

# Voor kinderen en sporters

*We adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:*

- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid OF koorts.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 graden Celsius) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 GEEN klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten laten gaan.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden/gezin positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.

Voor de training:

- Was thuis je handen, minimaal 20 seconden.
- Geef aan de trainer door dat je komt trainen.
- Reis alleen of laat een van je ouders je brengen naar de voetbalclub.
- Kom in sportkleding naar de voetbalclub. Zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang naar de training. Wacht voor aanvang op de daarvoor aangewezen plek (grote parkeerplaats). De veiligheidscoördinator (met hesje) is aanwezig bij de poort en zorgt ervoor dat je veilig kunt oversteken.
- Je mag alleen via de hoofdingang (grote poort) naar binnen. De kleine poort (fietsingang) blijft altijd gesloten en hier mag je dus niet in, ook niet met de fiets.
- Neem een eigen bidon mee om uit te drinken.

Tijdens de training:

- Ben je 12 jaar of jonger? Dan geldt er GEEN afstandsbeperking.
- Ben je 13 jaar of ouder? Dan moet je 1,5 meter afstand houden tot alle andere persoon (behalve personen uit je eigen huishouden), dus ook tot trainers en andere sporters.
- Raak zo min mogelijk materialen met je handen aan.
- Hoest of nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes
- Drink alleen uit je eigen bidon.
- Volg altijd de aanwijzingen van de mensen van RKSVDriel op. Luister dan als eerste altijd naar je eigen trainer!
- Spugen tijdens de training is onder geen enkel beding toegestaan.
- Zowel trainers als veiligheidscoördinatoren kunnen een lid de deelname en toegang tot het sportpark ontzeggen bij het zich niet houden aan de maatregelen.

Na de training:

- Verlaat direct het sportpark, onder begeleiding van je trainer.
- Was direct je handen als je thuiskomt met water en zeep. Minimaal 20 seconden.
- Ga zo snel mogelijk douchen en doe je trainingskleren in de was.