

Kunstgrasveld 1		Kunstgrasveld 2	
kantine		grasveld	
1VR	1VL	2VR	2VL
1VR	1VL	2VR	2VL
1AR	1AL	2AR	2AL
1AR	1AL	2AR	2AL

		Veld 1 (hoofdveld kunstgras)				Veld 2 (kunstgrasveld)				Opmerking
		1VL	1VR	1AL	1AR	2VL	2VR	2AL	2AR	
Maandag	16:30	17:00								
	17:00	17:30							8-1	
	17:30	18:00							8-1	
	18:00	18:30			9-1	10-2	11-1	11-2	10-1	
	18:30	19:00	17-2	17-2	9-1	10-2	11-1	11-2	10-1	
	19:00	19:30	17-2	17-2	15-2	15-2	11-1	11-2		
	19:30	20:00	17-2	17-2	15-2	15-2				
	20:00	20:30			15-2	15-2			Dames	Dames
	20:30	21:00							Dames	Dames
	21:00	21:30								
	21:30	22:00								

		Veld 1 (hoofdveld kunstgras)				Veld 2 (kunstgrasveld)				Opmerking
		1VL	1VR	1AL	1AR	2VL	2VR	2AL	2AR	
Dinsdag	16:30	17:00								
	17:00	17:30								
	17:30	18:00			11-3	12-1				
	18:00	18:30			11-3	12-1				
	18:30	19:00	13-2	13-2	13-1	13-1	15-1	15-1	17-1	17-1
	19:00	19:30	13-2	13-2/keepers	13-1	13-1	15-1	15-1	17-1	17-1
	19:30	20:00	13-2	13-2/keepers	13-1	13-1	15-1	15-1	17-1	17-1
	20:00	20:30	Sen: 1	Sen: 1 keepers	O23	O23	Sen: 3 + trainen	Sen: 3 + trainen	19-1	19-1
	20:30	21:00	Sen: 1	Sen: 1	O23	O23	Sen: 3 + trainen	Sen: 3 + trainen	19-1	19-1
	21:00	21:30	Sen: 1	Sen: 1	O23	O23	Sen: 3 + trainen	Sen: 3 + trainen	19-1	19-1

Toelichting:

Respecteer de aanvangs- en eindtijd van de training, waardoor iedereen de ruimte heeft die nodig is:

- wacht met uitzetten van je training tot de ander klaar is met de training.

- de training (dus ook een partijspel) kan niet uitlopen in de tijd van het volgende team!

- overleg met je medetrainers over het verdelen van de ruimte, dit voorkomt onnodige frustratie.

Kunstgrasveld 1				Kunstgrasveld 2			
kantine				grasveld			
1VR	1VL			2VR	2VL		
1VR	1VL			2VR	2VL		
1AR	1AL			2AR	2AL		
1AR	1AL			2AR	2AL		

		Veld 1 (hoofdveld kunstgras)				Veld 2 (kunstgrasveld)				Opmerking
		1VL	1VR	1AL	1AR	2VL	2VR	2AL	2AR	
Woensdag	14:00	16:30								
	16:30	17:00	mini's	mini's		8-2				
	17:00	17:30	mini's	mini's		8-2			9-3	
	17:30	18:00		10-1	10-2				9-3	
	18:00	18:30		10-1	10-2	11-1	11-2	9-1	10-3	
	18:30	19:00	17-2	17-2	9-2	11-1	11-2	9-1	10-3	
	19:00	19:30	17-2	17-2	15-2	11-1	11-2	Sen:4	Sen:4	
	19:30	20:00	17-2	17-2	15-2	Sen:2	Sen:2	Sen:4	Sen:4	
	20:00	20:30			15-2	Sen:2	Sen:2	Sen:4	Sen:4	
	20:30	21:00				Sen:2	Sen:2			
	21:00	21:30								
	21:30	22:00								

		Veld 1 (hoofdveld kunstgras)				Veld 2 (kunstgrasveld)				Opmerking
		1VL	1VR	1AL	1AR	2VL	2VR	2AL	2AR	
Donderdag	15:30	16:30								
	16:30	17:00								
	17:00	17:30								
	17:30	18:00			11-3	12-1				
	18:00	18:30			11-3	12-1				
	18:30	19:00	13-2	13-2/11-3	11-3/13-1	13-1	19-1	19-1/17-1	17-1/15-1	15-1
	19:00	19:30	13-2	13-2/keepers	13-1	13-1	19-1	19-1/17-1	17-1/15-1	15-1
	19:30	20:00	13-2	13-2/keepers	13-1	13-1	19-1	19-1/17-1	17-1/15-1	15-1
	20:00	20:30	Sen: 1	Sen: 1/keepers	O23	O23	Zaterdag 2	Zaterdag 2	Dames 1	Dames 1
	20:30	21:00	Sen: 1	Sen: 1	O23	O23	Zaterdag 2	Zaterdag 2	Dames 1	Dames 1
	21:00	21:30	Sen: 1	Sen: 1	O23	O23	Zaterdag 2	Zaterdag 2	Dames 1	Dames 1

		Veld 1 (hoofdveld kunstgras)				Veld 2 (kunstgrasveld)				Opmerkingen
		1VL	1VR	1AL	1AR	2VL	2VR	2AL	2AR	
Vrijdag	14:30	15:30								
	17:00	18:00								
	18:00	18:30								
	18:30	19:00								
	19:00	19:30								
	19:30	20:00								
	20:00	20:30	Heren 45+	Heren 45+	Heren 45+	Heren 45+	Dames 1	Heren 35+	Dames 7x7	competitie
	20:30	21:00	Heren 45+	Heren 45+	Heren 45+	Heren 45+	Dames 1	Heren 35+	Dames 7x7	competitie
	21:00	21:30	Heren 45+	Heren 45+	Heren 45+	Heren 45+	Dames 1	Heren 35+	Dames 7x7	competitie
						1x per 4 weken	1x per 4 weken	1x per 4 weken	1x per 4 weken	

Toelichting:

Respecteer de aanvangs- en eindtijd van de training, waardoor iedereen de ruimte heeft die nodig is:

- wacht met uitzetten van je training tot de ander klaar is met de training.
- de training (dus ook een partijspel) kan niet uitlopen in de tijd van het volgende team!
- overleg met je medetrainers over het verdelen van de ruimte, dit voorkomt onnodige frustratie.