Dag	Veld Wiarda	Deel	15:00				16:00				17:00				18:00				19:00				20:00				21:00				22:00			
			00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45
Maandag	5 (Hoofd Veld)	A1					FVC O8-1				FVC O11-1																							
		A2					FVC O8-2				FVC O11-2																							
		A3																																
		B1					FVC O8-3				FVC O11-3																							
		B2									FVC O11-4																							
		B3																																
	6 (kooi)	A1					FVC O9-1				FVC O10-1																							
		A2					FVC O9-2				FVC O10-2																							
		A3																																
		B1					FVC O9-3				FVC O10-3																							
		B2									FVC O12-2																							
		B3																																
Dinsdag	5 (Hoofd Veld)	A1					FVC MO11-1				FVC MO13-1																							
		A2																																
		A3									FVC O13-3																							
		B1																																
		B2									FVC O12-1																							
		B3																																
	6 (kooi)	A1																																
		A2																																
		A3																																
		B1																																
		B2																																
		B3																																
Woensdag	5 (Hoofd Veld)	A1					FVC O7-1				FVC O9-1																							
		A2					FVC O7-2				FVC O9-2																							
		A3																																
		B1					FVC O7-3				FVC O9-3																							
		B2									FVC O12-2																							
		B3																																
	6 (kooi)	A1					FVC O8-1				FVC O10-1																							
		A2					FVC O8-2				FVC O10-2																							
		A3																																
		B1					FVC O8-3				FVC O10-3																							
		B2																																
		B3																																
Donderdag	5 (Hoofd Veld)	A1					FVC MO11-1				FVC MO13-1																							
		A2																																
		A3																																
		B1																																
		B2									FVC O12-1																							
		B3																																
	6 (kooi)	A1									FVC O11-1																							
		A2									FVC O11-2																							
		A3																																
		B1									FVC O11-3																							
		B2									FVC O11-4																							
		B3																																
Vrijdag	5 (Hoofd Veld)	A1																																
		A2																																
		A3																																
		B1																																
		B2																																
		B3																																
	6 (kooi)	A1																																
		A2																																
		A3																																
		B1																																
		B2																																
		B3																																

FVC O17-1
FVC O19-1
FVC O17-2
FVC VR 1 (zat)
FVC O15-2
FVC 4 (zat)
FVC O14-1
FVC 5 (zat)
FVC O14-2
FVC MO15-1
FVC 1 (zat)
FVC O13-1
FVC O15-1
FVC 2 (zat)
FVC O13-2
Keepers training FVC
FVC 3 (zat)
FVC 2 (zon) 35+ 45+
FVC VR 30+1 18+1
FVC VR 1 (zat)
FVC O11-1
FVC O11-2
FVC O11-3
FVC O11-4
FVC O13-2
Motivatie training
Motivatie training