SV Epe-spreekuur bij Fysiotherapie Praktijk Dynamiek

EPE - Fysiotherapeut Ard van Bottenburg noemt het een mooie, maar tegelijkertijd ook zeer logische en belangrijke stap. De Eper Fysiotherapiepraktijk Dynamiek (www.fysiodynamiek.nl) gaat namelijk nog nadrukkelijker samenwerken met voetbalvereniging SV Epe (www.svepe.nl). De praktijkeigenaar vertelt: "Voor leden met een klacht is er op maandag van 17.30 tot 18.30 uur een inloopspreekuur in het leven geroepen. Heb je lichamelijke klachten overgehouden na een wedstrijd of een training, dan ben je daar van harte welkom. We hopen dat deze aanpak de drempel naar een eventuele fysiotherapeut verlaagt, wanneer je onverhoopt ergens last van hebt."

Natuurlijk is het de taak van trainers en begeleiders om de eventuele lichamelijke klachten van de SV Epe-leden door te spelen naar de medische staf bij de voetbalvereniging. Soms volgt dan de gang naar de fysiotherapeut. "Maar vaak zeggen de voetballers, of de ouders van die leden te weinig over klachten. Daardoor worden wij soms te laat in het traject betrokken", aldus Bottenburg en zijn collega Arne Groenewold. Het duo denkt dat ze door een dergelijk spreekuur sneller de helpende hand kunnen bieden. "Deze samenwerking wordt bewust nadrukkelijk naar buiten gebracht omdat veel leden of ouders van leden niet weten dat dit kan en daardoor te lang met een klacht door blijven lopen. Wij hopen echter dat geblesseerde voetballers zich door ons SV Epe-spreekuur veel sneller weer terug op het veld kunnen melden." In de toekomst wordt het SV Epe-spreekuur ook nog op vrijdag aangeboden.

Medische staf SV Epe

De fysiotherapeuten werken, als gezegd, in nauwe samenwerking met de medische staf van SV Epe. Natuurlijk is die medische staf op gezette tijden (dinsdag en donderdag van 19.00 tot 21.30 uur) bij het Sportpark de Wachtelenberg aanwezig. Verzorgers Roy Vosselman en Henk Kamphuis vertellen daarover: "Iedereen die geblesseerd is kan dan bij ons terecht. Soms zoeken we vervolgens contact met de fysiotherapeuten van Dynamiek."

Zodra een geblesseerde speler behandeld wordt, bepalen de fysiotherapeuten en de medische staf wanneer een speler weer kan voetballen. "Zo kom je op de juiste en meest verantwoorde manier weer fit op het veld", aldus het duo. Kortom, dit is een typisch gevalletje van 'beweging in de praktijk', in nauwgezet overleg met Dynamiek.

Ard van Bottenburg (rechts) en Arne Groenewold van Fysiotherapie Praktijk Dynamiek, schudden SV Epe-bestuurslid Edwin Overmars de hand: 'Wij gaan nog nadrukkelijker samenwerken en introduceren hier een SV Epe-inloopspreekuur'. (Foto: Dennis Dekker, mediamagneet.nl)