

Technische Info Flits
seizoen 2017-2018

C.K.V.



Oegstgeest

**Goed
bewaren!!**

Handig om te weten

Zowel het 1^e, 2^e als 3^e spelen selectiewedstrijden, bij de teamsamenstelling kan je zien wat de samenstelling wordt. De A en C spelen selectiewedstrijden, deze vinden plaats in augustus. Overige teams en trainers/coaches kan men in de Info flits vinden.

Start trainingen:

De selectie 1,2 en 3 start di. 8 augustus o.l.v. Rick Nell en Timo (8^e)

Alle overige teams starten op di. 15 augustus.

De welpen/Kangoeroes starten op 2 september.

De wedstrijd EN breedtesportcompetitie begint 2 september, daarom starten de ploegen al op de 15^e. We hopen dat er al veel spelers terug zijn van vakantie want velen hebben laat vakantie. Uiteraard kan een ploeg altijd eerder/later starten met de trainingen als de trainer in de gelegenheid is. We mogen echter pas vanaf de 15^e op het veld trainen!

Alle oefenwedstrijden zijn nog niet bekend, zodra we meer weten dan wordt dat later gecommuniceerd. Het sleutelplan wordt ook later gepubliceerd.

Mocht je af een toe een vakantie inplannen dan is het handig om rekening te houden met het competitieschema zodat je niet je team dupeert. Op onderstaande link kan men exact alle speelrondes vinden.

<http://www.knkv.nl//userfiles/competitie/Competitieschema1718.pdf>

Men treft een aantal jeugdige trainers aan, daar zijn wij erg blij mee. Bij veel teams worden ze ondersteund door een ervaren trainer om zodoende het trainersvak onder de knie te krijgen en later zelfstandig een team te kunnen trainen. Geef deze trainers dus alle ruimte om zich te ontwikkelen. We zijn alleen nog bezig met trainers van de A2 maar dat zal spoedig bekend worden.

We zitten erg krap in het aantal leden per seniorenteam bij Fiks 5,6,7. We hopen dat iedereen het uiterste wil doen om de teams elke zaterdag compleet te krijgen, anders moeten we in de zaal 1 team terugtrekken en dan krijg je enorme scheefgroei binnen de teams. We hebben helaas nog geen trainer voor Fiks 2, we kijken intern hoe we dit oplossen. Nico zal Rick ondersteunen bij het 1^e. Ruud en Jordy coachen het 3^e. De selectie kan nog aangevuld met externe spelers wat natuurlijk ook invloed heeft op het 3^e en 4^e.

De trainingstijden staan nog niet voor 100% vast, er zijn veel trainers bij de jeugdteams die hun studierooster nog niet weten. Iedereen moet voorlopig onderstaande tijden aanhouden, mocht het in augustus nog wijzigen dan worden de teams daarvan op de hoogte gebracht.

Heb je vragen bel of mail dan de personen die onderaan deze Flits staan.

Geniet van je welverdiende vakantie, ga na je vakantie alvast in training en veel plezier in het nieuwe seizoen!!

TZ

Teamsamenstelling:

Selectie

1	Mooy, de	Richelle
2	Muntz	Jolie
3	Anholts	Lianne
4	Ilse	Hazekamp
5	Dionne	Blangé
6	Gijselman	Marle
7	Kortman	Tessa
8	van Giezen	Daphne
9	Roest	Steffi
10	Hazenoot	Jessica
1	Vreeken	Kevin
2	Trap	Jesse
3	van Welzen	Dominic
4	Coli	Youp
5	van Polen	Tim
6	Vreeken	Roy
7	Dezentje	Timo
8	van Welzen	Miquel
9	Anholts	Jan
10	Coli	Sam
11	van Strien	Mitchell
12	Werkhoven, van	Gerco

We gaan 4 om 6 spelen in de selectie. Er vallen 2 heren af naar het 3^e.

Fiks 3 Trainer: Theo Vreeken en coaches Ruud en Jordy

1	Hazenoot	Mariska
2	Buitendijk	Loes
3	Buning	Kim
4	Duivestein	Maike
5	Genee	Toscane
6	Poelman	Monique
7	Roest	Dominique
1	heer selectie	
2	heer selectie	
3	Kraan, van de R.	Rick
4	Boom	Jasper
5	Spadon	Timo
6	Schouten	Aron

Bij het 3^e worden ook selectiewedstrijden gehouden, er valt 1 dame af.

Fiks 4

1	dame uit 3	
2	Bequet	Tinly
3	Van Strien	Jessie
4	Kraan, v.d.	Maaïke
1	Los, R	Robin
2	Heikens	Werner
3	Merkestein, D	Daan
4	van Ingen Schenau	Dennis
5	van den Berg	Fenno

Fiks 5

1	Koster	Sander
2	Fles	Bas
3	Tim	Japenga
1	Sar	Chantal
2	Anholts	Lotte-Marijn
3	Benning	Lindsay
4	1 dame uit A1?	

Fiks 6

1	Overgoor	Lionne
2	Bouwman	Meike
3	de Ruijter	Kim
4	Reesink	Suzanne
5	de Mooy	Romée
1	van Gent	Menno
2	Boeren	Stef
3	Knetsch	Tim
4	Steens	Leon

Fiks 7

1	Kuijt - Zeeuw, v.d.	Vera
2	Zeeuw, van der	Paula
3	Kapel	Ilse
4	Bequet	Ciska
1	Verhage, R.A	Richard
2	Best, de	Erwin
3	Filippo	Dieter
4	Vreeken, T	Theo
5	Anholts	Herbert

We hebben ondanks een krap aantal spelers toch voor 7 seniorenteams gekozen omdat je meer aan spelen toekomt. Er zal wel geregeld moeten worden door de aanvoerders om de teams compleet te houden.

Fiks A1 Trainers; Dominic v Welzen en Kevin Vreeken

1	Jessica	Brandt
2	Lisa	Kleinjan
3	Laura	Kempen, Laura
4	Yvette	Schippers
5	Piket	Laura
1	Bas	Baaren, van
2	Max	Verhage
3	Mitchel	Trap
4	Tom	Fles
5	Jeroen	Kempen, van

Er valt 1 dame en heer af van de A1.

Fiks A2 Trainers;

1	Fabienne	Bos
2	Desiree	Sar, van der
3	Lotte	Westrik Broeksma
4	Sara	Visser, de
5	Zoë	Beije
6	Maud	Bosch, van de
	dame uit selectie ?	
1	Luc	Verhage
2	Lennart	Pijkereen, van
3	Randy	Leeuwen, van
4	heer selectie	

Fiks B1 Trainers; Miquel v Welzen en Timo Dezentje

1	Suzanne	Verschuren
2	Marit	Waltmann
3	Abby	Best, de
4	Marlou	Heikens
5	Jess	Schie, van
6	Kiki	Es, van
1	Pablo	Vermerris
2	Timon	Lautestlager
3	Jebbe	Bakker
4	Pim	Nocker

Fiks B2 Trainers Dionne Blange en Toscane Genee

1	Sandrine	Vooren
2	Jette	Vos, van der
3	Demi	Ruiter, de
4	Sabine	Brandt
5	Roos	Leest, van der
6	Isa	Batenburg
7	Anaïs	Spekreijse
8	Merel	Abswoude, van
1	Daniël	Kempen, van

Fiks C1 Trainers; Youp Coli en Remco Beije

1	Phoebe	Buendia
2	Livia	Bruin, de
3	Kyra	Roode, de
4	Jools	Smit
5	Fleur	Mooij, de
1	Felipe	Vermerris
2	Finn	Beije
3	Nigel	Beije
4	Jonas	Waltmann
5	Hoite	Bakker

Er valt 1 heer en 1 dame af naar de C2.

Fiks C2 Trainers; Bas Fles en Bas van Baaren

1	dame	selectie
2	Maud	Braggaar
3	Marianne	Pijkeren, van
4	Fenna	Keulen, van
5	Merville	Appelo
6	Inge	Bosch
1	heer	selectie
2	Dimitri	Korenhof
3	Simon	Hazelaar
4	Koen	Sekeris

Fiks D1 Trainers; Mitchell van Strien en Jesse Trap

1	Zahra	Ramdane
2	Dina	Veen, van
3	Rosalie	Hollander, den
4	Wieke	Keulen, van
5	Mathilde	Berg, van den
6	Ester	Balen, van
7	Faye	Borst
8	Hanna	Welling
1	Koen	Best, de
2	Jesse	Anholts
3	Nacho	Martinez Leiceaga
4	Michiel	Veldman

Fiks E1 Trainers; Zoe Beije en Lennart van Pijkeren

1	Puck	Anholts
2	Lisa	Kuijt
1	Job	Visser, de
2	Tibbe	Veldman
3	Douke	Bakker

Fiks E2 trainers: Laura Gruijs en Chantal vd Sar

1	Irene	Martinez Leiceaga
2	Isabel	Wout, van 't
3	Matwa	Ramdane
1	Pim	Kapel
2	Luuk	Roode, de

Fiks E3 trainers; Yvette Schippers en Desiree vd Sar

1	Tess	Mooij
2	Melanie	Voskuijl
3	Carlijn	Hollander, den
1	Thomas	Klaveren, van
2	Jack	Vijver, Jack van der

Fiks F1 Trainers; Sara de Visser, Luc Verhage en Timon Lauteslager

1	Fleur	Kapel, Fleur
2	Victoria	Jongsma, Victoria
3	Bram	Aukes, Bram
4	Elsa	Gubbens, Elsa
5	Sigrid	Clason, Sigrid

Fiks F2 trainers; Marit Waltmann, Marlou Heikens en Abby de Best

1	Lieke	Costa, Lieke da
2	Sanne	Suiker, Sanne
3	Zoë	Leeuwen, van
4	Anna	Kuijt, Anna

Oefenwedstrijden

Dag	Datum	Thuis	Uit	Tijd	Locatie	Scheidsrechter
Zat	19-08-2017	Vriendenschaar (H) A1	Fiks A1	13:00	Hardinxveld	
Zat	19-08-2017	Merwede 1	Fiks 1	15:30	Sliedrecht	
Zat	19-08-2017	Merwede 2	Fiks 2	14:00	Sliedrecht	
Din	22-08-2017	Sporting Trigon 1	Fiks 1	21:15	Leiden	
Din	22-08-2017	Sporting Trigon 2	Fiks 2	20:00	Leiden	
Din	22-08-2017	Sporting Trigon 3	Fiks 3	20:00		
Don	24-08-2017	Fiks C1	KZ/Danaïden C1	19:00	Oegstgeest	
Zat	26-08-2017	Pernix B1	Fiks B1		Leiden	
Zat	26-08-2017	Pernix B2	Fiks B2		Leiden	
Zat	26-08-2017	Pernix C1	Fiks C1		Leiden	
Zat	26-08-2017	Pernix C2	Fiks C2		Leiden	
Zat	26-08-2017	Pernix D2	Fiks D1		Leiden	
Zat	26-08-2017	Pernix E1	Fiks E1		Leiden	
Zat	26-08-2017	Pernix E3	Fiks E2		Leiden	
Zat	26-08-2017	Pernix E4	Fiks E3		Leiden	
Zat	26-08-2017	Fiks 1	VEO driekamp		Voorburg	
Zat	26-08-2017	Fiks 2	VEO driekamp		Voorburg	
Zat	26-08-2017	Fiks 3	Velocitas toernooi		Leiderdorp	
Zat	26-08-2017	Fiks 4	Velocitas toernooi		Leiderdorp	
Zat	26-08-2017	Fiks A1	Velocitas toernooi		Leiderdorp	
Zat	26-08-2017	Fiks A2	Velocitas toernooi		Leiderdorp	
Din	29-08-2017	Sporting Trigon C1	Fiks C1		Leiden	
Din	29-08-2017	Sporting Trigon B1	Fiks B1		Leiden	
Din	29-08-2017	Fiks A1	Sporting Trigon A1	20:15	Oegstgeest	
			Fiks 3 – Velocitas?			

Fiks 1 – Pernix/ODO voor 12 augustus??

Trainingsschema 1e helft veldseizoen 2017/2018

Team	Dag	Tijd	Trainers	1e training
Fiks 1	Di	20.45 - 22.15	Rick Nell	Di. 8 aug
	Do	20.30 - 22.00	Rick Nell	Do. 10 aug
Fiks 2	Di	20.45 - 22.15	Rick Nell	Di. 8 aug
	Do	20.00 - 21.30	Rick Nell	Do. 10 aug
Fiks 3	Di	20.45 - 21.45	Theo	Di. 8 aug
	Do	20.45 - 21.45	Theo/?	Do 10 aug
Fiks 4-6	Do	19.30 - 20.30	Spelers 4e	Do. 17 aug
Fiks A1	Di	19.30 - 20.30	Kevin, Dominic	Di. 15 aug
	Do	19.30 - 20.30	Kevin, Dominic	Do 17 aug
Fiks A2	Di	19.30 - 20.30	Kevin, Dominic	Di. 15 aug
	Do	19.30 - 20.30		Do. 17 aug
Fiks B1	Di	19.30 - 20.30	Timo, Miquel	Di. 15 aug
	Do	19.00 - 20.00	Timo, Miquel	Do.17 aug
Fiks B2	Di	19.30 - 20.30	Timo, Miquel,	Di. 15 aug
	Do	19.30 - 20.30	Toscane, Dionne	Do. 17 aug
Fiks C1	Di	19.30 - 20.30	Youp, Remco	Di. 15 aug
	Do	19.30 - 20.30	Youp, Remco	Do. 17 aug
Fiks C2	Di	19.30 - 20.30	Youp, Remco	Di. 15 aug
	Do	18.15 - 19.15	Bas v B, Bas F	Do. 17 aug
Fiks D1	Di	18.30 - 19.30	Mitchell, Jesse	Di. 15 aug
	Do	18.30 - 19.30	Mitchell, Jesse	Do. 17 aug
Fiks E1	Di	18.15 - 19.15	Zoe, Sara	Di. 15 aug
	Do	18.15 - 19.15	Zoe, Sara	Do. 17 aug
Fiks E2	Di.	18.15 - 19.15	Laura, Chantal	Di. 15 aug
	Do	18.15 - 19.15	Laura, Chantal	Do. 17 aug
Fiks E3	Di.	18.15 - 19.15	Yvette, Desiree	Di. 15 aug
	Do.	18.15 - 19.15	Yvette, Desiree	Do. 17 aug
Fiks F1+F2	Di	18.00 - 19.00	Loes, Luc, Timon	Di. 15 aug
Fiks F1	Do	18.00 - 19.00	Loes, Luc, Timon	Do. 17 aug
F2	Do	18.00 - 19.00	Loes, Marit, Marlou, Abby	Do. 17 aug
Welpen-Flinkies	Zat	10.00 - 11.00	Tinley, Judith, Saskia	Zat. 2 sept

Sleutel schema:

- Di. sleutel ophalen :
- Di. sleutel wegbrengen:
- Do. sleutel ophalen:
- Do. sleutel wegbrengen:

* De **zelfde avond** weer retour naar fam. op

- **Selectie**, willen jullie zorgen dat de materiaal hokken en kantine goed worden afgesloten.

Trainers 2017-2018

	Coach	Trainers		
1e	Rick Nell	Rick	06-41181279	Nel@sgdc.nl
	v Welzen	Nico	06-53832531	famwelzen@casema.nl
2e	Reinetta	Rick	06-41181279	Nel@sgdc.nl
	??			
	de Mooy	Reinetta	06-42411402	reinettademooy@gmail.com
3e	Ruud, Jordy	Theo	06-50538971	tvreeken1@mmm.com
	Duivestein	Ruud	06-22376137	ruudduif@xs4all.nl
	Esman	Jordy	06-14546573	jordy.esman@ziggo.nl
4e		Spelers 4e		-
5e		Spelers 4e		-
6e		Spelers 4e		
A1	van Welzen, D	Dominic	06-15443190	dofiks@msn.com
A1	Vreeken, K	Kevin	06-45729436	devreek@hotmail.com
A2	z.s.m. bekend	gemaakt		
A2				
B1	Dezentje, T	Timo	06-28540669	kaasuibroodje@hotmail.com
B1	van Welzen, M	Miquel	06-28396073	miquelvanwelzen@hotmail.com
B2	Blange, D	Dionne	06-29421107	Dionne.blange@ziggo.nl
B2	Genee, T	Toscane	06-12695365	Toscane_1102@hotmail.com
C1	Coli, Y	Youp	06-33977993	youp_coli@hotmail.com
C1	Beije, R	Remco	06-37609460	remco.natasja@casema.nl
C2	van Baren, B	Bas	06-20946711	vanbaaren.bas@gmail.com
C2	Fles, B	Bas	06-42991629	Bas.fles@gmail.com
C2	Verhage, M	Max	06-15696051	max.verhage@hotmail.com
D1	van Strien, M	Mitch	06-12921988	mitchellvanstrien@hotmail.com
D1	Trap, J	Jesse	06-41568905	detrapjes@kpnplanet.nl
E1	Beije, Z	Zoe	06-37123912	zoemeganb@gmail.com
E1	De Visser, S	Sara	06-25203508	sara@visserde.nl
E2	van der Sar, C	Chantal	06-23774023	chantalvandersar@live.nl
E2	Gruijs, L	Laura	06-44271257	Lauragruijs@hotmail.com
E3	Schipper, Y	Yvette	06-50401200	schippersyvette@gmail.com

E3	van der Sar, D	Desiree	06-13198984	desireevandersar@live.nl
F1	Buitendijk, L	Loes	06-48125675	loesje_buitendijk@hotmail.com
F1	Verhage, L	Luc	06-39823480	Luc.verhage02@gmail.com
F1	Lauteslager, T	Timon	06-20684856	timonlauteslager@hotmail.com
F2	Waltmann, M	Marit	06-53593967	Marit.waltmann@gmail.com
F2	Heikens, M	Marlou	06-18616772	marlouheikens@hotmail.com
F2	De Best, A	Abby	06-42759969	abbydebest@hotmail.com
Kangoeroe	Bequet, T	Tinley	06-29058826	Tinley.bequet@hotmail.com
Flinkies	Hooimeijer, J	Judith	06-53371698	judith_hogendorf@hotmail.com
Flinkies	Treur, S	Saskia	06-42447051	saskiavanderdoes@hotmail.com

TZ

Hogendorf	Hans	06-30731188	tz@ckvfiks.nl
Senioren vacant			

T&O

Beije, R	Remco	06-37609460	remco.natasja@casema.nl
van Welzen, D	Dominic	06-15443190	dofiks@msn.com
Coli, Y	Youp	06-33977993	youp_coli@hotmail.com
van Strien, M	Mitchell	06-12921988	mitchellvanstrien@hotmail.com

Wedstrijdzaken

Coli, G	Gerrie	06-23331305	gerriecoli@hetnet.nl
Sar, B	Ben	06-23759267	benvandersar@live.nl
Hillebrand, I	Ingrid	06-41457756	i.hillebrand@ziggo.nl

Oefenwedstrijden

Merkestein	Daan	06-52685456	daanmerkestein@hotmail.com
------------	------	-------------	--

Scheidrechtterszaken

de Visser, M	Matthijs	06-83524126	Matthijs@visserde.nl
--------------	----------	-------------	--

Flinkies/Kangoeroes

Hooimeijer, J	Judith	06-53371698	judith_hogendorf@hotmail.com
Treur, S	Saskia	06-42447051	saskiavanderdoes@gmail.com
Bequet, T	Tinley	06-29058826	Tinley.bequet@hotmail.com