

Trainingschema seizoen 2017-2018 (Voorjaar)

		18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00
Maandag	Kunstgras	1		JO8_1				Vrouwen 1		
		2		JO9_1				Vrouwen 2		
	Gras	1		JO10_1		JO19_1				
		2		MO11_1		JO13_1		Vrouwen Veteranen		
Dinsdag	Kunstgras	1		JO17_1				A-selectie		
		2		JO15_1				A-selectie		
	Gras	1		Keeperstraining jeugd				B-selectie		
		2		MO13_1				B-selectie		
Woensdag	Kunstgras	1		JO13_1				VE1, 35+, 45+		
		2		JO10_1		JO19_1				
	Gras	1		MO11_1				Vrouwen 1		
		2		JO7_1 + JO8_1 + JO9_1				Vrouwen 2		
Donderdag	Kunstgras	1		JO14_1				B-selectie		
		2		MO13_1				3e Elftal		
	Gras	1		MO15_1				A-selectie		
		2		JO17_1				4e Elftal		
Vrijdag	Kunstgras	1		JO15_1						
		2								
	Gras	1								
		2								

- Spelregels:**
- De A-selectie is vrij om per training een keuze te maken op welk veld zij trainen (kunstgras of gras).
 - De B-Selectie heeft daarna de 2e keus.
 - Het 3e en 4e elftal dienen zich aan te passen aan de keuze van de A & B selectie.
 - Voor de overige elftallen geldt dat ruilen van type veld is toegestaan mits in goed onderling overleg.

Wijzigingen voorbehouden.



Kleedkamerindeling tijdens trainen

<i>Elftal</i>	<i>Kleedkamer</i>
---------------	-------------------

<i>Senioren</i>	
1e	3
2e	8
3e	4
4e	5
VE1	8
35+	8
45+	8

<i>Jeugd</i>	
JO19_1	9
JO17_1	10
JO15_1	9
JO14_1	10
JO13_1	6
JO10_1	n.v.t.
JO9_1	n.v.t.
JO8_1	n.v.t.
JO7-1 (Mini's)	n.v.t.

<i>Vrouwen / Meisjes</i>	
Vrouwen Veteranen	7
Vrouwen 1	4
Vrouwen 2	5
MO15_1	7
MO13_1	n.v.t.
MO11_1	n.v.t.

In het overzicht staan de tijden en op welk veld er getraind moet worden. Verder staat ook de kleedkamerindeling vermeldt. Het wordt "zeer op prijs gesteld" dat een ieder zich daar aan houdt. Wel zo gemakkelijk tijdens het indelen van kleedkamers tijdens doordeweekse wedstrijden.

Voor vragen en/of opmerkingen over het trainingsschema kan er contact opgenomen worden met René Burggraaff.