

Trainingsprogramma

Seizoen 2020-2021



	veld			
Maandag	2			
	a	b	c	d
18:00-18:30				
18:30-19:30	JO13-1		JO13-2	
19:30-20:30	JO15-1		JO15-2	
20:30-21:30	ZAT6		ZAT7#	

	veld			
	3			
	a	b	c	d
	JO8-1	JO10-1	JO11-1	
	JO16-1		JO17-1	
	JO19-1		Dames	

	veld			
Dinsdag	2			
	a	b	c	d
18:30-19:30	MO15-1		MO13-1	
19:30-21:00	Selectie		Selectie	
21:00-22:00	ZAT4		ZAT5	

	veld			
	3			
	a	b	c	d
	Selectie		Selectie	

	veld			
Woensdag	2			
	a	b	c	d
18:00-18:30	Ukken ^{17:45-18:15}			
18:30-19:30	JO8-1	JO10-1	JO11-1	
19:30-20:30	JO16-1		JO17-1	
20:30-21:30	Dames		JO19-1	

	veld			
	3			
	a	b	c	d
	JO13-1		JO13-2	
	JO15-1		JO15-2	
	ZAT6		ZAT7#	

	veld			
Donderdag	2			
	a	b	c	d
18:30-19:30	Keepers ^{start 18:15}			
19:30-21:00	Keepers	Selectie	Selectie	
21:00-22:00	Keepers	ZAT3*	VET	

	veld			
	3			
	a	b	c	d
	MO15-1		MO13-1	
	Selectie		Selectie	
	ZAT4		ZAT5	

Grasvelden zijn vooralsnog beschikbaar vanaf 24 augustus.

Trainingschema

Seizoen 2020-2021



Maandag / woensdag trainingen senioren

ZAT7# Dit team start waarschijnlijk om 21.00 uur met de trainingen

Dinsdag trainingen senioren

Zat3 en Vet Trainden afgelopen seizoen niet op dinsdag.

Donderdag trainingen senioren

ZAT3* Kan om 20:15 uur starten op veld2
als veld 3 is afgekeurd dan aanvang training 21.00 uur

Keepersschool

Vanaf 18.15 op donderdag zal de keepersschool 1 doelgebied gebruiken op veld 2 voor de keeperstrainingen

Randvoorwaarden:

1. Standaard avondwedstrijden selectie(beker/oefen/O23) op de dinsdag zodat bij een mogelijke uitwijk naar kunstgras zo min mogelijk (jeugd)teams worden getroffen.
2. Van de overige senioren zal vermoedelijk alleen zat5 op de dinsdag trainen. Wel op kunstgras omdat dit team de donderdag op gras veld 3 ingepland zal worden. Hier dient dus mee in overleg te treden indien ruimte gemaakt moet worden om uit te wijken naar kunstgras.
3. Jeugd oefen- competitie en bekerwedstrijden altijd op maandag of woensdag bij afkeuring veld 1 uitwijken naar veld 2, voor de beker en inhaalcompetitie wedstrijden helaas vervallen er dan trainingen. Oefenwedstrijden gaan niet naar veld 2 en komen dan te vervallen. Onder bekerwedstrijden vallen ook wedstrijden om de VoetbalRijnmond Cup en Kelme Cup.
4. Op dinsdag en donderdag hebben selectie spelers van ZAT1 voorrang bij de Fysiotherapeut tussen 18.45 uur en 19.30 uur.
5. Tijdens trainingsavonden is kleedkamer 1 gereserveerd voor ZAT1 en kleedkamer 3 voor ZAT2, de staf heeft kleedkamer 5.
6. ZAT1 heeft tijdens trainingen andere kleur ballen dan andere senioren teams.
7. ZAT1 heeft tijdens trainingen de beschikking over een vast en een verplaatsbaar groot doel.

Alles onder voorbehoud van tikfouten versie juli 2020