

Trainingschema seizoen 2017-2018

			18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00
Maandag	Kunstgras	1			JO15_3			Vrouwen 1			
		2		JO8_1 + JO9_1 + JO9_2			Vrouwen 2				
	Gras	1		JO11_1	MO19_1		Vrouwen Veteranen				
		2		MO11_1	JO13_1		JO19_1				
Dinsdag	Kunstgras	1		JO15_1			A-selectie				
		2		JO15_2			A-selectie				
	Gras	1		MO13_1			B-selectie				
		2		MO15_1			B-selectie				
Woensdag	Kunstgras	1		JO7_1 + JO8_1		JO19_1					
		2		JO13_1		MO19_1		VE1, 35+, 45+			
		1		JO11_1		MO19_1		VE1, 35+, 45+			
		2		MO11_1		MO19_1		VE1, 35+, 45+			
	Gras	1		JO15_3		Vrouwen 1					
		2		JO9_1	JO9_2	Vrouwen 2					
Donderdag	Kunstgras	1		MO13_1		B-selectie					
		2		MO15_1		3e Elftal					
	Gras	1		JO15_1		A-selectie					
		2		JO15_2		4e Elftal					
Vrijdag	Kunstgras	1									
		2									
	Gras	1									
		2									

- Spelregels:**
- De A-selectie is vrij om per training een keuze te maken op welk veld zij trainen (kunstgras of gras).
 - De B-Selectie heeft daarna de 2e keus.
 - Het 3e en 4e elftal dienen zich aan te passen aan de keuze van de A & B selectie.
 - Voor de overige elftallen geldt dat ruilen van type veld is toegestaan mits in goed onderling overleg.

Wijzigingen voorbehouden.



Kleedkamerindeling tijdens trainen

<i>Elftal</i>	<i>Kleedkamer</i>
---------------	-------------------

<i>Senioren</i>	
1e	3
2e	8
3e	4
4e	5
VE1	8
35+	8
45+	8

<i>Jeugd</i>	
JO19_1	9
JO15_1	9
JO15_2	10
JO15_3	10
JO13_1	6
JO11_1	n.v.t.
JO9_1	n.v.t.
JO9_2	n.v.t.
JO9_1	n.v.t.
JO7-1 (Mini's)	n.v.t.

<i>Vrouwen / Meisjes</i>	
Vrouwen Veteranen	6
Vrouwen 1	4
Vrouwen 2	5
MO19_1	7
MO15_1	7
MO13_1	n.v.t.
MO11_1	n.v.t.

In het overzicht staan de tijden en op welk veld er getraind moet worden. Verder staat ook de kleedkamerindeling vermeldt. Het wordt "zeer op prijs gesteld" dat een ieder zich daar aan houdt. Wel zo gemakkelijk tijdens het indelen van kleedkamers tijdens doordeweekse wedstrijden.

Voor vragen en/of opmerkingen over het trainingsschema kan er contact opgenomen worden met René Burggraaff.