Versie: 1.6

Trainingsschema FC Oegstgeest seizoen 2019-2020

Maandag

Veld	15:00	15:15	15:30	15:45	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00
1A-1										JO13-1 & 2			JO10-1, 2 & JO10-4				MO15-1 & 2 (2/3 veld)				Vrouwen selectie								
1A-2																													
1B-1															JO10-3, 5 & 6									Mannen maandag veteranen					
1B-2																			MO17-3 (1/3 veld)										
2A-1									MO11-2 & 3				JO9-1 & 2				JO12-1, 2 & JO15-4				JO17-4 & 5								
2A-2													JO12-3																
2B-1											Keepers (indeling in overleg met de trainers)											JO19-4, 5 & 6							
2B-2																													
3A-1									JO8-1 & 2				JO11-3, 4 & 5				G1 & G2					MO19-1 & 2							
3A-2																													
3B-1													MO13-1, 2 & 3 & MO11-1				MO17-1 & 2					Vrouwen 3							
3B-2																													

Dinsdag

Veld	15:00	15:15	15:30	15:45	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00
1A-1										JO13-1 & 2					JO15-1 & 2					Mannen 1 selectie									
1A-2																													
1B-1																													
1B-2																													
2A-1											JO12-4				JO14-1					Mannen 2 selectie									
2A-2									JO9-3M & 6M																				
2B-1									JO9-4 & 5				JO11-1 & 2				JO16-1					JO17-3 & JO19-3							
2B-2																													
3A-1																	JO17-1												
3A-2												JO13-3 & 4 & JO15-3										JO19-1 & JO19-2							
3B-1																	JO17-2												
3B-2																													

Woensdag

Veld	15:00	15:15	15:30	15:45	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00
1A-1	MO11-1 (13:45 - 14:45)								MO11-2 & 3				JO10-1, & 2				MO15-1 & 2				JO17-4 & 5								
1A-2																													
1B-1									JO10-4				JO12-3, 4 en JO10-6				G1 & G2					MO19-1 & 2							
1B-2																													
2A-1													MO13-1, 2 & 3				MO17-1 & 2 (2/3 veld)					Vrouwen 2 & 3							
2A-2																													
2B-1																					JO19-4, 5 & 6								
2B-2																	MO17-3 (1/3 veld)												
3A-1									JO8-1 & 2				JO11-3, 4 & 5				JO12-1 & 2 & JO15-4				Overige senioren mannen								
3A-2																													
3B-1													JO9-1 & 2			JO10-3 & 5													
3B-2																													

Donderdag

Veld	15:00	15:15	15:30	15:45	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00
1A-1										JO13-1 & 2					JO15-1 & 2					Mannen 1 selectie					Vrouwen 1			
1A-2																													
1B-1																										JO19-3			
1B-2																													
2A-1											JO12-4				JO14-1					Mannen 2 selectie									
2A-2									JO9-3M & 6M																				
2B-1									JO9-4 & 5				JO11-1 & 2				JO16-1					JO19-1 & JO19-2							
2B-2																													
3A-1																													
3A-2													JO13-3 & 4 & JO15-3				JO17-1 & JO17-2				Overige senioren mannen								
3B-1																													
3B-2																	JO17-3												

Vrijdag

Veld	15:00	15:15	15:30	15:45	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00
1A-1																	Mannen vrijdag veteranen												
1A-2																													
1B-1																													
1B-2																													
2A-1																													
2A-2																													
2B-1																													
2B-2																													
3A-1																													
3A-2																			VR 35+ & VR 18+										
3B-1																													
3B-2																													