

Trainingschema seizoen 2016-2017

		18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00
Maandag	Kunstgras	1				MO17_1 (MB1)		Vrouwen 1		
		2		JO9 1 (F1) JO9 2 (F2) JO11 1 (E1)				Vrouwen 2		
	Gras	1		MO13 1 (MD1) MO11 1 (ME1)		JO19_1 (A1)				
		2		JO15_1 (C1)				Vrouwen Veteranen		
Dinsdag	Kunstgras	1		JO15_2 (C2)				A-selectie		
		2		JO17_1 (B1)						
	Gras	1		JO13_1 (D1)				B-selectie		
		2		JO13_2 (D2)			Keepers training			
Woensdag	Kunstgras	1		JO15_1 (C1)				VE1, 35+, 45+		
		2		MO11 1 (ME1) MO13 1 (MD1)		JO19_1 (A1)				
	Gras	1		JO11 1 (E1) JO9 (F1 & F2)				Vrouwen 1		
		2	JO7 1 (Mini's)			MO17_1 (MB1)		Vrouwen 2		
Donderdag	Kunstgras	1		JO13_1 (D1)				A-selectie		
		2		JO13_2 (D2)				3e Elftal		
	Gras	1		JO15_2 (C2)				B-selectie		
		2		JO17_1 (B1)				4e Elftal		
Vrijdag	Kunstgras	1								
		2								
	Gras	1								
		2								

- Spelregels:**
- De A-selectie is vrij om per training een keuze te maken op welk veld zij trainen (kunstgras of gras).
 - De B-Selectie heeft daarna de 2e keus.
 - Het 3e en 4e elftal en de keeperstrainer dienen zich aan te passen aan de keuze van de A & B selectie.
 - Voor de overige elftallen geldt dat ruilen van type veld is toegestaan mits in goed onderling overleg.

Wijzigingen voorbehouden.



Kleedkamerindeling tijdens trainen

<i>Elftal</i>	<i>Kleedkamer</i>
---------------	-------------------

<i>Senioren</i>	
1e	3
2e	8
3e	4
4e	5
VE1	8
35+	8
45+	8

<i>Jeugd</i>	
JO19_1 (A1)	9
JO17_1 (B1)	7
JO15_1 (C1)	10
JO15_2 (C2)	6
JO13_1 (D1)	9
JO13_2 (D2)	10
JO11_1 (E1)	n.v.t.
JO9_1 (F1)	n.v.t.
JO9_2 (F2)	n.v.t.
JO7-1 (Mini's)	n.v.t.

<i>Vrouwen / Meisjes</i>	
Vrouwen Veteranen	6
Vrouwen 1	4
Vrouwen 2	5
MO17_1 (MB1)	7
MO13_1 (MD1)	n.v.t.
MO11_1 (ME1)	n.v.t.