	Boyd Dijkstra
4.	Stefan Efde
5.	Sami El Guti
6.	Daan Groen
7.	Jippe Hiemstra
8.	Max Huiskamp
9.	Nicky v/d Kerk
10.	Quinten Lamsma
11.	Milan Liesker
12.	Abbas Mampuya
13.	Jhondly v/d Meer
14.	Lucas Peterson
15.	Given Pool
16.	Sena Postma
17.	Christian Sabuni
18.	Delachance Sabuni
19.	Nils Sjoerdsma
20.	Milan Smit
21.	Jonah Talan
22.	Denian Timmer
23.	Mitchell Timmer
24.	Bas Verbree
25.	Timo Verweij
26.	Sylvan Zwerver

A-sel	Staf
Trainer	Jan van Raalte
Ass.	Mike Vallinga

(10) De voorselectie A-sel bestaat uit een 26-tal spelers. Na de voorbereiding wordt een keuze gemaakt welke vier spelers afvallen richting B-/ O23-selectie. Communicatie verloopt via technische staf.



B / O23 ¹¹	Selectie
1.	Malik Ba
2.	Marvin Baron
3.	Anouar Bentaieb
4.	Joost v/d Berg
5.	Justin Boatashi
6.	Sieger Bootsma
7.	Milan Cats
8.	David Chatjanian
9.	Eldin Cirikovic
10.	Thijs Ekkers
11.	Jarmo van Emst
12.	Nanne Faber
13.	Joshua Frans
14.	Madjid Godje
15.	Sem van Gorkum
16.	Vincent Hoekema
17.	Thijs Hoekstra
18.	Dylano Hoen
19.	Ali Kebe
20.	Edson Kook

B / O23	Selectie
21.	Jeroen Kuipers
22.	Jim Maurits
23.	Sil v/d Molen
24.	Oyama Ngonyama
25.	Victor Ohaezukosi
26.	Tim Otten
27.	Jauke Swart
28.	Amir Winklaar
29.	Sten Yedema
30.	Delxas Zebari
31.	Redir Zibari
32.	Voorselectie A-sel
33.	Voorselectie A-sel
34.	Voorselectie A-sel
35.	Voorselectie A-sel

B / O23	Staf
Trainer	Nick Glazer
Trainer	Tobias Sandner

B / O23	Staf
Ass.	Pieter Hoen
Ass.	Leon Ydema

(11) De B-/ O23-selectie bestaat uit een 35-tal spelers, inclusief vier spelers uit de voorselectie A-sel. Na de voorbereiding wordt een definitieve indeling-/verdeling gemaakt onder de B-en O23-1 selectie. Communicatie verloopt via technische staf.



L.A.C. "Frisia 1883"
Magere Weide 9
8915 AV, Leeuwarden

C-sel	3 ^e klasse
1.	Otte Algra
2.	Mohammed Ali
3.	Ruben Bergsma
4.	Ayoub Chahbari
5.	Mees Geveke
6.	Rohit Guptar
7.	Andy v/d Leij
8.	Teun v/d Molen
9.	Bas Nijenhuis
10.	Sander Roosjen
11.	Tieme Schiphof
12.	Harm Smid
13.	Noah Smit
14.	Mats Valk
15.	Mink Visser
16.	Ido de Vries
17.	Harm Zuidema

C-sel	Staf
Trainer	Folkert de Vries
Ass.	Thijn Hiemstra



Concept trainingsschema

Onderstaand is het concept trainingsschema bijgevoegd voor alle jeugdteams van de jeugdopleiding. Wijzigingen zijn voorbehouden en worden op individuele basis gecommuniceerd.

O7 categorie

J07		Trainingen
Woensdag	A	15.00 - 16.00
Vrijdag	A	16.00 - 17.30

O8 categorie

J08 (VBS)		Trainingen
Maandag	A	Info volgt.
Woensdag	B	Info volgt.

O9 categorie

J09-1/2		Trainingen
Maandag	B1	17.00 - 18.00
Woensdag	A1	17.00 - 18.00

J09 (VBS)		Trainingen
Maandag	A	Info volgt.
Woensdag	B	Info volgt.

O10 categorie

J010-1/2		Trainingen
Maandag	B2	17.00 - 18.00
Woensdag	A2	17.00 - 18.00

J010 (VBS)		Trainingen
Maandag	A	Info volgt.
Woensdag	B	Info volgt.

O11 categorie

J011-1/2		Trainingen
Dinsdag	A1	18.00 - 19.00
Donderdag	B2	17.00 - 18.00

J011 (VBS)		Trainingen
Maandag	A	Info volgt.
Woensdag	B	Info volgt.

O12 categorie

J012-1/2		Trainingen
Dinsdag	A2	18.00 - 19.00
Donderdag	B3	17.00 - 18.00

J012 (VBS)		Trainingen
Maandag	A	Info volgt.
Woensdag	B	Info volgt.

O13 categorie

J013-1		Trainingen
Dinsdag	B2	19.00 - 20.15
Donderdag	B2	19.15 - 20.30

J013-2		Trainingen
Maandag	B2	18.00 - 19.15
Woensdag	B1	17.45 - 19.00



JO13-3		Trainingen
Maandag	B1	18.00 - 19.00
Woensdag	A1	18.00 - 19.00

JO13-4		Trainingen
Dinsdag	B3	18.00 - 19.00
Woensdag	A2	18.00 - 19.00

O14 categorie

JO14-1		Trainingen
Dinsdag	A1	19.00 - 20.15
Donderdag	B2	18.00 - 19.15

JO14-2		Trainingen
Dinsdag	A2	19.00 - 20.15
Donderdag	B1	18.00 - 19.00

JO14-3		Trainingen
Dinsdag	B1	19.15 - 20.15
Donderdag	A2	17.00 - 18.00

JO14-4		Trainingen
Dinsdag	B1	20.15 - 21.15
Donderdag	A2	18.00 - 19.00

O15 categorie

JO15-1		Trainingen
Maandag	A1	19.00 - 20.15
Woensdag	A1	19.00 - 20.15

JO15-2		Trainingen
Dinsdag	B1	18.00 - 19.15
Donderdag	A1	17.45 - 19.00

JO15-3		Trainingen
Maandag	B2	19.15 - 20.15
Woensdag	B1	19.00 - 20.00

O16 categorie

JO16-1		Trainingen
Dinsdag	B3	19.00 - 20.15
Donderdag	B3	19.00 - 20.15

O17 categorie

JO17-1		Trainingen
Dinsdag	B2	20.15 - 21.30
Donderdag	A1	19.00 - 20.15

JO17-2		Trainingen
Maandag	B3	18.00 - 19.15
Donderdag	B3	18.00 - 19.15

JO17-3		Trainingen
Maandag	B1	20.00 - 21.00
Woensdag	A2	20.00 - 21.00

JO17-4		Trainingen
Maandag	B3	19.15 - 20.15
Woensdag	B1	20.00 - 21.00

MO17-1		Trainingen
Maandag	A2	19.00 - 20.15
Woensdag	A2	19.00 - 20.00



O19 categorie

JO19-1		Trainingen
Dinsdag	B3	20.15 - 21.30
Donderdag	A2	19.00 - 20.15

JO19-3		Trainingen
Maandag	B1	19.00 - 20.00
Woensdag	B2	19.00 - 20.00

JO19-2		Trainingen
Maandag	A1	20.15 - 21.30
Woensdag	A1	20.15 - 21.30

JO19-4		Trainingen
Maandag	B1	21.00 - 22.00
Woensdag	B3	19.00 - 20.00

O23 categorie

JO23-1		Trainingen
Maandag	B2	20.15 - 21.30
Donderdag	B2	20.30 - 21.45

Senioren

A-sel		Trainingen
Dinsdag	A	20.15 - 21.45
Donderdag	A	20.15 - 21.45

C-sel		Trainingen
Maandag	A2	20.15 - 21.30
Donderdag	B1	19.00 - 20.15

Frisia X		Trainingen
Woensdag	A2	21.00 - 22.00
<i>Team: Huub Jongenelen</i>		

Frisia X		Trainingen
Woensdag	B2	20.00 - 21.00
<i>Team: Thorkild Beltman</i>		

Frisia X		Trainingen
Woensdag	B3	20.00 - 21.00
<i>Team: Alen Cirikovic</i>		

45+		Trainingen
Woensdag	B1	21.00 - 22.00

B-sel		Trainingen
Maandag	B3	20.15 - 21.30
Donderdag	B3	20.30 - 21.45

Frisia X		Trainingen
Donderdag	B1	21.15 - 22.15
<i>Team: Simukai Gozo</i>		

Frisia X		Trainingen
Woensdag	B2	21.00 - 22.00
<i>Team: Rogier Wolters</i>		

Frisia X		Trainingen
Woensdag	B3	21.00 - 22.00
<i>Team: Tim Santhuizen</i>		

Frisia X		Trainingen
Donderdag	B1	20.15 - 21.15
<i>Team: Willem Mollema</i>		



Programma voetbalschool

Onderstaand is het concept programma bijgevoegd voor de voetbalschool, welke geldend is voor de najaar reeks. Wijzigingen zijn voorbehouden en worden tijdig onder betrokkenen gecommuniceerd. In beginsel start de voetbalschool op maandag 25 augustus en eindigt deze op donderdag 18 december.

Dag	Datum	Beschrijving	
Maandag	31-08-2026	Voetbalschool regulier	S1 - F1
Woensdag	02-09-2026	Voetbalschool regulier	
Maandag	07-09-2026	Voetbalschool regulier	S2 - F1
Woensdag	09-09-2026	Voetbalschool regulier	
Maandag	14-09-2026	Voetbalschool regulier	S3 - F1
Woensdag	16-09-2026	Voetbalschool regulier	
Maandag	21-09-2026	Voetbalschool regulier	S4 - F1
Woensdag	23-09-2026	Voetbalschool regulier	
Maandag	28-09-2026	Voetbalschool regulier	S5 - F1
Woensdag	30-09-2026	Voetbalschool regulier	
Maandag	05-10-2026	Voetbalschool regulier	Inhaal
Woensdag	07-10-2026	Voetbalschool regulier	
Maandag	12-10-2026	Voetbalschool toernooivorm	Inhaal
Woensdag	14-10-2026	Voetbalschool toernooivorm	
Maandag	19-10-2026	Voetbalschool regulier	S1 - F2
Woensdag	21-10-2026	Voetbalschool regulier	
Maandag	26-10-2026	Voetbalschool regulier	S2 - F2
Woensdag	28-10-2026	Voetbalschool regulier	
Maandag	02-11-2026	Voetbalschool regulier	S3 - F2
Woensdag	04-11-2026	Voetbalschool regulier	
Maandag	09-11-2026	Voetbalschool regulier	S4 - F2
Woensdag	11-11-2026	Voetbalschool regulier	
Maandag	16-11-2026	Voetbalschool regulier	S5 - F2
Woensdag	18-11-2026	Voetbalschool regulier	
Maandag	23-11-2026	Voetbalschool regulier	S6 - F2
Woensdag	25-11-2026	Voetbalschool regulier	
Maandag	30-11-2026	Voetbalschool regulier	S7 - F2
Woensdag	02-12-2026	Voetbalschool regulier	
Maandag	07-12-2026	Voetbalschool regulier	Inhaal
Woensdag	09-12-2026	Voetbalschool regulier	
Maandag	14-12-2026	Voetbalschool toernooivorm	Inhaal
Woensdag	16-12-2026	Voetbalschool toernooivorm	