



BKS

ZIEN EN HOREN



maandag 10 t/m vrijdag 14 augustus 2026

VANAVOND



UITGANGSPUNTEN



ONZE ROL & AFSPRAKEN



PROGRAMMA



TRAININGEN



SLUITING



**Wil je snel gaan,
ga alleen.
Wil je ver komen,
ga samen.**

OM
DENKEN

Keniaans gezegde

UITGANGSPUNTEN



- 🏆 HET IS EEN VOETBALFEEST VOOR **IEDEREEN** !
- 🏆 DE ACTIVITEIT WAAR WE NIET KIJKEN NAAR CLUB, NIVEAU OF POSITIE IN HET VELD, **WE KIJKEN NAAR PLEZIER IN VOETBALLEN!**
- 🏆 **PROGRAMMA IS LEIDEND** IN TIJDSSHEMA, UITWERKINGEN VAN TRAININGEN EN SPELVORMEN ZIJN MIDDEL OM TOT PLEZIER TE KOMEN.
- 🏆 WE ZIJN ER **MET ELKAAR VOOR DE KINDEREN**, BEN JE BEWUST VAN ONZE VOORBEELDROL.

Als je kijkt naar wat er mist,
zie je de gebreken.
Als je kijkt naar wat er is,
zie je de talenten.

OM
DENKEN

*Uit ons boek
'Ik ben oké, jij bent een sukkel'*

We kunnen niet van alle
kinderen dezelfde sterren
maken. Maar we kunnen ze
wel allemaal laten schitteren.

- Tekst op schoolpoort

OM
DENKEN

EEN GOEDE VOORBEREIDING...



ONZE ROL:



- 🏆 BEN ALTIJD **POSITIEF** ! BEN BEWUST VOOR JE VOORBEELDFUNCTIE IN ZOWEL HOUDING ALS GEDRAG !
- 🏆 BETREK DE KINDEREN BIJ HET TRAINEN, COACHEN EN BEGELEIDEN. STEL (OPEN) **VRAGEN** EN LAAT DE KINDEREN MEEDENKEN.
- 🏆 WEES BEWUST VAN HET BESTAAN VAN **VERSCHILLEN** TUSSEN KINDEREN EN VRIJWILLIGERS.
- 🏆 HEB **RESPECT** VOOR IEDEREEN !
- 🏆 BEN BEWUST VAN JE STEM, HOUDING EN GEDRAG. ZORG BIJVOORBEELD DAT JE OP **OOGHOOGTE** BENT ! GEBRUIK OOK HUMOR EN ENTHOUSIASME !
- 🏆 HEB CONTACT MET DE **OUDERS** WANNEER DEZE AANWEZIG ZIJN, BIJVOORBEELD BIJ HALEN OF BRENGEN.

ONZE AFSPRAKEN:



- 🏆 WE BEGINNEN DE DAG **SAMEN** EN SLUITEN HEM **SAMEN** AF.
- 🏆 WE HELPEN ELKAAR, TOT DAT IEDEREEN KLAAR IS.
- 🏆 WE ZIJN ALTIJD BIJ DE GROEP OF INDIVIDUELE SPELER(S) EN HEBBEN EEN ACTIEVE HOUDING. (DUS NIET OP DE GROND LIGGEN)
- 🏆 MAAK MAANDAG DUIDELIJKE AFSPRAKEN MET BEGELEIDING ONDERLING (WIE DOET WAT)
- 🏆 BEN, ALS BEGELEIDING, DUIDELIJK EN CONSEQUENT NAAR DE DEELNEMERS I.R.T DE GEMAAKTE AFSPRAKEN. (AFSPRAAK = AFSPRAAK)
- 🏆 PESTEN, SCHELDEN OF ANDER 'AFWIJKEND' GEDRAG WORDT **NOOIT** GETOLEREERD EN DIENT DIRECT AANGEPAKT TE WORDEN.

ONS MOTTO : **VOOR ELKAAR, MET ELKAAR, SAMEN DOEN.**

TEAMAFSPRAKEN:



🦋 **MAAK MAANDAGOGHTEND DUIDELIJKE AFSPRAKEN**

- 🦋 **ALS TRAINERS PRATEN, ZIJN SPELERS STIL**
- 🦋 **WE BLIJVEN BIJ ELKAAR ALS TEAM BIJ 'BEWEGEN' OVER ACCOMMODATIE**
- 🦋 **WE PLAGEN EN PESTEN NIET EN NOEMEN ELKAAR BIJ DE VOORNAAM**
- 🦋 **RUSTMOMENT = RUSTMOMENT (OOK BIJ ETEN)**
- 🦋 **BLIJF VAN ELKAAR AF, NIET STOEIEN, DUWEN, SHIRTJE TREKKEN**
- 🦋 **WE HOUDEN DE SHIRTS ALTIJD AAN!**
- 🦋 **DEELNEMERS VRAGEN ALTIJD TOESTEMMING VOOR VERLATEN GROEP**

🦋 **BEN "STRENG" MAANDAG & DINSDAG, DAN IS ER DUIDELIJKHEID BIJ SPELERS**

🦋 **MAAK AFSPRAKEN OVER WAT TE DOEN BIJ WC, BLESSURES, ANDERE VRAGEN ETC**

🦋 **BETREK, WAAR NODIG, EVENTUEEL OUDERS ERBIJ**

🦋 **LAAT VERVELEND GEDRAG NOOIT **JOUW** PLEZIER AANTASTEN! INFORMEER COÖRDINATOR VAN GROEPEN EN ESCALEER OP TIJD!**

PLEZIER & DISCIPLINE :



WAT TE DOEN BIJ “AFWIJKEND” GEDRAG ?

- 🏆 GA ALTIJD NA WAAROM HET GEBEURD IS ? (GESPREKJE)
- 🏆 OORDEEL DUS NIET TE SNEL, GA OP ZOEK NAAR HET ‘WAAROM’
- 🏆 SPREEK IEMAND NIET IN EEN GROEP AAN, NEEM HEM/HAAR APART
- 🏆 VERWIJS NAAR DE EERDER GEMAAKTE AFSPRAKEN MET HET TEAM
(‘WAT HADDEN WE AFGESPROKEN ?’)
- 🏆 INDIEN BESTRAFFEN : BEGIN MET EEN KORTE TIME-OUT. WERKT DIT NIET, DAN GRAAG MELDEN, INDIEN NODIG BETREKKEN WE OUDERS ERBIJ.



🏆 WAT DOEN WE **NIET** ?

- 🏆 RONDJES LATEN LOPEN
- 🏆 WEGSTUREN NAAR KLEEDLOKAAL
- 🏆 SCHREEUWEN TEGEN KINDEREN
- 🏆 ACHTER KINDEREN AAN RENNEN

PROGRAMMA 2026



PROGRAMMA-SPELEN :



ONDERDELEN :

- BOARDING (DAGELIJKS)
- KOOI (DAGELIJKS)
- STRAAT (DAGELIJKS)
- 4 TEGEN 4 (MAANDAG & DONDERDAG)
- MIXBAL (DINSDAG & VRIJDAG)
- PENALTY + 2 VORMEN (1 VOOR ABCD EN 1 VOOR E t/m J) (DAGELIJKS)

ALLE INFORMATIE MBT PROGRAMMA & SPELEN ZIT IN DE GROEPSMAP.

***ALLE SCORES VAN DEZE ONDERDELEN WORDEN DE GEHELE WEEK OPGETELD EN
RESULTEREN IN 1^E / 2^E / 3^E PRIJS WINNAAR PER GROEP EN PER GROEP EEN WINNAAR
VOOR HET PENALTY SCHIETEN.***

VOETBALKERMIS (WOENSDAG GEHELE DAG) :

VOETBALCIRCUIT MET 10 ONDERDELEN. OP EINDE HEEFT IEDEREN GROEP 2 WINNAARS
DIE **WOENSDAGMIDDAG** FINALE SPELEN OM 1 PRIJS PER GROEP. (1 TEGEN 1-DUEL)

OPENING & SLUITING:



OPENING :

MAANDAG : OPENING OP HOOFDVELD. ALLE GROEPEN KOMEN OPGELOPEN MET MUZIEK. WE VERZAMELEN 9.00 UUR (UITERLIJK) **BIJ DE KLEEDLOKALEN. GROEP I+J EERST, DAARNA G+H ETC. ELKE GROEP KOMT OP MET APART MUZIEKNUMMER, DAARNA EEN KORT OPENINGSWOORD.**

ANDERE DAGEN :

GEEN OPENING CENTRAAL, INDIEN GROEP COMPLEET, SNEL AAN DE SLAG

SLUITING :

VRIJDAG : OFFICIELE AFSLUITING OP HOOFDVELD. EERST FINALE PENALTYBOKAAL, DAARNA PRIJSUITREIKING EN OFFICIELE AFSLUITING.

ANDERE DAGEN : GEEN CENTRALE AFSLUITING !

LUNCH / DRANK :



AFSPRAKEN :

- PAUZES : RUST, NIET VOETBALLEN, EVT. IN KLEEDLOKAAL
- FLESJE DRANK BIJ OCHTEND- EN MIDDAGPAUZE
- FLESJES INLEVEREN I.V.M. STATIEGELD
- LUNCH : IEDEREEN OP SLIPPERS IN KANTINE
- LUNCH : 3 BROODJES MET VERSCHILLEND BELEG
(ZIE LUNCHLIJSTEN VOOR EXACTE KEUZE'S)
- ELKE GROEP : PAKJES MELK & BONOMEL
- OP MAANDAG VOOR OPENING ALLE LUNCHLIJSTEN INLEVEREN BIJ JANNEKE
- BESTEL VOLDOENDE EN VUL BINNEN GROEP AAN VOOR DE 'HONGERIGEN'
- VASTE PLAATS VOOR DE GEHELE WEEK! (ABCD BUITEN, EFGHIJ BINNEN)
- EERST RUSTIG ETEN, DAARNA MUZIEK & FEEST (+ EVT. NAAR BUITEN, ONDER BEGELEIDING VAN MINIMAAL 1 TRAINER)

OVERIGE ZAKEN :



FOTO'S :

OP MAANDAG & DINSDAG ZULLEN ER INDIVIDUELE EN GROEPSFOTO'S GEMAAKT WORDEN. DEZE KUNNEN VIA HET BOEKJE BESTELD WORDEN.

TEVENS FOTO'S VAN KADER + KINDEREN, SVP AANGEVEN BIJ EVERIEN.

HEET WEER :

VOLDOENDE WATER DRINKEN, BIDONS VULLEN MET WATER !!

OPRUIMEN VRIJDAG :

WE RUIJEN GEZAMENLIJK VRIJDAG OP (VERDELING VOLGT DONDERDAG) & WE STOPPEN PAS ALS IEDEREEN KLAAR IS ! NA OPRUIJEN KORTE EVALUATIE. HELP ELKAAR, DAN ZIJN WE SAMEN SNEL KLAAR !

TRAININGEN :



Rol van de trainer(s)



4 EISEN AAN EEN TRAINING

VOETBALECHT TRAINEN

- * ~~MANDE~~ MANDECINGEN o.r.v. DE WEDSTRIJD
- * AANVALLEN + VERDEDIGEN
GECombineerd (+ ODELEN)
- * AANDACHT VOOR WEDSTRIJD-ECHTE-
SITUATIE'S

VEEL PRIKKELS & PLEZIER

- * ALLE SPELERS ZIJN ACTIEF
- * VEEL COMPLIMENTEN
- * SNEL AAN DE SLAG
- * P/KIND EEN BAL

COACHING & ORGANISATIE

- * VEEL GROOTTE AFSTEMMEN op
LEERTIJD, NIV & UITDAGING
- * AANWIJZINGEN / TIPS voor EEN
VOORBEELD LATEN ZIEN
- * PRATJE, PLAATJE, DAAIJE
- * BEVRIEZEN (VISUEEL)
- * POSITIE v/o TRAINER + KINDEREN

AFSTEMMING LEERTIJD, NIV, BELEVING

- * DOGHODSTE
- * "APARTE" REGELS VERMYDEN
(BLIJF BIJ DOELSTELLING)
- * POSITIEF / ENTHOUSIASME
- * DUIDELIJK

Trainers bereiden zich voor, zodat ze:

- De vorm fatsoenlijk uitzetten (hoedjes / afmetingen / doeltjes)
- Weten op welke 1 of 2 accenten/thema's ze gaan coachen. (zie uitwerking vormen)
- De vorm in gang zetten binnen 30 seconden, dus een kort 'praatje' houden.
- De vorm in gang houden, waarin ze enthousiast met de kinderen bezig zijn.
- Tijdens de vorm durven in te grijpen en (open) vragen stellen aan de kinderen.
- Tijdens de vorm een eigen voorbeeld geven of laten zien door de speler(s). (plaatje)
- Tijdens de vorm de 'vertaling' naar de wedstrijd c.q. posities maken en spelers laat zien hoe je bewegingen functioneel inzet.

Controleer iedere keer de trainingsvorm voor jezelf :

1. Wordt er gevoetbald ?
2. Wordt er plezier beleefd ?
3. Wordt er ook iets geleerd ?

TRAININGEN :



LOKATIES : VELDINDELINGEN :

VELD 1 : A – B

VELD 2 : I – J

VELD 3 : C – D

VELD 4 : E – F

VELD 5 : G – H

(VERDELING TELKENS VOOR & ACHTER)

MATERIALEN :

ER MOETEN DAGELIJKS 250 KINDEREN TRAINEN, GA ZUINIG OM MET GEBRUIK MATERIALEN. NEEM ALLEEN WAT JE NODIG HEBT !! ZET MATERIAAL OOK WEER VAN HET VELD AF (OP STENEN) ALS JE HET GEBRUIKT HEBT.

BALLEN : ER ZIJN PER GROEP 25 BALLEN BESCHIKBAAR.

HESJES : PER TEAM VOLDOENDE BESCHIKBAAR (3 KLEUREN)

KEEPERSTRaining : ER IS KEEPERSTRaining VOOR ALLE KEEPERs (SCHEMA VOLGT Tzt)

OEFENSTOF :



INHOUD TRAININGEN :

🕒 +/- 15 MINUTEN WARMING-UP (A & B OOK ZONDER BAL, *NIET REKKEN !!*)

🕒 DAARNA OEFENVORMEN IN CARROUSSELVORM :

- ALLE VORMEN ZIJN UITGEWERKT BESCHIKBAAR
- ELKE TRAINER 1 VASTE VORM BEGELEIDEN
- GROEPEN DOORWISSELEN : TRAINERS BLIJVEN STAAN
- ROL VAN DE TRAINERS -> ENTHOUSIAST, POSITIEF, SPELERS UITDAGEN SCHIJN-BEWEGINGEN TE LATEN ZIEN, *FOUTEN MAKEN DAARIN MOET !* COACH DUS ACTIEF EN DURF SPELERS BETER TE MAKEN!
- DURF STOP TE ZETTEN, BEN ACTIEF EN WIL KINDEREN BETER MAKEN
- PRAATJE, PLAATJE, **DAADJE**
- VOORKOM RIJ-VORMING !
- DOE NIET ZELF MEE, SPEL IS VAN DE KINDEREN!
- COMBINATIE VAN 2 GROEPEN OP DINSDAG & DONDERDAG
- ALLE INFORMATIE MBT TRAININGEN VOLGT ZSM VIA MAIL EN ZIT IN GROEPSMAP

🕒 ***"PLEZIER IS ALLERBELANGRIJKSTE, DE DEELNEMERS MOETEN OOK IETS LEREN !"***

VOORBEREIDING !!

OVERIG



 **AANWEZIGHEID BIJ OPBOUWEN ZA. 8 AUGUSTUS -> 9.30 – 13.00 UUR**
‘VELE HANDEN MAKEN LICHT WERK’

 **WOENSDAGAVOND = FAMILIE-AVOND = SAMEN ETEN INCL. PARTNER/KIDS,
EVENTUEEL I.C.M. LEUKE ACTIVITEIT MET ELKAAR (IDEEËN/TIPS/TOPS ZIJN WELKOM)**

 **VRIJDAG 14 AUGUSTUS ; BBQ -> AANWEZIGHEID GEWENST!**

 **MOCHT JE IEMAND KENNEN DIE MEE WIL HELPEN, DAN IS DAT WELKOM! OOK VOOR
DE SMEERPLOEG OVERDAG! AANMELDEN VIA MAARTEN.**

KADER 2026 :



INDELING KADER :



Theo Cornelissen	A-B	Peter Prein	E-F
John Otten	A-B	Geert Rombouts	E-F
Arno Vandeven	A-B	Joni van Lieshout	E-F
Steven Kuhlmann	A-B	Djordi Stes	E-F
Tjuro van den Berg	A-B	Ragnar van Oers	E-F
Youri Tholen	A-B	Sem Bos	E-F
Timo Hol	A-B	Rem Faassen	E-F
Kenji Donkers	A-B	Raf Bouwmeester	E-F
Patrick Tholen	C-D	Lonneke Tillemans	G-H
Geert de Vries	C-D	Robert Melskens	G-H
Kevin Repkes	C-D	Jop Kloks	G-H
Rob van Bommel	C-D	Bas de Backer	G-H
Brent Prein	C-D	Quinn Meijer	G-H
Brian Tholen	C-D	Siem Faassen	G-H
Pascal Erckens	C-D	Guus Slegers	G-H
Luc van Poppel	C-D	Robert Jansen	I-J
Henri van Leeuwen	C-D	Carlo Verspaget	I-J
Berry de Brouwer	C-D	Maikel Liefink	I-J
		Lina Smits	I-J
		Lois vd Looij	I-J
		Suzan Jonker	I-J
		Pim Rooijackers	I-J
		Jayden van Dooren	I-J



FIJNE VAKANTIE !!!