



WEDSTRIJDVORM 11 TEGEN 11

SEIZOEN 2023/'24 — MEIDEN ONDER 13
T/M MEIDEN ONDER 20

PLEZIER EN ONTWIKKELING VOOROP

Aantal spelers  11 tegen 11 (10 + 1 keeper), maximaal 7 wissels per team	Leeftijd  Meiden onder 13 t/m Meiden onder 20	Veldafmeting  Volledige speelveld	Doelformaat  Twee grote doelen (senioren), hoogte: 244 cm; breedte: 732 cm.
Balformaat  MO13 & MO15 = maat 5 en 370 gram MO17 & MO20 = maat 5 en 450 gram	Keeper  Ja	Speelduur  MO13 = 2 x 30 minuten MO15 = 2 x 35 minuten MO17 = 2 x 40 minuten MO20 = 2 x 45 minuten Rust van max. 15 min. na 1 speelheft.	
Ranglijst  Ja	Strafschop  11 meter	Rol coach  Positief coachen langs zijlijn	Rol ouders  Positief aanmoedigen (buiten de omheining of langs de zijlijn)
Rol scheidsrechter  Beweegt zich tussen de spelsters, is op de hoogte van en hanteert de vastgestelde spelregels.		Spelerspas  Spelerspas is verplicht voor basisspelsters en wisselers en wordt op het veld gecontroleerd door de scheidsrechter.	



SPELREGELS



Aftrap: De aftrap wordt genomen door één van de teams in het midden van het veld. Beide teams starten vanaf eigen helft. Bij de aftrap mag er direct op doel geschoten (en gescoord) worden.

Terugspeelbal: Een terugspeelbal (gespeeld via een voet) mag niet door de doelverdedigster worden opgepakt. Wanneer dit wel gedaan wordt, volgt een indirecte vrije trap voor de tegenpartij op de plaats waar de doelverdedigster de bal raakt. Gebeurt dit in het doelgebied, dan wordt de vrije trap genomen op de 5 meterlijn. Een terugspeelbal die niet via de voet gaat (scheen, knie, bovenlichaam en hoofd) mag wel worden opgepakt door de doelverdedigster.

Doeltrap: De doeltrap wordt vanaf de grond genomen binnen het doelgebied.

- De bal hoeft niet eerst uit het strafschopgebied gespeeld te zijn voordat een andere speler de bal mag aanraken.
- De doeltrap kan zowel door de doelverdedigster als door een veldspeler worden genomen. De tegenstanders moeten buiten het strafschopgebied blijven totdat de bal in het spel is.
- Een keepersbal mag wel vanuit de handen worden getrapt door de doelverdedigster.

Hoekschop: Hoekschoppen worden vanaf de hoekpunten van het speelveld genomen door de bal in te passen of in te schieten. In beide gevallen kan er direct gescoord worden door de speler die de hoekschop neemt. De tegenstander staat op minimaal 9,15 meter afstand.

Vrije trap: Een overtreding wordt altijd bestraft met een directe vrije trap, waarbij de tegenstanders op minimaal 9,15 meter afstand staat.

Inworp: Bij een inworp moet de bal met twee handen vanuit de nek ingegooid worden terwijl beide voeten contact hebben met de ondergrond. Foutieve inworpen mogen éénmaal opnieuw worden genomen. Wanneer deze wederom foutief wordt genomen, gaat de inworp naar de tegenpartij.

Afmetingen: 11 tegen 11 (standaardveld) – de minimale veldafmetingen zijn 100 meter x 64 meter. De maximale veldafmetingen zijn 105 meter x 69 meter.

Overtreding: Bij een overtreding wordt een vrije trap door de tegenpartij genomen. De tegenstander staat op minimaal 9,15 meter afstand bij een vrije trap. Bij een overtreding door de verdedigende partij in het eigen strafschopgebied, waarvoor een directe vrije trap moet worden toegekend, krijgt de aanvallende partij een strafschop. Bij een strafschop staan alle spelers behalve de nemer en doelverdedigster buiten het strafschopgebied en op 9,15 meter afstand van de strafschopstip.

Doelpunt: Na een doelpunt vindt er een aftrap plaats door het team dat een tegendoelpunt heeft gekregen.

Doelgebied: Het doelgebied is het deel van het speelveld binnen het strafschopgebied op 5,5 meter vanaf de doelpalen en op 5,5 meter vanaf de achterlijn.

Strafshopgebied: Het strafschopgebied is 16,5 meter bij 40 meter.

Muurtje: Als de verdedigende partij bij een vrije trap een muurtje neerzet van 3 of meer spelers, moeten alle aanvallers minimaal één meter afstand houden van dit muurtje. Het muurtje staat op 9,15 meter.

Spelerspascontrole: Iedere speler die uitkomt in een MO13 t/m MO20 competitie moet beschikken over een digitale spelerspas.

Spelhervatting: na doeltrap, hoekschop, inworp, vrije trap, strafschop of aftrap: Bij elke spelhervatting geldt dat de bal niet door dezelfde speler twee keer achtereenvolgens mag worden geraakt.



Speeltijd

De speeltijden bij MO13 t/m MO20 zijn als volgt:
MO13 = 2 x 30 minuten
MO15 = 2 x 35 minuten
MO17 = 2 x 40 minuten
MO20 = 2 x 45 minuten

Rust

Rust van max. 15 min. na 1 speelbeurt.



Buitenspel

De buitenspelregel is wel van toepassing en er wordt gespeeld met assistent-scheidsrechters.



Strafshop

Een strafschop moet genomen worden vanaf de originele strafschopstip.



Tijdstraf

De reguliere tijdsstrafregeling is van toepassing

- gele kaart: waarschuwing en 10 minuten tijdstraf.
- 2e gele of directe rode kaart: de speler mag niet meer deelnemen aan de wedstrijd en mag niet vervangen worden.



Scheidsrechter

Hij/zij beweegt zich tussen de spelers, fluit de wedstrijd en legt de spelregels uit indien noodzakelijk.



Assistent-scheidsrechter

Hij/zij geeft aan wanneer:

- de bal geheel buiten het speelveld is geraakt; en welke partij recht heeft op een hoekschop, doeltrap of inworp;
- een speler in buitenspelpositie staat;
- een team een wisselspeler wil inzetten.



Balmaat en -gewicht:

MO13 & MO15 een bal van maat 5 en 370 gram
MO17 & MO20 een bal van maat 5 en 450 gram



Uitslagen en ranglijsten

De KNVB publiceert de wedstrijduitslagen en ranglijsten.



Publiek:

Alleen de spelers en de scheidsrechter begeven zich op het veld. Trainers, begeleiders en wisselspelers maken gebruik van de dugout of kiezen een plaats langs de zijlijn van het veld. Supporters blijven buiten de omheining van het veld of blijven buiten de lijnen van het officiële (grote) speelveld. Niemand mag naast of achter de doelen plaatsnemen.



Invallersbepaling

MO13:

- Onbepaald doorwisselen is toegestaan.
- Het maximum aantal wisselspelers is 7.
- In totaal mogen 18 spelers op het mDWF komen te staan.

MO15, MO17 en MO20:

- Er zijn 7 wisselspelers toegestaan.
- Voor die 7 wissels mogen 3 wisselmomenten worden gebruikt.
- Naast de 3 wisselmomenten mag ook tijdens de rust worden gewisseld.
- Spelers die al gewisseld zijn, mogen daarna weer meedoen aan de wedstrijd.
- In totaal mogen 18 spelers op het mDWF komen te staan.



Geboortejaren

MO13: De MO13 competities worden aangeboden voor spelers die zijn geboren in 2011 en 2012.
MO15: De MO15 competities worden aangeboden voor spelers die zijn geboren in 2009 en 2010.
MO17: De MO17 competities worden aangeboden voor spelers die zijn geboren in 2007 en 2008. In de MO17 divisie 1 mogen spelers deelnemen vanaf de dag dat zij 14 jaar zijn.
MO20: De MO20 competities worden aangeboden voor spelers die zijn geboren in 2004, 2005 en 2006. Spelers mogen deelnemen aan wedstrijden aan MO20 wedstrijden vanaf de dag dat zij 15 jaar zijn.



Leeftijdsdispensaties

Er mogen maximaal 3 dispensatiespelers per wedstrijd deelnemen. Een dispensatiespeler mag maar één jaar ouder zijn.
MO13: spelers geboren in 2010 komen in aanmerking voor dispensatie.
MO15: spelers geboren in 2008 komen in aanmerking voor dispensatie.
MO17: spelers geboren in 2006 komen in aanmerking voor dispensatie.
MO20: spelers geboren in 2003 komen in aanmerking voor dispensatie.



Voor en na de wedstrijd

De coach zorgt dat spelers voor en na de wedstrijd contact maken met de tegenstander en scheidsrechter. Bijvoorbeeld door het schudden van handen of het geven van een boks of een high five.