

Trainingschema 2015-2016

		18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00
Maandag	Kunstgras	1		E1		A1				
		2		MD1	B1					
	Gras	1		ME1	MC1	Vrouwen 1				
		2								
Dinsdag	Kunstgras	1		D1		B-selectie				
		2		C1	Keepers A/B-selectie, A1, B1					
	Gras	1	Keepers F1,F2,E1,D3		MA1	A-selectie				
		2		D2, D3						
Woensdag	Kunstgras	1		F1, F2, Mini's	MC1	VE1, 35+, 45+				
		2		ME1		Vrouwen 1				
	Gras	1		MD1		A1				
		2		E1	B1					
Donderdag	Kunstgras	1	Keepers D1, D2, C1		MA1	A-selectie				
		2		D2, D3		3e Elftal				
	Gras	1		D1		B-selectie				
		2		C1	Keeperstraining A/B-selectie	4e Elftal				
Vrijdag	Kunstgras	1								
		2								
	Gras	1								
		2								

- Spelregels:
- De A-selectie is vrij om per training een keuze te maken welk veld zij trainen (kunstgras of gras).
 - De B-Selectie heeft daarna de 2e keus.
 - Het 3e en 4e elftal en de keeperstrainer dienen zich aan te passen aan de keuze van de A & B selectie.
 - Voor de overige elftallen geldt dat ruilen van type veld is toegestaan mits in goed onderling overleg.

Wijzigingen voorbehouden.

