

## Trainingschema seizoen 2022-2023

		18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00
Maandag	Kunstgras			MO13-1 JO11_1			Vrouwen 1 & 2			
	Gras			JO8_1 JO9_2 JO10_1 JO10_2			MO17_1			
Dinsdag	Kunstgras			JO17_1 JO7_1 JO9_1			A-Selectie (Keuze) B-Selectie			
	Gras			JO15_1 JO13_1			A Selectie (Keuze)			
Woensdag	Kunstgras			JO8_1 JO9_2 JO10_1 JO10_2			Veteranen MO17_1			
	Gras			MO13-1 JO11_1 Keepers Jeugd (onderbouw)			Vrouwen 1 & 2			
Donderdag	Kunstgras			JO15_1 JO13_1			A Selectie		4e Elfstal	
	Gras			JO17_1 JO9_1 Keepers Jeugd (bovenbouw) & Selectie			B Selectie		3e Elfstal	
Vrijdag	Kunstgras									
	Gras									

- Spelregels:**
- De A-selectie is vrij om per training een keuze te maken op welk veld zij trainen (kunstgras of gras).
  - De B-Selectie, het 3e en 4e elftal dienen zich aan te passen aan de keuze van de A Selectie.
  - Voor de overige elftallen geldt dat ruilen van type veld is toegestaan mits in goed onderling overleg.

**Wijzigingen voorbehouden.**

