

## Trainingschema seizoen 2018-2019

		18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00
Maandag	Kunstgras	1		MO13_1			Vrouwen 1			
		2		MO17_1			Vrouwen 2			
	Gras	1		JO9_2		JO17_1				
		2		JO9_1		JO11_1		JO19_1		
Dinsdag	Kunstgras	1	Keeperstraining jeugd			A & B Selectie				
		2	JO15_1							
	Gras	1	JO13_1							
		2	JO16_1							
Woensdag	Pannaveld		JO7_1			JO17_1		VE1, 35+, 45+		
	Kunstgras	1	JO9_2			JO17_1		VE1, 35+, 45+		
		2	JO9_1			JO11_1		JO19_1		
	Gras	1	MO13_1			Vrouwen 1				
2		MO17_1			Vrouwen 2					
Donderdag	Kunstgras	1	JO13_1			A & B Selectie 3e & 4e Elftal				
		2	JO16_1							
	Gras	1	JO15_1							
		2	Keeperstraining Senioren							
Vrijdag	Kunstgras	1								
		2								
	Gras	1								
		2								

- Spelregels:**
- De A-selectie is vrij om per training een keuze te maken op welk veld zij trainen (kunstgras of gras).
  - De B-Selectie heeft daarna de 2e keus.
  - Het 3e en 4e elftal dienen zich aan te passen aan de keuze van de A & B selectie.
  - Voor de overige elftallen geldt dat ruilen van type veld is toegestaan mits in goed onderling overleg.

*Wijzigingen voorbehouden.*





# Kleedkamerindeling Trainingen 2018-2019

		18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00
Maandag	KK									
	1									
	2									
	3									
	4					Omk.	VR1		Douchen	
	5					Omk.	VR2		Douchen	
	6	Omk.	MO13_1			Douchen				
	7	Omk.	MO17_1			Douchen				
	8									
	9				Omk.	JO19_1			Douchen	
10				Omk.	JO17_1		Douchen			
Dinsdag	1									
	2									
	3				Omkleden	A-Selctie			Douchen	
	4									
	5									
	6									
	7	Omk.	JO13_1			Douchen				
	8				Omkleden	B-Selectie			Douchen	
	9	Omk.	JO16_1			Douchen				
	10	Omk.	JO15_1			Douchen				
Woensdag	1									
	2									
	3									
	4					Omk.	VR1		Douchen	
	5					Omk.	VR2		Douchen	
	6	Omk.	MO13_1			Douchen				
	7	Omk.	MO17_1			Douchen				
	8						Omk.	VE1, 35+, 45+	Douchen	
	9				Omk.	JO19_1			Douchen	
	10				Omk.	JO17_1		Douchen		
Donderdag	1									
	2									
	3				Omkleden	A-Selctie			Douchen	
	4									
	5									
	6									
	7	Omk.	JO13_1			Douchen				
	8				Omkleden	B-Selectie			Douchen	
	9	Omk.	JO16_1			Douchen				
	10	Omk.	JO15_1			Douchen				