



SPELREGELS 2025/'26

SPELREGELWIJZIGINGEN EN TOELICHTINGEN

+

RICHTLIJNEN 'ALLEEN DE AANVOERDER'

Datum : 1 juni 2025

Geachte heer/mevrouw,

De 139e Jaarlijkse Algemene Vergadering (JAV) van de International Football Association Board (IFAB) vond plaats op 1 maart 2025 in Belfast, Noord-Ierland, en werd voorgezeten door Conrad Kirkwood, voorzitter van de Ierse voetbalbond. De belangrijkste beslissingen die tijdens de JAV zijn genomen, worden hieronder uiteengezet.

Om te helpen bij de implementatie van de spelregelwijzigingen en de vertaling van de Spelregels, vindt u bijgevoegd de relevante documenten (*Spelregelwijzigingen 2025/26* en de richtlijnen "*Alleen de aanvoerder*"). Deze zijn ook beschikbaar via: <https://www.theifab.com/documents>.

De Spelregels 2025/26 treden in werking op **1 juli 2025**. Competities die voor deze datum beginnen, kunnen ervoor kiezen de wijzigingen eerder door te voeren of deze uiterlijk aan het begin van de volgende competitie in te voeren.

1. Spelregels 2025/26

Op basis van overtuigende resultaten uit verschillende pilots in meerdere landen hebben de leden ingestemd met een wijziging in Regel 12 – Overtredingen en onbehoorlijk gedrag om tijdrekken door doelvrededigers tegen te gaan. Doelvrededigers mogen de bal voortaan maximaal acht seconden vasthouden. Overschrijden zij deze tijd, dan wordt een hoekschop toegekend aan de tegenpartij.

Om ervoor te zorgen dat doelvrededigers zich bewust zijn van de resterende tijd, zal de scheidsrechter de laatste vijf seconden aftellen met een opgeheven hand. (Meer informatie hierover is beschikbaar op <https://www.theifab.com/documents>, waar een gedetailleerd vraag-en-antwoorddocument te vinden is over deze specifieke wijziging.)

Daarnaast hebben de leden de volgende wijzigingen goedgekeurd:

- **Regel 3 – De spelers**
De richtlijnen "*Alleen de aanvoerder*", die als bijlage zijn toegevoegd, worden opgenomen in de sectie 'Opmerkingen en aanpassingen' en in Regel 3. De leden moedigen competities aan deze richtlijnen toe te passen, omdat ze een positief effect hebben op het gedrag van spelers, de communicatie met spelers en scheidsrechters verbeteren en bijdragen aan het werven en behouden van scheidsrechters.
- **Regel 8 – Begin en hervatting van het spel – Scheidsrechtersbal**
Als de bal zich buiten het strafschoopgebied bevindt wanneer het spel wordt onderbroken, wordt de scheidsrechtersbal uitgevoerd in het bijzijn van een speler van het team dat balbezit had of zou hebben gekregen, mits dit duidelijk is voor de scheidsrechter. In andere gevallen wordt de scheidsrechtersbal uitgevoerd in het bijzijn van een speler van het team dat de bal als laatste raakte. De scheidsrechtersbal wordt uitgevoerd op de plaats waar de bal was toen het spel werd onderbroken.
- **Regel 9 – De bal in en uit het spel**
Als een teamofficial, een tijdelijk uit het veld gestuurde speler, een wisselspeler, een gewisselde speler of een uit het veld gestuurde speler de bal aanraakt terwijl deze het speelveld verlaat, dan kent de scheidsrechter een indirecte vrije trap toe. Dit gebeurt zonder disciplinaire straf, tenzij er sprake was van opzet.
- **Videoscheidsrechter (VAR)-protocol**
Competities die het VAR-systeem gebruiken, kunnen voortaan toestaan dat scheidsrechters aankondigingen doen na een VAR-review of een langdurige VAR-check.

- **Praktische richtlijnen voor scheidsrechters**

In competities met VAR wordt aanbevolen dat de assistent-scheidsrechter zich op één lijn met de strafschofstip opstelt bij het nemen van een strafschoep. Dit omdat de VAR overtredingen en beslissingen over doelpunten kan monitoren.

2. Andere proefprojecten ter verbetering van het gedrag van deelnemers

Op basis van positieve eerste resultaten is erkend dat 'afkoelperiodes nuttig kunnen zijn, vooral op lagere niveaus. Daarom is afgesproken dat de proef hiermee doorgaat als optie voor competities waarin geen teams uit de twee hoogste nationale divisies of 'voor A-interlands.

3. Overige zaken

Naast de lopende proef waarin scheidsrechters bodycams dragen om wangedrag van deelnemers te ontmoedigen (<https://theifab.com/trials/body-cameras/>), heeft FIFA goedkeuring gekregen om deze camera's te testen in topcompetities. Dit met als doel kwaliteits- en veiligheidsnormen te ontwikkelen voordat een bredere implementatie, inclusief live-uitzendingen, wordt ingevoerd.

FIFA gaf updates over:

- De toekomst van Football Video Support
- Ontwikkelingen op het gebied van semi-geautomatiseerde buitenspeltechnologie
- De bewustwordingscampagne 'Suspect and Protect' rondom hersenschuddingen

De samenstelling van de Football en Technical Advisory Panels (FAP-TAP) voor de komende twee jaar is goedgekeurd (<https://theifab.com/organisation/>).

Samenwerking en contact

IFAB blijft zich inzetten om nauw samen te werken met alle belanghebbenden in het voetbal. Dit om ervoor te zorgen dat de Spelregels blijven evolueren, eerlijkheid en integriteit bevorderen en aangepast worden aan de veranderingen in het spel.

Met vriendelijke groet,
The IFAB

Lukas Brud
Secretaris

WIJZIGINGEN IN DE SPELREGELS 2025/'26

Regel 3 – De spelers

- Competities hebben de mogelijkheid om de richtlijnen 'Alleen de aanvoerder' te implementeren.

Regel 5 – De scheidsrechter

- Er wordt een signaal geïntroduceerd voor scheidsrechters om de laatste vijf seconden van de acht-seconden-regel met betrekking tot het vasthouden van de bal door doelverdedigers aan te geven.

Regel 8 – Het begin en de hervatting van het spel – De scheidsrechtersbal

- Als het spel werd onderbroken en de bal was:
 - Binnen het strafschoopgebied: dan wordt de scheidsrechtersbal uitgevoerd voor de doelman van het verdedigende team binnen hun strafschoopgebied.
 - Buiten het strafschoopgebied: dan wordt de scheidsrechtersbal uitgevoerd voor een speler van het team dat balbezit had of zou hebben gekregen als dit duidelijk is voor de scheidsrechter. Is dit niet het geval, dan wordt de scheidsrechtersbal uitgevoerd voor een speler van het team dat de bal als laatste heeft aangeraakt. De scheidsrechtersbal wordt uitgevoerd op de plaats waar de bal was toen het spel werd onderbroken.

Regel 9 – De bal in en uit het spel

- Een indirecte vrije trap wordt toegekend zonder disciplinaire straf wanneer een teamofficial, wisselspeler, gewisselde of uit het veld gestuurde speler of een speler die tijdelijk van het speelveld is, de bal aanraakt terwijl deze het speelveld verlaat, tenzij dit opzettelijk gebeurt.

Regel 11 – Buitenspel

- Wanneer een doelman de bal gooit, wordt het laatste moment van contact gebruikt om de buitenspelpositie te bepalen.

Regel 12 – Overtredingen en onbehoorlijk gedrag

- Een doelman die de bal langer dan acht seconden met zijn handen/armen in bezit houdt, wordt bestraft met een hoekschoop voor de tegenpartij.

Regel 16 – De doelschoop & Regel 17 – De hoekschoop

- Verwijzing naar andere regels waarin situaties worden beschreven die resulteren in een doelschoop of hoekschoop.

VAR-Protocollen

- Competities hebben de mogelijkheid om toe te staan dat scheidsrechters na een VAR-review of een langdurige VAR-check een aankondiging doen.
-

Details van de spelregelwijzigingen

Onderstaand staan de spelregelwijzigingen '25 – '26. Bij elke wijziging staat de gewijzigde of aanvullende tekst weergegeven in combinatie met de oude formuleringen. Waar van toepassing staat er een toelichting op de wijziging.

De belangrijkste spelregelwijzigingen zijn **geel gearceerd**. Tekstuele wijzigingen zijn onderstreept.

GK = gele kaart (waarschuwing); RK = rode kaart (verwijdering)

Regel 3 – De spelers

10. De aanvoerder

Aanvullende tekst:

Elk team moet op het speelveld een aanvoerder hebben die een onderscheidende armband draagt. De aanvoerder heeft geen speciale status of bevoegdheden, maar heeft een mate van verantwoordelijkheid voor het gedrag van zijn team.

Competities mogen de richtlijnen 'Alleen de aanvoerder' implementeren zoals vermeld in de sectie 'Opmerkingen en aanpassingen'.

Toelichting:

Competities worden aangemoedigd om de richtlijnen 'Alleen de aanvoerder' te gebruiken om het gedrag op het veld te verbeteren en de samenwerking en communicatie tussen spelers en de scheidsrechter te versterken.

Regel 5 – De Scheidsrechter

6. Signalen van de Scheidsrechter

- **Aftellen van de laatste vijf seconden van de acht-seconden-regel voor doelmannen die de bal in bezit hebben met hand(en) of arm(en)**
-

Regel 8 – Het begin en de hervatting van het Spel

2. Scheidsrechtersbal

Gewijzigde tekst:

Procedure:

- Het laten vallen van de bal gebeurt voor de doelvorderiger van de verdedigende partij in het eigen strafschopgebied, wanneer het spel werd onderbroken:
 - terwijl de bal in het strafschopgebied was, of
 - de laatste keer raken of spelen van de bal in het strafschopgebied was;
- In alle overige gevallen, laat de scheidsrechter de bal vallen voor één speler van het team dat de bal als laatste raakte. Dit gebeurt op de plaats waar de bal het laatst een speler, iets of iemand van buitenaf of, zoals beschreven in Regel 9.1, een wedstrijdofficial raakte;

- Als op het moment dat het spel werd onderbroken
 - de bal in het strafschoopgebied was, dan gebeurt het laten vallen van de bal door de scheidsrechter voor de doelverdediger van het verdedigende team in hun strafschoopgebied :
 - de bal buiten het strafschoopgebied was dan gebeurt het laten vallen van de bal door de scheidsrechter voor een speler van het team dat balbezit had of zou hebben gekregen als dit duidelijk is voor de scheidsrechter. Is dit niet het geval, dan wordt de scheidsrechtersbal uitgevoerd voor een speler van het team dat de bal als laatste heeft aangeraakt. De scheidsrechtersbal wordt uitgevoerd op de plaats waar de bal was toen het spel werd onderbroken.
- (...)

Toelichting:

Er zijn situaties waarbij de bal duidelijk naar een tegenstander van het team dat de bal als laatste raakte zou zijn gegaan. In dergelijke situaties is het eerlijker dat het laten vallen van de bal gebeurt voor het team dat balbezit zou hebben gekregen, zolang dit maar duidelijk is voor de scheidsrechter. Buiten het strafschoopgebied wordt de scheidsrechtersbal uitgevoerd op de plaats waar de bal was toen het spel werd onderbroken.

Regel 9 – De bal in en uit het spel

2. Bal in het spel

Aanvullende tekst:

De bal is in het spel op ieder ander moment (...) en op het speelveld blijft.

Als een teamofficial, wisselspeler, gewisselde of uit het veld gestuurde speler of een speler die tijdelijk van het speelveld is, de bal raakt terwijl deze duidelijk het veld verlaat, wordt dit bestraft met een indirecte vrije trap zonder verdere disciplinaire sanctie, tenzij sprake is van opzettelijk ingrijpen.

Toelichting:

Er zijn situaties waarbij bijvoorbeeld een trainer, wisselspeler of speler die tijdelijk van het speelveld is, de bal raakt wanneer deze uit het spel gaat. Dit met de bedoeling om ervoor te zorgen dat het spel snel hervat kan worden. In dergelijke gevallen wordt een indirecte vrije schop toegekend maar volgt er geen disciplinaire straf, tenzij een dergelijke straf wordt gegeven voor het herhaaldelijk verlaten van de instructiezone.

Regel 11 – Buitenspel

2. Overtreding bij buitenspel

Aanvullende tekst:

* Het eerste moment van contact bij het spelen of raken van de bal moet worden gebruikt.

Als de bal echter wordt gegooid door de doelverdediger dan wordt het laatste moment van contact gebruikt.

Toelichting:

Het eerste moment van contact met de bal wordt gebruikt om te bepalen of een speler zich in buitenspelpositie bevindt. Als de bal echter wordt gegooid door de doelverdediger, dan moet het laatste moment van contact worden gebruikt, omdat dit een duidelijker en consistentere referentiepunt geeft.

Regel 12 – Overtredingen en onbehoorlijk gedrag

2. Indirecte vrije schop

Gewijzigde tekst:

Een indirecte vrije schop wordt toegekend indien een doelverdediger, binnen zijn eigen strafschopgebied, één van de hieronder volgende overtredingen begaat:

- langer dan zes seconden de bal met zijn hand of arm in bezit houdt, voordat hij deze weer in het spel brengt;
- de bal met zijn hand of arm raakt nadat hij deze in het spel heeft gebracht en voordat de bal is geraakt door een andere speler;
- de bal met zijn hand of arm raakt, tenzij de doelverdediger de bal duidelijk trapt of probeerde te trappen, om deze in het spel te brengen, nadat:
 - deze doelbewust naar hem is getrapt door een medespeler;
 - nadat hij deze rechtstreeks heeft ontvangen uit een inworp genomen door een medespeler.

Een doelverdediger wordt geacht de bal in bezit te hebben als:

- de bal zich tussen zijn handen bevindt of tussen zijn hand en enig oppervlak (bijv. grond, eigen lichaam etc.) of door de bal met enig deel van de handen of armen te raken, behalve als de bal terugkaatst van de doelverdediger (pareren) of als de doelverdediger een redding heeft verricht;
- hij de bal op een uitgestrekte, open hand heeft;
- hij de bal stuit of in de lucht gooit.

Een doelverdediger mag niet worden aangevallen door een tegenstander als hij de bal met zijn hand(en) in bezit heeft.

(...)

3. Hoekschop

Er wordt een hoekschop toegekend als een doelverdediger binnen het eigen strafschopgebied, de bal langer dan 8 seconden in bezit houdt met hand(en)/arm(en) voordat hij deze loslaat.

Een doelverdediger wordt geacht de bal in bezit te hebben als:

- de bal zich tussen zijn hand(en)/arm(en) bevindt of tussen zijn hand(en)/arm(en) en enig oppervlak (bijv. grond, eigen lichaam etc.);
- hij de bal op een uitgestrekte, open hand heeft;
- hij de bal stuit of in de lucht gooit.

De scheidsrechter beslist wanneer de doelverdediger de bal in bezit heeft en wanneer de acht seconden beginnen. De scheidsrechter zal de laatste vijf seconden zichtbaar aftellen met een omhooggehouden hand. Een doelverdediger mag niet worden aangevallen door een tegenstander als hij de bal met zijn hand(en)/arm(en) in bezit heeft.

Toelichting:

- Doelmannen die de bal langer dan acht seconden vasthouden, worden nu bestraft met een hoekschop (in plaats van een indirecte vrije schop) aan die kant van het veld die het dichtst bij de positie van de doelverdediger is toen deze werd bestraft. Er volgt geen disciplinaire straf, tenzij de doelverdediger de overtreding herhaaldelijk begaat.
- Om de doelverdediger te ondersteunen, zal de scheidsrechter de laatste vijf seconden aangeven met een omhooggehouden hand.

De volgende gedeeltes moeten als volgt genummerd worden:

4. Disciplinaire straffen

5. Spelhervatting na overtredingen en onbehoorlijk gedrag

Regel 16 – Doelschop

Aanvullende tekst

Een doelschop wordt toegekend wanneer de bal geheel en al over de doellijn is gegaan, hetzij over de grond, hetzij door de lucht, en het laatst is geraakt door een speler van de aanvallende partij, en er geen doelpunt is gemaakt. (zie ook Regels 8, 12, 13, 15, 16)

Regel 17 – Hoekschop

Aanvullende tekst

Een hoekschop wordt toegekend wanneer de bal geheel en al over de doellijn is gegaan, hetzij over de grond, hetzij door de lucht, en het laatst is geraakt door een speler van de verdedigende partij, en er geen doelpunt is gemaakt. (zie ook Regels 8, 12, 13, 15, 16)

VAR-Protocol

4. Procedures

Aanvullende tekst:

- Wanneer een VAR-review is afgerond, moet de scheidsrechter het 'TV-signaal' tonen en de uiteindelijke beslissing communiceren; competities mogen toestaan dat scheidsrechters hun beslissing publiekelijk aankondigen en uitleggen na een VAR-review of lange VAR check', zoals omschreven in de FIFA richtlijnen en het VAR handboek.
- (...)

Toelichting:

Na succesvolle pilots hebben competities nu de mogelijkheid om scheidsrechters toe te staan hun beslissing na een VAR-review of lange VAR 'check' toe te lichten.

Verklarende woordenlijst

Scheidsrechtersbal

Gewijzigde tekst

~~Een methode om het spel te hervatten — de scheidsrechter laat de bal vallen voor één speler van het team dat de bal het laatst heeft aangeraakt (behalve in het strafschopgebied waar hij de bal laat vallen voor de doelverdediger); de bal is in het spel wanneer deze de grond raakt~~

De spelhervatting als het spel is onderbroken door de scheidsrechter zonder dat er een overtreding is begaan, bijv. vanwege een blessure, kapotte bal etc. (zie Regel 8)

Praktische richtlijnen voor wedstrijdofficials

2. Positie kiezen en samenwerking

Aanvullende tekst:

Strafschop

De ASR moet zich opstellen op de kruising van de doellijn en het strafschoopgebied.

Als de doellijn in de gaten kan worden gehouden met behulp van technologie (bij DLT en het VAR systeem) voor wat betreft overtredingen door de doelverdediger en of er al dan niet een doelpunt is gemaakt, wordt aanbevolen de ASR positie kiest op de zijlijn, ter hoogte van de strafschoopstip (wat de buitenspellijn is). Dit omdat een positie op de doellijn het risico met zich meebrengt dat ze niet terug kunnen komen in een positie om buitenspel te kunnen beoordelen als de bal terugstuit.

In het geval er AASRs aanwezig zijn, moet deze zich opstellen op de kruising van de doellijn en het doelgebied en de ASR moet zich opstellen ter hoogte van de strafschoopstip.

Richtlijnen 'Alleen de aanvoerder'

Inleiding

Respect en sportiviteit zijn essentiële waarden binnen het voetbal. Scheidsrechters en andere wedstrijdofficials worden vaak geconfronteerd met verbale of fysieke protesten als ze een beslissing nemen. In extreme gevallen komt het voor dat spelers naar de scheidsrechters rennen en ze belagen. Dit toont een gebrek aan respect voor de scheidsrechter, beschadigt het imago van het spel en kan intimiderend en overweldigend overkomen.

Een sterkere samenwerking tussen de scheidsrechter en de aanvoerders kan bijdragen aan het verhogen van sportiviteit en wederzijds respect. Met het oog hierop, opdat de scheidsrechter de belangrijke beslissingen kan uitleggen, mogen alleen de aanvoerders de scheidsrechter benaderen, vooropgesteld dat ze dit respectvol doen en zich als zodanig gedragen. Tegelijkertijd is het de verantwoordelijkheid van elke aanvoerder dat hun ploeggenoten voldoende afstand houden van de scheidsrechter en dat ze zich niet bemoeien met de interactie tussen de scheidsrechter en de aanvoerder(s).

De volgende eenvoudige richtlijnen kunnen helpend zijn voor de competitieorganisatoren die de uitgangspunten 'alleen de aanvoerder' willen toepassen.

Richtlijnen

- Normale interactie tussen spelers en de scheidsrechter is toegestaan en blijft van belang (om de transparantie te bevorderen en om mogelijke frustratie en onenigheid te voorkomen)
- Elke speler (Inclusief de aanvoerder) die protesteert in woord of gebaar, ontvangt een waarschuwing (gele kaart)
- De scheidsrechter zal, indien gepast, belangrijke beslissingen uitleggen aan de aanvoerder(s) en/of de spelers die betrokken waren bij een voorval
- Om te voorkomen dat spelers de scheidsrechter belagen of om hem heen gaan staan bij belangrijke situaties of beslissingen:
 - mag slechts één speler van elk team – in de regel de aanvoerder – de scheidsrechter benaderen en, als ze dit doen, moeten ze communiceren op een respectvolle manier
 - de scheidsrechter kan spelers aangeven (verbaal of met gebaren) dat ze hem niet mogen benaderen
 - de aanvoerders zijn verantwoordelijk om te helpen de spelers weg te sturen van de scheidsrechter
 - spelers die de scheidsrechter benaderen/omcirkelen terwijl ze dat niet mogen, ontvangen een waarschuwing (gele kaart)
 - indien van toepassing kan de scheidsrechter de herstart van het spel uitstellen om de aanvoerder(s) gelegenheid te geven om aan hun teamgenoten de beslissing uit te leggen, of om gepast gedrag te vragen etc.
- Interactie met, of benaderd worden door, een speler die niet de aanvoerder is, is ter beoordeling van de scheidsrechter. Bijv. als de speler een overtreding heeft begaan, er een overtreding tegen de speler werd begaan of als deze geblesseerd is.

Als de aanvoerder de doelverdediger is

- Als de doelverdediger de aanvoerder is, dan moet de scheidsrechter uiterlijk bij de toss voor de aftrap te horen krijgen welke speler is aangewezen om de scheidsrechter te benaderen in plaats van de doelverdediger
- Alleen de doelverdediger of de aangewezen speler, niet allebei, mag de scheidsrechter benaderen
- Als de aangewezen speler wordt gewisseld of verwijderd, dan moet een andere speler worden aangewezen

Mogelijkheid voor jeugdvoetbal, veteranenvoetbal, G-voetbal en voetbal op de laagste niveaus

Onderstaande richtlijnen gelden alleen voor jeugdvoetbal, veteranenvoetbal, G-voetbal en voetbal op de laagste niveaus.

- De scheidsrechter kan de richtlijnen 'alleen de aanvoerder' laten gelden door te fluiten en het volgende gebaar te gebruiken:
 - Beide armen boven het hoofd houden en deze te kruisen ter hoogte van de polsen
 - De armen voor het lichaam uitstrekken met open handpalmen in een voorwaartse duwende beweging om aan te geven dat de spelers niet dichterbij moeten komen



- Een 'alleen de aanvoerder' gebied strekt zich uit tot 4 meter rond de scheidsrechter
- Indien gepast kan de scheidsrechter afstand nemen van de spelers om een 'alleen de aanvoerder' gebied te creëren
- Geen enkele speler mag het 'alleen de aanvoerder' gebied betreden behalve de aanvoerder van beide teams, die een onderscheidende armband moeten dragen
- De aanvoerder heeft een mate van verantwoordelijkheid om zijn ploeggenoten te stimuleren om het 'alleen de aanvoerder' gebied te respecteren en om tenminste 4 meter afstand te houden van de scheidsrechter
- Als een andere speler dan de aanvoerder het 'alleen de aanvoerder' gebied betreedt, dan ontvangt de overtreder een waarschuwing (GK) wegens protesteren

- Als er meer dan één speler het 'alleen de aanvoerder' gebied betreedt dan moet minstens één speler een waarschuwing (GK) ontvangen – dit is meestal de speler die het eerst het 'alleen de aanvoerder' gebied betrad of de speler die dit op de meest agressieve wijze doet
- Elk voorval waarbij meer dan één onbevoegde speler van een team het 'alleen de aanvoerder' gebied betreedt, moet na de wedstrijd worden gerapporteerd aan de bevoegde autoriteiten*

** Het wordt sterk aanbevolen dat organisatoren van competities sancties hebben beschreven om om te gaan met situaties waarbij meer dan één speler van een team het 'alleen de aanvoerder' gebied betreedt.*