

## Trainingschema seizoen 2024-2025

		18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00
Maandag	Kunstgras			JO7, JO8-1, JO9-1 & JO9-2		MO20_1				
				JO10-1 & MO10-1		Vrouwen 2				
Gras				JO11-1, JO11-2 & MO15-1		Vrouwen 1				
Dinsdag	Kunstgras		Keepers Jeugd		JO19-1					
					JO16-1					
Gras				JO13-1						
				JO14-1						
Woensdag	Kunstgras			MO10-1 MO15-1 JO11-1 JO11-2		Veteranen				
						Vrouwen 1				
Gras				JO8-1 JO9-1 JO9-2 JO10-1		MO20_1				
						Keepers Dames				
Donderdag	Kunstgras			JO13-1	Keepers Selectie			4e Elfstal		
				JO14-1				A & B Selectie		
Gras				JO16-1						
				JO19-1				3e Elfstal		
Vrijdag	Kunstgras									
	Gras									

- Spelregels:**
- De A-selectie is vrij om per training een keuze te maken op welk veld zij trainen (kunstgras of gras).
  - De B-Selectie, het 3e en 4e elftal dienen zich aan te passen aan de keuze van de A Selectie.
  - Voor de overige elftallen geldt dat ruilen van type veld is toegestaan mits in goed onderling overleg.
  - Geef en gun (in overleg) elkaar de ruimte als daar een keer behoefte aan is.

**Wijzigingen voorbehouden.**

