

TRAININGSSCHEMA RKVV DOMMELEN

SEIZOEN 2025-2026 V1

GRAAG AANDACHT VOOR HET VOLGENDE:						
* Warming-up zonder bal (vanaf o13) buiten de veldbelijning uitvoeren. (dus niet vanaf de zijlijn het veld in)						
* Altijd de gebruikte doelen opruimen en op stenen ondergrond plaatsen.						
* Het aantal gebruikte ballen ook weer mee retour nemen en, uit de ballenzak, op de rekken plaatsen.						
MAANDAG	18.00 - 19.15 uur	Lokaal	19.15 - 20.30 uur	Lokaal	20.30 - 21.45 uur	Lokaal
Veld 1A	Jo10	7	Jo15-2	4	Jo17-1	3
Veld 1B	Jo11	4	Jo12-1/2/3	5-6	Jo16-1	1
Veld 2A	Jo8	1	Jo16-2	2	o23-2	7
Veld 2B	Jo9	2	Jo19-1	3	za4	6
Veld 3A			Jo15-1	7	za3	5
Veld 3B			Jo13-2	1		
Let op!	<i>Kleedkamer 8 is enkel voor de meiden in de teams.</i>					
DINSDAG	18.00 - 19.00 uur	Lokaal	19.00 - 20.15 uur	Lokaal	20.15 - 21.45 uur	Lokaal
Veld 1A	Jo13-1	3	Vr1	8	Selectie	1-2
Veld 1B			o23-1	4	Selectie	1-2
Veld 2A						
Veld 2B						
Let op!	<i>Kleedkamer 8 is enkel voor Vr1 en de meiden in de teams.</i>					
WOENSDAG	18.00 - 19.00 uur	Lokaal	19.00 - 20.00 uur	Lokaal	20.00- 21.15 uur	Lokaal
Veld 1A	Jo8	1	Jo19-1	3	za4*	6
Veld 1B	Jo9	2	Jo16-2	2	zo5*	3
Veld 2A	Jo10-1 + -2	7	Jo15-2	4	o23-2*	7
Veld 2B	Jo10-3	7	Jo16-1	1	za3*	5
Veld 3A	Jo11-1 + -2	4	Jo12-1 + -2	5	Vr30+	8
Veld 3B	Jo11-3	4	Jo12-3	6		
Let op!	<i>Kleedkamer 8 is enkel voor Vr30+ en de meiden in de teams.</i>					
	<i>* Za4, Zo5, o23-2 en Za3 rouleren op 1+2. Bij afgelasting 2, trainen ze met 4 teams op 1.</i>					
DONDERDAG	18.00 - 19.00 uur	Lokaal	19.00 - 20.15 uur	Lokaal	20.15 - 21.45 uur	Lokaal
Veld 1A	Jo15-1	7	Za2	5	Selectie	1-2
Veld 1B	Jo13-2	1	o23-3	6	Selectie	1-2
Veld 2A	Jo13-1	3	o23-1	4	zo4	5
Veld 2B	Keepers		Keepers		zo3 + zo6 + 35+	6
Veld 3A			Jo17-1	3		
Veld 3B						
Let op!	<i>Kleedkamer 8 is enkel voor de meiden in de teams.</i>					

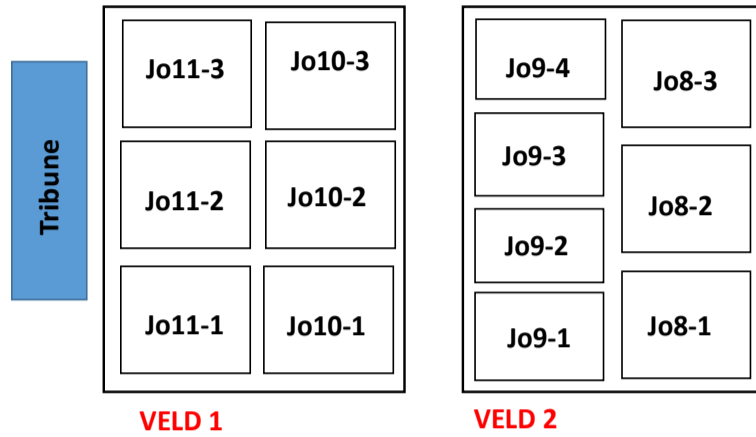
GRAAG AANDACHT VOOR HET VOLGENDE:

- * Warming-up zonder bal (vanaf o13) buiten de veldbelijning uitvoeren. (dus niet vanaf de zijlijn het veld in)
- * Altijd de gebruikte doelen opruimen en op stenen ondergrond plaatsen.
- * Het aantal gebruikte ballen ook weer mee retour nemen en, uit de ballenzak, op de rekken plaatsen.

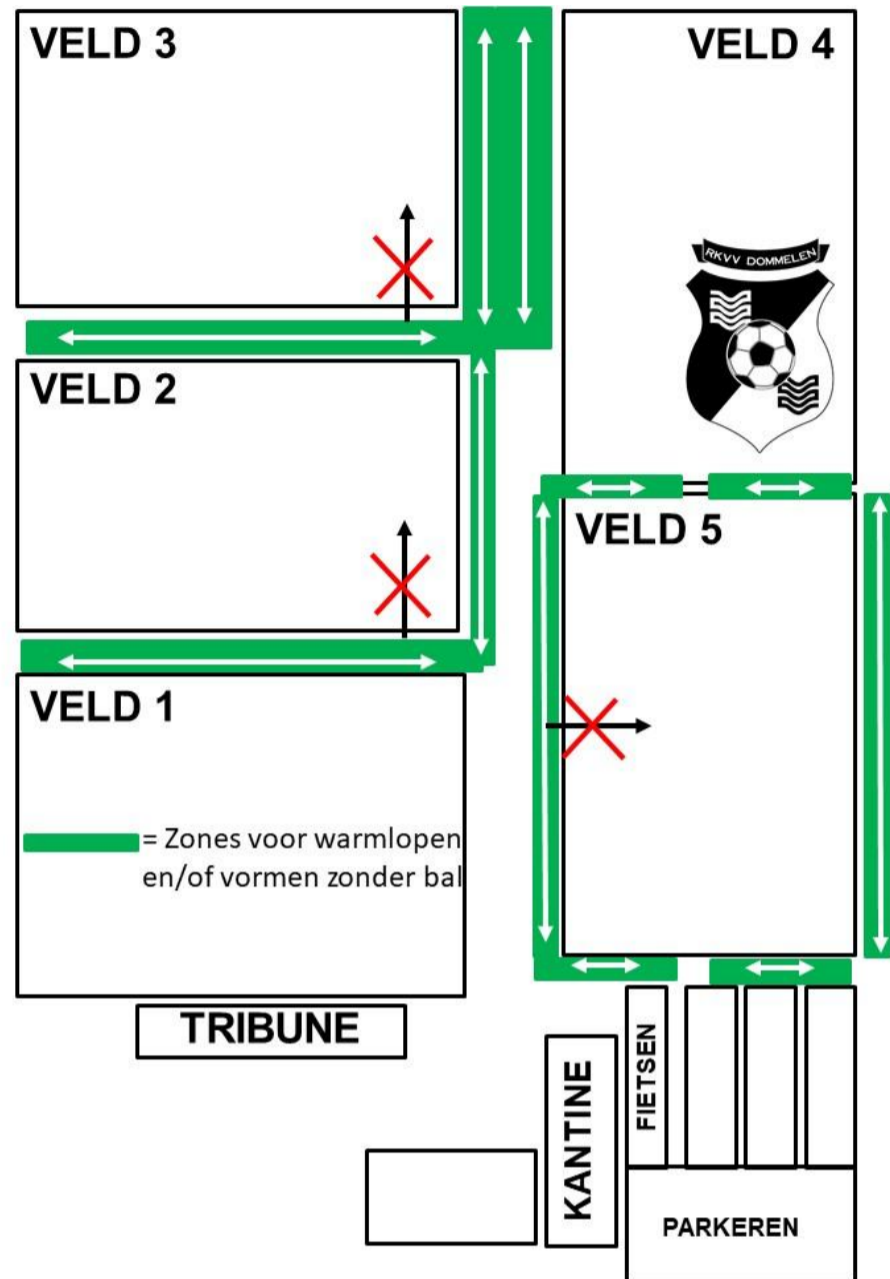
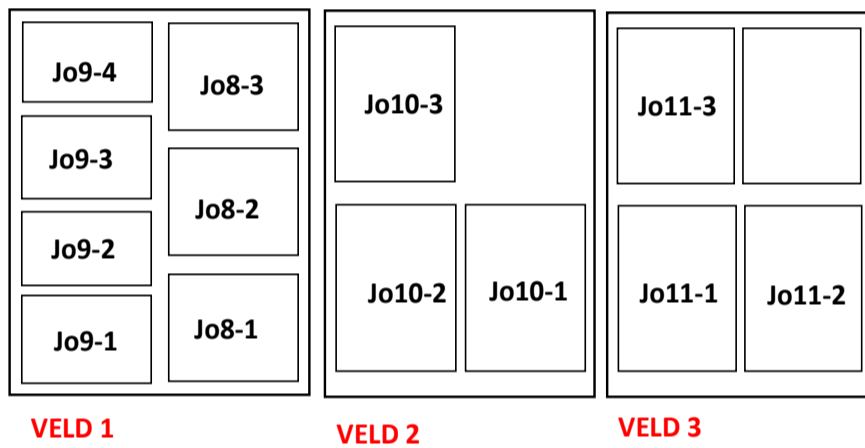
INDELING TRAININGSVELDEN 2025-2026



MAANDAG 18.00 – 19.15 UUR



WOENSDAG 18.00 – 19.00 UUR



ROULATIESCHEMA'S WOENSDAG

WOENSDAG O23/ZA :

Bij afgelasting grasvelden trainen Za4, Zo5, o23-2 en Za3 samen op veld 1. (ieder 1/4 veld)

Datum	Veld 1A - 1B	Veld 2A - 2B
21-jan	Za4 - Zo5	o23-2 - Za3
28-jan	o23-2 - Za3	Za4 - Zo5
4-feb	Za4 - Zo5	o23-2 - Za3
11-feb	o23-2 - Za3	Za4 - Zo5
18-feb	Za4 - Zo5	o23-2 - Za3
25-feb	o23-2 - Za3	Za4 - Zo5
4-mrt	Za4 - Zo5	o23-2 - Za3
11-mrt	o23-2 - Za3	Za4 - Zo5
18-mrt	Za4 - Zo5	o23-2 - Za3
25-mrt	o23-2 - Za3	Za4 - Zo5
1-apr	Za4 - Zo5	o23-2 - Za3
8-apr	o23-2 - Za3	Za4 - Zo5
15-apr	Za4 - Zo5	o23-2 - Za3
22-apr	o23-2 - Za3	Za4 - Zo5
29-apr	Za4 - Zo5	o23-2 - Za3
6-mei	o23-2 - Za3	Za4 - Zo5
13-mei	Za4 - Zo5	o23-2 - Za3

Na 18 mei volgt nieuw schema i.v.m. onderhoud aan velden 1 en 2.