



# **Jeugdbeleidsplan DOSKO '32 2024 - 2027**

Eigendom DOSKO32: Jeugdbeleidsplan

'32 2024 - 2027



## Voorwoord

Beste leden, ouders, trainers, coaches en alle betrokkenen bij DOSKO '32,

Het is met groot enthousiasme dat we ons nieuwe jeugdbeleidsplan presenteren. Dit plan is ontworpen met een focus op het individu en het plezier in voetbal.

We geloven dat elke jonge speler uniek is, met hun eigen sterke punten, uitdagingen en ambities. Daarom is ons beleidsplan gericht op het ondersteunen van de individuele groei en ontwikkeling van elke speler, zowel op als naast het veld.

Maar voetbal gaat niet alleen over vaardigheden en technieken. Het gaat ook over plezier hebben, vrienden maken en deel uitmaken van een team. Daarom streven we ernaar om een omgeving te creëren waarin onze jeugdspelers kunnen genieten van het spel en hun liefde voor voetbal kunnen ontwikkelen. Onze coaches zijn geen dril sergeanten, maar enthousiaste begeleiders die het beste in jou naar boven halen.

We kijken uit naar jullie steun en betrokkenheid bij de uitvoering van dit plan. Samen kunnen we een positieve en blijvende impact hebben op het leven van onze jonge spelers en een mooie toekomst voor DOSKO '32 creëren.

Met vriendelijke groet,

De jeugdcommissie

Eigendom DOSKO32: Jeugdbeleidsplan DOSKO '32 2024 - 2027



## Contents

Voorwoord .....	1
Organisatie van DOSKO '32.....	3
Verschillende rollen die betrokken zijn bij de jeugd .....	3
Verantwoordelijkheden Jeugdcommissie .....	4
Missie, visie en doelstellingen .....	4
Missie en visie .....	4
Doelstellingen .....	5
Hoe willen we dit bereiken .....	5
Het voetbalbeleid van de jeugdafdeling van DOSKO '32.....	6
Plezier in voetballen .....	6
Vier gouden trainingsprincipes .....	7
Optimale ontwikkeling .....	8
Doorlopende leerlijn.....	9
Beleid voor het organiseren van een training .....	11
Beleid voor wedstrijddagen en tijdens de wedstrijden.....	12
Algemeen Beleid .....	13
Veiligheid en ondersteuning binnen onze club .....	13
Indelen jeugdspeler: de uitgangspunten .....	15
Inzet van Jeugdspelers bij andere en seniorenteams .....	15
Materiaalbeheer, sponsoring en maatschappelijke stage .....	16
Sponsorbeleid .....	16
Maatschappelijke stage .....	16
Taken, bevoegdheden en jaarplan jeugdcommissie.....	17
Taken en bevoegdheden.....	17
Jaarplan .....	17



## Organisatie van DOSKO '32

De organisatie ziet er als volgt uit ( <https://www.dosko32.nl/249/over-dosko-32> ):

### Hoofdbestuur:

Het bestuur bestaat uit de volgende personen:

- Peter Castelijns (Voorzitter)
- Jody van Woerkum (Secretaris)
- Jan Maas (Penningmeester)
- Ron Oomen (Sponsoring)
- Toon van der Heijden (Activiteiten)
- Edwin Gerritsen (Bestuurslid/ TC)

E-mail: [info@dosko32.nl](mailto:info@dosko32.nl)

### Jeugdcommissie Dosko '32

De Jeugdcommissie bestaat uit de volgende personen:

- Aryen Oranje
- Bas Castelijns
- Emile Klomp
- Pim van der Heijden

E-mail: [jeugdcommissie@dosko32.nl](mailto:jeugdcommissie@dosko32.nl)

De jeugdcommissie is een commissie waarvan de leden niet door de algemene ledenvergadering worden gekozen. Als we nieuwe mensen nodig hebben, zoeken we zelf naar geschikte kandidaten. Er is geen maximumleeftijd of zittingsduur voor het lidmaatschap van de jeugdcommissie. Maar, we verwachten wel dat je actief betrokken bent bij de jeugd van DOSKO '32.

## Verschillende rollen die betrokken zijn bij de jeugd

1. **Jeugdcommissie:** De jeugdcommissie is verantwoordelijk voor het jeugdbeleid van de club. Dit omvat het organiseren van trainingen en wedstrijden, het werven en ter beschikking stellen voor opleidingen van trainers en coaches, en het bevorderen van de ontwikkeling van jeugdspelers.
2. **Trainers en Coaches:** Trainers en coaches zijn verantwoordelijk voor de training en begeleiding van de spelers. Ze werken nauw samen met de jeugdcommissie om ervoor te zorgen dat de trainingen en wedstrijden in lijn zijn met het jeugdbeleid van de club. Ze laten zich niet beïnvloeden door ouders en zorgen voor een zo goed mogelijk gelijke verdeling van de speeltijd van de spelers.
3. **Vrijwilligers:** Vrijwilligers spelen een cruciale rol in de werking van de club. Ze helpen bij het onderhoud van de faciliteiten, de organisatie van evenementen, en andere taken die nodig zijn voor de werking van de club.
4. **Ouders:** Ouders zijn een belangrijk onderdeel van de club. Ze ondersteunen de club door hun kinderen positief aan te moedigen, te helpen bij evenementen en soms ook door vrijwilligerswerk te doen. Zij bemoeien zich in geen zin met de opstelling, wedstrijd of trainingsactiviteiten.
5. **Spelers:** De spelers zijn het hart van de club. Ze nemen deel aan trainingen en wedstrijden, en vertegenwoordigen de club in de gemeenschap. Ook bevorderen wij bij de leeftijd vanaf JO13 om een rol als scheidsrechter bij de jongere jeugd te vervullen of te helpen bij evenementen.



## Verantwoordelijkheden Jeugdcommissie

1. **Teamindeling en begeleiding:** De jeugdcommissie is verantwoordelijk voor het indelen van de jeugdteams en het aanstellen van trainers en leiders.
2. **Wedstrijdorganisatie:** Ze regelen het wedstrijdsecretariaat voor de jeugd, stellen scheidsrechters aan voor thuiswedstrijden, en organiseren eventuele jeugdtoernooien.
3. **Materiaalbeheer:** De commissie zorgt voor het beheer en de regeling van materialen voor jeugdteams en trainers/leiders.
4. **Conflictbeheer:** In geval van een conflict binnen het jeugdvoetbal overlegt de jeugdcommissie met de betrokkenen en neemt een besluit waaraan alle betrokkenen zich dienen te houden.
5. **Nevenactiviteiten:** Ze organiseren ook nevenactiviteiten voor de jeugd, activiteiten tijdens de winterstop, verkoop van lotjes, en het kiezen van de 'Speler van de Week'.
6. **Communicatie:** De jeugdcommissie onderhoudt de communicatie met externe organisaties zoals de KNVB, en zorgt voor de correspondentie en de verspreiding van informatie naar leden en ouders.
7. **Beleid:** Ze bewaken en actualiseren het jeugdbeleid van de club, en zorgen voor de naleving ervan.
8. **Vertegenwoordiging:** De leden van de jeugdcommissie vertegenwoordigen de commissie door periodiek aan te sluiten bij vergaderingen van het hoofdbestuur en eventueel bij externe gelegenheden.

## Missie, visie en doelstellingen

### Missie en visie

**"Onze missie is om kinderen in een veilige, inclusieve omgeving hun passie voor voetbal te laten ontdekken en ontwikkelen, terwijl we sportiviteit, respect en teamwork bevorderen."**

Bij DOSKO '32 draait het om plezier. We willen dat iedereen met een glimlach op het veld staat, of je nu een dribbelwonder bent of af en toe struikelt over je eigen voeten. We dromen van een jeugdafdeling waar elk talent tot bloei komt. Voetbal is meer dan winnen; het gaat om vriendschap, teamwork en die ene perfecte goal, redding of onderschepping. Bij DOSKO '32 krijg je de kans om te groeien. We zijn als een voetbalfamilie: samen juichen, samen balen, en vooral samen genieten.



## Doelstellingen

**Lokale Verankering:** We willen diep geworteld zijn in ons dorp. Onze doelstelling is om niet alleen een voetbalclub te zijn, maar ook een ontmoetingsplek voor jong en oud. We organiseren evenementen en proberen DOSKO '32 op de kaart te zetten.

**Jeugdontwikkeling:** Onze jeugd heeft de toekomst. We willen elk talent de kans geven om te groeien. Of je nu de nieuwe Messi bent of gewoon plezier hebt op het veld, bij DOSKO '32 krijg je coaching en begeleiding op maat.

**Sportiviteit en Respect:** Fair play staat centraal. We moedigen respect aan voor tegenstanders, scheidsrechters en medespelers. Onze doelstelling is om een positieve sfeer te creëren waarin iedereen zich gewaardeerd voelt.

**Faciliteiten Verbeteren:** Met beperkte middelen streven we naar goede faciliteiten. Een goed onderhouden veld, kleedkamers en een gezellige kantine zijn essentieel. Onze ambitie is om dit stap voor stap te realiseren.

**Financiële Duurzaamheid:** DOSKO '32 moet financieel gezond blijven. We zoeken naar sponsors, subsidiemogelijkheden en creatieve acties om onze club draaiende te houden.

**Gezelligheid en Verbinding:** Onze doelstelling is om een warme, sociale club te zijn. Jeugdkamp, feestjes en gezamenlijke activiteiten versterken de band tussen leden.

Laten we deze doelstellingen omarmen en samen bouwen aan een Dosko '32 waar voetbalplezier en gemeenschapszin hand in hand gaan!

## Hoe willen we dit bereiken

Bij DOSKO '32 draait alles om het plezier en de ontwikkeling van onze jeugdleden tijdens hun tijd bij de club. We zorgen voor een veilige en leuke omgeving waarin kinderen van alle niveaus hun voetbalvaardigheden kunnen ontwikkelen.

We moedigen sportiviteit, respect en fair play aan. We willen dat elke speler zijn of haar beste zelf kan zijn op en om het veld. We begrijpen dat elk kind uniek is en we staan klaar om waar mogelijk hen te helpen hun vaardigheden en zelfvertrouwen te verbeteren.

Als jeugdafdeling van DOSKO '32 zijn we blij dat we een rol kunnen spelen in de gemeenschap. We hopen een positieve invloed te hebben op het leven van onze jeugdspelers tijdens hun tijd bij de club. Door voetbal hopen we bij te dragen aan het opbouwen van sterke, gezonde en gelukkige individuen die de waarden van onze club uitdragen.



## Het voetbalbeleid van de jeugdafdeling van DOSKO '32

### Plezier in voetballen

#### **Wanneer beleven spelers plezier aan het voetballen?**

Om plezier te beleven is naast een veilige basisomgeving een positieve benadering en succesbeleving nodig. Een positieve benadering betekent dat de jeugdspeler positief gestimuleerd wordt bij alles wat hij of zij doet en complimenten krijgt voor de inzet. Succesbeleving ervaart de speler als hij of zij merkt dat je door te oefenen en inzet te tonen beter kunt worden en dat dat ook gezien en erkend wordt.

**Intrinsieke motivatie:** Jongens en meisjes beginnen met voetballen omdat ze het 'leuk' vinden en blijven voetballen zolang het 'leuk' is. Dit wordt intrinsieke motivatie genoemd. Het is een belangrijke factor om te beginnen met voetballen en te blijven voetballen.

**Vier basisbehoeften:** Er zijn vier basisbehoeften waaraan voldaan dient te worden, zodat intrinsieke motivatie ontstaat en kinderen met plezier gaan sporten. Dit zijn de behoefte aan autonomie, een gevoel van competentie, relatie en veiligheid.

- 1. Behoefte aan autonomie:** Er is sprake van autonomie wanneer de jeugdspeler het gevoel heeft eigen keuzes te kunnen maken en daarbij gewaardeerd en serieus genomen wordt.
- 2. Behoefte aan een gevoel van competentie:** Hiermee wordt bedoeld dat de spelers effectief bezig zijn met het behalen van hun eigen doelen en daarin een bepaalde mate van bekwaamheid en succes ervaren.
- 3. De behoefte aan relatie (of betrokkenheid):** De derde behoefte is die van verbondenheid met andere mensen. Spelers hebben behoefte aan betekenisvolle en warme relaties.
- 4. Behoefte aan veiligheid:** Veiligheid is een cruciale factor. Spelers moeten zich fysiek en emotioneel veilig voelen tijdens het sporten. Een veilige omgeving bevordert plezier en motivatie.

**Plezier is een belangrijke factor:** Het belangrijkste motief om te stoppen is dat sport 'niet meer leuk is'. Plezier is dus een belangrijke factor om te beginnen met sporten en te blijven sporten.

Het beleid van de KNVB volgend, benadrukken we dat plezier en ontwikkeling nauw met elkaar verbonden zijn. In de praktijk horen we rond voetbalvelden nog wel eens discussie; "plezier is het allerbelangrijkste" of "het gaat allemaal om ontwikkeling". Maar volgens de KNVB hebben plezier en ontwikkeling voor jeugdvoetballers veel met elkaar te maken, dit ondersteunen wij. Bij oudere jeugdteams, waar de nadruk meer ligt op competitief voetbal (zie kopje 'Overgang naar senioren (JO19)'), kan hiervan enigszins worden afgeweken op basis van bijvoorbeeld trainingsopkomst en/of inzet.



## Vier gouden trainingsprincipes

De KNVB hanteert vier 'gouden trainingsprincipes' voor jeugdtrainingen:

**Voetbalecht trainen:** Spelers leren het beste voetballen in oefenvormen die lijken op echte wedstrijden. Hoe kleiner het verschil tussen de situatie van de training en die van de wedstrijd, hoe groter de kans dat ze het geleerde ook toepassen in de wedstrijd.

**Veel prikkels en plezier:** Trainingspotjes in kleinere aantallen vinden kinderen en jongeren vaak leuker dan grote partijvormen, omdat ze dan meer balcontacten hebben. Hoe meer prikkels in een uur training, hoe meer plezier, hoe meer er geleerd wordt.

**Afstemming op leeftijd, niveau en beleving:** Een oefenvorm moet kunnen lukken, spelers moeten het gevraagde kunnen uitvoeren. Hoe meer rekening wordt gehouden met de spelers, hoe succesvoller de training.

**Coaching en organisatie:** De trainer speelt een cruciale rol in het organiseren van de training en het omgaan met jeugdspelers.

Daarnaast vinden we het bij DOSKO '32 belangrijk dat de speeltijd van de jeugdspelers gelijk verdeeld wordt door de trainers. We geloven dat elke speler gelijke kansen moet krijgen om te spelen, te leren en zich te ontwikkelen, ongeacht hun huidige vaardigheidsniveau. Dit bevordert niet alleen de ontwikkeling van elke speler, maar draagt ook bij aan een positieve en inclusieve teamcultuur.

Eigendom DOSKO32: Jeugdbeleidsplan



## Optimale ontwikkeling

Een doorlopende leerlijn helpt spelers geleidelijk hun vaardigheden en kennis op te bouwen naarmate ze ouder worden en zich meer en meer ontwikkelen, zodat ze zich optimaal kunnen ontwikkelen. Enkele positieve aspecten die we willen bereiken met het uitdragen van een doorlopende leerlijn zijn:

1. **Consistentie:** Een doorlopende leerlijn zorgt voor consistentie in de training en ontwikkeling van spelers. Dit betekent dat alle spelers, ongeacht hun leeftijd of vaardigheidsniveau, dezelfde fundamentele principes en technieken leren.
2. **Progressie:** Door de leerlijn te volgen, kunnen spelers hun vaardigheden en kennis op een gestage en beheersbare manier opbouwen. Dit helpt hen om hun volledige potentieel te bereiken en bevordert een gevoel van prestatie en zelfvertrouwen.
3. **Individualisatie:** Hoewel de leerlijn een algemeen pad schetst, kan deze nog steeds worden aangepast aan de individuele behoeften en capaciteiten van elke speler. Dit zorgt ervoor dat elke speler de ondersteuning en begeleiding krijgt die hij of zij nodig heeft om te groeien en zich te ontwikkelen.
4. **Samenhang:** Een doorlopende leerlijn bevordert ook de samenhang binnen de club. Het zorgt ervoor dat iedereen - van coaches en trainers tot spelers en ouders - op één lijn zit en werkt aan gemeenschappelijke doelen.
5. **Ontwikkeling op lange termijn:** Ten slotte richt een doorlopende leerlijn zich op de lange termijn ontwikkeling van spelers, in plaats van op kortetermijnwinst. Dit helpt spelers om solide fundamenten te bouwen waarop ze kunnen voortbouwen, en bevordert een levenslange liefde voor en betrokkenheid bij de sport.

Eigendom DOSKO32: Jeugdbeleidsplan DOSKO '32 2024-2027

## Doorlopende leerlijn

We streven bij DOSKO '32 om een doorlopende leerlijn aan te bieden die zich aansluit bij de richtlijnen van het opleidingsinstituut van de KNVB:

**Onderbouw (JO6 - JO9)** In deze fase van de voetbaltraining ligt de nadruk op het aanleren van basisvaardigheden zoals dribbelen, passen en schieten. Het doel is om kinderen in een positieve en leuke omgeving te laten experimenteren en leren.

Op deze leeftijd is het cruciaal om een ondersteunende omgeving te creëren waarin kinderen zich op hun gemak voelen. De coach speelt hierin een belangrijke rol. Hij of zij moet geduldig zijn en de spelers aanmoedigen om hun vaardigheden te ontwikkelen.

De organisatie van de training moet eenvoudig en duidelijk zijn, zodat de kinderen de oefeningen gemakkelijk kunnen volgen. Het is belangrijk dat de kinderen veel balcontacten hebben tijdens de training, omdat dit bijdraagt aan hun plezier en hun leerproces. De focus ligt voornamelijk op het omgaan met de bal en het onder controle krijgen van de bal, in plaats van op het overspelen, positiespel en gericht afwerken.

De coach moedigt de spelers ook aan om doelgericht te handelen met de bal. Dit betekent dat ze leren om de bal bewust naar een bepaald doel te sturen. De organisatie van de training kan bijvoorbeeld bestaan uit kleine partijspelen, waarbij de spelers leren om de bal naar een doel te sturen. Dit helpt hen om hun vaardigheden in een wedstrijdcontext toe te passen.

**Middenbouw (JO10 - JO13)** In deze fase van de training verschuift de aandacht naar het ontwikkelen van tactisch inzicht en teamspel. Dit betekent dat spelers leren over het innemen van posities op het veld, hoe ze effectief kunnen samenwerken met hun teamgenoten en hoe ze beslissingen kunnen nemen tijdens het spel.

De coach speelt een cruciale rol in dit proces. Hij of zij moet de spelers aanmoedigen om doelgericht samen te spelen. Dit houdt in dat de spelers leren om samen te werken en de bal te passen met het doel om een doelpunt te scoren.

Daarnaast moet de coach de spelers aanmoedigen om vanuit hun specifieke positie op het veld te spelen. Dit betekent dat de spelers leren om specifieke taken uit te voeren die passen bij hun positie, zoals verdedigende of aanvallende taken.

De organisatie van de training is hierbij van groot belang. De training kan bestaan uit specifieke oefeningen die ontworpen zijn om deze vaardigheden te ontwikkelen. Bijvoorbeeld, er kunnen oefeningen zijn waarbij spelers leren om vanuit hun positie op het veld te spelen, zoals verdedigende of aanvallende oefeningen. Deze oefeningen zijn ontworpen om de spelers te helpen hun tactisch inzicht en teamspel te verbeteren.

**Bovenbouwfase (JO14 - JO17)** In deze fase ligt de nadruk op het verder ontwikkelen van technische vaardigheden, tactisch inzicht en fysieke conditie. Dit betekent dat spelers hun techniek verfijnen, hun begrip van het spel verdiepen en hun fysieke capaciteiten verbeteren.

Spelers worden ook aangemoedigd om hun eigen speelstijl te ontwikkelen. Dit betekent dat ze leren om hun unieke vaardigheden en talenten te gebruiken om effectief te zijn op het veld. Daarnaast worden ze aangemoedigd om leiderschapsvaardigheden te tonen, zoals het nemen van initiatief en het aanmoedigen van hun teamgenoten.

De coach speelt een cruciale rol in dit proces. Hij of zij moet de spelers aanmoedigen om hun taken op het veld af te stemmen op die van hun teamgenoten. Dit betekent dat spelers leren om samen te werken en hun acties te coördineren met de rest van het team.

De organisatie van de training kan bestaan uit teamoefeningen die ontworpen zijn om deze vaardigheden te ontwikkelen. Bijvoorbeeld, er kunnen oefeningen zijn waarbij spelers leren om hun posities op het veld af te stemmen op die van hun teamgenoten.

Daarnaast moet de coach de spelers aanmoedigen om als een team te spelen. Dit betekent dat spelers leren om samen te werken en samen te werken om een doelpunt te scoren. De organisatie



van de training kan bestaan uit volledige partijspelen, waarbij spelers leren om als een team te spelen en samen te werken om een doelpunt te scoren. Deze oefeningen zijn ontworpen om de spelers te helpen hun teamspel en samenwerking te verbeteren.

**Overgang naar senioren (JO19)** In deze fase ligt de nadruk op het verbeteren van de fysieke conditie, het verder ontwikkelen van tactisch inzicht en het leren omgaan met de mentale druk die gepaard gaat met competitief voetbal.

De training kan beginnen met een warming-up waarbij spelers oefenen met passen en ontvangen. Dit helpt hen om hun technische vaardigheden op te warmen en zich voor te bereiden op de rest van de training.

Vervolgens kan er een techniekdeel zijn waarbij het team een bepaalde tactiek probeert uit te voeren. Dit kan bijvoorbeeld een bepaalde speelstijl of strategie zijn die het team wil gebruiken in toekomstige wedstrijden.

Daarna kan er een afwerkvorm zijn waarbij spelers proberen om doelpunten te scoren. Dit helpt hen om hun schietvaardigheden te verbeteren en om te leren hoe ze effectief kunnen scoren in wedstrijd situaties.

Een conditie deel kan bestaan uit een spel waarbij spelers proberen om de bal zo snel mogelijk naar de andere kant van het veld te brengen. Dit helpt hen om hun fysieke conditie te verbeteren en om te leren hoe ze hun snelheid en uithoudingsvermogen kunnen gebruiken in het spel.

De training kan eindigen met een partijspel waarbij spelers proberen om doelpunten te scoren. Dit helpt hen om de vaardigheden en tactieken die ze tijdens de training hebben geleerd toe te passen in een wedstrijdachtige situatie.

Coaching is nodig om als een team te presteren in de competitie. Dit betekent dat ze moeten leren om samen te werken, elkaar te ondersteunen en als een eenheid te spelen.

De organisatie van de training kan ook bestaan uit tactische oefeningen en wedstrijd simulaties om de spelers voor te bereiden op competitiewedstrijden. Dit helpt hen om te begrijpen hoe ze hun vaardigheden en tactieken kunnen toepassen in echte wedstrijd situaties. Het helpt hen ook om te leren hoe ze kunnen omgaan met de druk en uitdagingen van competitief voetbal.

**Keepers binnen elke fase** Binnen de voetbalclub is het beleid voor keepers dat ze eenmaal per week een specifieke keeperstraining krijgen. Deze training is gericht op het verbeteren van hun specifieke vaardigheden als keeper. Heb je binnen het team 1 of 2 keepers die vast willen keepen dan kunnen ze aan de keeperstraining deelnemen. Bij rouleren wordt dit door de leiders zelf meegenomen.

Daarnaast nemen de keepers deel aan alle andere trainingen en oefenvormen met de rest van het team. Dit helpt hen om behendig te worden met de bal, wat een belangrijke vaardigheid is in het moderne voetbal.

Dit beleid zorgt ervoor dat keepers niet alleen hun keeperstechnieken verbeteren, maar ook een integraal onderdeel van het team worden en bijdragen aan het algehele spel. Het helpt hen om een meer complete voetballer te worden.

**Rinus: Jouw Digitale Voetbalcoach** De Rinus-app is een online tool ontwikkeld door de KNVB voor alle voetbalcoaches in Nederland. Het bevat oefeningen, trainingen, meerweekse programma's en trainingsplannen. Deze zijn allemaal ontwikkeld vanuit de voetbalvisie die de KNVB omarmt: met plezier beter leren voetballen.

Je kunt op dit platform terecht voor al jouw voetbaluitdagingen. Of je nu voor het eerst een team gaat coachen en begeleiden of al in het bezit bent van een KNVB-diploma. De Rinus-app is beschikbaar op jouw smartphone en tablet en kan gedownload worden via de App Store of Google Play.

De app biedt verschillende oefeningen voor alle leeftijden. De oefeningen zijn uitdagend voor spelers en geven veel prikkels en plezier. Daarnaast vind je er verschillende meerweekse



programma's voor alle leeftijdscategorieën. De programma's zijn acht weken en gericht op teams die één of twee keer in de week trainen.

Kortom, de Rinus-app is een uitgebreide tool die je helpt bij het uitwerken van trainingen en het coachen van je team. Het maakt niet uit of je een beginner bent of al ervaring hebt, de app heeft voor iedereen iets te bieden.

## Beleid voor het organiseren van een training

### **Vorbereiding - Formuleer de doelstelling en het accent voor de training.**

- Stem af op de leeftijdscategorie en het team.
- Sluit aan bij doelstellingen die passen in het ontwikkelen van de speelwijze binnen het aanvallen, verdedigen en omschakelen.
- Draag bij aan algemene doelstellingen van de jeugdopleiding.
- Sluit aan bij de doelstelling/accent van de vorige wedstrijd en training(en).

### **Aankomst Vereniging/Omkleden - Maak je klaar voor de training**

- Let op gedrag en taalgebruik.
- Let op het gebruik van de accommodatie.
- Betrek de spelers bij het verzamelen van de materialen
- Controleer de aanwezigheid van spelers.

### **Naar het Veld – Uitzetten van de training**

- Aandacht voor organisatie dat je deze zoveel mogelijk maar 1x uitzet voor de hele training zodat deze soepel verloopt

### **Start Training - Verzamel de spelers op een plek waar ze niet afgeleid worden.**

- Geef aandacht/uitleg aan de oefenvorm.
- Betrek spelers erbij.
- Start de oefenvorm en observeer.
- Coach begeleidend door aanwijzingen te geven.
- Coach situatief, leg de oefenvorm stil wanneer ze er echt wat van kunnen leren.
- Coach positief. Leg de focus op wat beter kan, in plaats van wat er fout gaat.

### **Afsluiting Training - Verzamel de spelers op een plek waar ze niet afgeleid worden.**

- Ruim de materialen op.
- Sluit de oefenvorm af en ga naar de volgende oefenvorm.
- Zorg dat je in elke vorm oog hebt voor het accent om zo tot je doelstelling te komen.
- Sluit de training gezamenlijk af en betrek de spelers erbij.

### **Naar de Kleedkamer - Berg de materialen op en evalueer de training**

- Betrek spelers bij het opruimen
- Evalueer de training met de andere trainers en vraag jezelf of je tevreden bent over: doelstelling/organisatie/omgang met spelers/coachen van spelers.
- Benoem een aandachtspunt voor de volgende training.

Klik hier voor de PDF van het [Trainingstraject](#)



## Beleid voor wedstrijddagen en tijdens de wedstrijden

Op wedstrijddagen en tijdens wedstrijden zijn er enkele aandachtspunten waar we rekening mee moeten houden:

### Vooraf:

- Teams worden verwacht om op het sportpark, of bij de kerk te verzamelen. Keuze van de trainers/leiders.
  - Voordeel sportpark bij de jongere teams, binding.
  - Voordeel bij de kerk voor wat oudere teams waar de kinderen zelf komen, ze hoeven/mogen nog niet helemaal zelf naar het sportpark fietsen.
- Zorg ervoor dat de teams ruimschoots op tijd op ons sportpark aanwezig zijn. Hier zijn enkele indicatieve voorbeelden:
  - JO7, JO8, JO9 en JO11 bij thuiswedstrijden: 30 minuten voor aanvang, bij uitwedstrijden: 30 minuten plus reistijd. Dit is vanwege de bespreking en warming-up.
  - JO13, JO15, JO17 en JO19 bij thuiswedstrijden: 45 minuten voor aanvang, bij uitwedstrijden: 45 minuten plus reistijd. Dit is vanwege een uitgebreidere bespreking en warming-up.
- Bij gebrek aan informatie: raadpleeg de wedstrijdsecretaris.
- Als de KNVB een wedstrijd algemeen afgelast, wordt de leider niet gewaarschuwd door de wedstrijdsecretaris. De leider wordt geacht dit zelf te controleren via voetbal.nl of teletekst en de spelers op de hoogte te stellen. Onze jeugdteams vallen onder afdeling ZUID 1, categorie B. Informatie over afgelastingen is te vinden op teletekst bij de sportafdeling.
- Voor de mini's gelden specifieke regels bij afgelastingen:
  - Bij algemene afgelastingen neemt DOSKO '32 dit over voor de mini's.
  - Bij afgelastingen door de tegenstander zal dit meestal door die tegenstander worden gecommuniceerd. Bij twijfel kan er zelf contact worden opgenomen. De contactgegevens zijn bekend bij de mini-coaches of de afgevaardigde van de jeugdcommissie.

### Op de wedstrijddag:

- De leider zorgt ervoor dat hij zelf op tijd aanwezig is.
- De leider zorgt dat de tenues en ander materiaal (ballen, waterzak bidons) aanwezig zijn.
- De leider vult het digitale wedstrijdformulier in. Geldt niet voor de JO6 en JO7.
- Specifiek bij thuiswedstrijden:
  - De leider stelt intrapballen ter beschikking aan zijn team.
  - Voor JO7 (mini's) tot en met JO12: de leider zorgt voor het opstellen van de veldjes.
  - De leider ontvangt de tegenstander en wijst eventueel een kleedlokaal aan.
  - Tijdens de rust of na de wedstrijd zorgt de leider voor drinken voor het eigen team en de tegenstander. In overleg met de kantinebeheerder kan ranja of thee worden gemaakt.

### Beleid voor boetes bij gele en rode kaarten

Het krijgen van een gele of rode kaart tijdens wedstrijden heeft niet alleen sportieve gevolgen, maar ook financiële gevolgen. Elke speler die een gele of rode kaart ontvangt, is verantwoordelijk voor de bijbehorende boetes. Het boetebedrag dat door de KNVB is vastgesteld, wordt volledig aan de betreffende speler doorberekend.

Deze maatregel is bedoeld om spelers aan te moedigen sportief gedrag te vertonen en het aantal overtredingen op het veld te verminderen. Spelers worden aangespoord om zich bewust te zijn van hun acties tijdens wedstrijden en hun verantwoordelijkheid te nemen voor eventuele disciplinaire straffen.



Uitzonderingen op dit beleid kunnen van toepassing zijn in specifieke omstandigheden. In dergelijke gevallen behoudt de jeugdcommissie zich het recht voor om af te wijken van het standaardbeleid en individuele situaties afzonderlijk te beoordelen.

## Algemeen Beleid

### Veiligheid en ondersteuning binnen onze club

We willen als DOSKO '32 een veilige en inclusieve omgeving creëren voor iedereen die zich op en om de club bevindt. Dit doen we door de volgende punten:

DOSKO '32 hecht veel waarde aan het gedrag van haar leden, supporters, gasten en andere bezoekers van ons sportpark. In dat kader hebben we elf normen en waarden opgesteld:

Bron: <https://www.dosko32.nl/264/normen-en-waarden/login/>

### Duidelijke Gedragsregels voor Onze Club

1. **Respecteer Elkaar:**
  - Alle leden, coaches, vrijwilligers en ouders dienen elkaar met respect te behandelen, ongeacht hun achtergrond, vaardigheidsniveau of rol binnen de club.
2. **Sportiviteit:**
  - Leden dienen altijd sportief gedrag te vertonen, zowel op als naast het veld.
  - Dit omvat het accepteren van beslissingen van scheidsrechters, het feliciteren van tegenstanders en het vermijden van onsportief gedrag zoals vloeken of opzettelijke overtredingen.
3. **Geen Pesten of Discriminatie:**
  - Pesten, discriminatie en ander onaanvaardbaar gedrag worden niet getolereerd.
  - Leden die zich hieraan schuldig maken, kunnen worden geschorst of uit de club worden gezet.
4. **Veiligheid Eerst:**
  - Leden dienen altijd veiligheid in acht te nemen tijdens trainingen en wedstrijden.
  - Dit omvat het dragen van de juiste uitrusting, het volgen van instructies van coaches en het melden van blessures of veiligheidsproblemen.
5. **Positieve Houding:**
  - Leden dienen een positieve houding te tonen en anderen aan te moedigen.
  - Dit omvat het ondersteunen van teamgenoten, het accepteren van constructieve kritiek en het tonen van doorzettingsvermogen bij tegenslagen.
6. **Verantwoordelijkheid:**
  - Leden dienen hun verantwoordelijkheden op zich te nemen, zoals op tijd komen voor trainingen en wedstrijden, zorgen voor hun uitrusting en bijdragen aan teamactiviteiten.
7. **Eerlijkheid:**
  - Leden dienen eerlijk te zijn in hun interacties met anderen en in hun spel.
  - Dit omvat het niet bedriegen of liegen en het toegeven van fouten.

### Specifieke Gedragsregels op en rond het veld:

1. We behandelen elkaar, scheidsrechters en onze gasten altijd met respect.
2. We gaan op een nette manier om met onze materialen en gebouwen.
3. We zijn op en rond het veld een voorbeeld voor anderen.
4. We praten met elkaar en niet over elkaar.
5. We laten de kleedkamers, velden en de kantine altijd netjes achter.
6. We gedragen ons als sportieve supporters en moedigen op een respectvolle en positieve manier aan.

Laten we samenwerken om een positieve en respectvolle omgeving te creëren voor iedereen binnen onze club!

...samen zorgen we altijd voor de juiste 'Sfeer op de Meer!'



- **Veilig Spelen en Trainen**

**Veilige faciliteiten:** De fysieke omgeving waarin onze jeugdleden spelen en trainen dient veilig te zijn. Dit betekent dat we regelmatig inspecties van het veld en de uitrusting uitvoeren, en ervoor dienen te zorgen dat er voldoende verlichting en beveiliging is. Mochten er punten zijn die hier niet aan voldoen dan kan dit te allen tijde aan ons gemeld worden en zullen kijken hoe we hier een passende oplossing voor realiseren.

**Open communicatie:** Het is belangrijk om open en eerlijke communicatie te bevorderen tussen coaches, spelers en ouders. Dit betekent dat we regelmatig updates zullen geven over wat er gebeurt binnen de club, en dat we een open deur beleid hebben voor eventuele zorgen of problemen.

**Vertrouwenspersoon:** Er is binnen onze club een vertrouwenspersoon om een extra laag van veiligheid te bieden. Hier kunnen leden en ouders terecht met hun zorgen of klachten. De gegevens zijn te vinden op onze website <https://www.dosko32.nl/249/over-dosko-32/>.

**Preventieve maatregelen:** We vinden het ook belangrijk om proactief te zijn in het beschermen van onze jeugdleden. Dit kan betekenen dat we voorlichting geven over onderwerpen zoals pesten, veiligheid en persoonlijke grenzen.

- **Gekwalificeerde Coaches en Vrijwilligers**

Het is van groot belang dat alle coaches en vrijwilligers die met jeugdleden werken, geschikt zijn voor hun rol. Wij verlangen van hen een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) en als jeugdcommissie staan we klaar om hen te ondersteunen bij hun professionele ontwikkeling. Dit kan bijvoorbeeld door het volgen van een opleiding tot jeugdtrainer of scheidsrechter. Daarnaast willen we hen ook adviseren op andere gebieden, zoals veiligheid, eerstehulpverlening, kindbescherming en het herkennen en adequaat reageren op signalen van misbruik of pestgedrag.

- **KNVB-Cursussen voor Trainers: Verhoging van Jeugdopleiding**

De jeugdcommissie draagt verantwoordelijkheid om trainers te stimuleren deel te nemen aan KNVB-cursussen of andere relevante opleidingen. Dit initiatief draagt bij aan het verhogen van het niveau van onze jeugdopleiding. Als aan bepaalde voorwaarden wordt voldaan, kunnen de kosten voor deze cursussen worden verhaald op DOSKO '32:

1. De cursus moet in overleg met het jeugdbestuur zijn goedgekeurd.
2. De trainer dient nog minimaal 3 jaar training te geven na afronding van de cursus. Mocht de trainer eerder vertrekken, gelden de volgende regelingen:
  - a. Binnen 1 jaar vertrekken: 100% terugbetaling
  - b. Tussen 1 en 2 jaar vertrekken: 75% terugbetaling
  - c. Tussen 2 en 3 jaar vertrekken: 50% terugbetaling
3. Eventuele aanvullende afspraken kunnen worden gemaakt met de trainers.



## Indelen jeugdspeler: de uitgangspunten

Bij de indeling staat het plezier voor de spelers voorop. DOSKO '32 is een kleine vereniging waardoor het niet mogelijk is om elk jaar voor elke categorie met selectieteams op basis van een heldere structuur te spelen. We definiëren daarom de criteria voor indeling als "maatwerk". Er is geen regel, maar alles wordt bekeken met in acht neming van en in mate van belangrijkheid:

1. Leeftijd
2. Sociaal-emotioneel
3. Vrienden/vriendinnen
4. Kwaliteit
5. Mentaliteit
6. Verdeling meisjes/jongens

De jeugdcommissie maakt een inventarisatie van de spelers van het volgend seizoen in april en doet een eerste aanzet voor de indeling van het volgend seizoen. Bij de uitwerking worden de leiders en trainers om input gevraagd en in overleg komen de nieuwe teamindelingen tot stand. Waar afstemming met ouders nodig is, wordt dit gedaan. Uiterlijk in juni wordt de teamindeling met betrokkenen gecommuniceerd.

## Inzet van Jeugdspelers bij andere en seniorenteams

Bij DOSKO '32 hanteren we specifieke regels voor de inzet van jeugdspelers bij andere teams. Hieronder staan de richtlijnen:

### Jeugdspelers inzetten bij andere jeugdteams:

- De speler moet qua leeftijd passen bij het betreffende team.
- De speler mag alleen worden gekozen uit een team dat één leeftijdscategorie lager speelt. Bijvoorbeeld, een JO19-team mag een JO17-speler selecteren, maar geen JO15-speler tenzij er geen JO16 of JO17 is.
- De trainer of leider van de "te lenen" speler moet om goedkeuring worden gevraagd voordat de speler wordt benaderd.
- De speler moet zelf akkoord geven.
- Als er frequent behoefte is aan aanvulling, proberen we steeds een andere speler mee te nemen om:
  - Overbelasting van één speler te voorkomen.
  - Meerdere spelers een kans te geven op een hoger niveau.

### Jeugdspelers inzetten bij seniorenteams:

- Als een selectie-elftal om welke reden dan ook een jeugdspeler wil laten meespelen op zondag, wordt dit verzoek in principe altijd gehonoreerd.
- De hoofdtrainer van de selectie neemt contact op met de leiding van de JO19 jeugd en geeft aan welke jeugdspeler hij eventueel wil inzetten, afhankelijk van de capaciteit en de benodigde positie.
- De leiding van de JO19 jeugd zal dit verzoek normaal gesproken goedkeuren of afwijzen met gegronde redenen.
- Bij voorkeur informeren we de JO19 leider al op donderdag voorafgaand aan de wedstrijd. Dit vergroot de kans op succes.
- Het inzetten van JO17 spelers moet zeer voorzichtig gebeuren en is in principe niet aan de orde (tenzij er geen JO19 elftal is).
- In het derde seniorenelftal en lager mogen jeugdspelers worden ingezet, maar alleen in goed overleg met de leider of jeugdcommissie.

**Let op:** Ouders moeten ook op de hoogte zijn van deze regels.



## Materiaalbeheer, sponsoring en maatschappelijke stage

Het beheer van materialen zoals ballen en hesjes valt onder materiaalbeheer. Dit deel omvat ook het sponsorbeleid en de maatschappelijke stage. Algemene richtlijnen zijn:

- Elk team heeft een eigen 'vak' in de materiaalopslag waar de ballen worden bewaard. Er is ook een haak voor de hesjes, een tas voor wedstrijdkleding, een waterzak en een rek voor bidons.
- Alleen de materiaalbeheerder heeft toegang tot de materiaalopslag. Het 'verzamelhok' (rechterdeur) is alleen toegankelijk voor de leiders. Hier zullen op trainings- en wedstrijddagen de juiste materialen klaarliggen. De leiders zijn dus verantwoordelijk voor het materiaal.
- Elk team krijgt ballen ter beschikking.
- Wedstrijdkleding wordt gewassen door een externe partij, teams zijn zelf verantwoordelijk voor het wassen van de hesjes. Van alle teams wordt verwacht dat ze dit minimaal 2 keer per maand doen als er 2x per week wordt getraind, en 1x per maand bij een keer trainen, om de levensduur te verlengen.
- Elk seizoen wordt bekeken hoeveel nieuwe ballen er nodig zijn. De voorzitter van de materiaalcommissie kijkt hoeveel ballen nog goed zijn en hoeveel nieuwe er dus moeten worden gekocht.
- Teams zijn zelf verantwoordelijk voor ballen en moeten ervoor zorgen dat het aantal meegenomen ballen ook weer terugkomt.
- Elk team heeft eigen ballen als wedstrijdbal. Deze zijn beschikbaar via de scheidsrechters.
- Per leeftijdscategorie wordt de juiste bal aangeschaft.
- De keeper van elk team mag, indien nodig, elk jaar één paar keepershandschoenen aanschaffen. Per team is hiervoor een bedrag van € 30,- per seizoen beschikbaar. De keeper heeft vrije keuze voor merk/type handschoenen en winkel.
- Voor informatie/vragen over materiaal (tenues, training/ wedstrijd materiaal) kunt u terecht bij de jeugdcommissie.
- Voor elke jeugdtrainer/trainers zijn verschillende materialen beschikbaar:
  - Leidersjas (soft shell) voor trainers, leiders en coaches
  - Trainingsbroek voor trainers.

## Sponsorbeleid

- De wedstrijdtenues worden gesponsord door 'vaste' sponsors (tijdsduur: levensduur shirts). Dit wordt door de club voorzien, gegadigden kunnen zich melden bij de jeugdcommissie.
- Overige materialen als inloopshirts zijn de teams vrij om zelf te regelen.

## Maatschappelijke stage

De vereniging staat open voor maatschappelijke stage. Meld je hiervoor aan bij een van de leden van de jeugdcommissie.



## Taken, bevoegdheden en jaarplan jeugdcommissie

### Taken en bevoegdheden

Het hoofdbestuur delegeert naar de jeugdcommissie de verantwoordelijkheid van de organisatorische en bestuurlijk zaken voor de jeugd bij DOSKO '32. De jeugdcommissie zelf zorgt voor de onderlinge taakverdeling.

#### Verantwoordelijkheid en bevoegdheden jeugdcommissie

- Het indelen van de jeugdteams en trainers/leiders.
- Wedstrijdsecretariaat jeugd
- Aanstellen van de scheidsrechters voor thuiswedstrijden
- Beheren en regelen materialen voor jeugdteams en trainers/leiders
- Het optreden bij conflictsituaties: in geval van een conflict binnen het jeugdvoetbal overlegt de jeugdcommissie met de betrokkenen en neemt een besluit waaraan alle betrokkenen zich dienen te houden
- Organiseren van eventuele jeugdtoernooien
- Nevenactiviteiten voor de jeugd, o.a.
  - o Jeugdkamp
  - o Winterstop activiteiten
  - o Verkoop lotjes
  - o Speler van de week DOSKO '32 1

### Jaarplan

#### Augustus

- Jeugdcommissie vergadering: start van het seizoen en voorbereiding op de jeugdleiders/trainers bijeenkomst.
- Bepalen van teams voor 'Speler van de Week' voor het 1e elftal en teams voor de lotjesverkoop voor het 1e elftal.
- Inschrijven van miniteams voor de najaar wedstrijden reeks.
- Trainingstijden/ veld- en kleedlokaal indeling. Start van het seizoen en voorbereiding op de jeugdleiders/trainers bijeenkomst.

#### September

- Jeugdleiders/trainers bijeenkomst: bespreken start van het seizoen
- Materiaal overhandigen aan en instructie geven aan (nieuwe) leiders en trainers.

#### Oktober

- Vastleggen van winterstop activiteiten (o.a. zaal).

#### November

- Sinterklaas traktatie voor de jongste jeugdteams.

#### December - Januari

- Jeugdleiders/trainers bijeenkomst bij behoefte: Evaluatie van de eerste helft van het seizoen en eventuele herindeling van teams indien aangevraagd door deugdleiders/trainers



### **Februari - Maart**

- Versturen van het voortzettingsformulier om de indeling van komend seizoen te bepalen
- Inventarisatie van trainers voor het volgende seizoen voor JO17 en JO19.
- Ophalen van de voortzettingsformulieren

### **April**

- Overleg met de technische commissie over nieuwe senioren voor het volgende seizoen.
- Concept indeling van nieuwe teams.
- Jeugdcommissie vergadering: bespreking van concept indeling en lopende zaken.

### **Mei - Juni**

- Jeugdleiders/trainers bijeenkomst: definitieve teamindeling en evaluatie van het seizoen.
- Controle inventarisatie en inleveren van kleding en materialen, zodat deze eventueel tijdig bijbesteld kunnen worden
- Spelregelbewijs voor spelers ouder dan 18 jaar.
- Mededeling over de start van de nieuwe jaargang trainingen.
- Aanmelden van teams bij de KNVB.
- Bedanken van (scheidende) leiders/trainers.

### **Juli**

- Zomerstop.

Eigendom DOSKO32: Jeugdbeleidsplan DOSKO '32 2024 - 2027