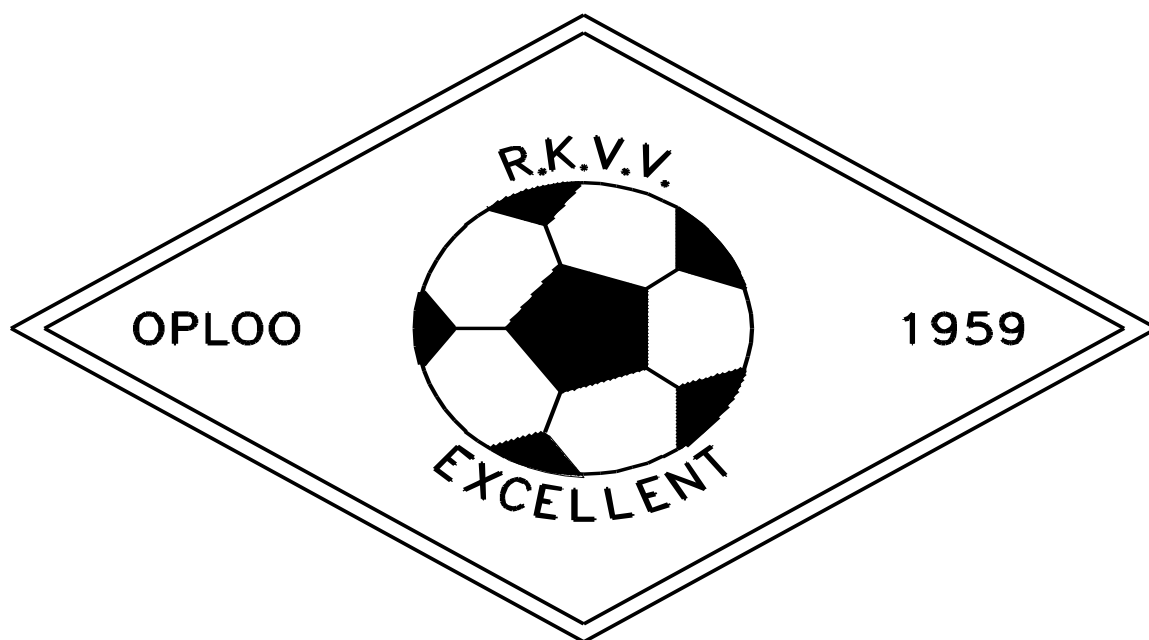


Informatie v.v. Excellent



**Seizoen
2015/2016**

INHOUD

	Pagina
VOORWOORD	3
1. Algemene gedragsregels	4
2. Telefoonlijst	5
3. Ledenadministratie	6
4. Contributie	6
5. Wasgeld	6
6. Administratiekosten	6
7. Clubeigendommen	6
8. Programmapublicatie	7
9. Afmelden	7
10. Vervoer	7
11. Kleding	7
12. Blessurebehandelingen	8
13. Keeperhandschoenen	8
14. Poetsen kleedlokalen	8
15. Ongeval tijdens training	8
16. Senioren	9
JEUGD EXCELLENT/WESTERBEEKSEBOYS	
1. Organisatie	9
2. Jeugdopleiding	9
3. Aftrapbijeenkomst Leiders/Trainers	9
4. Informatie en oefenstof Leiders/Trainers	10
5. Fair-Play concept	10
6. Spelregelbewijs B-spelers	10
7. Trainingen	11
8. Wedstrijden	11
9. Toeschouwers bij jeugdtrainingen en –wedstrijden	11
10. Douchen	12

VOORWOORD

Beste leden,

Na een succesvol seizoen 2014-2015 is het de uitdaging om dit succes het komende seizoen ten minste te evenaren. Het begin van het nieuwe seizoen is al in april gemaakt of zelfs in december als we het contract verlenging van Michiel Jans meerekenen.

Echter de aftrap van het seizoen is het uitkomen van het infoboekje. Velen onder ons zullen het zelfs niet meer inzien omdat de inhoud bekend dient te zijn. Ik wil er echter op wijzen dat vooral de gedrageregels en verwachtingspatronen, de moeite waard is om dit infoboekje toch nog even in detail door te nemen.

Ik praat nog steeds over infoboekje terwijl er dit jaar voor het eerst het "infoboekje" digitaal wordt uitgebracht en dat er slechts voor een enkeling nog de papieren versie beschikbaar is. Na het succes van de digitale nieuwsbrief die "Aan de Bal" vervangen heeft, is het nu het infoboekje dat na een lange traditie het archief in gaat. Deels om kosten te besparen maar meer nog omdat we zagen dat er weinig interesse was voor de papieren versie. Even wennen maar de voordelen zijn te groot om de overgang niet te maken.

Wat zijn de plannen voor het seizoen 2015-2016?

Evenaring of verbetering van het vorige seizoen zowel op sportief gebied maar ook zeker op sociaal gebied. Ik vind het belangrijk dat we trots kunnen en mogen zijn op onze vereniging, en dat gaat alleen als we positivisme uitstralen, voor, tijdens en na de wedstrijden, maar ook tijdens trainingen en nevenactiviteiten. We hebben in het afgelopen jaar vele keren kunnen zien wat we als groep en in teamverband kunnen bereiken. Vele handen maken werk licht, motiveert en stimuleert. Dat zou ik graag op elk niveau weer terug willen zien in het komende seizoen.

Ik wens iedereen veel voetbal plezier toe, inzet voor de vereniging en een positieve instelling.
Dan komen de prestaties vanzelf!

Jos Rutten
Voorzitter

1. ALGEMENE GEDRAGSREGELS

Voetbal is een teamsport. Waarschijnlijk is dat één van de belangrijkste redenen waarom je bent gaan voetballen. Bij een teamsport horen vanzelfsprekend teamafspraken en gedragsregels. Voor een goede onderlinge verstandhouding en teamprestatie hecht het bestuur van Excellent er veel waarde aan dat deze worden nagekomen. Niet nakomen wordt gezien als een vorm van asociaal gedrag.

Hieronder is een aantal van de belangrijkste gedragsregels vermeld. In onze ogen, en waarschijnlijk ook in die van jou, zijn dit heel normale regels. Er zijn er nog meer, maar het gaat te ver om die allemaal op te sommen.

Met betrekking tot de trainingen:

- Kun je, om wat voor reden dan ook, niet trainen, meld je dan ruim voor de training af bij je trainer.
- Zorg ervoor dat je uiterlijk op het afgesproken tijdstip aanwezig bent.
- Tijdens de training wordt verwacht dat op een normale manier wordt deelgenomen aan de oefeningen.
- Na de training worden de spullen gezamenlijk opgeruimd en wordt het kleedlokaal schoon achter gelaten.

Met betrekking tot de wedstrijden:

- Kun je, om wat voor reden dan ook, niet spelen meld je dan uiterlijk op donderdag af bij je leider.
- Weet je al eerder dat je niet kunt spelen (bijv. in geval van vakantie), geef dit dan direct door.
- Zorg dat je uiterlijk op het afgesproken tijdstip aanwezig bent.
- Er wordt gespeeld in eenheidstenu.
- Na de wedstrijd worden handen geschud met scheidsrechter en tegenstander.
- Na de wedstrijd wordt het kleedlokaal (ook bij uitwedstrijden) schoon achter gelaten.

Van de trainers en leiders wordt verwacht dat ze toezien op bovenstaande afspraken en dat, indien van toepassing, maatregelen worden genomen. Zo kunnen spelers die zich niet afmelden of te laat komen een extra reservebeurt tegemoet zien. Van alle spelers wordt ten slotte verwacht dat ze deze maatregelen gewoon accepteren.

Scheidsrechters:

Zonder scheidsrechters kunnen er geen wedstrijden gespeeld worden. De scheidsrechter coördinatoren van Sr. en jeugd zorgen ervoor dat er bij elke wedstrijd een scheidsrechter wordt aangesteld. Bij gebrek aan scheidsrechters kan er ook een beroep op jou gedaan worden.

2. TELEFOONLIJST

Algemeen:

Ballenverzorging	Toon de Bruijn	0485-381908
Kantine sportpark	'Het Domein'	0485-382798
Kantinebeheerder	Frans Weemen	06-83359702
Ledenadministratie	Ton Hubers	0485-382986

Bestuur:

Voorzitter	Jos Rutten	0485-383478 06-53867792
Administratie	Gertie Verberk	0485-383370 06-10346259
Financiën	Rene Verberk	0485-381378 06-10938714
Sponsoring	Bart Aarts	06-46144154
Senioren	Stephan Schellekens	06-18846647
Senioren	Bram Fransen	06-34447110
Jeugd	Twan Thomassen*	06-53508143
Algemene zaken	Joost Cornelissen	06-28655316
Algemene zaken	Arjan Vermeulen	06-42131168
Nevenactiviteiten	Daan v/d Steeg	06-14457618
Accommodatie	Rene Verbruggen	0485-380466 06-10257013

Jeugdcommissies:

Kader	Dorine de Bruijn	0485-384859
Meisjesvoetbal	Emmy Weerts	06-52295809
Nevenactiviteiten	Vera Jansen	06-20825016
Opleidingen	Chris van Duijnhoven*	06-48119554
Toernooien	Peter Boumans	0485-383618
Wedstrijd- en trainingscoördinatie	Peter v.d. Boogaart*	06-51536669
Wedstrijdsecretaris	Ursela Verberk	06-12541812

*Lid dagelijks bestuur jeugd

3. LEDENADMINISTRATIE

Het aan- en afmelden dient te gebeuren bij ledenadministrateur Ton Hubers. Hij is te bereiken onder telefoonnummer 0485-382986. Verder is het mogelijk om je aan- en af te melden via de website van Excellent. Ook wanneer je stopt als voetballend lid en/of je wilt geen lid meer zijn van de KNVB, dan verzoeken wij je om dit aan de ledenadministrateur door te geven. Indien spelers op het einde van het seizoen besluiten te stoppen met voetballen, dan worden deze verzocht zich vóór 1 mei af te melden bij de secretaris. Jeugdspelers zullen omstreeks maart gevraagd worden of ze doorgaan met voetballen. Daarna wordt de teamindeling gemaakt. Excellent dient namelijk vóór 1 juni de teamindeling aan de KNVB door te geven. Als gevolg van late afmeldingen moet telkens weer de teamindeling worden aangepast en de bijdrage aan de KNVB moet evengoed afgedragen worden wat dus financieel nadelig is voor de club. Wanneer je pas na 1 mei afmeldt, is Excellent genoodzaakt om de hierboven vermelde kosten door te berekenen aan de (ex-) speler (€15,=). Hiervoor ontvangt deze dan alsnog een (contributie-) factuur. Lopende het seizoen is het in principe niet mogelijk om te stoppen met voetballen, dit kan het betreffende team of de vereniging in grote problemen brengen. Lid worden van Excellent kan vanaf 4 jaar, 4-jarige mogen alleen trainen. Vanaf 5 jaar mogen leden zowel trainen als wedstrijden spelen. Bij wijzigingen van gegevens (adres, telefoon of email) dit graag doorgeven via a.hubers@xs4all.nl

4. CONTRIBUTIE

De contributie voor het seizoen '15/'16 zal tijdens de jaarvergadering vastgesteld worden. Deze zal daarna op de site geplaatst worden. Vanaf dat seizoen wordt de contributie jaarlijks geïndexeerd.

5. WASGELD

Tegelijk met de contributie voor de seniorenelftallen wordt ook het wasgeld (voor de tenues) doorberekend. Het wasgeld bedraagt € 25,-- per seizoen per (senioren-) lid.

Indien de senioren zelf de tenues wassen dan kan dit gedeclareerd worden met het declaratieformulier wat terug te vinden is op de website.

Voor de jeugd elftallen geldt een andere regeling betreffende het wassen van kleding. Voor het wassen van de tenues van de junioren en pupillen wordt meerdere malen per jaar een beroep gedaan op de ouders/verzorgers.

6. ADMINISTRATIEKOSTEN

Het is mogelijk om de contributie automatisch te laten incasseren. Indien u hier niet voor kiest, wordt jaarlijks EUR 5,- administratiekosten, naast de contributie, in rekening gebracht. Mocht u belangstelling hebben voor het betalen per automatisch incasso, dan kunt u hiervoor een machtigingsformulier aanvragen bij Sandra Verberk. Mail daarvoor de volgende gegevens door via lexsan@home.nl : achternaam, voorletters en adres van volmachtgever, IBAN-bankrekeningnummer waar de contributie van af mag worden geschreven en voor welke gezinsleden de machtiging geldt.

7. CLUBEIGENDOMMEN

Indien je nog in het bezit bent van sleutels, leidersjas en/of spelerstas en je geen leider, trainer of speler meer dan word je dringend verzocht deze in te leveren bij de volgende personen:

- Sleutels: Marcel de Bruin 0485-380877 of 06-24931837
- Leidersjas en spelerstas: Wilmi Ebben 0485-382868

Ook overige clubeigendommen (tenues, leidersmappen, e.d.) dienen aan het einde van het seizoen weer ingeleverd te worden bij VV Excellent. Je wordt hierover op het einde van het seizoen nader geïnformeerd. Voor de seniorenelftallen geldt dat de spullen uiterlijk op de laatste trainingsavond ingeleverd dienen te worden, tenzij anders vermeld.

8. PROGRAMMAPUBLICATIE

Ook dit seizoen zullen de programma's en uitslagen in de Komplo en Dorps Journaal verschijnen. Ook zijn deze publicaties op onze website www.vvexcellent.nl te vinden. Ook afgelastingen zijn hier terug te vinden. De afgelastingen van de senioren staan vermeld op de pagina 'Senioren'. De afgelastingen van de junioren staan op de pagina 'Jeugd'.

9. AFMELDEN

Indien je verhinderd bent voor een training of wedstrijd laat dit dan zo spoedig mogelijk weten aan de betreffende trainer (bij trainingen) of aan de elftalbegeleider (bij wedstrijden). Zij kunnen dan hun programma aanpassen of eventueel voor vervangende spelers zorgen. Vergeet hierbij niet de vakanties! Voor iedereen geldt dat wanneer zij voor een wedstrijd verhinderd zijn, zij dit hun elftalbegeleider uiterlijk vóór donderdag 21.00 uur laten weten.

10. VERVOER

Voor het vervoer naar uitwedstrijden van de junioren en pupillen wordt meerdere malen per jaar een beroep gedaan op ouders/verzorgers. Als leiders zelf rijden kunnen ze aan het einde van het seizoen een kilometerdeclaratie indienen via het formulier wat te vinden is op onze website.

11. KLEDING

Er mag niet worden gerookt in Excellent tenue!

Alle teams van Excellent worden voorzien van shirts en de meeste teams ook van broeken en kousen. Ontbrekende kleding dient door spelers zelf te worden aangeschaft. Broek en kousen zijn tegen aantrekkelijke prijzen verkrijgbaar in de kantine van Excellent.

Mocht er per vergissing iets mee naar huis genomen worden, breng het dan bij de eerstvolgende gelegenheid weer mee terug. Daarnaast is het dragen van scheenbeschermers verplicht en wordt geadviseerd badslippers te dragen tijdens het verplichte douchen na afloop van trainingen en wedstrijden.

Hopelijk ten overvloede maar ga zorgvuldig om met de ter beschikking gestelde kleding. Trainingspakken welke door de vereniging beschikbaar worden gesteld (o.a. aan trainers), zijn niet bedoeld voor eigen gebruik. Daarnaast gebruiken veel mensen tape over de kousen om hun scheenbeschermers op de plaats te houden. De kousen gaan hierdoor erg snel kapot. Hiervoor is speciale tape of zijn kousophouders te verkrijgen in de kantine.

12. BLESSUREBEHANDELINGEN

Indien je enkels wil laten intapen kan je hiervoor terecht bij Loyd Schellekens (06-20006689) op de donderdagen tussen 18.30 en 19.00 uur. Indien Loyd verhinderd is neemt Rob Verschuren (06-48016859) deze taak over. Materiaalkosten (tape) dienen wel vergoed te worden. Eventueel kan je er ook terecht voor kleine blessure behandelingen of sportmassages. Indien je hiervan gebruik wil maken dien je van tevoren wel even te bellen zodat er afspraken gemaakt kunnen worden.

13. KEEPERHANDSCHOENEN

Elk seniorenteam kan maximaal 1 paar keeperhandschoenen per seizoen bij de club declareren. Elk junioren-/pupillenteam krijgt maximaal 1 paar keeperhandschoenen per seizoen uitgereikt door de club. Declaraties zijn niet meer mogelijk.

14. POETSEN KLEEDLOKALEN

Om de accommodatie netjes te houden wordt van alle seniorenteams en de A1 verwacht dat ze beurtelings op vrijdag de kleedlokalen poetsen.

Er zal een lijst gemaakt worden met namen zodat je kunt zien wie er moet poetsen, en ook wie er aangesproken moet worden als dit niet zorgvuldig uitgevoerd is. De poetsplanning hiervoor is terug te vinden op onze website.

Hieronder de instructies die bij het poetsen behoren:

- Het poetsen wordt gestart bij aanvang van het nieuwe seizoen,
- Per elftal wordt een verantwoordelijke aangewezen,
- Structureel A-spelers gemengd met senioren laten poetsen,
- De aanvoerders plannen in onderling overleg en verdelen de taken,
- De sleutel kan opgehaald worden bij Jos Rutten, Van Hoevelwijkstraat 6 of op donderdag in de kantine,
- De poetsinstructie en -planning liggen in de poetskast,
- Voor vragen, opmerkingen en knelpunten kan je contact opnemen met Rene Verbruggen.

komend jaar een lijst gaan maken met de personen die per week poetsen zodat het duidelijk is als er niet goed gepoetst is

15. ONGEVAL TIJDENS TRAINING

Wat te doen bij een ongeval tijdens de training?

- Een trainer dient een gsm bij zich te hebben.
- Voor aanvang iedere training kijken welke andere aanwezige trainer evt. kan bij staan.
- Geef duidelijke instructies aan dames/heren/meisjes/jongens wat ze moeten doen.
- EHBO hangt aan de muur in het ballenhok. Meldt bij één van de bestuursleden als je iets gebruikt hebt, zodat dit weer aangevuld kan worden.
- Het nummer van de kantine is 0485-382798.
- Geef elk ongeval door bij het bestuur.
- Breng ouders/verzorgers op de hoogte.
- Bel 112 indien noodzakelijk, beoordeel dit ter plekke en bij twijfel altijd.

16. SENIOREN

Komend seizoen start Excellent de competitie met 5 senioren heren elftallen, 2 senioren dames elftallen en 1 veteranen team.

De dames starten aankomend seizoen weer met 2 teams. We zijn nog steeds opzoek naar een nieuwe leider voor Dames 2. Weet je iemand die deze taak op zich wil nemen meld dit bij iemand van het bestuur.

JEUGD EXCELLENT/WESTERBEEKSE BOYS

1. ORGANISATIE

De jeugdafdeling van Excellent bestaat uit de volgende commissies:

- Commissie Wedstrijd- en trainingscoördinatie: invullen van alle randvoorwaarden voor trainingen en wedstrijden.
- Commissie Opleidingen: opleiding van leiders en trainers.
- Kadercommissie: werven van leiders en trainers.
- Commissie Nevenactiviteiten: organiseren van nevenactiviteiten voor alle jeugdteams.
- Commissie Meisjesvoetbal: behartigt belangen van meisjesvoetbal
- Toernooicommissie: coördineert de diverse jeugdtoernooien.
- Op de website vind je de namen van de voorzitters van deze commissies. Het dagelijks bestuur bestaat uit Twan Thomassen, Peter v.d. Bogaart (vz commissie Wedstrijd- en trainingscoördinatie) en Chris van Duijnhoven (vz commissie Opleidingen).

2. JEUGDOPLEIDING

- De jeugdafdeling is erop gericht om haar jeugdleden een zo goed mogelijke voetbalopleiding te geven, waarbij het sociale aspect uiteraard niet uit het oog wordt verloren. De belangrijkste rol hierin spelen de trainers en leiders. Binnen de beschikbare tijd proberen we deze vrijwilligers zo goed mogelijk te ondersteunen door structuur, informatie en oefenstof aan te bieden.
- Overstap naar senioren. Na komend seizoen zullen er weer een aantal A-spelers de overstap maken naar de senioren. In overleg met de hoofdtrainer en het bestuurslid Seniorenzaken wordt in de loop van het seizoen op welke wijze deze spelers begeleid gaan worden om deze overstap zo soepel mogelijk te laten verlopen.

3. AFTRAPBIJEENKOMST LEIDERS/TRAINERS

Aan het begin van het seizoen wordt er een Aftrapbijeenkomst gehouden. In deze bijeenkomst ontvangen de leiders en trainers alle informatie om hun taak goed uit te kunnen voeren. Tevens worden de benodigde materialen uitgereikt. Voor trainers en leiders is het zeer belangrijk om hierbij aanwezig te zijn. De uitnodiging volgt in augustus.

de invoering van het spelregelbewijs is dat het niet alleen gaat om het kennen van de regels, maar ook om het begrijpen, accepteren en toepassen ervan.

7. TRAININGEN

➤ Mini-pupillen

Afhankelijk van het aantal aanmeldingen van 4/5-jarigen bestaat de mogelijkheid dat er wordt gestart met een trainingsgroep. Deze groep zal dan ook op zaterdagochtend gaan trainen (en op woensdag). Op dit moment is het nog niet bekend of er een trainingsgroep op zaterdag zal starten.

➤ **NIEUW!!**

TWEE KEER TRAINEN VANAF F1-JEUGD. Vanaf dit seizoen trainen alle teams (behalve F2-jeugd t/m minipupillen) twee keer per week

➤ Techniektraining.

Specifieke techniektrainers zullen komend seizoen één keer per maand techniektraining geven aan de F t/m D-teams. Deze oefeningen worden in de daaropvolgende weken met andere weerstanden herhaald door de reguliere trainers

➤ Keeperstraining.

De keepers van de A1 en B1 worden komend seizoen getraind door Erik Hubers (op dinsdag). De keepers van de C, D en E zullen getraind gaan worden onder leiding van Peter Boumans (afmelden via tel. 383618). Maximaal twee spelers per team kunnen keeperstraining volgen. Keepers worden door Excellent voorzien van handschoenen, dus niet zelf kopen. Trainingstijden worden via de website bekend gemaakt.

8. WEDSTRIJDEN

➤ INTERNE 4 TEGEN 4-COMPETITIE

Eén trainingsavond in de maand zal een interne 4 tegen 4-competitie worden gehouden bij de E-, F- en D-teams. De samenstelling van de teams zijn telkens wisselend. Uiteindelijk zal er op het einde van het seizoen per leeftijdscategorie één individuele winnaar zijn.

➤ DOOR DE WEEKSE OEFENWEDSTRIJDEN

In de periode september t/m november zullen, ter verbetering van de ontwikkeling, door de weeks oefenwedstrijden voor de D t/m A-teams georganiseerd worden (max. 1 per maand per team). Deze "trainingswedstrijden" komen dan in de plaats van de training

9. TOESCHOUWERS BIJ JEUGDTRAININGEN EN -WEDSTRIJDEN

De jeugdafdeling van Excellent is uiteraard heel blij met de belangstelling die ouders/verzorgers en andere toeschouwers tonen bij de trainingen en wedstrijden van de jongste jeugdteams. Toch willen we u graag van onderstaande op de hoogte brengen:
Bij de trainingen: Houd bij de trainingen ruime afstand tot het veld zodat de trainers ongeremd de trainingen kunnen verzorgen.

Bij de wedstrijden: Aanmoedigen bij wedstrijden van de jeugd hoort er natuurlijk bij. Bedenk wel dat het ook nadelen kan hebben. Deze willen we hier toch graag even noemen. Van de spelers wordt verwacht dat zij luisteren naar de aanwijzingen van de leiders.

Toeschouwers zijn niet op de hoogte van evt. opdrachten die spelers voor of gedurende de

wedstrijd van de leiders hebben gekregen. Evt. aanwijzingen van toeschouwers kunnen tegengesteld zijn aan de opdrachten die een speler van de leiders heeft gekregen. Ook kunnen aanwijzingen van meerdere toeschouwers verschillend zijn. Dit is heel verwarrend voor de speler. Spelers moet niet alles voorgezegd worden. Spelers ontwikkelen zich door dingen zelf te ondervinden (o.a. ook door het maken van fouten). Het (blind) wegtrappen van de bal door een speler wordt vanaf de kant vaak aangemoedigd, waardoor de speler dit mogelijk steeds blijft doen. De speler leert pas voetballen als hij/zij de bal in zijn bezit probeert te krijgen/houden en/of naar een medespeler kan trappen. Vorige punt geldt ook voor de keeper en verdedigers (ook al gaat dat misschien ooit ten koste van een tegendoelpunt). Pingelen is helemaal niet erg! Zeker bij de F en de E is pingelen toegestaan. Hiermee verkent een speler zijn grenzen. In eerste instantie gaat het om individuele ontwikkeling; samenspel komt later wel. We willen ook spelers opleiden die een tegenstander kunnen uitspelen. Bedankt voor uw begrip.

10. DOUCHEN

Douchen na de wedstrijd is verplicht vanaf de Mini-P. Vanaf de D-jeugd ook na de trainingen.
