DE ROOD-WITTEN
clubblad van de RKSV Driel
opgericht 19 oktober 1945

Nummer 227 december 2018

Inhoudsopgave:

Voorwoord voorzitter 2
In memoriam (1) 3
In memoriam (2) 4
In memoriam (3) 5
KERST binGOOOOOO 6
Weetjes of onzin 7
Verduurzaming. 8
Gebruik kunstgras 10
De Kerstmantel 16
Statisch of Dynamisch Stretchen? 20
Onze jarigen van januari 22
Nieuwe leden 22
Balsponsoren 23
Ledenlijst Businessclub S.V. Driel 24
Wist u dat: 25
De commissies van RKSV Driel 27
Kerstkaarten 28
Activiteiten jeugdafdeling: 29
Pupil van de week 29
Jeugdleden, Let op! 30

Voorwoord voorzitter

Dit is alweer de derde uitgave van de Rood-Witten.
Het jaar loopt ten einde na het uitkomen van deze rood-witten zitten we bijna in 2019. Daarom wens ik u en natuurlijk ook namens het bestuur u alvast een vredige kerst en een goede jaarwisseling toe.
De afgelopen weken zijn wij opgeschrikt met het bericht dat 3 leden van onze vereniging zijn overleden. Verder in deze Rood-witten hebben wij een in memoriam geschreven.
Verder kunnen wij u vertellen dat m.b.t. de gestelde vraag in de A.L.V. omtrent EHBO op onze wedstrijd dagen en de cursus AED, wij al gesprekken hebben gehad. Wij komen hierop terug.
Ook hebben wij gezien, dat in onze kantine af en toe wat zaken worden opgehangen. Dat is natuurlijk mooi om de betrokkenheid van leden aan onze club aan te geven. Maar liever zien wij, dat voordat men tot het ophangen van bordjes o.i.d. overgaat, men ff contact opneemt met de kantinecommissie, zodat zij ervan af weten. Dat is niet alleen in de kantine," dit als voorbeeld", maar ook voor andere zaken.
Ondanks gesprekken, en op papier aangereikt, zien wij toch nog dat men vergeet om de doelen van de velden te halen, de deuren te sluiten of de poort dicht te doen. Trainer/leiders, haal ze er toch van af, of sluit alles af. De jongens van de CAB hebben al zoveel te doen!!
Ook hebben wij te horen gekregen, dat de vrijwilligers van de activiteiten commissie in 2019 gaan stoppen. Wij als bestuur betreuren dat, ten zeerste maar kunnen hun besluit respecteren. Wanneer u zin hebt om in de activiteiten commissie plaats te willen gaan nemen, neem dan contact op met Joke Opperman, of een ander bestuurslid.
Ik/wij hopen u allemaal op 5 januari 2019 op onze nieuwjaarsreceptie de hand te mogen schudden graag tot het volgend jaar.

Frans Essers, *voorzitter RKSV Driel*.

Onze vereniging ben jij, samen met mij.

In memoriam (1)

Jan Meurs

Op 25 november 2018 overleed ons oud bestuurslid en oud voorzitter Jan Meurs.
Na het grootste deel van zijn leven in Driel hebben gewoond, woonde hij de laatste jaren in verpleeghuis Liefkeshoek in Heteren. Hij werd 77 jaar.
Voor zover bekend heeft Jan nooit zelf actief gevoetbald maar hij was wel bestuurlijk betrokken bij onze vereniging.
Eind jaren zeventig, begin jaren tachtig van de vorige eeuw bekleedde hij o.a. de functie van penningmeester en kort als voorzitter. Ook was hij toen meerdere malen actief als adviseur of sparringpartner voor bestuur en commissies. Het was de tijd van veranderingen en van turbulentie. Ook binnen onze vereniging en op ons bestuurlijk niveau. Jan was toen een gewilde vraagbaak
Lange en lange jaren was hij een trouw bezoeker van ons sportpark. Weinig wedstrijden werden in die tijd overgeslagen.
Twee jaar terug werd hij nog gehuldigd met zijn 50 jarig lidmaatschap van onze vereniging. Ook toen al had hij de steun van familie nodig om te weten waar naar toe te gaan en op tijd te zijn.
Maar die bewuste nieuwjaarsbijeenkomst hebben we kunnen zien dat hij de vereniging nog steeds als “ zijn cluppie” beschouwde en genoot hij volop van de sfeer en de belangstelling rondom hem.
Een trouw en betrokken lid is van ons heengegaan.

Bestuur RKSV Driel

In memoriam (2)

Wim Kosman

(22 januari 1948 / 4 december 2018)

Wim was lid bij onze vereniging sinds 01-08-1965. Hij was zelf een actief en fanatiek sporter die menig tegenstander aan zijn eigen kunnen betreffende het voetbalspelletje liet twijfelen. Hij was een sporter die er altijd voorging en dat tot het uiterste. Hij ging geen duel uit de weg en ook met het mondje liet hij zich veelvuldig horen. Na zijn voetbalcarrière kon hij het voetballen niet loslaten en hij heeft menig team bij gestaan met zijn leiderscapaciteiten. Hij verlangde van zijn team dat men alles gaf op het veld en niet verzaakte ook al was men de vorige avond cq morgen vroeg thuisgekomen en een klein beetje in de olie. ’s Avonds een vent ’s morgens ook een vent.
Daarna heeft Wim zich altijd ingezet voor zijn/onze vereniging. Hij heeft samen met Bart en vele anderen menige verbouwing uitgevoerd en menig voetpad gelegd. Het werd de laatste tijd wat minder daar zijn rug en andere kwaaltjes de kop op staken.
Wim was ook een fanatieke supporter van RKSV Driel, er moest heel wat gebeuren om hem niet bij een wedstrijd aanwezig te laten zijn. Ook liet hij zich horen als er naar zijn mening een onterechte beslissing werd genomen, maar ook als de jongens het goed deden kon hij dat waarderen.
Als er nevenactiviteiten, zoals een wedstrijd tegen een profclub of kaartmiddagen waren, dan was Wim present om zijn steentje bij te dragen.
We zullen hem als persoon en lid van onze vereniging zeker gaan missen en wensen Joke, Ronald en verdere familieleden veel sterkte toe de komende periode.

Bestuur RKSV Driel.

In memoriam (3)

Martien Willemsen

(16 december 1940 / 11 december 2018)

Met het overlijden van Martien Willemsen is een einde gekomen aan een eindperk van de tweeling Martien en Cor Willemsen. Een periode die de ouderen onder ons zich nog zullen herinneren als gisteren. Je kon deze 2 namelijk niet uit elkaar houden en daar maakten ze gretig gebruik van. Ze stonden hun mannetje doel van de RKSV Driel en wisselde onderling regelmatig zonder dat de scheidsrechter het in de gaten had. Na de carrière van Martien was hij altijd betrokken bij RKSV Driel. Helpen bij het onderhoud velden en bij ontvangst tegenstanders aan de ingang van ons sportpark dat kon je rustig aan hem overlaten. Zo'n 8 jaar geleden (1 jaar na zijn tweelingbroer) werd Martien ook getroffen door een Tia en daar is hij helaas nooit meer goed van hersteld. Hij bleef RKSV Driel nog wel altijd op de voet volgen en wist zijn bezoekers regelmatig te vertellen dat zijn clubje het weer goed of slecht had gedaan. Bij de opening van het kunstgrasveld reikte hij de sleutel voor de toegang uit. Martien en Cor boegbeelden van onze vereniging die we niet snel zullen vergeten.
We wensen zijn echtgenote en kinderen in deze moeilijke periode alle sterkte toe.

Bestuur RKSV Driel

KERST binGOOOOOO

Op zaterdagavond 15 december werd in onze sportkantine weer de kerstbingo gehouden.
Voor het tweede jaar op rij organiseerden Patricia en Joke een kerstbingo. Het aantal bezoekers aan deze kerstbingo is een stimulans om nu al na te denken over volgend jaar.
Maar laten we eerst even nagenieten van deze avond. Want het was weer erg gezellig. De ingetogen wijze van presenteren door Berny Knuiman bracht voldoende rust om alle deelnemers gelegenheid te geven om hun nummers te controleren.
Er was dan ook maar één valse bingo. Maar ja , een kleinigheidje blijf je houden.
Deze super gezellige kerstbingo werd mede mogelijk gemaakt door onderstaande sponsoren:

Albert Heijn Ger Koopman	Driel
Babsies kaas, delicatessen en wijn	Bemmel
By Lieq crea	Elst
La Differenza ijs en chocolade	Huissen
Keurslager De Haas	Schuytgraaf
Poelier Hoogsteder	Driel
Bloemenhandel Stef Ijkhout	Driel
Anette nagels en voeten	Driel
Treep en dochter oliebbollen	Driel
Brood en Zo Binsbergen	Driel
Café Zeldenrust	Driel
Amaryllis het Vossenhol	Driel
Cafetaria Hendriks	Elst
Vos Fruit	Driel
Bloemenparadijs van der Meijde	Driel
Bakkerij Berentsen	Driel

SPONSOREN HARTEKIJK DANK

Jullie maakten deze gezellige avond in onze sportkantine mede tot een succes.
Geholpen natuurlijk door het vrolijke gezelschap dat aanwezig was. Want, nogmaals, gezellig was het.
En gelachen werd er volop, zeker als dat ene nummertje waar je al een paar rondjes op zat te wachten maar niet wilde vallen. Effe voorzeggen, werd er dan gefluisterd, maar helaas.
Berny bleek stoïcijns en doof voor deze creatieve oplossingen. Dat een aantal mooie prijzen aan de tafel van de jongere deelnemers terecht kwamen was niet zijn verdienste, maaaaarrrrrrr de jongeren vonden het maar al te leuk.
In het prijzenfestival werd uiteindelijk geen enkele tafel overgeslagen wat de deelnemers de uitspraak ontlokte:
Tot volgend jaar

De organisatoren en mede namens alle deelnemers wensen u allen**:**

een gezond en gelukkig Nieuwjaar.

Weetjes of onzin

- Een bliksemschicht is gemiddeld 5 tot 6,5 km lang.
- De temperatuur van de ontlading van een bliksemschicht is ongeveer 30.000 graden Celsius
- De oppervlakte van de zon 7.000 graden Celsius.
- Om in conditie te blijven eet een blauwe vinvis s`zomers tussen de 4 en 8 ton garnaaltjes per dag.
- Een gemiddelde mens drink gedurende zijn leven 175.000 liter water.
- Finland is wereldkampioen eilanden. Het heeft er 180.000

Verduurzaming.

Het kost wat kruim maar dan hebben we ook wat

Al enige jaren is de vereniging actief met milieumaatregelen waaronder het scheiden van afval.
Dat is wel de meest eenvoudige manier om een bijdrage te leveren aan een schoner milieu en een betere toekomst voor onze jeugd. Zo scheiden we al jaren de plastic bekertjes in de speciale afvalbak bij het verlaten van de kantine.
Ook het glas wordt apart verzamelt en iedere week bij de glascontainer afgeleverd. Evenals het oud papier dat iedere maand netjes aan de straat wordt gezet vanwaar het wordt opgehaald en hergebruikt.
Het laatste jaar is daar ook nog de PDM zak bijgekomen. Ook deze wordt iedere week en soms vaker in de week in de daarvoor bestemde container gestopt.
Zoals je ziet zijn de medewerkers van de kantine samen met de bezoekers zeer bewust bezig met het milieu.
Alles voor een duurzamere toekomst voor iedereen en daarmee ook een steentje bijdragend aan de milieudoelstelling van de gemeente Overbetuwe.
Als meest recente en meeste tijd en geld rovende actie is het project “ zonnepanelen en zonne-energie” opgepakt.
Maar ook dit project nadert zijn voltooiing. Later, eigenlijk veel later, dan we bij de start hadden voorzien.
Begin november 2017 is de eerste aanzet gegeven en na veel en intensief huiswerk werd
in december 2017 tijdens de bijzondere algemene ledenvergadering door de leden het groene licht gegeven om de elektriciteit die de vereniging jaarlijks gebruikt zoveel mogelijk zelf op te gaan wekken middels zonnepanelen. Wel onder een aantal door de ledenvergadering gestelde voorwaarden waaraan niet mocht worden getornd.
In de loop van 2018 werden deze voorwaarden allemaal ingelost waarvan de laatste vlak voor de zomervakantie. Pas toen waren alle hobbels en bobbels genomen en konden we volop aan de slag.

Vooral de laatste weken zijn duidelijke en voor iedereen zichtbare vorderingen gemaakt.
Zo zijn de panelen inmiddels geheel geïnstalleerd en zijn de nodige grondwerkzaamheden ook achter de rug. Kabels werden ingegraven en binnen de muren van de accommodatie gebracht en daar aangesloten. Ook de bedradingen die de opgewekte energie naar binnen moeten brengen zijn klaar.
Omvormers moeten de opgewekte zonne-energie omzetten naar de voor ons bruikbare elektriciteit. Ook deze slag is gemaakt.
Het wachten is nu nog op finale controle en de aansluiting van dit alles op ons eigen netwerkje.
Het einde is dus inzicht.
Ondanks de (te) lange periode, waarop het wachten soms wel tot enige irritaties leidde, breekt straks de periode aan waarin we kunnen gaan profiteren van de zelf opgewekte energie.
Als dan binnenkort ook nog het gehele lampenplan wordt afgerond dan hebben we onze accommodatie een heel eind toekomstbestendiger gemaakt.

Al zal er altijd wat te wensen over blijven.
Gelukkig maar.

Gebruik kunstgras

ALGEMEEN
Als vereniging zijn wij trots op onze kunstgrasvelden. Het ziet er allemaal geweldig uit en dat willen we graag ook zo houden. Doordat RKSV Driel een kunstgrasveld heeft kan er nagenoeg het hele jaar gevoetbald en getraind worden. Daarom vind je hieronder een aantal regels. We gaan er vanuit dat iedereen zich aan deze regels houdt. Zo kunnen we heel lang van onze velden genieten.

REGELS
- Het kunstgras is alleen toegankelijk voor de spelers, leiders, scheidsrechters en assistent-scheidsrechters van de wedstrijd (of training) die op dat moment plaatsvindt. Ouders/verzorgers, vrienden, vriendinnen en allerlei andere mensen dienen buiten de hekken te blijven.
- Betreed het kunstgras alleen met schone, daarvoor geschikte schoenen.
- Het is niet toegestaan het kunstgrasveld te betreden door over de hekken te klimmen. Gebruik het hekwerk rondom de kunstgrasvelden niet als zitplaats
- Het is absoluut verboden om op het kunstgrasveld te roken.
- Neem geen kauwgom, glaswerk of etenswaren mee op het kunstgrasveld, noch in de dug-outs.
- Laat geen rommel achter op het kunstgras. Het is slechts een kleine moeite en echt heel simpel.

Houd je aan deze regels en wij allen hebben lang plezier van ons kunstgras.

VERPLAATSEN VAN

DOELEN

Let op het met verplaatsen van doelen over de kunstgrasvelden. Ga ze niet slepen, duwen of trekken. De kunstgrasvelden kunnen daardoor veel schade oplopen. Wanneer de punten van de doelen in de kunstmat worden doorgedrukt kan de ondermat scheuren en zit de vereniging met een forse kostenpost.
We verzoeken de trainers en spelers nadrukkelijk de doelen niet te slepen, maar til ze met een aantal spelers op of maak gebruik van de daarvoor geboden hulpmidden.

KUNSTGRAS EN DE WINTER

Regelmatig worden vragen gesteld over het gebruik van kunstgrasvelden onder winterse omstandigheden. Met onderstaande wordt getracht wat meer duidelijkheid te verschaffen over de mogelijkheden tot bespeling van kunstgrasvelden in de winter.

Kunstgras en vorst

Het product kunstgras is in beginsel vorstbestendig. Zeker de gebruikte polyethyleenvezel (PE) kan goed tegen vorst. Bij de keuring in het laboratorium wordt het kunstgras getest bij temperaturen van - 20° tot + 40° Celsius. Dit is nodig omdat het product zowel in landen met een zeer winters klimaat - denk aan Scandinavië - als in zeer warme landen - bijvoorbeeld Afrika - wordt toegepast.
De rubberinfill die wordt gebruikt kan ook goed tegen vorst (denk aan autobanden). Er zal mogelijk wel enige verharding optreden omdat het materiaal door de vorst wat stugger wordt. De moderne kunststofkorrels (TPE) veranderen onder zeer koude omstandigheden nauwelijks.

Kale of droge vorst

Problemen met de bespeelbaarheid van kunstgrasvelden ontstaan eigenlijk op het moment dat er sprake is van een hoge luchtvochtigheid of als er neerslag valt. Kale of droge vorst is voor

kunstgras geen enkel probleem en bespelen onder die omstandigheden dus ook niet. Het is zelfs zo dat kale vorst een uitdrogende werking heeft. Misschien is een bevroren kunstgrasveld iets harder maar in ieder geval vele malen vlakker dan een natuurlijk speel- of trainingsveld.

Rijp
Rijp is de witte aanslag die wordt veroorzaakt door het neerslaan en bevriezen van de waterdamp in de lucht. Rijp is van tijdelijke aard en verdwijnt als de temperatuur door de zon omhoog gaat. Onder bewolkte omstandigheden kan rijp echter wel hardnekkig zijn.
Voor een kunstgrasveld is rijp technisch geen probleem. De vezel zal niet afbreken door de aanwezigheid van een dun ijslaagje. Er zal wel goed beoordeeld moeten worden in hoeverre de aanwezige rijp, zeker bij hardnekkige of ruwe rijp, gladheid van het speeloppervlak veroorzaakt. Plaatselijke lichte rijp kan eventueel worden verwijderd door met een licht sleepnet te slepen.

IJzel of onderkoelde regen
IJzel is eigenlijk niets anders dan regen die bevriest zodra het in aanraking komt met een bevroren oppervlak. Er vormt zich dan een ijslaagje waardoor het oppervlak glad wordt. IJzel verdwijnt vaak binnen een paar uur, maar kan soms hardnekkig zijn. Bespeling van een beijzeld kunstgrasveld zal in de meeste gevallen tot een (tijdelijke) afgelasting leiden omdat het te gevaarlijk is voor de spelers.

Sneeuw
Sneeuw is voor het product kunstgras in principe geen probleem. Bespelen van een licht besneeuwd veld vormt voor een kunstgrasveld dus geen risico, maar mogelijk wel voor de sporter omdat het glad kan worden. Toch is het raadzaam om een redelijk besneeuwd kunstgrasveld niet te bespelen. Bespelen heeft namelijk tot gevolg dat de sneeuw in de mat en in de rubber wordt getrapt. De temperatuur hoeft maar licht te stijgen en vervolgens weer te dalen of er vormt zich een ijslaagje. Onder dat soort

omstandigheden kan er zeker niet worden gespeeld. Verder duurt het vaker langer dat een besneeuwd en bespeeld veld na intrede van de dooi weer bespeelbaar is. Sneeuwruimen met sneeuwschuivers wordt niet aanbevolen in verband met de risico's voor de mat. Sneeuwruimen met sneeuwblazers of in handkracht verwijderen kan minder kwaad maar is bij grote hoeveelheden zeer bewerkelijk. Een bijkomend nadeel is dat met de sneeuw ook een hoeveelheid rubber wordt meegenomen. Nadat de sneeuw is verdwenen dient de rubber in het veld te worden aangevuld en de rubber die achter is gebleven op de stortplaats van de sneeuw te worden opgeruimd.
Een aandachtspunt bij het ruimen van sneeuw is dat vrijwel altijd sneeuw- of ijsresten achterblijven. Deze kunnen gladheid veroorzaken. Als geringe resten sneeuw achter blijven kan het wenselijk zijn deze te spreiden door het veld te slepen met een licht sleepnet. Als de temperatuur hierbij nog iets boven het vriespunt komt, heeft slepen nog een beter effect. Als het kort voor of tijdens de wedstrijd sneeuwt, kan het nodig zijn de lijnen sneeuwvrij te maken. In hoeverre de sneeuwval invloed op de wedstrijd heeft zal door de scheidsrechter moeten worden beoordeeld. Voor het veld heeft dit soort beginnende sneeuwval geen directe consequenties.
Naast sneeuw en ijzel zijn er nog andere vormen waarin winterse neerslag kan vallen. Hierbij moet worden gedacht aan hagel, korrelsneeuw, ijsregen, etc. In alle situaties zal moeten worden beoordeeld of bespeling tot gevaar voor de sporters leidt.

Opdooi
Opdooi is een term uit de wegenbouw. Opdooi noemt men het verschijnsel wanneer na intreden van de dooi het dooiwater niet weg kan door bevroren en ondoorlatende grond eronder.
Kunstgrasconstructies worden opgebouwd met materialen die weinig tot geen vocht opnemen en in ieder geval zeer goed waterdoorlatend zijn. Bovendien wordt door een drainage en een goed drainerend zandpakket ervoor gezorgd dat overtollig hemelwater en grondwater snel worden afgevoerd. Globaal kan worden aangehouden dat in de bovenste 50 cm van de constructie

geen tot weinig water zal achterblijven. De kans dat in een kunstgrasconstructie afsluitende ijslagen ontstaan is dus gering. De meeste kans op ijsvorming bestaat in het laagje zand in de kunstgrasmat. Dit laagje bestaat uit redelijk grof zand, maar door organische vervuiling is de kans groter dat water blijft hangen en bevriest.
Als bij het dooiproces water op het veld blijft staan, dan duidt dat op een afgesloten ijslaag in de constructie. Met bespeling zal dan gewacht moeten worden tot het water is verdwenen. Normaliter zal dit één tot hooguit twee dagen duren. Blijft er geen water staan en is het speeloppervlak verder droog en schoon van sneeuw, dan kan er in beginsel weer worden gespeeld. Het verdient wel aanbeveling om betreding van het veld met onderhoudsapparatuur nog enige tijd uit te stellen tot de vorst volledig is verdwenen.

Zout en pekel
Sneeuw en vorst bestrijden met zout of pekel is niet verstandig. Uiteindelijk zal het zout in de bodem en mogelijk in het grondwater terechtkomen, wat niet goed is voor het milieu. Technisch heeft gebruik van zout echter geen directe consequenties voor de kunstgrasmat. De meeste leveranciers zullen het gebruik van zout en andere chemische middelen niet adviseren en mogelijk uitsluiten van de garantievoorwaarden.

Gevoelstemperatuur
In de wind kan het een stuk kouder aanvoelen dan uit de wind. Dit verschijnsel staat bekend als gevoelstemperatuur of windchill. Hoe kouder het is en hoe harder het waait des te kouder voelt het aan. Lichte vorst kan daardoor bij stevige wind soms onaangenaam aanvoelen. Het KNMI waarschuwt meestal als de luchttemperatuur in combinatie met de windsnelheid tot een gevoelstemperatuur van -15° Celsius of lager zal leiden. Een sporter die flink in beweging blijft en voldoende is gekleed, zal onder dit soort omstandigheden niet direct door kou worden bevangen.
Staat men stil (toeschouwers), is men minder actief (denk aan kinderen) en/of niet goed gekleed dan is bevriezing van de blote

huid mogelijk.
Overigens heeft de gevoelstemperatuur geen enkel effect op levenloze dingen zoals een kunstgrasveld. Niet spelen omdat het voor het veld te koud is, is dus een oneigenlijk argument.

De Kerstmantel

Terwijl Peter achter zijn oma aan de keldertrap afloopt, ziet hij voor het eerst sinds hij een kleine jongen was, de werkplaats van zijn opa in de kelder. Tegen de achtermuur staan dozen gestapeld. “Volgens mij bewaarde je opa daar de kerstversieringen,” zegt zijn oma met een vleugje weemoed in haar stem, “Elk jaar controleerde hij alle lampjes. Als er eentje kapot was, verving hij hem. Ik heb zo vaak gezegd dat hij gewoon een nieuw snoer moest kopen, maar hij wilde het niet.” Met een zakdoek dept ze haar ooghoeken droog. “Ik vind het fijn dat je komt helpen.”

Peter legt een hand op zijn oma’s schouder. “Geen probleem, oma. Straks staat de kerstboom weer gewoon in de hoek naast de haard.”

Voordat hij de kerstversieringen naar boven brengt, zet Peter de dozen, die in de vorm van een grote driehoek tot aan het plafond op elkaar zijn gestapeld, een voor een op de keldervloer. Als hij halverwege de derde rij dozen is, ziet hij in de muur de linkerbovenhoek van een deurpost. Gedreven door nieuwsgierigheid begint hij wat sneller dan eerst de dozen op elkaar te stapelen in het midden van de kelder. Hij stopt als hij de donkergroene deur volledig kan zien. Hij draait aan de deurknop en duwt de deur een stukje open. In het tl-licht van de kelder is aan de muur links achter de deur een mantel zichtbaar in dezelfde donkergroene kleur als de deur, met aan de onderkant en aan de uiteinden van de mouwen witte stof. Peter pakt de mantel aan een

punt van de mouw beet en wrijft hem tussen zijn duim en wijsvinger. Een glinstering trekt even over de mantel, waarna snoeren met honderden kerstlampjes, die kriskras door elkaar over het plafond zijn gespannen, oplichten.

Terwijl Peter geschrokken achteruit stapt, dringen vanaf de andere kant van de ruimte zachte melodietjes tot hem door. In het licht van de kerstlampjes, komt een kleine wereld tot leven. Honderden kleine huisjes met gekleurde lampjes en de melodieën van kerstliedjes staan opgesteld in een wit landschap. Peter buigt zich voorover om naar een van de huisjes te kijken, als een koude wind langs zijn gezicht strijkt en het om hem heen begint te sneeuwen.
“Welkom Peter,” zegt een bekende stem achter hem. Verbaasd draait Peter zich om en staart in het lachende gezicht van zijn grootvader, gekleed in de groene mantel.
“Opa? Wat… O, ik ben natuurlijk in slaap gevallen in de kelder.”
“Nee, Peter, je bent zo wakker als een elf die te veel kerstkransjes heeft gegeten.”
“Maar u bent… we hebben u be… waarom sneeuwt het in de kelder?”
“Omdat je niet meer in de kelder bent. Kom, laten we naar binnen gaan, voordat je op een sneeuwpop begint te lijken.”

Peter volgt zijn opa een huisje in waarop in sierlijke letters ‘The Jolly Lolly’ staat. Achter het raam van de etalage hangt een snoer met rode, groene en blauwe lampjes. Binnen ziet hij langs een wand duizenden lolly’s staan in alle kleuren van de regenboog. Aan de andere kant van de winkel staat een lange toonbank met op een hoek een kleurrijke muziekdoos die Jinglebells speelt. Een klein mannetje met een gele overall en een gele kerstmuts op zijn hoofd, kijkt hen vrolijk aan.
“Welkom, heren,” zegt het mannetje met een hoge stem.
“Goedemiddag, Lollo,” antwoordt opa, “Kunnen we even gebruikmaken van je achterkamer?”
“Maar natuurlijk, heer Nico. Wilt u er misschien een lolly bij? Ik heb een nieuwe in het assortiment, met Oreosmaak, of heeft u toch

liever de apfelstrudellolly? En u, jonge heer, volgens mij is uw favoriete smaak kersen, is het niet?”
“Hoe weet u dat?” stamelt Peter terwijl hij de lolly aanpakt.
“Ik ben een elf, ik behoor dat soort dingen te weten.”
“Kom, Peter, we gaan even zitten, dan leg ik alles uit.”

Zijn opa draait zich om en gebaart naar twee rode pluche stoelen in een hoek in de ruimte achter de winkel. Ze gaan tegenover elkaar zitten. Peter kijkt zijn opa nog steeds vol ongeloof aan.
“Dit kan echt niet. U bent dood.”
“Dat klopt voor jouw wereld. Maar hier ben ik er nog en zal ik er altijd zijn. En jij ook, Peter. Jij bent de volgende.”
Geschrokken kijkt Peter zijn opa aan. “Ga ik ook dood?”
“Nee, nog lang niet. Jij bent de volgende kleinzoon die de kerstmantel erft.”
“Kerstmantel? Die groene die aan de muur hangt?”
Zijn opa knikt. “Die gaat al generaties lang over van grootvader op kleinzoon. Wie de mantel bezit, heeft een belangrijke taak. Je kent de verhalen over de Kerstman en hoe hij elk jaar alle kinderen blij maakt met cadeaus.”
“Natuurlijk. Die verhalen…”
“… zijn niet helemaal correct, inderdaad,” vult zijn opa hem snel aan “Het is een fabel dat alles op de Noordpool gebeurt. Er zijn over de hele wereld honderden kerstdorpjes als degene in de kelder bij ons thuis. Daar worden de cadeaus en lekkernijen gemaakt die met Kerst over de hele wereld worden verspreid. Die dorpen worden geleid door hulpkerstmannen. Dat zijn mannen zoals jij en ik.”
“Zoals ik?”
“Ja, dat zei ik toch al? De mantel is nu van jou. En daarmee het kerstdorp in de kelder ook.”
“Sorry, maar ik vind dit een hele rare droom worden zo.”
“Zijn opa glimlacht. “Ik moest er in het begin ook aan wennen, maar je leert de elven zoals Lollo vanzelf kennen. Jij moet immers zorgen dat ze hun werk kunnen blijven doen.”
“En hoe doe ik dat dan?”
“Zoals ik al zei, blijf ik hier voor altijd, net zoals mijn grootvader hier

nog steeds woont. Ik zal je het eerste jaar wel helpen om alles te regelen. Maar kom, jij moet terug naar jouw wereld. Je oma zal haar kerststol wel klaar hebben en op je wachten."
"En de kerstboom moet ik nog opzetten," herinnert Peter zich.
"O, maak je daar maar niet druk om. Kom, we gaan."
Ze lopen naar buiten, waar zijn grootvader omhoog wijst. "Kijk naar de sterren, die ik heb opgehangen boven het kerstdorp, als je naar de andere wereld terug wilt keren."

Peter wordt wakker op de vloer van de ruimte achterin de kelder. Het duizelt in zijn hoofd als hij opstaat. De lichtjes aan het plafond branden niet en ook het kerstdorp is donker en stil. Wankelend loopt hij de trap op, de woonkamer in. Zijn oma komt net binnenlopen vanuit de keuken met een bord met twee plakken kerststol erop. Ze straalt als ze rondkijkt.
"Je hebt het mooi versierd, jongen. Je opa zou trots op je zijn geweest."
Peter kijkt om zich heen en ziet de kerstboom in de hoek naast de haard staan, geheel opgetuigd met lichtjes en al. Hij kan zich niet herinneren dat hij hem daar heeft neergezet.

"Waar heb je die oude mantel gevonden? Ik dacht dat je opa dat ding jaren geleden al had weggegooid," vraagt zijn oma.
Nu pas valt het Peter op dat hij de groene mantel draagt die in de kelder hing. Terwijl hij terugdenkt aan een rare droom die hij daar had, voelt hij met zijn hand in de zak van de mantel en haalt er een kersenrode lolly uit.

Door M.G. van Dam

Statisch of Dynamisch Stretchen?

Fysiotherapie Driel is een dynamische praktijk met een veelzijdig aanbod van therapie met de nadruk op gezond bewegingen. Iedere editie zal de fysiotherapeut een stukje schrijven over het gezond bewegen in relatie tot sportblessures.
Het voorkomen van sportblessures (lies, hamstrings of bovenbeen) is belangrijk, vandaar dat deze editie gaat over stretchen voor de training of wedstrijd.

Wie kent de voetballer nou niet die de omheining omver duwt om maar goed te stretchen. Stretchen is iets waar men vaak mee in contact komt. Het is een vast onderdeel in de sportactiviteit bij sporters en recreanten, zeker bij explosieve sporten waaronder voetbal. De doorbloeding van de spieren verbetert en de lenigheid neemt toe.
Er zijn 2 verschillende vormen van stretchen.
Bij statisch stretchen wordt een spier geleidelijk tot maximale lengte uitgerekt en gedurende een korte periode in deze positie vastgehouden.
Dynamisch stretchen is het maken van gecontroleerde sport specifieke bewegingen over de gehele lengte van de spier, rekken tijdens bewegen, ofwel actief rekken, zoals warming-up activiteiten zoals knie heffen en hakken-billen.

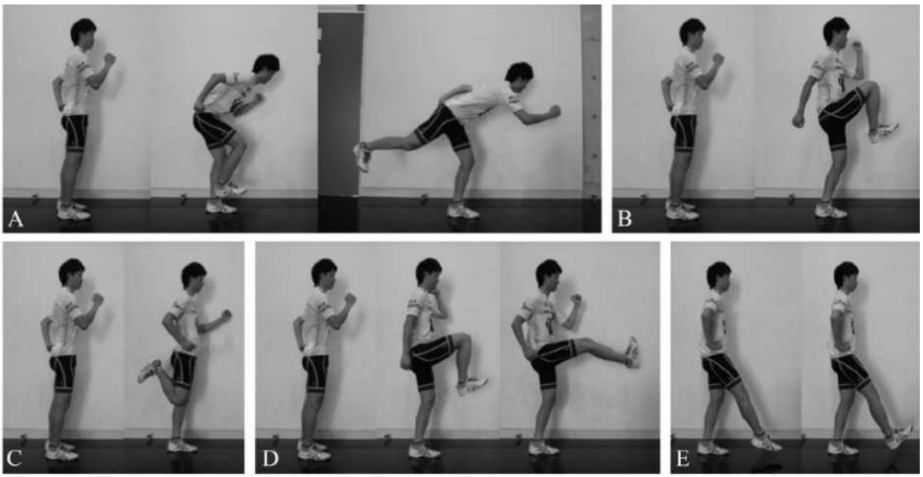
Het is belangrijk de juiste vorm van stretchen toe te passen.
Dynamisch (actief) stretchen is de juiste vorm van rekken voor een wedstrijd of training.
Vanuit de wetenschap zijn er aanwijzingen dat dynamisch stretchen prestatie bevorderend is t.o.v. statisch stretchen.
Er zijn onderzoeken waarin is aangetoond dat hardlopers langzamer lopen door alleen maar statisch te stretchen.

Bij dynamisch rekken verhoog je de spierspanning en bereid je de spier voor op de activiteit, zoals voetbal.

Statisch stretchen verlaagd juist de spierspanning. Dit betekend niet dat het statisch stretchen moet worden weggehaald maar juist meer in de cooling-down moet terugkomen.

Bij het stretchen is het belangrijk te luisteren naar de spieren. Geeft deze beweging pijn of te veel rek, dan is het belangrijk de rekoefening in een kleinere bewegingsuitslag uit te voeren.

In onderstaande afbeelding zijn een aantal dynamische (actieve) rekoefeningen weergeven.



Team Fysiotherapie Driel

Onze jarigen van januari

02 Kelvin Knuiman
02 Raphael van Meegen
03 Ties Welgraven
03 Ivar ter Horst
04 Tim Verholt
04 Jasper Rook
04 Tess Martens
05 Patrick Willems
05 Wesley van Brakel
05 Tieme Willems
06 Kyra Speijers
07 Tijmen Tubbing
07 Andre Selman
07 Pepijn Munk
10 Owen Kleinbussink
10 Khaled Rashid
11 Senna van de Kamp
11 Bob Peters
12 Jorn Peelen
13 Johannes van de Berg
13 Rick Aalbers
13 Giph Jaquet
13 Joris van Loon
13 Jelle Kars
14 Nienke Vermeij
14 Joey Moret
16 Ivo Vos
16 S. IJkhout
16 Wesley Busscher
18 Aaron Vening
18 Julian Koortens
19 Mark van Nistelrooij
21 Dijn Smal
24 Joël Dekkers
24 Willem-Jan Bunte
24 Faris Waijer
25 Han Leijser
26 Damian Driessen
26 Pepijn Faber
26 Bell-Sofie Hoogsteder
27 Nick Peeks
27 Omar Saadi
28 Gerben van Baal
30 Luc Joosten
30 Mike van Mullem
30 Max van de Kamp

Nieuwe leden

-

Balsponsoren

RKSV Driel - Brakkenstein
Koos van Elk Car & Tyreservice

RKSV Driel - Trekvogels
Taxi Linsen Driel B.V.

RKSV Driel - Roda '28
Schoonmaakbedrijf W. Jacobi

RKSV Driel - DVOL
Timmer- en onderhoudswerken Vermeij

RKSV Driel - Blauw Wit
Snelders Sport

RKSV Driel - Eldenia
Businessclub SV Driel

RKSV Driel - Beuningse Boys
Carrozzeria Volpe

RKSV Driel - DIO '30
Albert Heijn Ger Koopman

RKSV Driel - Germania
Smepro International B.V.

RKSV Driel - Hatert
Herlaar Landmeten B.V.

RKSV Driel - Rood Wit
Beijer Mengvoeders B.V.

RKSV Driel - HAVO
Henk Langen Beeld & Geluid

RKSV Driel - Arnhemse Boys
Bloemhandel Janssen IJkhout

Ledenlijst Businessclub S.V. Driel

Aannemingsbedrijf Gebr. Boerboom
AB Cleaning
Albert Heijn Ger Koopman
Arnhems Autohuis
Baltussen Konservenfabriek BV
Beijer Mengvoeders BV
Ben4Business
Bloemenhandel Janssen-IJkhout
Car & Tyreservice Koos van Elk
Cargolus Dagbladverspreiding
Carrosseria Volpe
Constructiebedrijf C. Hermeling
De Geldersche Poort Catering en Partyservice
De Oldenburg, Party- en zalencentrum
Exploitatiemaatschappij Welderen BV
Fysiotherapie Driel
Garage Schuiling
Garage TotalCare
Herlaar Landmeten BV
Henk Langen TV Service
Jansen Makelaars/Hypotheekhuys
Linsen Scooters Gelderland
Loon- & grondverz. Gerritsen Heteren BV
Luuk Oostijen Mechanical Engineering VOF
Mijn Kennis Preventie & Re-Integratie
Opel Broekhuis
Personal Physical Coaching
PL Installaties
Quik Schilderwerken
Plaza Hendriks
Restaurant Dries&Co
Schoonmaakbedrijf W. Jacobi
Snelders Sport 2000
Stunnenberg Grafische Professionals
Taxi Linsen Driel BV
Van Dijken Accountants
Van Suilichem Communicatie
Van Veen Advocaten
Vrisolatie Isolatie Systeembouw BV
VWGNijhof
Welroos Media
Winter Financiële Diensten
Zalencentrum Driessen

Informatie bij de contactpersoon: Rita Boerboom,
telefoon 06 – 16019377 | info@bcdriel.nl | www.bcdriel.nl

oktober 2018

Wist u dat:

- Het team 3 van de zaterdag de tweede overwinning heeft geboekt van dit seizoen en ESA 10 daar de dupe is van geworden. Het werd 5 – 1.
- Bij die ijskoude wedstrijd 4 supporters mochten begroeten. Frans , Ivo, John en Reiny.
- Dusty en Nick er niet bij waren, omdat zij een FIFA toernooi nog niet hadden afgerond.
- Henk ook verstek moest laten gaan, omdat op zaterdag de pakjes van de donderdag nog bezorgd moesten worden.
- De Special Guest er helemaal klaar voor is.
- De A1 (J019-1) winterkampioen is geworden en ook een F team (J08-1) van Stefan kampioen is geworden.
- Dat Jim B zijn skikleding ook gebruikt voor het voetballen en van overvolle bussen geniet.
- Jan Z het nu zeker weet, "de bal is rond"
- Team 3 van de zaterdag na de winterstop bij de eerste beste wedstrijd een BBQ willen houden.
- Team 3 net voor de winterstop Jasper Plieger van Team 2 heeft kunnen contracteren voor de rest van het seizoen.
  Edwin zaterdag te laat was, omdat hij van Veenendaal moest komen?
- Dit de stand is op 16 december:

		plaats	wedstrijd	en	punten
Driel	1	10	10	11	
Driel	2	4	10	17	
Driel	3	8	9	6	
Driel	4	6	9	14	
Driel	2 zat	5	10	14	
Driel	3 zat	11	7	6	
Driel	zaal	2	12	25	
Driel	J019-1	1	9	24	
Driel	J017-1	4	9	14	

DRIEL ZATERDAG PRESENTS
SPORTKANTINE R.K.S.V DRIEL
5 JANUARI 2019
Drielfields
Festival
WE ALL
80's
90's
00's
NL HITS
DJ OOH
DRIEL'S NUMMER 1 FEEST DJ
Special Guest
Shotjes bar
MIKE
FEEST DJ
NIEUWJAARSRECEPTIE
RECEPTIE 19:30 | FEESTAVOND 20:30
Rijnmedia

De commissies van RKSV Driel

Commissie Accommodatie en Beheer:

Voorzitter en bestuurslid	Harry van den Heuvel	06-28 04 66 88	cab@rksvdriel.nl	
Secretaris	Daniel Prinse	06-51 41 81 19		
	Cees Opperman	026-474 27 24	André van Baal	026-474 31 59
	Henk Dekkers	026-474 31 98	Jan Klein Mentink	026-474 23 01
	Hennie Scheerder	026-474 27 65	Henk Fischer	
	Frans Derksen	026-474 26 33	Tommy Idsinga	06-2239 81 69
	Patrick van Mullem	06-20 31 02 83	Jan Verwoerd	06-46 82 78 08
	Louis van der Welk	06-28 06 32 20	Janne Willemsen	06-81 16 55 50
	Ben Rombouts			

Technische commissie:

Voorzitter en bestuurslid	Frank Abbenhuis	06-23 40 56 45	tc@rksvdriel.nl
Coördinator Senioren	Werner Smeenk	06-22 43 49 97	senioren@rksvdriel.nl
Coördinator JO19	Arno Schuiling	06-41 36 16 53	jo19@rksvdriel.nl
Coördinator JO17	Arno Schuiling	06-41 36 16 53	jo17@rksvdriel.nl
Coördinator JO15	Bas Hoogveld		jo15@rksvdriel.nl
Coördinator JO13	Wim Verholt	06-53 35 79 00	jo13@rksvdriel.nl
Coördinator JO11	Arjen Teunissen	06-11 07 11 43	jo11@rksvdriel.nl
Coördinator JO9	Arjen Teunissen	06-11 07 11 43	jo9@rksvdriel.nl
Coördinator JO8	Arjen Teunissen	06-11 07 11 43	jo8@rksvdriel.nl
Coördinator Dames en Meiden	Arno Schuiling	0641 36 16 53	dames@rksvdriel.nl
Coördinator Mini's	Sander Berends	06-47 94 85 73	minis@rksvdriel.nl
Keeperstrainer selectie heren	Bart Wouters	06-42 36 91 08	keepers@rksvdriel.nl
Keeperstrainer jeugd	Jochem Zoetbrood		keepers@rksvdriel.nl
Trainer coach	Vacature		

Wedstrijdzaken:

Voorzitter en bestuurslid	Gerald Knuiman	06-22 46 99 31	wedstrijdzaken@rksvdriel.nl
Wedstrijdsecretaris Senioren:	Frans Elbers	06-10 68 08 02	secretaris@rksvdriel.nl
,, Jeugd:	Arno Schuiling	06-41 36 16 53	wedstrijdzaken-jeugd@rksvdriel.nl
Scheidsrechterszaken:	Mick Weijman	06-11 88 86 54	mickweijman1@hotmail.com
,, Pupilen:	Stefan Emons	06-23 28 86 55	scheidrechters@rksvdriel.nl
Wedstrijdcoördinatie:	André van Baal	026-474 31 59	
	Jan Hoksbergen	06-12 10 98 08	
Gastvrouw zaterdag:	Margriet Aalbers		

Sportiviteit en Respect:

Marius van Regteren	06-20 43 26 81	respect@rksvdriel.nl
Jan Hafkamp	06-23 73 94 08	
Hans van der Linden	06-48 26 01 35	

Kantinecommissie:

Voorzitter en bestuurslid	Patricia Bollaart	06-13 20 23 74	kantinecommissie@rksvdriel.nl
	Vincent Janssen	026-474 30 67	
	Joke Opperman	06-47 50 82 21	jokeopperman@hotmail.com

Vrijwilligers/activiteiten:

Voorzitter:	Joke Opperman	06-47 50 82 21	jokeopperman@hotmail.com
Jeugdactiviteiten:	Loes Ruitenbeek		activiteiten@rksvdriel.nl
	Daniëlle Knuiman		jeugdpr@rksvdriel.nl
			(contactpersoon maatschappelijke stage)
	Kristel van de Kamp		
	Mariska Koen		

Sponsorcommissie:

Waarnemend voorzitter	Jos Geenacker	06-52 39 64 86	media-sponsoring-kleding@rksvdriel.nl
Kledingfonds	Heidi Hoogveld	026-474 33 29	
Sponsoren	André Poessenauw	06-29 60 60 51	sponsoring@rksvdriel.nl
Website/Social media	Jeroen Peters	06-42 35 47 89	web@rksvdriel.nl
	Vincent van Welie	06-51 35 14 94	
Rood-Witten	Anita de Wild	026-474 31 96	
	Jan van Welie		redactie-roodwitten@rksvdriel.nl
Algemeen	Daniëlle Knuiman	026-472 36 52	jeugdpr@rksvdriel.nl

Ledenadministratie:

	Franklin Timmermans Koekoeksbloem 6665 HD Driel	06-12 53 68 81	ledenadministratie@rksvdriel.nl

Kerstkaarten

Bij het adresseren van de kerstkaarten en de uitnodigingen voor de nieuwjaarsreceptie op 05 januari 2019 van onze vereniging RKSV Driel is zo veel mogelijk rekening mee gehouden dat op elk adres van onze leden maar één kerstkaart/uitnodiging zal worden bezorgd.
Er worden daarom ook kerstkaarten bezorgd met meerdere etiketten op de enveloppe, maar het spreekt natuurlijk voor zich, dat deze enveloppe met kerstkaart en uitnodiging voor alle leden geld die op dat adres wonen.

Activiteiten jeugdafdeling:

12 januari	nieuwjaarsact.voor alle Jeugdteams
Medio juni	kampioenendag jeugd
14/15/16 juni	voetbalkamp jo8 t/m jo11

Pupil van de week

Wat is je naam?	**Stijn Peper**
Hoe oud ben je?	9
In welk elftal speel je?	JO11-2
Op welke positie speel je?	Links buiten
Wie is je favoriete speler (idool)?	Ronaldo
Wat is je favoriete club?	Heracles
Wil je graag profvoetballer worden?	Ja
Wie is je favoriete speler van ons eerste elftal?	Jeroen Peters
Wat is je lievelingseten?	Pizza
Wat is je favoriete tv programma?	Jeugd journaal
Wat wil je later worden?	Prof voetballer

Jeugdleden, Let op!

Omdat de competitie dit jaar later is gestart vind het inhaalprogramma nu ook later plaats; op zaterdag 15 december. (De datum dat het kerstdiner zou plaatsvinden.) Er zijn al zoveel teams ingepland daar valt geen kerstdiner voor alle jeugdteams om heen te plannen voor de activiteitencommissie. Daarom is besloten de activiteit over de feestdagen heen te tillen. Onlangs is er aan de trainers/leiders informatie verstrekt met een tijdschema.

Zaterdag 12 januari is er een activiteit voor de jo8 t/m jo19.

Een gezellig samenzijn met je team, even terug blikken naar 2018 en alvast een goed en gezellig 2019 in luiden.

Thema: "Fout en Nieuw"

De kantine zal aankleed worden in het thema, er zijn weer allerlei lekkere hapjes en drankjes. De activiteitencommissie zal ook in stijl van het thema gekleed gaan. Om de feestvreugde nog meer te vergroten zouden we het ontzettend leuk vinden als iedereen ook volgens het thema gekleed komt ☺.
Voor het leukst/origineelste team is er een prijsje. Dit gezellige samenzijn met je team wil je niet missen. Noteer 12 januari in je agenda. Graag tot dan!

De activiteitencommissie

Daniëlle Knuiman
Kristel vd Kamp
Loes Ruitenbeek
Mariska Koen
Joke Opperman

wenst jullie allemaal hele gezellige Kerstdagen toe en een heel gelukkig en sportief 2019!

3e oproep !!!!!!!!!!!

De Activiteitencommissie stopt

De huidige activiteitencommissie (jeugd) wil aan het einde van het seizoen het stokje overdragen.

- Wij zijn op zoek naar ouders/geïnteresseerden/leden die het leuk vinden om bijvoorbeeld het volgende te organiseren: Het sinterklaasfeest voor de JO-8 en JO-9, het Kerstdiner, Seizoen opening/sponsorloop, het voetbalkamp voor JO8-JO9

Van iedere activiteit is er een draaiboek en zijn er de benodigdheden.
Heb je een ander idee voor een bepaalde activiteit, dat is ook van harte welkom.

De huidige activiteitencommissie heeft ieder seizoen bovengenoemde punten georganiseerd. Je zou ook aan bepaalde werkgroepen kunnen denken zodat taken verdeeld kunnen worden. Bijv. een groepje dat verantwoordelijk is voor het sinterklaasfeest, een groepje voor de sponsorloop etc.

Interesse in deze ontzettend leuke activiteiten?
Voor informatie: Joke Opperman Bestuurslid activiteiten
06-47508221 vrijwilligers@rksvdriel.nl

Daniëlle Knuiman, Kristel vd Kamp, Loes Ruitenbeek, Mariska Koen
activiteiten@rksvdriel.nl

ONZE VERENIGING BEN JIJ, SAMEN MET MIJ!

Wij horen graag van u.

Bedankt allemaal !!

Graag willen wij als redactie van de Rood-Witten iedereen bedanken die, op welke manier dan ook, betrokken waren bij verschillende edities van het clubblad:

drukkers, schrijvers, bezorgers, bundelaars, nieters, vouwers, adverteerders, etc..

Allen hartelijk dank en we zien jullie volgend jaar weer graag terug.

Zonder jullie géén clubblad !!