

TRAININGSSCHEMA 2026-2027 V1

GRAAG AANDACHT VOOR HET VOLGENDE:						
* Warming-up zonder bal (vanaf o13) buiten de veldbelijning uitvoeren. (dus niet vanaf de zijlijn het veld in)						
* Altijd de gebruikte doelen opruimen en op stenen ondergrond plaatsen.						
* Het aantal gebruikte ballen ook weer mee retour nemen en, uit de ballenzak, op de rekken plaatsen.						
MAANDAG	18.00 - 19.15 uur	Lokaal	19.15 - 20.30 uur	Lokaal	20.30 - 21.45 uur	Lokaal
Veld 1A	o10	7	o12-1 + -2	5	o17-2	2
Veld 1B	o11	4	o13-3	2	o16-1	4
Veld 2A	o08	1	o15-1	1	o23-2	7
Veld 2B	o09	2	o15-2	3	za4	6
Veld 3A			o13-1	6	za3	5
Veld 3B			o13-2	7	o19-2	3
Let op!	<i>Kleedkamer 8 is enkel voor de meiden in de teams.</i>					
DINSdag	18.00 - 19.00 uur	Lokaal	18.45 - 20.00 uur	Lokaal	20.00 - 21.30 uur	Lokaal
Veld 1A			o17-1 (va 18.30u)	3	Selectie	1
Veld 1B			Vr1*	8	Selectie	2
Veld 2A			o23-1*	7		
Veld 2B			o19-1 (va 18.30u)	5		
Let op!	<i>Kleedkamer 8 is enkel voor Vr1 en de meiden in de teams.</i>					
	<i>* Vr1 en o23-1 rouleren op 1B+2A. Bij afgelasting 2, trainen ze met 2 teams op 1B.</i>					
WOENSDAG	18.00 - 19.00 uur	Lokaal	19.00 - 20.15 uur	Lokaal	20.15 - 21.30 uur	Lokaal
Veld 1A	o08	1	o13-1	6	za4*	6
Veld 1B	o09	2	o13-2	7	zo2*	1
Veld 2A	o10-1 + -2	7	o16-1	4	o23-2*	7
Veld 2B	o10-3 + -4	7	o12-1 + -2	5	za3*	5
Veld 3A	o11-1 + -2	4	Vr30+	8	o17-2	2
Veld 3B			o19-2	3		
Let op!	<i>Kleedkamer 8 is enkel voor Vr30+ en de meiden in de teams.</i>					
	<i>* Za4, Zo2, o23-2 en Za3 rouleren op 1+2. Bij afgelasting 2, trainen ze met 4 teams op 1.</i>					
DONDERDAG	18.00 - 19.00 uur	Lokaal	19.00 - 20.15 uur	Lokaal	20.15 - 21.45 uur	Lokaal
Veld 1A	o15-1	1	o19-1	5	Selectie	1
Veld 1B	o15-2	3	Za2*	3	Selectie	2
Veld 2A	o13-3	2	o23-1	7	Zo4	7
Veld 2B			o23-3*	6	Lagere senioren	6
Veld 3A			o17-1 (va 18.15u)	4		
Veld 3B						
Let op!	<i>Kleedkamer 8 is enkel voor de meiden in de teams.</i>					
	<i>* Za2 en o23-3 rouleren op 1B+2B. Bij afgelasting 2, trainen ze met 2 teams op 1B.</i>					