



JEUGDWIJZER
INFORMATIE OVER JEUGDVOETBAL
BIJ FC OEGSTGEEST

Versie 3.0 (november 2024)



VOORWOORD

Beste leden, ouders, vrijwilligers en iedereen die FC Oegstgeest een warm hart toedraagt,

Voor u ligt de Jeugdwijzer van FC Oegstgeest, een leidraad voor alle betrokkenen binnen onze jeugdafdeling. Deze wijzer heeft als doel om onze kernwaarden, sportieve uitgangspunten en verwachtingen binnen de club helder te communiceren. De inhoud ervan is afgestemd met onze Technische Commissie (TC), trainers, leeftijdscoördinatoren en vele betrokken vrijwilligers, die zich dagelijks inzetten voor de ontwikkeling en het welzijn van onze jeugdspelers.

Wat kunt u verwachten? De Jeugdwijzer biedt praktische informatie en richtlijnen over alles wat belangrijk is in de wereld van jeugdvoetbal bij FC Oegstgeest. Van de waarden en normen die wij in acht nemen, tot de rol van onze vrijwilligers, de ondersteuning die we van ouders verwachten, en de structuur van het technisch beleid – alles komt aan bod.

Onze doelgroep Dit document richt zich tot spelers, ouders, coaches, trainers en vrijwilligers. Wij hopen dat het inzicht geeft in onze missie om voetbalplezier, sportieve prestaties en een positieve ontwikkeling van kinderen hand in hand te laten gaan.

Bij FC Oegstgeest streven we naar een omgeving waarin iedereen, ongeacht niveau of ervaring, de kans krijgt zich optimaal te ontwikkelen. Als vereniging staan we voor sportiviteit, respect en betrokkenheid, waarbij we samen werken aan een gezellige en veilige club waar iedereen welkom is. En iedereen zijn steentje bijdraagt. We hopen dat de Jeugdwijzer een praktisch en inspirerend handvat biedt en bijdraagt aan de samenwerking tussen spelers, ouders, vrijwilligers en bestuur.

Met sportieve groet,

Pepijn Hentenaar
Voorzitter FC Oegstgeest



Inhoudsopgave

VOORWOORD	1
FC OEGSTGEEST	4
<i>Missie</i>	4
<i>Visie</i>	4
SPORTKLIMAAT	5
<i>Positief sportklimaat</i>	5
<i>Cultuurwaarden</i>	5
<i>Vertrouwenspersonen</i>	5
<i>Commissie normen en waarden</i>	6
VRIJWILLIGERS FUNCTIES EN TAKEN	7
<i>Vrijwilligers</i>	7
<i>Leeftijdscoördinatoren</i>	8
<i>Hoofdcoördinatoren</i>	8
<i>Hoofd Opleidingen</i>	8
TEAMFUNCTIES	9
<i>Leiders</i>	9
<i>Coaches</i>	10
<i>Trainers</i>	10
<i>Vaste assistent/ scheidsrechter</i>	10
<i>Ouders</i>	10
<i>Activiteit</i>	10
JEUGDVOETBAL FC OEGSTGEEST	11
<i>Meiden en jongens</i>	11
<i>Competitieopzet</i>	12
<i>Wedstrijdinformatie</i>	12
<i>Digitale spelerspassen</i>	12
<i>Spelregelbewijs</i>	12
AFSPRAKEN OVER WEDSTRIJDEN	13
<i>Verwachting voor ouders</i>	13
<i>Afmelden</i>	13
<i>Verzamelen</i>	13
<i>Rijden naar uitwedstrijden</i>	13



<i>High Five of een Boks</i>	14
<i>Gele en rode kaarten</i>	14
<i>Kleding</i>	14
<i>Posities</i>	15
<i>Wisselbeleid</i>	15
<i>Douchen</i>	15
<i>(Assistent-) Scheidsrechters en spelbegeleiders</i>	15
<i>Afruimen velden en gebruik kleedkamers</i>	16
<i>Meedoen bij een ander team</i>	16
<i>Incidenten</i>	17
<i>Afgelastingen</i>	17
<i>Oefenwedstrijden</i>	17
AFSPRAKEN OVER TRAININGEN	19
<i>2 trainingen per week</i>	19
<i>Afmelden</i>	19
<i>Opruimen velden</i>	19
<i>Op tijd aanwezig</i>	19
<i>Kleding</i>	19
<i>Afgelastingen</i>	19
<i>Vakanties</i>	19



FC OEGSTGEEST

Missie

FC Oegstgeest wil een vereniging zijn voor alle vormen van voetbalsport: selectievoetbal en niet-selectievoetbal, mannen- en jongensvoetbal, vrouwen- en meidenvoetbal, G-voetbal en recreantenvoetbal. De leden, vrijwilligers en supporters ontmoeten elkaar bij FC Oegstgeest in een sfeer van onderlinge verbondenheid, sportiviteit en gezelligheid. Alle leden vormen samen de vereniging en zijn gezamenlijk verantwoordelijk voor het uitdragen van de kernwaarden van de vereniging: sportiviteit en respect voor elkaar.

Visie

1. FC Oegstgeest is allereerst een voetbalvereniging, maar zij biedt ook ruimte aan andere activiteiten, zoals tennis, kaarten en darten. Het bestuur houdt rekening met deze activiteiten bij het bepalen van het beleid, juist omdat die kunnen bijdragen aan het gevoel van onderlinge verbondenheid.
2. Bij FC Oegstgeest krijgt iedere speler en speelster de mogelijkheid zich als voetballer op zijn/haar niveau te ontwikkelen. Alle teams krijgen bij de vereniging de aandacht die zij verdienen: de selectieteams én de niet-selectieteams.
3. FC Oegstgeest is van de leden. Van hen wordt daarom ook een bijdrage verwacht om de vereniging goed te laten functioneren. De vereniging op haar beurt zorgt ervoor dat vrijwilligers goed worden begeleid bij het vervullen van hun vrijwilligerstaken, en waar nodig ook worden geschoold.
4. FC Oegstgeest is onderdeel van de Oegstgeester samenleving. De vereniging wil binnen haar mogelijkheden een bijdrage leveren aan het oplossen van vraagstukken die spelen in de samenleving. Dat geldt ook voor de inzet van het clubhuis voor ondersteuning van lokale en regionale maatschappelijke activiteiten.
5. Bij FC Oegstgeest spreken de leden elkaar en onze gasten erop aan als er sprake is van ongewenst gedrag binnen of buiten het veld.
6. FC Oegstgeest wil een financieel gezonde vereniging zijn, gericht op continuïteit voor de langere termijn. Alle activiteiten binnen de vereniging worden aan dit uitgangspunt getoetst.
7. De spelers worden bij FC Oegstgeest niet betaald (ook niet door derden).
8. FC Oegstgeest wil graag samenwerken met andere (sport)verenigingen om zaken efficiënter te organiseren en kosten te besparen.



SPORTKLIMAAT

Positief sportklimaat

Binnen de jeugd van FC Oegstgeest draait het om plezier, sportiviteit en prestatie waarbij elk kind de kans krijgt om zich optimaal te ontwikkelen. De regels om dit voor elkaar te krijgen zijn duidelijk: ga respectvol om met leiders, coaches, trainers, leden van de arbitrage, supporters en vrijwilligers van zowel FC Oegstgeest als van de tegenstander. Tijdens trainingen en wedstrijden staat plezier maken centraal!

Cultuurwaarden

1. Wij zijn trots op FC Oegstgeest
2. Iedereen is welkom bij FC Oegstgeest
3. Wij tonen waardering voor de scheidsrechter/spelleider
4. Wij hebben respect voor onze tegenstander
5. Wij spreken elkaar aan op ongewenst gedrag
6. Wij helpen elkaar en zijn er voor elkaar
7. Wij discrimineren niet en maken geen onderscheid
8. Wij voetballen samen met plezier
9. Wij leveren een sportieve strijd
10. Wij gaan zorgvuldig om met onze accommodatie en materialen

Vertrouwenspersonen

FC Oegstgeest wil een veilige voetbalvereniging zijn waar iedereen met plezier voetbalt en zich thuis voelt. Toch komt er binnen de vereniging soms ongewenst gedrag voor. Hiervoor zijn er vertrouwenspersonen om mee te praten en om de klacht/melding aan voor te leggen.

De vertrouwenspersonen vormen het aanspreekpunt voor leden, ouders, vrijwilligers en bezoekers die worden geconfronteerd met ongewenst gedrag door leden van FC Oegstgeest of personen die in nauwe relatie staan tot de vereniging. Onder ongewenst gedrag wordt in ieder geval verstaan: seksuele intimidatie, agressie en geweld, bedreiging, pesten, discriminatie, diefstal en fraude.

Bij FC Oegstgeest zijn de vertrouwenspersonen:

- Hanna Tubbing
- Annelies Heemskerk

Contact: vertrouwenspersoon@fcoegstgeest.nl

Een vertrouwenspersoon heeft meerdere taken:

- Luisteren naar de klacht of het probleem;
- Nagaan of bemiddeling mogelijk is;
- In samenspraak met de klager bepalen wat de te ondernemen stappen moeten zijn;
- Bemiddelen bij het zoeken naar een oplossing;
- Doorverwijzen naar hulpverlening indien nodig;
- Begeleiden van de aangever in het verdere verloop van de melding.



Commissie normen en waarden

FC Oegstgeest heeft een Commissie Normen en Waarden. Deze commissie adviseert over de normen en waarden die wij als FC Oegstgeest willen uitdragen en de gedragsregels die daarbij horen.

De Commissie is ook belast met het opleggen van sancties (straffen) als iemand zich niet houdt aan de gedragsregels die gelden binnen de vereniging. De Commissie kan straffen opleggen aan leden van FC Oegstgeest, maar ook aan vrijwilligers, supporters en bezoekers van het sportpark De Voscuyl.

Het opleggen van sancties is uiteraard het laatste middel. Het gaat allereerst om preventie: voorkomen dat misdrijvingen plaatsvinden. Cruciaal hierin is de rol van elk lid. Van alle leden maar ook de aanwezige ouders van jeugdspelers wordt een voorbeeldfunctie verwacht. En het is belangrijk dat iedereen elkaar erop aanspreekt als er sprake is van ongewenst gedrag binnen of buiten het veld.

Aanwijzingen van wedstrijdcoördinatoren of SR-begeleiding worden opgevolgd.

Contactpersonen: Rik Bolink en Bart Kleijne

De werkwijze van de Commissie Normen en Waarden

De taken en werkwijze van de Commissie zijn neergelegd in het <Reglement Normen en Waarden>. De Commissie gaat aan de slag als ze een melding krijgt dat een persoon of een groep personen zich heeft misdrijven.

Een melding bij de Commissie kan worden gedaan via normen-waarden@fcoegstgeest.nl



VRIJWILLIGERS FUNCTIES EN TAKEN

Vrijwilligers

FC Oegstgeest draait helemaal op vrijwilligers. De vereniging verwacht dat ouders en leden 16+ een bijdrage leveren aan het reilen en zeilen van de vereniging, er is een taakplicht. Zonder vrijwilligers, geen club. Zie ook [Vrijwilligersbeleid - FC Oegstgeest](#)

We maken onderscheid tussen functies en taken

Functies:

- Trainer of leider van een team
- Scheidsrechter
- Vaste Assistent-Scheidsrechter van een team
- Vaste barmedewerk(st)er (1 x per maand)
- Commissielid bij; evenementen-, vrijwilligers-, horeca-, communicatie-, kleding- of sponsor commissie
- Onderhoudswerk
- Coördinator van een leeftijdsgroep
- Hoofdcoördinatoren jongens en meiden
- Vaste vrijwilliger bij het wedstrijdsecretariaat (zaterdagdienst 1 x per maand)
- Ondersteunen van materiaalbeheer
- Toernooien organiseren en inschrijvingen uittoernooien coördineren
- Bestuursfunctie
- Vaste schoonmaakondersteuning (1 x per maand op maandag of vrijdag)
- EHBO of BHV'ers bij evenementen

Taakprofielen

Dit betekent dat als een ouder of lid geen functie hebt zoals trainer, coach of commissielid etc (zie functies) deze minimaal twee keer per jaar een taak oppakt. Er zijn vier taakprofielen waaruit u kunt kiezen. U krijgt dan ruim op tijd een email met datum en tijd, een werkinstructie en de naam van een vaste vrijwilliger waar u aan bent gekoppeld.

- 1) Bar/Kantinedienst
- 2) Schoonmaak- onderhouddienst
- 3) Wedstrijdsecretariaat - pantrydienst
- 4) Hulp bij evenementen

Als ouders of leden niet aangegeven welke functie of taak zij wensen, worden zij willekeurig ingedeeld. Voor meer informatie ziet u ook de informatie op de site of stel uw vragen aan de vrijwilligerscommissie via vrijwilligers@fcoegstgeest.nl



Leeftijdscoördinatoren

Taken:

- Communiceert met TC als er een nieuwe speler is (om mee te trainen of toe te voegen aan de selectie);
- Vergaderpunten ophalen bij trainers (voor vergadering met hoofdcoördinator);
- Toernooien doorgeven & inschrijven in overleg;
- Oefenwedstrijden/toernooien plannen;
- Beantwoorden vragen van trainers;

Verantwoordelijkheden:

- Is verantwoordelijk voor het coördineren van verschillende leeftijdscategorieën;
- Is samen met de TCJ verantwoordelijk voor samenstelling en indeling teams;
- Verzorgt de communicatie naar ouders en spelers met betrekking tot nieuws van verenigingszaken en evenementen.

Hoofdcoördinatoren

Voor alles langs de lijn.

Hoofd Opleidingen

Taken:

- Zorgt voor een goede overgang van de junioren naar de senioren;
- Houdt het spelersvolgsysteem van selectie teams in de gaten (indien operationeel);
- Maakt in overleg met de desbetreffende leeftijdscoördinatoren de teamindeling voor het nieuwe seizoen;
- Controleert of spelersontwikkelingen goed worden bijgehouden bij selectietrainers;
- Draagt, samen met de TC, zorg voor het up-to-date houden van het opleidingsplan.
- Verzorgt voorbeeldtrainingen samen met de hoofdtrainers per leeftijdscategorie;
- Zorgt voor interne bijscholing voor trainers;
- Voert 3 keer per jaar trainersgesprekken met alle selectietrainers;
- Voert voetbalinhoudelijke gesprekken met trainers;
- Volgt ontwikkelingen van spelers en teams.

Verantwoordelijkheden:

- Is verantwoordelijk voor de vertaling van het technisch jeugdvoetbalbeleidsplan in de praktijk bij FC Oegstgeest;
- Controleert of spelersvolgsysteem wordt ingevuld door trainers en spreekt deze eventueel daarop aan (indien operationeel);
- Is verantwoordelijk voor de uitvoering van het selectiebeleid samen met de trainers;
- Is verantwoordelijk voor het opleiden van de jeugdtrainers;
- Verantwoordelijk voor werving en aanstelling van selectietrainers.
- Controleert of leerdoelen (opleidingsplan) worden getraind en spreekt trainers er op aan indien dit niet gebeurt



Voetbal Technische Coördinatoren

Taken:

- Zorgt voor een goede overgang van de junioren naar de senioren;
- Houdt het spelvolgsysteem van teams in de gaten
- Maakt in overleg met de desbetreffende leeftijdscoördinatoren de teamindeling voor het nieuwe seizoen;
- Controleert of spelersontwikkelingen goed worden bijgehouden bij selectietrainers;
- Stelt samen met de hoofdtrainers trainingsprogramma's vast per leeftijdscategorie;
- Geeft aan de hand van periodiseringsschema's en voorbeeldtrainingen samen met de hoofdtrainers per categorie nadere instructies aan de
- overige trainers per categorie;
- Zorgt voor interne bijscholing voor trainers;
- Voert 2 keer per jaar trainersgesprekken met alle trainers van de recreatieveteams;
- Voert voetbalinhoudelijke gesprekken met trainers;
- Volgt ontwikkelingen van spelers en teams.
- Verantwoordelijkheden:
- Is verantwoordelijk voor de vertaling van het technisch jeugdvoetbalbeleidsplan in de praktijk bij FC Oegstgeest;
- Controleert of spelvolgsysteem wordt ingevuld door trainers en spreekt deze eventueel daarop aan
- Is verantwoordelijk voor interne scouting en de uitvoering van het selectiebeleid samen met de trainers;
- Is verantwoordelijk voor het opleiden van de jeugdtrainers;
- Is verantwoordelijk voor werving en aanstelling van jeugdtrainers;
- Controleert of leerdoelen worden getraind en spreekt trainers er op aan indien dit niet gebeurt.

TEAMFUNCTIES

Ieder jeugdteam van FC Oegstgeest wordt begeleid door één (of meerdere leiders) als aanspreekpunt, één of meerdere coaches, en één of meerdere trainers. Van de teambegeleiders wordt geacht dat zij in het bezit zijn van een VOG. De procedure voor de aanvraag van de VOG wordt door de vereniging geïnitieerd.

Leiders

Een leider bij FC Oegstgeest zorgt ervoor dat alles rondom de wedstrijden van een voetbalteam goed verloopt en geeft leiding bij de wedstrijden. Het draait bij het leiden van een team allemaal om de communicatie en organisatie! Dit vergt wel wat tijd van de leider. Een leider zal op een wedstrijddag gemiddeld 2 uur bezig zijn met het team, doordeweeks een half uur (opstelling, communicatie), een aantal keer per jaar een bijeenkomst (veelal 2 uur in de avond), in het begin van het seizoen wat meer tijd met het opzetten van het team. Het liefst zijn er bij elk team van FC Oegstgeest twee leiders die met elkaar kunnen sparren omtrent het reilen en zeilen van het team en elkaars afwezigheid kunnen opvangen. Een trainer die ook leider wil zijn heeft de voorkeur.



De teamleiders zijn ook verantwoordelijk voor het inplannen van toernooideelname (min. één per seizoen), oefenwedstrijden en het organiseren van teamuitjes (min. één per seizoen). In de meeste gevallen zijn het de ouders van het betreffende team die als leider optreden.

Coaches

De coaches hebben een meer voetbalinhoudelijke rol. Zij zijn verantwoordelijk voor het zo goed mogelijk helpen van de kinderen voor-, tijdens- en na de wedstrijd. Voor de wedstrijd vult de coach en/of leider het digitale wedstrijdformulier in en tijdens de wedstrijd zorgt de coach ervoor dat de kinderen zo worden ingezet dat ze zich optimaal kunnen ontwikkelen. De coaches bepalen ook het wisselbeleid. Alle coaches en trainers krijgen een trainingspak en wind/regenjas van de club in bruikleen. De club vraagt hier wel borg voor. Coachjassen en het zwarte trainingssetje en de (nog in ontwikkeling zijnde) sweater kunnen via (de website van de) vereniging worden aangeschaft.

Trainers

De trainers zijn verantwoordelijk voor een kwalitatief goede voorbereiding en uitvoering van de trainingen zodat de kinderen zich optimaal kunnen ontwikkelen. Tijdens de trainingen zorgen de trainers ervoor dat er zorgvuldig wordt omgegaan met de ter beschikking gestelde materialen. Aan het einde van het seizoen ondersteunen de trainers de coördinator bij het maken van de teamindeling voor het volgende seizoen. Alle coaches en trainers krijgen een trainingspak en wind/regenjas van de club in bruikleen. De club vraagt hier wel borg voor. Coachjassen en het zwarte trainingssetje en de (nog in ontwikkeling zijnde) sweater kunnen via (de website van de) vereniging worden aangeschaft.

Vaste assistent/ scheidsrechter

Omschrijving wordt nog aangeleverd door scheidsrechterscie.

Ouders

Van ouders wordt verwacht dat zij (het team van) hun kinderen begeleiden in een rol als teambegeleider, het vervoer verzorgen naar uitwedstrijden en positief aanmoedigen tijdens wedstrijden. Het kan ook voorkomen dat uw hulp nodig is om als assistent-scheidsrechter (vlagger) op te treden tijdens één of meerdere wedstrijden. Het publiek geeft geen tactische aanwijzingen, dat doet alleen de coach.

Activiteit

De KNVB adviseert om ten minste éénmaal per jaar een niet voetbalgerelateerd uitje te organiseren voor het team. Dat kan van alles zijn zoals een boksclinic, windsurfen, een filmavond of iets dergelijks.

Als spelers en ouders elkaar aan het begin van het seizoen niet goed kennen (of wel goed kennen) is een gezellige bijeenkomst bij één van de spelers thuis een prima manier om elkaar nog beter te leren kennen. Als iedereen wat meeneemt en helpt met opruimen is het vrij eenvoudig te organiseren.

Er zijn teams die dit regelmatig doen, maar ook teams die dit nooit doen, en dat laatste is jammer want het draagt bij aan de teamspirit!



JEUGDVOETBAL FC OEGSTGEEST

Meiden en jongens

FC Oegstgeest heeft een grote meidenafdeling. Dat willen we graag in stand houden. Ook de ontwikkeling van meidenvoetbal vinden we een belangrijk punt binnen de vereniging. Talentvolle meiden kunnen uitgenodigd worden bij de selectieprocedure voor de jongensselectieteams. Dit gaat eerst in overleg met de train(st)ers, daarna wordt het desbetreffende meisje door de hoofdtrainer(JO) uitgenodigd. Meiden die afvallen uit de selectiegroep zullen ingedeeld worden in een meidenteam. Door het grote aantal meisjes binnen FC Oegstgeest zijn wij in staat ook de meidenteams op een hoog niveau in te delen.

Bovenbouw

11 vs 11:

O19	2 x 45 min
O17	2 x 40 min
O16	2 x 40 min
O15	2 x 35 min
O14	2 x 35 min
O13	2 x 30 min

Onderbouw

8 vs 8:

O12	2 x 30 min
O11	2 x 30 min (na 15 en 45 min 2 min pauze)

6 vs 6:

O10	2 x 25 min (na 12,5 en 37,5 min 2 min pauze)
O9	2 x 20 min (na 10 en 30 min 2 min pauze)
O8	2 x 20 min (na 10 en 30 min 2 min pauze)





Competitieopzet

06- en 07-teams spelen gedurende het gehele seizoen een interne competitie.

De onderbouwteams (08-012) spelen gedurende het seizoen 4 competitiefases. Na elke fase wordt er opnieuw gekeken naar het niveau en kan er een nieuwe competitie-indeling gemaakt worden.

De overige jeugdteams spelen gedurende het seizoen in drie opeenvolgende competities: een bekercompetitie, een voorjaars- en een najaarscompetitie.

Nadat de competitie is afgelopen doen de jeugdteams van FC Oegstgeest aan minimaal 2 toernooien: ons eigen jeugdtoernooi (alleen tot en met JO15) en een toernooi bij een andere vereniging.

Wedstrijdinformatie

Details van de wedstrijden (tegenstander, tijd en plaats) zijn te vinden op de FC Oegstgeest-website en de app van voetbal.nl.

Digitale spelerspassen

Alle kinderen zijn verplicht per seizoen een actuele foto te uploaden via de Voetbal.nl-app.

De teamleiders zullen erop toezien dat alle spelers een digitale spelersfoto hebben.

De foto kan desgewenst afgeschermd worden zodat deze alleen voor de scheidsrechter zichtbaar is op de wedstrijddag.

Spelregelbewijs

Zodra spelers/speelsters in de O17 komen, moeten zij hun spelregelbewijs gaan halen. Een spelregelbewijs voor alle jeugdspelers in Nederland heeft een positief effect. Eén van de allerbelangrijkste? Het kennen van de regels zorgt voor een sportiever spel. Bovendien vergroot het juist toepassen van de regels de kans dat je als team winnend het veld verlaat. Het maakt voetballers van jongs af aan vertrouwd met de regels en geeft hen meer inzicht in de beslissingen die de scheidsrechter neemt.

De KNVB heeft daarom Voetbalmasterz.nl in het leven geroepen. Een flitsende site die junioren op een speelse, maar vooral ook op een duidelijke manier voorbereidt op het kunnen behalen van het spelregelbewijs. Zo zijn er veel oefenmogelijkheden en is er uitleg over de regels en over spelsituaties. Beiden aan de hand van aansprekende voorbeelden, vaak uit het topvoetbal.

Bij FC Oegstgeest verwachten we dat iedereen die daarvoor in aanmerking komt zijn best doet om het bewijs te halen. We zullen de speelgerechtigdheid stop zetten op het moment dat halen van het bewijs te lang duurt. De spelers zullen via de leeftijdscoördinatoren en/of leider(s) hier tijdig bericht over krijgen.



AFSPRAKEN OVER WEDSTRIJDEN

Verwachting voor ouders

Voor de (oefen)wedstrijd

- Laat je kind duidelijk weten dat je trots bent, ongeacht de uitslag.
- Leg de nadruk op plezier beleven. Plezier en een sportieve wedstrijdmentaliteit kunnen leiden tot betere prestaties.
- Wens kinderen voor de wedstrijd en training veel plezier!
- Vraag aan de coach of leider van het team of je hulp nog ergens nodig is.

Tijdens de wedstrijd

- Coach je kind niet tijdens de wedstrijd of training, daarvoor is de coach aangesteld.
- Moedig sportief aan: niet alleen je eigen kind. Toon enthousiasme en steun je kind en andere spelers.
- Laat je emoties niet de vrije loop.
- Respecteer de beslissingen die de scheidsrechter neemt en onthoud je van negatief commentaar.

Na de wedstrijd

- Stimuleer je kind de scheidsrechter te bedanken.
- Toon betrokkenheid door vragen te stellen over de wedstrijd.
- Focus bij teleurstelling op dingen die goed zijn gegaan tijdens de wedstrijd of training.
- Toon waardering voor de manier waarop je kind heeft gevoetbald: enthousiast, met inzet en benoem niet alleen de prestatie of het resultaat.

Afmelden

Als een kind een keer niet in staat is om mee te spelen met een (oefen)wedstrijd van zijn of haar team dient dit zo spoedig mogelijk gemeld te worden bij de teambegeleiding zodat er eventueel een invaller uit een ander team gevraagd kan worden.

Verzamelen

De verzamelplaats en -tijd worden gecommuniceerd door de leider. Alle teams verzamelen bij voorkeur bij FC Oegstgeest. Leiders kunnen zo nagaan of iedereen aanwezig is en vervolgens kan men als team vertrekken.

Rijden naar uitwedstrijden

Van de ouders van onze jeugd wordt verwacht dat zij op verzoek van de leiders beurtelings bij uitwedstrijden rijden. Zonder vervoer kan er immers niet gespeeld worden. We verwachten dat iedereen zoveel mogelijk een vervoersbijdrage levert. Bij de bovenbouw adviseren we te werken met een rijderslijst, waarop staat aangegeven welke ouder bij welke uitwedstrijd verwacht wordt te rijden.



High Five of een Boks

Omdat we respect en plezier bij voetbal erg belangrijk vinden begroeten we voordat de wedstrijd begint de tegenstander met een High Five of een Boks om hen een fijne wedstrijd te wensen. Dat doen we ook bij de scheidsrechter.

Na afloop van de wedstrijd bedanken we de tegenstander én scheidsrechter op een nette manier.

Gele en rode kaarten

Een speler die een onbesuisde overtreding maakt (zonder het gevaar of de gevolgen voor de tegenstander in ogenschouw te nemen), kan van de scheidsrechter een officiële waarschuwing ontvangen: de gele kaart. Hiervan wordt melding gemaakt op het wedstrijdformulier.

In de categorie B van het veldvoetbal wordt gewerkt met een tijdsstrafregeling. Een tijdsstraf duurt tien minuten. Voor pupillen, geldt een tijdsstraf van vijf minuten. Het opleggen van een tijdsstraf heeft geen verdere gevolgen voor de betrokken speler. Dit betekent dat er later geen andere straf uitgesproken kan worden.

Een speler kan slechts eenmaal per wedstrijd een tijdsstraf opgelegd krijgen. De scheidsrechter toont de speler hierbij wel de gele kaart. Bij een tweede waarschuwing volgt een rode kaart voor de speler en mag de speler niet meer verder spelen.

Bij handelingen met buitensporige inzet en ernstig wangedrag trekt de scheidsrechter een (directe) rode kaart. De speler moet direct het veld verlaten. Na afloop van de wedstrijd wordt de rode kaart op het wedstrijdformulier vermeld. Vervolgens geeft de scheidsrechter antwoord op de specificatievragen behorende bij de overtreding.

Op basis van de vermelding van de overtreding op het wedstrijdformulier en de antwoorden van de scheidsrechter op de specificatievragen volgt in de meeste situaties een schikkingsvoorstel voor de speler. De aanklager kan echter ook besluiten verder onderzoek in te stellen of de zaak direct voor te leggen aan de KNVB tuchtcommissie.

De club zal de geldboete innen bij de speler/speelster. Er is alleen geldboete bij gele kaart categorie A of rode kaart bij categorie A en B.

Kleding

Tijdens wedstrijden dragen alle kinderen het officiële FCO-tenu (kousen, broekje en shirt) scheenbeschermers en voetbalschoenen.

Kleding is te bestellen via kleding@fcoegstgeest.nl.

Tijdens de wedstrijd en trainingen worden geen sieraden gedragen.

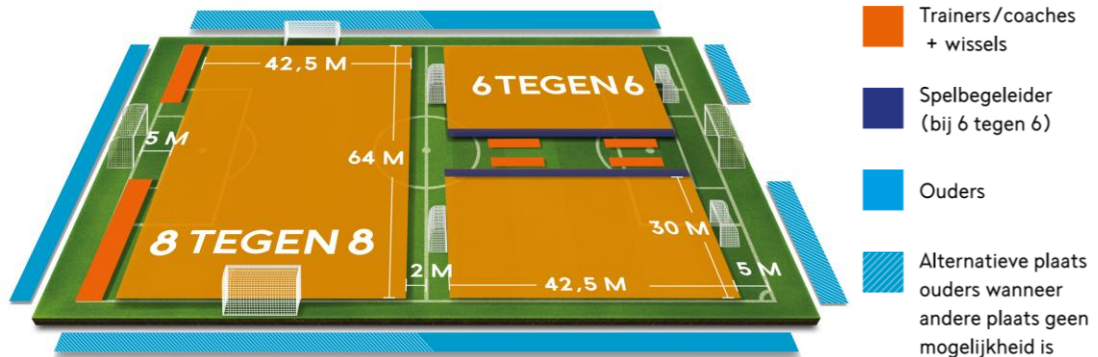
Het team is zelf verantwoordelijk voor het wassen van de inhoud van de teamtas.

Als bij een thuiswedstrijd ons tenue teveel op die van de tegenstander lijkt zijn er bij het wedstrijdsecretariaat afwijkende shirts beschikbaar.



Posities

Bij de wedstrijden op een heel veld staan de toeschouwers achter de omheining (veld 1, 2 en 3) of 1,5 meter van de zijlijnen (veld 4 en 5). Voor de onderbouw volgen we onderstaande infographic van de KNVB. Bij FC Oegstgeest spelen we gedurende de hele zaterdag 6 tegen 6 en 8 tegen 8. De jeugd is zo de hele dag op het sportpark.



Wisselbeleid

Alle kinderen (dus zowel in selectieteams als in competitieteams) maken over het gehele seizoen ongeveer evenveel speelminuten. De coach heeft daarbij de vrijheid om per wedstrijd keuzes te maken waardoor niet iedere speler iedere wedstrijd aan evenveel speelminuten zal toekomen.

Bij bovenbouwselectieteams (O13-O19) is dit afhankelijk van hoe de wedstrijden en de competitie verlopen en kan er een uitzondering worden gemaakt.

Douchen

Na afloop van de wedstrijd gaat het hele team naar de kleedkamer voor de nabespreking van de wedstrijd. Het is mogelijk om gezamenlijk te douchen. De kinderen dienen dan een handdoek en schone kleren mee te nemen naar de wedstrijd. NB, zorg dat na het douchen de kleedkamer weer schoon wordt achtergelaten!

(Assistent-) Scheidsrechters en spelbegeleiders

De scheidsrechters zijn vrijwilligers die we enorm waarderen. Daarom is het belangrijk om de beslissingen van scheidsrechters onvoorwaardelijk te steunen. De leiders en trainers spelen hier naast de ouders een belangrijke rol. Ook het stimuleren van jeugdspelers om zelf eens een wedstrijd te fluiten kan hieraan bijdragen. Dit is bovendien goed voor de ontwikkeling van jeugdigen.

Voor de bovenbouw stelt het wedstrijdsecretariaat van de thuish spelende club voor elke wedstrijd een scheidsrechter aan. De leider van elk van beide teams zorgt voor een assistent scheidsrechter (grensrechter of vlagger). Indien door onvoorziene omstandigheden er geen scheidsrechter is, kan door de wedstrijdcoördinator aan 1 van de ouders gevraagd worden deze taak op zich te nemen. Zonder scheidsrechter wordt er geen wedstrijd gespeeld.

Een ouder die op regelmatige basis optreedt als vlagger bij wedstrijden kan hiermee voldoen aan zijn taakplicht als vrijwilliger. Er worden regelmatig assistent-scheidsrechterscursussen georganiseerd bij FC Oegstgeest met KNVB docenten.



Ook worden er KNVB-opleidingen voor scheidsrechters georganiseerd en worden scheidsrechters vanuit de vereniging begeleid. Dit geldt uiteraard niet alleen voor ouders maar ook voor de jeugd. Het is ook mogelijk om als clubscheidsrechter door te groeien en voor de KNVB in de regio of zelfs landelijk te gaan fluiten.

Vanaf 14 ½ jaar oud kunnen jeugdleden bij ons leren een wedstrijd te leiden, in de rol van scheidsrechter. Zij kunnen een KNVB diploma behalen onder begeleiding van gecertificeerde begeleiders. Bij FC Oegstgeest organiseren we elke paar jaar een scheidsrechterscursus waar de jeugd de kans krijgt zich te bekwamen als scheidsrechter.

Interesse om te gaan fluiten of vaste vlagger te worden? Meld je dan aan bij arbitrage@fcoegstgeest.nl. De scheidsrechterscommissie neemt dan contact met je op.

Afruimen velden en gebruik kleedkamers

We willen leiders en ouders van pupillen verzoeken na afloop van de laatste wedstrijd op zaterdag de velden af te ruimen. Dit houdt in dat alle doeltjes van het veld af gehaald moeten worden. Achter het hek is genoeg plek. Na afloop van de laatste wedstrijden op groot veld dienen de cornervlaggen meegenomen te worden naar het wedstrijdsecretariaat. Verder verwachten we dat iedereen die doordeweeks en/of op zaterdag gebruik maakt van de kleedkamers deze weer schoon achter te laten. Zowel bij thuis- als uitwedstrijden.

Meedoen bij een ander team

Indien er door afzeggingen, blessures en/of schorsingen een te kort aan spelers dreigt te ontstaan dan moet dit worden opgevangen door spelers uit andere teams.

- Er worden eerst spelers ingezet uit de eigen leeftijdscategorie, als dit niet mogelijk is kunnen spelers uit een lagere leeftijdscategorie worden ingezet. Spelers uit een oudere leeftijdscategorie kunnen NIET worden ingezet.
- Voor de wedstrijd worden met de geleende spelers afspraken gemaakt over de mogelijkheid van het wel/niet spelen
- Spelers worden niet geleend om de kwaliteit te verhogen maar alleen om een tekort aan te vullen.
- Het "lenen" van een speler gebeurt in overleg met de leider/trainer van het team waarin de speler voetbalt. Deze leider/trainer informeert de speler over het meespelen in een ander team. Als deze leider niet bereikbaar is wordt e.e.a. in overleg met de dienstdoende zaterdag dienst (Jeugd Commissie) geregeld.
- Spelers die niet tot de categorie O19 categorie behoren worden in principe niet ingezet bij seniorenwedstrijden. Hier wordt alleen van afgeweken na toestemming van de HJO en de desbetreffende Hoofdtrainer.

Spelers dienen zich beschikbaar te stellen voor het invallen (helpen) in andere teams. Denk hierbij aan: *Clubbelang gaat boven Teambelang gaat boven Individueel belang.*



Incidenten

Het kan voorkomen dat er sprake is van een incident. Dit kan een geïsoleerd incident zijn, zoals een onbesuisde actie in een prima verlopende wedstrijd, maar met ernstige gevolgen. Er kan ook meer aan de hand zijn. De regel is dat incidenten tijdens wedstrijden nog dezelfde dag van de wedstrijd door de leider worden gemeld via het incidentenformulier dat de coaches hebben ontvangen, aan de leeftijdscoördinator of de wedstrijdsecretaris. De reden waarom wij dit willen, is omdat er dan onmiddellijk stappen kunnen worden genomen. Van incidenten spreken we indien er sprake is van een directe rode kaart, het staken van een wedstrijd of bij een excessieve overtreding.

Afgelastingen

De KNVB kan besluiten om het volledige wedstrijdprogramma niet door te laten gaan (bijvoorbeeld door weersomstandigheden), dit wordt een algehele afgelasting genoemd. Het kan ook voorkomen dat er geen sprake is van een algehele afgelasting, maar dat er toch wedstrijden (zowel uit als thuis) geen doorgang kunnen vinden. Zo gauw de club op de hoogte is van afgelaste wedstrijden zullen deze op de website vermeld worden. Automatisch wordt dit ook in de voetbal.nl app bijgewerkt. Neem bij twijfel contact op met de leider.

Oefenwedstrijden

Alle teams hebben de mogelijkheid om oefenwedstrijden te plannen. Dit gaat altijd via de wedstrijdsecretaris. Ook verwachten wij dat de scheidsrechterscommissie via de mail op de hoogte van de wedstrijd is.

FC Oegstgeest organiseer jaarlijks een toernooi voor de jeugd. We verwachten dat onze teams daaraan deelnemen. Daarnaast stimuleren we de teams om naar minimaal 1 toernooi van een andere club te gaan. De Toernooicommissie kan helpen bij het vinden van een geschikt toernooi (toernooicommissie@fcoegstgeest.nl).





AFSPRAKEN OVER TRAININGEN

2 trainingen per week

De jeugd krijgt, afhankelijk van het niveau, minimaal twee keer per week training. Het trainingsrooster wordt aan het begin van het seizoen gedeeld met de trainers en leiders. Voor alle teams zijn er enthousiaste leiders en trainers die zich enkele uren per week inzetten voor hun team. We kunnen dit echter alleen realiseren als ouders, verzorgers of oudere jeugdleden bereid zijn om de taak van (assistent-)trainer op zich te nemen. Daarom vragen wij uw medewerking in de samenwerking met hen.

Afmelden

Als een kind een keer niet in staat is om mee te trainen dient dit zo spoedig mogelijk gemeld te worden bij de teambegeleiding zodat de trainer daar rekening mee kan houden bij zijn trainingsvoorbereiding.

Opruimen velden

Ook na de trainingen moeten de velden leeg zijn. Dat wil zeggen: alle doelen moeten alle dagen van het veld af over het hek. Dat is de verantwoordelijkheid van het team dat als laatste op een avond traint.

Op tijd aanwezig

Alle kinderen zijn 10 minuten voor aanvang van de training aanwezig zodat de training met de gehele groep op tijd kan beginnen.

Kleding

Tijdens trainingen dragen alle kinderen voetbal kleding, scheenbeschermers en voetbalschoenen.

Als het koud is (10 graden of kouder) start iedereen tot ten minste de warming-up met een lange trainingsbroek. Tijdens de trainingen worden geen sieraden gedragen en zitten lange haren vast met een bandje.

Afgelastingen

In principe gaan trainingen altijd door omdat we beschikken over drie kunstgrasvelden. Een regenbui of een langere periode van regen is geen reden om een training af te lasten. Alleen met sneeuw of hagel op kunstgrasvelden kan het terrein niet gebruikt worden. Verder wordt een training alleen bij uitzonderlijk slecht weer afgelast (code geel/oranje/rood). Dit wordt zo spoedig mogelijk bekend gemaakt in de appgroep van het team. De trainer heeft ook de bevoegdheid om een training af te lasten. Dit communiceert hij/zij tijdig met de ouders.

Vakanties

Selectieteams trainen door tijdens de korte schoolvakanties. Niet-selectieteams trainen niet door tijdens de korte schoolvakanties. De trainers kunnen hiervan afwijken en regelen dit onderling met hun spelers.