



WINTERTIJD CHALLENGE 2016

# Spierballenloop

Beste Deelnemer/Deelneemster,

Wat fantastisch dat jij mee gaat doen aan de Wintertijd Challenge voor Spieren voor Spieren! Met jouw gezonde spieren kun je kinderen met zieke spieren helpen door sponsorgeld in te zamelen.

Hoe kun jij je spieren inzetten?

Op het terrein van Everstein wordt een hindernisloop van ca 300 meter per rondje uitgezet. Gedurende 1 uur moet je deze rondjes zo veel mogelijk keer lopen.

Voor wie?

Voor iedereen; volwassenen, jeugd, leden, partners van leden, niet leden. Kortom iedereen die een bijdrage kan leveren aan dit mooie doel kan meedoen!

Wanneer kun jij je spieren inzetten?

Je kunt kiezen uit 3 tijdstippen (je hoeft ze dus niet alle 3 te lopen!)

\* Zaterdagavond 29 oktober van 19:00-20:00 uur

\* Zaterdagavond 29 oktober van 22:00-23:00 uur

\* Zaterdag op zondagnacht 30 oktober van 02:00-03:00 uur (daarna gaat de wintertijd in en gaat de klok een uur terug)

Vraag je vader, moeder, opa, oma, ooms, tantes, burens en vrienden om jouw prestatie tijdens de Wintertijd Challenge te sponsoren. Je kunt al die mensen op de voorkant van dit sponsorformulier hun gegevens laten invullen en hun bijdragen in ontvangst nemen. Die bijdrage en het ingevulde sponsorformulier kun je dan op zaterdag 29 oktober inleveren bij de organisatie van de Wintertijd Challenge op Everstein (NB laat je je per rondje sponsoren, dan kun je het geld achteraf ophalen).

***Alleen al door deel te nemen storten een aantal sponsoren geld!***

Kinderen willen spelen, sporten en dromen over hun toekomst. Voor heel veel kinderen met een spierziekte is deze toekomstdroom erg onzeker. Spieren voor Spieren wil deze kinderen weer uitzicht geven op een kansrijke toekomst door structureel onderzoeksprojecten te financieren die helpen om spierziekten bij kinderen beter te behandelen. De opbrengst van de Wintertijd Challenge levert hier een belangrijke bijdrage aan.

Heel veel succes met jouw sponsoractie voor de Wintertijd Challenge!

Namens het hele Spieren voor Spieren team en de 20.000 kinderen met een spierziekte in Nederland.

Commissie Everstein 60

**Wintertijd  
Challenge**  
29/30 OKTOBER

Sport ook  
mee deze  
nacht!

**Spiereen  
voor Spieren**  
Voor kinderen met een spierziekte

