



ESA trainingsrooster seizoen 2023-2022

1 blok in het rooster is een half uur, de tijd die erboven staat is de begin tijd

Maandag	15.00	15.30	16.00	16.30	17.00	17.30	18.00	18.30	19.00	19.30	20.00	21.30
2a												
2b												
2c								JO16-1	JO16-1	JO16-1		
2d								JO16-1	JO16-1	JO16-1		
3a						JO9-1	JO9-1	JO17-2	JO17-2	JO17-2	JO19-1	JO19-1
3b						JO9-2	JO9-2	JO17-2	JO17-2	JO17-2	JO19-1	JO19-1
3c						JO9-3	JO9-3	JO17-3	JO17-3	JO17-3	JO19-2	JO19-2
3d						JO9-4	JO9-4	JO17-3	JO17-3	JO17-3	JO19-2	JO19-2
6a						MO11	MO11	MO13	MO13	MO13		
6b								MO13	MO13	MO13	VR1	VR1
6c								MO15	MO15	MO15	MO17	MO17
6d								MO15	MO15	MO15	MO20	MO20
7a				JO8-1	JO8-1		JO11-1	JO11-1	JO12-1	JO12-1		
7b				JO8-2	JO8-2		JO11-1	JO11-1	JO12-1	JO12-1		
7c				JO8-3	JO8-3		JO11-2	JO11-2	JO12-2	JO12-2		
7d				JO8-4	JO8-4		JO11-2	JO11-2	JO12-2	JO12-2		

- Senioren
- Bovenbouw
- Middenbouw
- Onderbouw
- Dames
- Keepers Action
- Voetbal Academy
- CIOS

Vragen over de voetbalmaterialen stuur een mail naar voetbalmateriaal@esa-rijkerswoerd.nl

Voor wijzigingen in het rooster stuur een mail naar trainingsrooster@esa-rijkerswoerd.nl



ESA trainingsrooster seizoen 2023-2022

1 blok in het rooster is een half uur, de tijd die erboven staat is de begin tijd

Dinsdag	15.00	15.30	16.00	16.30	17.00	17.30	18.00	18.30	19.00	19.30	20.00	21.30
2a						JO10-1	JO10-1	JO14-1	JO14-1	JO14-1		
2b						JO10-2	JO10-2	JO14-1	JO14-1	JO14-1		
2c						JO10-3	JO10-3	JO14-2	JO14-2	JO14-2		
2d						JO10-4	JO10-4	JO14-2	JO14-2	JO14-2		
3a						JO11-3	JO11-3	JO15-1	JO15-1	JO15-1	JO17-1	JO17-1
3b						JO11-3	JO11-3	JO15-1	JO15-1	JO15-1	JO17-1	JO17-1
3c						JO11-4	JO11-4	JO15-2	JO15-2	JO15-2	ESA 2	ESA 2
3d						JO11-4	JO11-4	JO15-2	JO15-2	JO15-2	ESA 2	ESA 2
6a								JO13-1	JO13-1	JO13-1	ESA 1	ESA 1
6b						JO10-6	JO10-6	JO13-1	JO13-1	JO13-1	ESA 1	ESA 1
6c								JO13-2	JO13-2	JO13-2	ESA 1	ESA 1
6d								JO13-2	JO13-2	JO13-2	ESA 1	ESA 1
7a								JO13-3	JO13-3	JO13-3		
7b								JO13-3	JO13-3	JO13-3		
7c								JO13-4	JO13-4	JO13-4		
7d								JO13-4	JO13-4	JO13-4		

Senioren
Bovenbouw
Middenbouw
Onderbouw
Dames
Keepers Action
Voetbal Academy
CIOS

Vragen over de voetbalmaterialen stuur een mail naar
voetbalmateriaal@esa-rijkerswoerd.nl

Voor wijzigingen in het rooster stuur een mail naar
trainingsrooster@esa-rijkerswoerd.nl



ESA trainingsrooster seizoen 2023-2022

1 blok in het rooster is een half uur, de tijd die erboven staat is de begin tijd

Woensdag	15.00	15.30	16.00	16.30	17.00	17.30	18.00	18.30	19.00	19.30	20.00	21.30
2a						JO12-1	JO12-1	MO15	MO15	MO15		
2b						JO12-1	JO12-1	MO15	MO15	MO15		
2c						JO12-2	JO12-2	MO15	MO15	MO15		
2d						JO12-2	JO12-2	MO15	MO15	MO15		
3a						MO11	MO11	MO13	MO13	MO13	MO17	MO17
3b								MO13	MO13	MO13	MO17	MO17
3c								MO13	MO13	MO13	MO20	MO20
3d								MO13	MO13	MO13	MO20	MO20
6a				JO8-1	JO8-1	JO9-1	JO9-1	JO17-2	JO17-2	JO17-2	JO19-1	JO19-1
6b				JO8-2	JO8-2	JO9-2	JO9-2	JO17-2	JO17-2	JO17-2	JO19-1	JO19-1
6c				JO8-3	JO8-3	JO9-3	JO9-3	JO17-3	JO17-3	JO17-3	JO19-2	JO19-2
6d				JO8-4	JO8-4	JO9-4	JO9-4	JO17-3	JO17-3	JO17-3	JO19-2	JO19-2
7a				JO7-1	JO7-1	JO11-1	JO11-1	JO16-1	JO16-1	JO16-1	O23	O23
7b				JO7-2	JO7-2	JO11-1	JO11-1	JO16-1	JO16-1	JO16-1	O23	O23
7c				JO7-3	JO7-3	JO11-2	JO11-2				VR1	VR1
7d				JO7-4	JO7-4	JO11-2	JO11-2				VR1	VR1

Senioren
Bovenbouw
Middenbouw
Onderbouw
Dames
Keepers Action
Voetbal Academy
CIOS

Vragen over de voetbalmaterialen stuur een mail naar
voetbalmateriaal@esa-rijkerswoerd.nl

Voor wijzigingen in het rooster stuur een mail naar
trainingsrooster@esa-rijkerswoerd.nl



ESA trainingsrooster seizoen 2023-2022

1 blok in het rooster is een half uur, de tijd die erboven staat is de begin tijd

Donderdag	15.00	15.30	16.00	16.30	17.00	17.30	18.00	18.30	19.00	19.30	20.00	21.30
2a								JO13-3	JO13-3	JO13-3		
2b								JO13-3	JO13-3	JO13-3		
2c								JO13-4	JO13-4	JO13-4		
2d								JO13-4	JO13-4	JO13-4		
3a								JO13-1	JO13-1	JO13-1		
3b								JO13-1	JO13-1	JO13-1		
3c						JO10-6	JO10-6	JO13-2	JO13-2	JO13-2		
3d								JO13-2	JO13-2	JO13-2		
6a						JO11-3	JO11-3	JO15-1	JO15-1	JO15-1	ESA 1	ESA 1
6b						JO11-3	JO11-3	JO15-1	JO15-1	JO15-1	ESA 1	ESA 1
6c						JO11-4	JO11-4	JO15-2	JO15-2	JO15-2	ESA 1	ESA 1
6d						JO11-4	JO11-4	JO15-2	JO15-2	JO15-2	ESA 1	ESA 1
7a						JO10-1	JO10-1	JO14-1	JO14-1	JO14-1	ESA 2	ESA 2
7b						JO10-2	JO10-2	JO14-1	JO14-1	JO14-1	ESA 2	ESA 2
7c						JO10-3	JO10-3	JO14-2	JO14-2	JO14-2	JO17-1	JO17-1
7d						JO10-4	JO10-4	JO14-2	JO14-2	JO14-2	JO17-1	JO17-1

Senioren
Bovenbouw
Middenbouw
Onderbouw
Dames
Keepers Action
Voetbal Academy
CIOS

Vragen over de voetbalmaterialen stuur een mail naar
voetbalmateriaal@esa-rijkerswoerd.nl

Voor wijzigingen in het rooster stuur een mail naar
trainingsrooster@esa-rijkerswoerd.nl



ESA trainingsrooster seizoen 2023-2022

1 blok in het rooster is een half uur, de tijd die erboven staat is de begin tijd

Vrijdag	15.00	15.30	16.00	16.30	17.00	17.30	18.00	18.30	19.00	19.30	20.00	21.30
2a												
2b												
2c												
2d												
3a												
3b												
3c												
3d												
6a												
6b												
6c												
6d												
7a												
7b												
7c												
7d												

Senioren
Bovenbouw
Middenbouw
Onderbouw
Dames
Keepers Action
Voetbal Academy
CIOS

Vragen over de voetbalmaterialen stuur een mail naar
voetbalmateriaal@esa-rijkerswoerd.nl

Voor wijzigingen in het rooster stuur een mail naar
trainingsrooster@esa-rijkerswoerd.nl