Versie: 2.1

Trainingsschema FC Oegstgeest seizoen 2019-2020

Maandag

Veld	15:00	15:15	15:30	15:45	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00
1A-1										JO13-1 & 2 *(kleedkamer 1 & 2)*			JO10-1, 2 & JO10-4				MO15-1 & 2 (2/3 veld) *(kleedkamer 22 & 17)*				Vrouwen selectie *(kleedkamer 16 & 9)*								
1A-2																													
1B-1															JO10-3, 5 & 6														
1B-2											JO9-6M								JO19-3 *(kleedkamer 5)*										
2A-1													JO9-1 & 2				JO12-1 & 2				JO17-4 & 5 *(kleedkamer 6 & 7)*				Vrouwen 3 *(kleedkamer 20)*				
2A-2													JO11-3, 4 & JO12-3				JO15-4 *(kleedkamer 3)*												
2B-1												Keepers (indeling in overleg met de trainers)										MO19-1 & 2 *(kleedkamer 18 & 19)*							
2B-2																													
3A-1										JO8-1 & 2			MO13-3 *(kleedkamer 17)*				G1 & G2 *(kleedkamer 1)*				JO19-4, 5 & 6 *(kleedkamer 1, 2 & 8)*				Mannen maandag veteranen *(kleedkamer 3)*				
3A-2										MO11-1			MO13-1 & 2 *(kleedkamer 18 & 19)*																
3B-1										MO11-2 & 3							MO17-1 & 2 *(kleedkamer 20 & 21)*												
3B-2																													

Dinsdag

Veld	15:00	15:15	15:30	15:45	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00
1A-1																													
1A-2										JO13-1 & 2 *(kleedkamer 1 & 2)*					JO15-1 & 2 *(kleedkamer 6 & 7)*					Mannen 1 selectie *(kleedkamer 16)*							
1B-1																													
1B-2																													
2A-1											JO12-4																		
2A-2										JO11-5					JO14-1 *(kleedkamer 8)*					Mannen 2 selectie *(kleedkamer 9)*								
2B-1										JO9-3M			JO11-1 & 2				JO16-1 *(kleedkamer 1)*						JO17-3 *(kleedkamer 4)*						
2B-2										JO9-4 & 5																			
3A-1																	JO17-1 *(kleedkamer 2)*												
3A-2												JO13-3 & 4 & JO15-3 *(kleedkamer 3, 4 & 5)*										JO19-1 & JO19-2 *(kleedkamer 5 & 6)*							
3B-1																	JO17-2 *(kleedkamer 3)*												
3B-2																													

Woensdag

Veld	15:00	15:15	15:30	15:45	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00
1A-1	MO11-1 (13:45 - 14:45)								MO11-2 & 3				JO10-1, & 2				MO15-1 & 2 *(kleedkamer 22 & 17)*				MO19-1 & 2 *(kleedkamer 18 &19)*								
1A-2																													
1B-1									JO10-4				JO12-3, 4 en JO10-6				G1 & G2 *(kleedkamer 1)*					Vrouwen 2 & 3 *(kleedkamer 17 & 20)*							
1B-2																													
2A-1									MO13-3 *(kleedkamer 17)*				MO13-1 & 2 *(kleedkamer 18 & 19)*				MO17-1 & 2 (2/3 veld) *(kleedkamer 20 & 21)*					JO19-4, 5 & 6 *(kleedkamer 6, 7 & 8)*							
2A-2																													
2B-1																													
2B-2											JO9-6M						JO19-3 (1/3 veld) *(kleedkamer 5)*				Overige senioren mannen (8, 10, 11, 12 & 13) *(kleedkamer 1, 2,3,4 & 5)*								
3A-1									JO8-1 & 2				JO11-3 & 4				JO12-1 & 2												
3A-2																	JO15-4 *(kleedkamer 2)*												
3B-1													JO9-1 & 2				JO10-3 & 5				JO17-4 & *5* *(kleedkamer 3 & 4)*								
3B-2																													

Donderdag

Veld	15:00	15:15	15:30	15:45	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00
1A-1										JO13-1 & 2 (kleedkamer 1 & 2)					JO15-1 & 2 (kleedkamer 6 & 7)					Mannen 1 selectie (kleedkamer 16)									
1A-2																													
1B-1													JO13-3 & 4 (kleedkamer 3 & 4)																
1B-2																													
2A-1											JO12-4				JO14-1 (kleedkamer 8)					Mannen 2 selectie (kleedkamer 9)									
2A-2											JO11-5																		
2B-1												JO16-1 (kleedkamer 1)					Vrouwen 1 (kleedkamer 17)				JO19-1 & JO19-2 (kleedkamer 5 & 6)								
2B-2																													
3A-1													JO15-3 (kleedkamer 5)				JO17-1 & JO17-2 (kleedkamer 2 & 3)				Overige senioren mannen (4, 5, 6 & 9) (kleedkamer 1, 3, 4, 7 & 8)								
3A-2									JO9-3M																				
3B-1									JO9-4 & 5				JO11-1 & 2																
3B-2																	JO17-3 (kleedkamer 4)												

Vrijdag

Veld	15:00	15:15	15:30	15:45	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00
1A-1																	Mannen vrijdag veteranen (kleedkamer 1)												
1A-2																													
1B-1																													
1B-2																													
2A-1																													
2A-2																			VR 30+ & VR 18+ (kleedkamer 17 & 18)										
2B-1																													
2B-2																													
3A-1																													
3A-2																													
3B-1																													
3B-2																													