

# TRAININGSSCHEMA RKVV DOMMELEN

## SEIZOEN 2025-2026 V1

| <b>GRAAG AANDACHT VOOR HET VOLGENDE:</b>   |   |               |                          |               |                          |               |
|--|---|---------------|--------------------------|---------------|--------------------------|---------------|
| * Warming-up zonder bal (vanaf o13) buiten de veldbelijning uitvoeren. (dus niet vanaf de zijlijn het veld in) |   |               |                          |               |                          |               |
| * Altijd de gebruikte doelen opruimen en op stenen ondergrond plaatsen.  |   |               |                          |               |                          |               |
| * Het aantal gebruikte ballen ook weer mee retour nemen en, uit de ballenzak, op de rekken plaatsen.           |   |               |                          |               |                          |               |
|  |   |               |                          |               |                          |               |
| <b>MAANDAG</b>   | <b>18.00 - 19.00 uur</b>  | <b>Lokaal</b> | <b>19.00-20.00 uur</b>   | <b>Lokaal</b> | <b>20.00 - 21.00 uur</b> | <b>Lokaal</b> |
| Veld 4A  | Jo8   | 1             | Jo14-1                   |               | Jo17-2                   |               |
| Veld 4B  | Jo9   | 2             | Jo13-2                   |               |                          |               |
| Veld 4C  |   |               |                          |               |                          |               |
| Let op!  | <i>Kleedkamer 8 is enkel voor de meiden in de teams.</i>          |               |                          |               |                          |               |
|  |   |               |                          |               |                          |               |
| <b>DINSDAG</b>   | <b>18.00 - 19.00 uur</b>  | <b>Lokaal</b> | <b>19.00 - 20.15 uur</b> | <b>Lokaal</b> | <b>20.15 - 21.45 uur</b> | <b>Lokaal</b> |
| Veld 4A  |   |               | Vr1 (1e week)            | 8             | 2e (1e week)             | 2             |
| Veld 4B  |   |               | Jo19-1                   |               |                          |               |
|  |   |               |                          |               |                          |               |
| Let op!  | <i>Kleedkamer 8 is enkel voor Vr1 en de meiden in de teams.</i>   |               |                          |               |                          |               |
|  |   |               |                          |               |                          |               |
| <b>WOENSDAG</b>  | <b>18.00 - 19.00 uur</b>  | <b>Lokaal</b> | <b>19.00 - 20.00 uur</b> | <b>Lokaal</b> | <b>20.00- 21.15 uur</b>  | <b>Lokaal</b> |
| Veld 4A  | Jo10  | 7             | Jo12                     | 5+6           | Jo19-2                   |               |
| Veld 4B  | Jo11  | 4             | Jo13-1                   |               | Jo16-1                   |               |
| Veld 4C  |   |               |                          |               | Vr30+                    | 8             |
|  |   |               |                          |               |                          |               |
| Let op!  | <i>Kleedkamer 8 is enkel voor Vr30+ en de meiden in de teams.</i> |               |                          |               |                          |               |
|  |   |               |                          |               |                          |               |
| <b>DONDERDAG</b>   | <b>18.00 - 19.00 uur</b>  | <b>Lokaal</b> | <b>19.00 - 20.15 uur</b> | <b>Lokaal</b> | <b>20.15 - 21.45 uur</b> | <b>Lokaal</b> |
| Veld 4A  | Jo15-1  |               | Jo17-1                   |               | 2e (1e week)             |               |
| Veld 4B  | Jo13-3  |               |                          |               |                          |               |
|  |   |               |                          |               |                          |               |
| Let op!  | <i>Kleedkamer 8 is enkel voor de meiden in de teams.</i>          |               |                          |               |                          |               |