



# **Technische commissie**

## **Ledenvergadering 25 Januari 2023**

**Dennis Last**  
**Chris van Eekeren**  
**Johan van Baars**

# Technische Commissie DOS Kampen

---

Zoeken nieuwe collega's zowel voor TC als trainers.

---

Doorgronden reeds gemaakte selecties.

---

Van onder naar boven gewerkt.

---

Jaar en lange termijn planning gemaakt.

---

Communiceren belangrijk gemaakt (vertellen wat we doen).

---

Lichtingen overleggen.

---

Rest volgt in toelichting HJO's.



# Technische Commissie DOS Kampen

Voorzitter:	Dennis Last
Secretaris:	Martijn Leguijt
Hoofd Jeugdopleiding keepers:	Johan van Baars
Hoofd Jeugdopleiding onderbouw:	Chris van Eekeren
Hoofd Jeugdopleiding bovenbouw:	Chris Wijnhoud
Coördinator interne scouting:	Gert Jan van der Graaf
Coördinator loopscholing:	Dick van Warven
Coördinator Trainersacademie:	Han Hanekamp



# Technische Commissie DOS Kampen

Coördinator Duckies:	Rieneke Guis
Coördinator o8:	Gert Jan Reumer
Coördinator o9:	Henri Ruitenbergh
Coördinator o10:	Jefta Modders
Coördinator o11:	Emile Pikkert
Coördinator o12:	Edward Schuurman
Coördinator o13:	Maarten van der Heijden
Coördinator o14 en o15:	Gerard Plender
Coördinator o17:	Christiaan Schinkel
Coördinator o19:	Chris Wijnhoud





# De DOS speler

*van de toekomst*





# Het opleiden van DOSsers

## *De DOS speler...*

- Stroopt zijn of haar mouwen op.
- Heeft alles over voor een overwinning.
- Is technisch vaardig.  
En zet techniek functioneel in.
- Wil graag Samen beter worden.
- Maakt eigen bewuste keuzes in het veld.
- Neemt zelf verantwoordelijkheid.
- Is trots om DOSser te zijn!

## *De DOS jeugdopleiding...*

- Leidt alle spelers op tot complete voetballers en voetbalsters.
- Leidt trainers op tot complete trainers.
- Gaat met de tijd mee in nieuwe ontwikkelingen.
- Laat plezier en prestatie hand in hand gaan.
- Heeft haar eigen structuur en opleidingsvisie.
- Is de beste in de regio.





## Onder 11 & 12

# LEREN BINNEN EEN ORGANISATIEVORM

### ☺ Doelstellingen

#### Leren samen spelen met elkaar

- Gevoel ontwikkelen bij veldbezetting
- Spelbedoelingen leren
- Leren voetballen binnen een organisatievorm (opstelling)
- Diepte van het spel leren zien.
- Omschakelmoment leren herkennen.

### ☺ Techniek

- Herhalen eerder geleerd
- Aannames vooruit
- Versnellen na actie
- Juiste inspeelbal (lang & kort)
- 1v1 duel
- Looptechniek
- Gerichte techniek en passing

### ☺ Ontploffingslevel

Samen voetballen in één richting

### ☺ Methodiek

#### Aanleren voetbaltechnische handelingen

- Afwerkvormen
- Partijvormen
- Dribbelen/drijven
- Spelvormen
- Pass-trap vormen
- Techniek vormen
- Positievormen

### ☺ Aandachtspunten

- Voetbal leren in spelvorm
- Individuele ontwikkeling blijft heel belangrijk in deze fase.
- Spelers kennis laten maken met posities in het veld.
- o12 overgang naar groot veld (oefenwedstrijden 11v11).
- Leren door verkeerde keuzes.
- Eigen inzicht ontwikkelen.
- Wat kun je (van) anderen leren.





Interne scouting DOS Kampen

# Doelstelling interne scouting



Een uitgebreid beeld krijgen van onze jeugdteams, jeugdspelers en jeugdtrainers. Dit met als doel dat onze jeugdspelers op het juiste niveau met plezier kunnen voetballen. Scouting vindt plaats bij trainingen en wedstrijden.

De scouting zal zich richten op alle jeugdteams.

# Team interne scouting

Coördinator: Gert Jan van der Graaf

Scouts: Henk Drost

Jeriel Oostra

Adrie Smit

Jan Krijn Schinkel

Gerard Plender

Christiaan Schinkel

Nick Zoetebier

Aard Jan Steller

Dick van Warven

vacant

# Loop coördinatie Training

- **Steeds groter belang, spel versneld, veel kunstgras.**
- **Winst te halen door te integreren (techniek/voetbal icm lopen/bewegen)**
- **Ook ter voorkoming van blessures**
- **Start vanaf o10, hierna vast voor ALLE teams, startend in de onderbouw.**
- **Streven is dit op te pakken vanaf begin 2023**



# Trainersacademie.

- **Cursus voor beginnende en matig gevorderde trainers, train de trainer, 4 Avonden van theorie en praktijk.**
- **Thema avonden gedurende het seizoen op verdieping en verbinding**
- **Begeleiden en op weg helpen van trainers.**
- **Volgen van trainers in opleiding en kijken naar opleidingswensen.**
- **Trainersraad selectie trainers**
- **Output: Op termijn kwalitatief betere spelers opleiden en bijdragen aan het spelplezier van onze spelers**



# Doorkijk toekomst TC



Verder optimaliseren jeugdopleiding.



Borgen van de initiatieven (geen losse flodders), lange termijn.



Audit jeugdopleiding.



Volgen KNVB & BVO spelers.



Video analyse breder en beter inzetten.

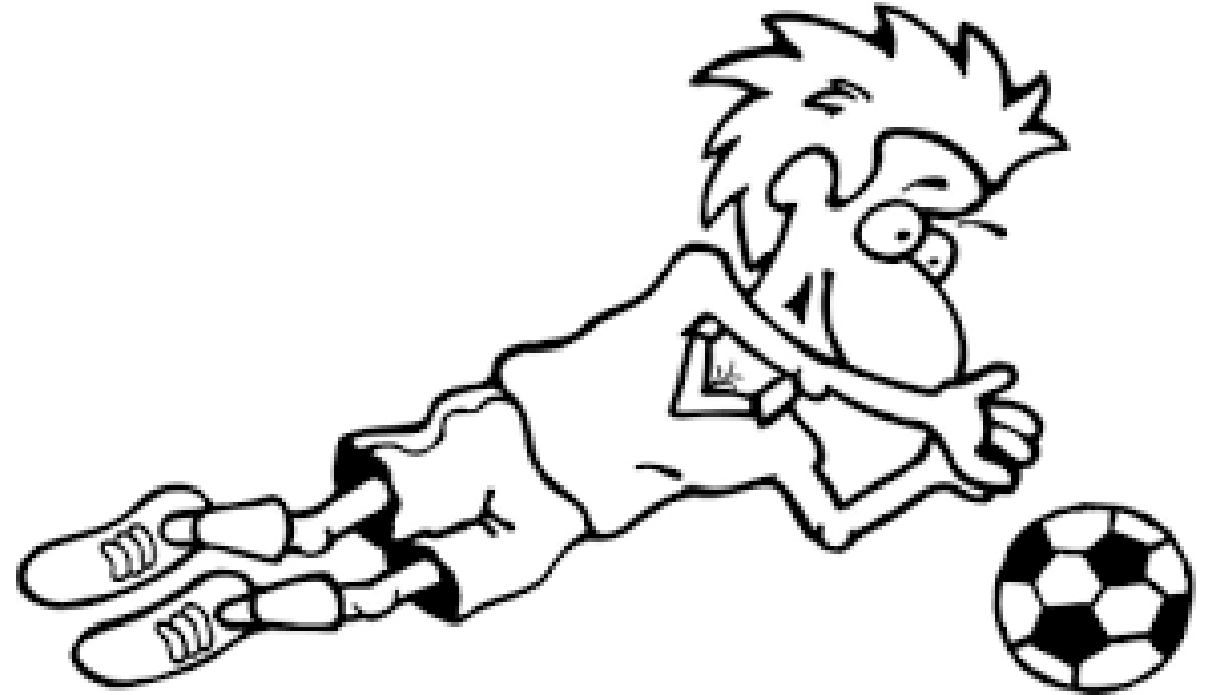


Indelingen en trainers/leiders benoemen vroeg bespreken en bekend maken.



Thema avonden en leren van elkaar faciliteren.





Keeperstraining

---

# Rol Keeperstrainers

8 Keeperstrainer individueel of in duo

Trainen en begeleiden van de keeper

Team trainingen volgen

Wedstrijden bekijken en analyseren met de keeper

Overleggen met de trainers ontwikkeling van de keeper

# Onderbouw/ Bovenbouw

---

***Wat is voor de onderbouw belangrijk om op te trainen, vanaf JO10***

- Vangen
- Vallen
- Positie kiezen

***Waar trainen we op bij de bovenbouw,***

- Verder in detail brengen wat geleerd bij onderbouw
- Coachen
- Voorzetten/Hoge ballen
- 1 op 1
- Opbouw
- Hoekschoppen/muurneerzetten
- Positionering

