

Trainingsschema vanaf 11 mei gedurende dit alternatieve programma

Toelichting op het trainingsschema:

- Niet alle teams hebben zich aangemeld voor het alternatieve trainingsschema, deze zijn hierin al buiten beschouwing gelaten.
- Het gebruik van de trainingsmogelijkheid is geheel vrijblijvend, zowel voor het team als voor het individu.
- Ieder team is zoveel mogelijk ingedeeld op voorkeur. Ook is er gekeken naar het 'oude' trainingsschema.
- Bestaande teams mogen zoveel mogelijk samen trainen. Het is niet toegestaan om onderling wedstrijd of partijvormen te spelen.
- Spelende leden ouder dan 18 jaar hebben geen restricties in groepsgrootte, mits de 1,5 meter in acht wordt genomen. De senioren elftallen trainen altijd na de jeugdelftallen, tevens hebben deze dezelfde regels als de jeugdelftallen en leden van 13-18 jaar.
- Een lid dat de leeftijd van 13 jaar bereikt, dient vanaf die dag in een trainingsgroep van 13-18 jaar actief te zijn.
- Teams waarvan een deel van de leden in de leeftijdsgroep tot en met 12 valt en een deel in de leeftijdsgroep 13-18, worden gesplitst of nemen de regels in acht die gelden voor de spelers in de leeftijdscategorie 13 tot en met 18 jaar.
- Ieder team heeft de mogelijkheid om 1x in de week te trainen. Deze training duurt 50-60 minuten. Op zaterdag en zondag is het ook mogelijk te gaan trainen, als extra mogelijkheid. Dit graag melden bij Arno Schuiling met voorkeur.
- Gevraagd wordt om de locaties en tijden aan te houden i.v.m. de gezondheidsrisico's van iedereen.
- Het is mogelijk de TC te vragen naar extra oefenstof.

Teams	Maandag	Veld	Dinsdag	Veld	Woensdag	Veld	Donderdag	Veld	Vrijdag	Veld	Zaterdag	Veld	Zondag	Veld
Zondag 1 en 2			20:15-21:30	ABCD										
Zondag 3							20:15-21:30	CD						
MO19-1					19:15-20:15	CD								
MO17-1									19:15-20:15	AB				
JO19-2	19:30-20:30	CD												
JO17-1	20:00-21:00	CD												
JO15-1							19:00-20:15	AB					10:15-11:30	AB
JO15-2			19:10-20:00	CD										
JO15-3			18:00-18:50	AB										
JO13-1	18:30-19:20	CD									11:00-12:15	AB		
JO12-1							18:45-19:45	CD			9:30-10:30	C		
JO12-2			19:10-20:00	AB										
JO12-3					18:10-19:00	CD								
JO11-1	18:00-18:50	B												
JO11-2									18:00-18:50	D				
JO10-1					18:10-19:00	A								
JO10-2									18:00-18:50	B				
JO10-3					18:10-19:00	B								
JO10-4M	18:30-19:20	A												
JO9-1									17:00-17:50	A				
JO9-2					17:00-17:50	A								
JO9-3					17:00-17:50	C								
JO9-5									18:00-19:00	C				
JO8-1					15:45-16:40	B					9:30-10:30	A		
JO8-2					15:45-16:40	C					9:30-10:30	B		
JO8-3	17:00-17:50	AB									9:30-10:30	D		
JO8-4					15:45-16:40	D					11:00-12:00	C		
JO8-5					17:00-17:50	B								
Mini's											10:00-11:00	gravel		
Keepers													10:30-12:15	CD
	Maandag		Dinsdag		Woensdag		Donderdag		Vrijdag		Zaterdag		Zondag	
	17:00 - 17:50	JO8-3	18:00 - 18:50	JO15-3	15:45 - 16:40	JO8-4	18:45 - 20:00	JO12-1	17:00 - 17:50	JO9-1	9:30 - 10:30	JO8-2	10:15-11:30	JO15-1
	18:00 - 18:50	JO11-1	19:10-20:00	JO15-2		JO8-2	19:00 - 20:15	JO15-1	18:00 - 19:00	JO9-5		JO8-1	10:30-12:15	Keepers
	18:30 - 19:20	JO10-4		JO12-2		JO8-1	20:15-21:30	Zondag 3		JO11-2		JO12-1		
		JO13-1	20:15-21:30	Zondag 1 en 2	17:00 - 17:50	JO8-5				JO10-2		JO8-3		
	19:30 - 20:30	JO19-2				JO9-3			19:15 - 20:15	MO17-1	11:00-12:00	JO8-4		
		JO17-1				JO9-2					11:00-12:15	JO13-1		
					18:10 - 19:00	JO10-3								
						JO10-1								
						JO12-3								
					19:15 - 20:15	MO19-1								