

Maatregelen sporten bij FVC vanaf 15 januari 2022 (verkort)

Algemene regels

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop
- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid, koorts en/of verlies van reuk of smaak
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten
- Blijft thuis als jij of iemand in jouw huishouden wacht op de uitslag van de test
- Blijf thuis als je het coronavirus hebt, vastgesteld met een laboratoriumtest
- Blijf thuis zolang je in thuisisolatie bent, omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het coronavirus is vastgesteld (volg hierin het advies van de GGD)
- Als een huisgenoot besmet is dan gaat die in isolatie. Huisgenoten en overige nauwe contacten hoeven niet in quarantaine als ze korter dan 8 weken geleden corona hebben gehad of als ze een boosterprik van minimaal 1 week oud hebben gehad.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak
- Heb je iets van de bovenstaande punten meld dit dan direct bij je trainer/leider
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek van ons sportcomplex



Trainen

- Spelers van de jeugdteams kunnen volgens het gebruikelijke schema trainen
- Spelers van seniorenteams kunnen ook weer normaal trainen volgens het schema
- Voor spelers van 18 jaar en ouder van zaalteams is het corona toegangsbewijs (CTB) verplicht

Competities

- Alleen onderlinge wedstrijden en trainingen met teams van de eigen club zijn toegestaan

Kleedkamers

- De kleedkamers, toiletten en douches zijn open, hier is een corona toegangsbewijs (CTB) voor alle personen van 18 jaar en ouder verplicht

Kantine

- Open voor spelers en personen die functioneel noodzakelijk zijn voor de trainingen en wedstrijden
- Er zijn geen vaste zitplaatsen in de kantine en is dus alleen open voor afhalen.
- Het afhalen van eten/drinken uit de kantine mag zonder CTB maar met mondkapje.
- De kantine moet uiterlijk om 17:00 uur sluiten.

Mondkapjes

Mondkapjes zijn verplicht voor sporters vanaf 13 jaar op binnensportlocaties, behalve tijdens het sporten en in binnen faciliteiten op buitensportlocaties, zoals kleedkamers en de sportkantine.

Toeschouwers

- Publiek is helaas niet toegestaan. Hierbij geldt een uitzondering voor alle personen die functioneel noodzakelijk zijn voor de wedstrijden, zoals scheidsrechters, trainers, coaches, leiders/teammanagers, onderhoudsprofessionals, vrijwilligers en bij uitwedstrijden strikt noodzakelijke rij-ouders. (per drie spelers één ouder) Een wedstrijd in de zaalcompetitie geldt niet als een uitwedstrijd en daar zijn geen bezoekers/kijkers toegestaan.

NB. Iedereen van 18 jaar en ouder moet 1,5 meter afstand houden. Deze regels blijven tot 25 januari 2022 van kracht.