



‘Terugkeer naar de velden’

Versie 02-05-2020

Inleiding

Wij, de Focus'07-leden tot en met 12 en jongeren van 13 tot en met 18 jaar, kunnen weer onder begeleiding buiten sporten met elkaar! Dit kan weer doordat het kabinet de Corona-maatregelen heeft versoepeld.

Met ons protocol is voor iedereen duidelijk welke afspraken er voor ons gelden om weer gebruik te kunnen maken van ons sportpark. Er zijn dus regels waar we ons aan moeten houden, maar als iedereen gewoon oplet en handelt naar die regels, dan zorgen we goed voor elkaar!

De spelregels 'Veiligheid en hygiëneregels voor iedereen'

Altijd geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.

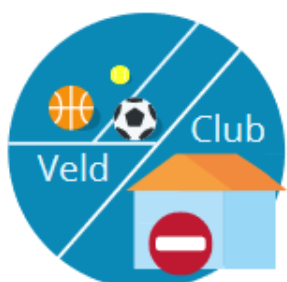
Houd je aan de maatregelen die overal gelden door corona:

- Blijf thuis als je klachten hebt. Hiermee bedoelen we: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts. Ook als je milde klachten hebt, blijf je thuis.
- Blijf ook thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen thuis 24 uur geen klachten heeft, mogen kinderen weer sporten en naar buiten.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet iedereen thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar).
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Vermijd het aanraken van je gezicht.
- Schud geen handen.

Komen je trainen, houd je dan ook nog aan deze maatregelen:

- Ga voordat je naar je training vertrekt thuis naar het toilet.
- Was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden. En doe dit ook als je weer thuiskomt na de training.
- Douche thuis en niet op de sportlocatie (de gebouwen op onze club zijn voor de leden gesloten).
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor op de club aan en ga direct daarna naar huis.

SPELREGELS VOOR BUITEN



**SPORTVELDEN OPEN,
KLEEDKAMERS EN
KANTINES GESLOTEN**



**IN TEAMS TRAINEN,
GEEN WEDSTRIJDEN**



**13-18 JAAR?
HOUD 1,5 METER AFSTAND**



**THUIS OMKLEDEN
EN DOUCHEN**



**KOM ALLEEN,
GEEN OUDERS
LANGS DE LIJN**



**NEEM JE EIGEN
BIDON MEE**



**THUIS PLASSEN
EN HANDEN WASSEN**



**NA DE TRAINING
DIRECT NAAR HUIS**



VEEL SPORTPLEZIER!

Op onze club vind je op divers plekken dan ook onze volgende 10 Covid-19 regels terug:

Onze tien Covid-19 regels

... zorg dat de ander als gevolg van jouw handelen geen risico loopt!

Blijf thuis indien:

1. • Je (milde) symptomen hebt als: niezen, neusverkoudheid, loopneus, keelpijn, hoest, benauwdheid of koorts.
• Iemand in jouw huishouden koorts heeft (vanaf de 38 C°).
2. Naar Focus'07 (Sportpark Parijsch) ...
• Reis je zelfstandig óf met personen waarmee je samenleeft.
• Kom je als dat volgens het trainingsschema kan.
3. Op Focus'07 (Sportpark Parijsch) ...
• Wacht je op afstand totdat je het veld op mag.
• Ben je alleen om te sporten, niet om te kijken
4. Hygiëne is essentieel !
• Thuis naar het toilet ! Bij Focus'07 zijn de toiletten gesloten
• Was je handen grondig voordat je naar Focus'07 komt. Doe dit ook na afloop van de training !
• Schud geen handen en raak je gezicht niet aan !
5. Volg de aanwijzingen op:
• Markeringen op het terrein.
• Van toezichthouders.
• Van trainers / begeleiders
6. Houd altijd minimaal 1,5 meter afstand.
7. Gebruik geen materialen van een ander. Neem een eigen bidon mee.
8. Toeschouwers op Focus'07 (Sportpark Parijsch) zijn niet toegestaan.
9. Verlaat Focus'07 (Sportpark Parijsch) zodra de training voorbij is.
10. Verlaat Focus'07 (Sportpark Parijsch) volgens de aangegeven route.

'Kiss & ride'

Een van de belangrijke onderdelen om goed voor elkaar te zorgen is het maken van afspraken over het aankomen en vertrekken op de club. Aangezien we op 2 sportvelden kunnen trainen (velden 1 en 2, want op de velden 3 en 4 starten volgende week de werkzaamheden voor de vervanging naar kunstgras), zijn er 2 routes; een route voor aankomen en vertrekken als je op veld 1 traint en evenzo een route voor aankomen en vertrekken als je op veld 2 traint.

In het onderstaande plaatje is de route voor veld 1 'blauw' en de route voor veld 2 'oranje'.



Zoals je ziet is onze club dus alleen via de Prijssesweg bereikbaar. Het fietspad tussen veld 1 / het kabouterveld en velden 2, 3 en 4 is afgesloten (de rode lijn). Op deze manier is er duidelijkheid en overzicht van in- en uitgang.

De ingang voor veld 1 zal is bij het hek aan het begin van veld 1, ten noorden van de tribune, ter hoogte van de speeltoestellen. Daar is op de parkeerplaatsen een 'Kiss & ride' (dus: iedereen die met de auto worden gebracht, wordt daar afgezet, waarbij alleen de leden uitstappen). Ook als je met de

fiets komt om te trainen op veld 1, kom je daar binnen. De fietsen worden geparkeerd in de fietsenrekken ten zuiden van de tribune. De hoofdingang van onze club is de uitgang voor iedereen die traint op veld 1 en volg je de blauwe lijn op het bovenstaande plaatje om het sportpark te verlaten.

De ingang voor veld 2 is aan de zuidkant van de parkeerplaats en ook daar is een 'Kiss & ride'. Kom je met de fiets en train je op veld 2, dan parkeer je jouw fiets in de fietsenrekken ten zuiden van het clubgebouw. Ben je klaar met trainen op veld 2, dan is de uitgang ook aan de zuidkant van de parkeerplaats.

Voor alle verkeersstromen geldt: houd 1,5 meter afstand tot elkaar.

Ouders

Het is niet toegestaan dat ouders / verzorgers / toeschouwers op het sportpark blijven. Het is in deze situatie dus alleen brengen en halen en niet op het sportpark blijven.

Voor zowel het wegbrengen als voor het ophalen, zorg dat je op tijd bent, zodat de training met een compleet team tijdig begint.

Corona-coördinator en trainer

Op de club is iedere trainingsdag een Corona-coördinator aanwezig. Dit clublid is herkenbaar aan een veiligheidshesje en heeft de overall coördinatie van die dag.

De trainer(s) hebben de taak om onze regels mee te helpen coördineren. Ze ontvangen de leden en na afloop begeleiden ze de leden naar de uitgang. Dit doen we met zijn allen om de doorstroom te blijven houden en er dus alleen leden op de club zijn die daar op dat moment ook moeten zijn om te trainen.

Overigens hebben de trainers, net zoals de Corona-coördinator, de mogelijkheid om (niet-)leden te verwijderen van ons sportpark als de regels niet worden nageleefd.

Gemeente Culemborg

De gemeente Culemborg handhaaft strikt. Bij niet naleving van de afspraken kan de gemeente Culemborg ons sportpark weer sluiten.

Trainingsmateriaal

Onze clubgebouwen blijven voor ons gesloten. Dat betekent dat de trainers zelf materiaal van en naar huis moeten brengen.

Voor de teams tot en met 12 jaar wordt op de eerste training een set trainingsmateriaal aan de trainer uitgereikt. Om de trainer niet te veel te belasten met het van en naar huis vervoeren van een grote hoeveelheid trainingsmateriaal, is het goed om ook een eigen bal mee te nemen (voor zover je die hebt).

De teams van 13 tot en met 18 jaar hebben zelf hun trainingsmateriaal al voorhanden en nemen ze dit mee naar het veld en weer terug naar huis na de training.

